

ACCU-CHEK® Combo

Roche

Brožurka uživatele

Accu-Chek® Performa Combo



ACCU-CHEK®

Obsah

Úvod	5
Kapitola 1: Základní informace o systému.....	7
1.1 Bezpečnostní informace	7
1.2 Přehled vlastností	8
1.3 Stručný přehled glukometru Accu-Chek Performa Combo.....	10
1.4 Testovací proužky	13
1.5 Obsah obrazovky a pohyb po ní.....	14
1.6 Stručný přehled inzulinové pumpy Accu-Chek Spirit Combo	21
Kapitola 2: Úvod k funkci Doporučení bolusu	23
2.1 Přehled	23
2.2 Než začnete doporučení bolusu používat	24
Kapitola 3: První kroky	27
3.1 Průvodce nastavením	27
3.2 Průvodce nastavením: Důležité informace	45
Kapitola 4: Měření glykémie	51
4.1 Než začnete měřit	51
4.2 Provedení měření glykémie ze špičky prstu	53
4.3 Neobvyklé výsledky měření glykémie	60
4.4 Příznaky při vysoké a nízké hladině glykémie	61
Kapitola 5: Funkční kontrola	63
5.1 Kdy provádět funkční kontrolu	63
5.2 O kontrolních roztocích.....	63
5.3 Provedení funkční kontroly	64
5.4 Výsledky funkční kontroly mimo rozsah	70

Kapitola 6: Práce s bolusem	71
6.1 Důležité informace.....	71
6.2 Volba typu bolusu	72
6.3 Podání bolusu.....	73
Kapitola 7: Ovládání pumpy pomocí glukometru	83
7.1 Ovládání pumpy pomocí glukometru.....	83
7.2 Programování bolusu pro pumpu.....	88
7.3 Programování dočasné bazální dávky (DBD)	94
7.4 Výběr profilu bazální dávky	98
7.5 Co dělat při zobrazení chyby nebo varování pumpy	100
7.6 Nastavení připomínky pumpy	102
7.7 Zapnutí a vypnutí zámku tlačítek pumpy.....	104
7.8 Nastavení hlasitosti pumpy	106
7.9 Změna nastavení signálu pumpy	108
Kapitola 8: Práce s daty	111
8.1 Přehled.....	111
8.2 Prohlížení nebo úpravy údajů	113
8.3 Přidávání záznamu do deníku	119
8.4 Prezentace údajů.....	121
8.5 Přenos dat do počítače.....	134

Kapitola 9: Změna nastavení glukometru..... 137

9.1 Přehled.....	137
9.2 První nastavení Doporučení bolusu.....	137
9.3 Časové bloky: Doporučení bolusu je nastaveno.....	145
9.4 Procenta pro zdravotní události	150
9.5 Možnosti doporučení: nárůst po jídle, max. svačina, doba účinku, zpoždění.....	151
9.6 Časové bloky: Doporučení bolusu není nastaveno.....	153
9.7 Limity varování: hypoglykémie, hyperglykémie	157
9.8 Zámek tlačítek.....	160
9.9 Jazyk.....	162
9.10 Jednotky sacharidů	163
9.11 Zvukové signály, vibrace, zvuk tlačítek	165
9.12 Formát času, čas, datum	168
9.13 Intenzita podsvícení	171

Kapitola 10: Připomínky glukometru 173

10.1 Přehled.....	173
10.2 Připomínky testu KG: po vysoké KG, po nízké KG, po jídle.....	174
10.3 Nastavení upomínek: test KG, jiné	179
10.4 Připomínky data: návštěva lékaře, lab. test, výměna infuzního setu	183

Kapitola 11: Komunikace glukometru s pumpou 187

11.1 Přehled.....	187
11.2 Vypnutí a zapnutí bezdrátové technologie Bluetooth	188
11.3 Párování glukometru s pumpou	190
11.4 Výzva ke zrušení párování glukometru s pumpou	194

Kapitola 12: Péče a údržba	195
12.1 Přehled	195
12.2 Test displeje	195
12.3 Výměna baterií.....	196
12.4 Tipy, jak šetřit baterie	197
12.5 Čištění glukometru	198
Kapitola 13: Řešení potíží.....	199
13.1 Přehled	199
13.2 Varování	201
13.3 Chyby	215
Kapitola 14: Informace o výrobku.....	221
14.1 Specifikace a omezení.....	221
14.2 Technické informace.....	222
14.3 Vysvětlení symbolů	224
14.4 Záruka.....	225
14.5 Další pomůcky a příslušenství	225
14.6 Likvidace glukometru	225
14.7 Výchozí nastavení a rozsahy glukometru.....	226
Přílohy	229
Příloha A: Seznam ikon	229
Příloha B: Výpočty doporučeného bolusu.....	231
Příloha C: Výpočty doporučeného bolusu.....	239
Slovníček pojmů	243
Index	251

Než začnete používat glukometr Accu-Chek Performa Combo, přečtěte si pozorně tuto brožurku uživatele. Aby vám glukometr přesně a spolehlivě sloužil, musíte být obeznámeni s jeho obsluhou, zprávami na displeji a všemi vlastnostmi a funkcemi. V případě jakýchkoli otázek kontaktujte některé z našich zákaznických a servisních středisek. Seznam najdete na konci této brožurky.

Důležité informace o vašem novém glukometru

Glukometr je určen k měření ze vzorků čerstvé plné krve (například ze špičky prstu). Glukometr se používá vně vašeho těla (jedná se tedy o použití in vitro). Nepoužívejte jej k posouzení, zda máte diabetes či nikoli.

K měření jsou dále potřeba testovací proužky Accu-Chek Performa. Při použití jiných testovacích proužků budou výsledky nepřesné.

Pokud jste postupovali podle návodu v brožurce, ale máte příznaky neodpovídající naměřeným výsledkům, nebo pokud máte další otázky, kontaktujte svého lékaře.

POZNÁMKA

- „Glukometrem“ se v této brožurce vždy myslí glukometr Accu-Chek Performa Combo, „pumpou“ pak inzulinová pumpa Accu-Chek Spirit Combo.
- V této brožurce najdete ukázkové snímky obrazovky. Mohou vypadat trochu jinak, než skutečné obrazovky na glukometru.
- Na displeji glukometru se aktivací čip označuje termínem kódovací čip. Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivací čip.

Systém Accu-Chek Performa Combo

Systém Accu-Chek Performa Combo k monitorování glykémie je určen ke kvantitativnímu měření hladiny glykémie. Je určen diabetikům k monitoringu prováděném mimo vlastní tělo (k diagnostice In vitro), a/nebo k použití ve zdravotnickém zařízení jako pomůcka k účinné léčbě diabetu. Krev k měření lze odebírat klasicky ze špičky prstu.

Glukometr Accu-Chek Performa Combo lze také použít jako rozhraní ke komunikaci a k dálkovému ovládání kompatibilní inzulinové infuzní pumpy Accu-Chek pomocí bezdrátové komunikace *Bluetooth®* (vysokofrekvenční komunikace).

Glukometr Accu-Chek Performa Combo je také indikován k léčbě diabetu tím, že na základě uživatelem zadaných dat vypočítá dávku inzulinu nebo příjem sacharidů.

Vhodné pro selfmonitoring

Systém se skládá z následujících částí:

- glukometr Accu-Chek Performa Combo se třemi bateriemi AAA (vlozeny při dodání)
- testovací proužky Accu-Chek Performa*
- kontrolní roztok Accu-Chek Performa*

* Některé položky nemusí být součástí sady. Objednávají se zvlášť.

1.1 Bezpečnostní informace

VAROVÁNÍ

- Před prvním použitím testovacích proužků zkontrolujte tubu s testovacími proužky. Pokud zjistíte jakékoli poškození tuby, něco brání v jejím řádném uzavření, nebo pokud byla tuba otevřena před prvním použitím, nepoužívejte testovací proužky. Neprovádějte funkční kontrolu. Kontaktujte zákaznickou linku a servis. Poškozené testovací proužky mohou způsobit nepřesné výsledky, což by mohlo vést k nevhodné léčbě.
- Nebezpečí spolknutí. Malé díly. Uchovávejte mimo dosah dětí do 3 let.
- Předměty, které se dostanou do styku s lidskou krví, jsou potenciálním zdrojem infekce (viz: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Funkci glukometru může rušit silné elektromagnetické pole. Nepoužívejte glukometr v blízkosti zdrojů silného elektromagnetického záření.
- Nepoužívejte glukometr ve velmi suchém prostředí, zvláště pokud se v něm nachází větší množství syntetických materiálů, aby nedošlo k výboji elektrostatické elektřiny.
- Při cestování letadlem musíte před vstupem do letadla funkci Bluetooth na glukometru i pumpě vypnout. Postup najdete v oddílu Zapnutí nebo vypnutí bezdrátové technologie Bluetooth v kapitole Komunikace glukometru s pumpou.

1.2 Přehled vlastností

Kromě měření hladiny glykémie má váš nový glukometr ještě tyto funkce:

- Glukometr a pumpa spolu dokážou komunikovat. Glukometr dokáže ovládat pumpu a údaje z pumpy se automaticky načítají do glukometru.
- Můžete aktivovat doporučení bolusu, které uživateli radí, kolik inzulínu je třeba aplikovat vzhledem k přijaté potravě a jak upravit hladinu glykémie, pokud není v cílovém rozsahu. Funkce Doporučení bolusu bere v úvahu denní dobu a vaši konkrétní situaci.
- Bolus si můžete aplikovat několika způsoby:
 - řízením pumpy na dálku pomocí bezdrátové technologie Bluetooth,
 - nezávisle pracující pumpou,
 - pomocí inzulínového pera nebo stříkačky.
- Časové bloky umožňují rozdělit den do různých časových období.
 - Nastavení bloků podle osobního plánu usnadňuje vám i lékařům sledování, jaký vliv mají na hladinu glykémie vaše denní aktivity a životní styl.
 - Časové bloky lze nastavit s aktivovanou funkcí Doporučení bolusu, nebo bez této funkce.
 - Glukometr nabízí 5 výchozích časových bloků za den. Den si ale můžete rozdělit do 1 až 8 časových bloků.
- Glukometr shromažďuje vaše údaje, např. hodnoty měření glykémie a bolusy, a do deníku ukládá až 1 000 záznamů.
 - Tyto záznamy si můžete zobrazovat, upravovat je nebo k nim přidávat další informace, např. čas jídla, množství sacharidů nebo zdravotní událost.
 - Můžete si prohlížet průměry z měření glykémie, tendence, standardní den, standardní týden a cílová data.
 - Data si můžete prohlížet ve formátu grafu nebo tabulky za předchozích 7, 14, 30, 60 nebo 90 dní.
 - Data uložená z glukometru lze přenést do počítače.
- Glukometr vás také informuje o připomínkách, varováních nebo chybách prostřednictvím zprávy na displeji a může také vydávat zvuky a/nebo vibrace.
- Můžete si zvolit limity hypoglykémie (nízké hladiny glykémie) a hyperglykémie (vysoké hladiny glykémie), které nejlépe vyhovují vašim potřebám. Jakmile je výsledek měření glykémie nad či pod rozsahem tvořeným limity, glukometr na displeji zobrazí varování.

- Připomínky slouží k připomenutí různých úkolů.
 - Připomínky měření glykémie vám připomínají, že máte provést kontrolní měření glykémie po naměření vysoké nebo nízké hodnoty glykémie nebo po jídle.
 - Můžete si nastavit až 8 různých časových připomínek, které vám budou každý den připomínat, že si máte změřit glykémii nebo provést nějaký jiný úkon.
 - Pro nadcházející události, např. návštěvu lékaře, odběr krve v laboratoři nebo výměnu infuzního setu pumpy, si můžete nastavit připomínky kalendářního data.
- Některé funkce glukometru si můžete nastavit tak, jak vám to vyhovuje.
 - Glukometr má funkci zvukového signálu a/nebo vibrace při každém stisknutí tlačítka.
 - Díky podsvícení můžete číst informace z displeje i na nedostatečně osvětlených místech.
 - Zámek tlačítek umožňuje uzamknout všechna tlačítka na glukometru s výjimkou hlavního vypínače. Slouží proto jako bezpečnostní pojistka proti nechtěné aktivaci funkcí glukometru.
- Glukometr má plnobarevný grafický displej.

1.3 Stručný přehled glukometru Accu-Chek Performa Combo

**1. Displej**

Zobrazuje nabídky, výsledky, zprávy a data uložená v deníku.

2. Pravé a levé variabilní tlačítko

Slouží k výběru možnosti zobrazené na displeji nad variabilním tlačítkem.

3. Tlačítka se šipkami

Slouží k pohybu po displeji nebo k nastavení hodnoty v poli pro zadávání.

4. Tlačítko podsvícení

Slouží k nastavení podsvícení. Pokud je zobrazené okno funkce Bluetooth, můžete stisknutím a podržením tohoto tlačítka funkci Bluetooth zapínat nebo vypínat.

5. Otvor pro testovací proužek

Sem se vkládá testovací proužek.

6. Hlavní vypínač

Tímto tlačítkem glukometr zapínáte nebo vypínáte.

7. Tlačítko Enter

Slouží k výběru položky menu nebo hodnoty v poli pro zadávání. Ukládají se jím změny a ukončuje se jím zadávání údajů do pole pro zadávání.

Kombinace tlačítek	Funkce
Současně stiskněte a podržte  a  .	Odemkne tlačítka, pokud je zapnutá funkce Zámek tlačítek.
Na vypnutém glukometru stiskněte a podržte  a poté podržte a stiskněte  .	Spustí párování glukometru s pumpou.

Zadní strana glukometru



8. Okénko infračerveného přenosu (IR)

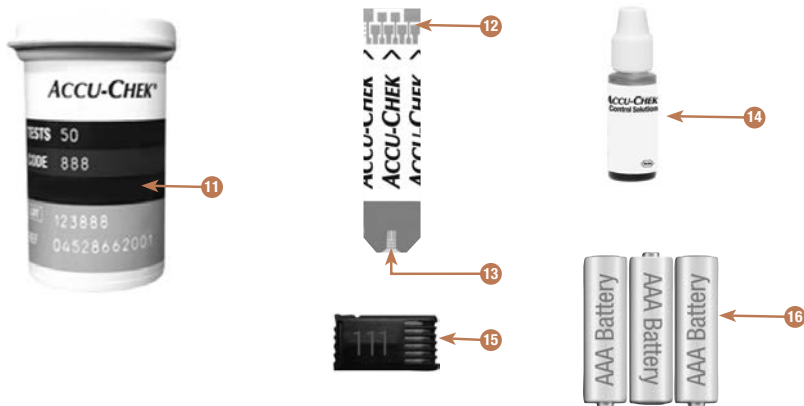
Slouží k přenosu dat z glukometru do počítače pomocí infračerveného kabelu a softwaru v počítači.

9. Otvor na aktivační čip

Zde je vložen aktivační čip.

10. Kryt bateriového prostoru

Vyjměte a vyměňte baterie.



11. Tuba s testovacími proužky*
(příklad)

12. Testovací proužek* – kovový konec
Tímto koncem se vkládá do glukometru.

13. Testovací proužek* – žluté okénko
Sem se nanáší kapka krve nebo kontrolního roztoku.

14. Lahvička s kontrolním roztokem*
(příklad)

15. Aktivační čip
Viz POZNÁMKA.

16. Baterie
(doporučujeme používat kvalitní baterie)

* Některé položky nemusí být součástí sady. Objednávají se zvlášť.

POZNÁMKA

Glukometr je už nakódovaný a dostali jste ho s vloženým černým aktivačním čipem, který nebudete muset nikdy měnit, i když použijete testovací proužky z balení, která obsahují aktivační čip jiné barvy nebo s jiným kódovým číslem.

1.4 Testovací proužky

- Používejte pouze testovací proužky Accu-Chek Performa.
- Testovací proužek použijte ihned po vyjmutí z tuby.
- Krev či kontrolní roztok na testovací proužek neaplikujte dříve, než do glukometru vložíte testovací proužek.
- Po vyjmutí testovacího proužku z tuby, tubu ihned pevně zavřete, aby byly testovací proužky chráněny proti vlhkosti.
- Nepoužité testovací proužky uchovávejte v původní tubě se zavřeným uzávěrem.
- Kontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Nepoužívejte testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti.
- Glukometr a tubu s testovacími proužky uchovávejte na suchém a chladném místě, například v ložnici.
- Informace o podmínkách uchovávání a používání systému najdete v příbalovém letáku k testovacím proužkům.

VAROVÁNÍ

Testovací proužky neuchovávejte na místech s vysokou teplotou a vlhkostí (například v koupelně či kuchyni)! Teplota a vlhkost mohou testovací proužky poškodit.

1.5 Obsah obrazovky a pohyb po ní

Tato část vysvětluje jednotlivé obrazovky glukometru a jak se v nich pohybovat.

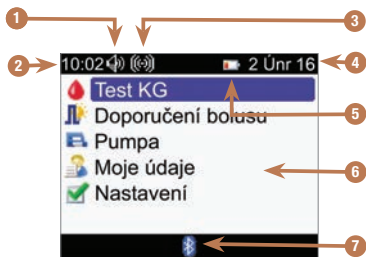


Tato úvodní obrazovka (s logem Accu-Chek) se na displeji na krátkou dobu objeví při každém zapnutí glukometru.

POZNÁMKA

- Glukometr se zapíná stisknutím tlačítka  nebo vložením testovacího proužku. Pokud glukometr zobrazí obrazovku Čas/datum, proveďte potřebné změny a zvolte Uložit.
- Glukometr se automaticky vypne přibližně za 2 minuty po stisknutí posledního tlačítka.

Možnosti hlavního menu



1. **Ikona zvuku**
Objeví se, pokud je zapnutý zvukový signál.
2. **Čas**
3. **Ikona vibrací**
Objeví se, pokud jsou zapnuté vibrace.
4. **Datum**
5. **Ikona vybité baterie**
Objeví se, pokud jsou baterie v glukometru téměř vybité.
6. **Možnosti menu**
Položku v menu vybere tak, že ji tlačítkem ▲ nebo ▼ zvýrazníte (bude modrá) a poté stisknete ●.
7. **Ikona Bluetooth**
Označuje stav komunikace glukometru. Podrobnosti najdete v následující tabulce.

Stavy komunikace podle ikony bezdrátové komunikace Bluetooth

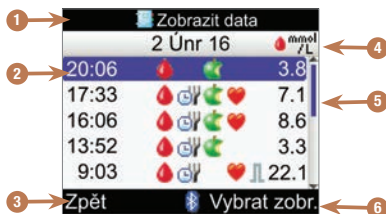
Funkci Bluetooth můžete na glukometru kdykoli zapnout nebo vypnout.

Ikona	Stav komunikace
	Funkce Bluetooth je zapnutá. Glukometr a pumpa spolu komunikují.
	Pokud se ikona nezobrazuje, je funkce Bluetooth vypnutá. Glukometr a pumpa nekomunikují.
	Pokud ikona bliká, je funkce Bluetooth zapnutá. Glukometr a pumpa však nekomunikují.

Obrazovka připojování k pumpě

Tato obrazovka se objeví na několik sekund, pokud je komunikace Bluetooth zapnutá a glukometr se připojuje k pumpě.





Prvky na obrazovce

- 1. Záhlaví**
Zde se zobrazuje název hlavního menu.
- 2. Zvýrazněná možnost**
Pokud v menu vyberete nějakou možnost nebo položku, zobrazí se modře.
- 3. Levé variabilní tlačítko**
Stisknutím vybíráte možnost zobrazenou na displeji nad levým variabilním tlačítkem.
- 4. Vedlejší záhlaví**
Pokud je to nutné, zobrazuje se ještě vedlejší záhlaví s dalšími informacemi.
- 5. Posuvník**
Pokud se na obrazovku nevejdou všechny informace, zobrazí se na pravém okraji obrazovky svislý posuvník.
- 6. Pravé variabilní tlačítko**
Stisknutím vybíráte možnost zobrazenou na displeji nad pravým variabilním tlačítkem.

Na některých obrazovkách lze zadávat informace. Pole umožňující zadání číselných hodnot se objevují jako kontextová (vyskakovací). Pokud je nutné provést nějaké rozhodnutí, otevře se kontextová nabídka.

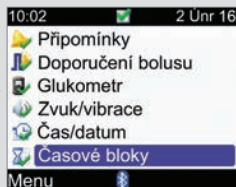
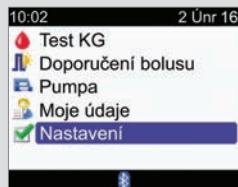
1. Chcete-li otevřít nabídku nebo pole pro zadávání, vyberte ho a stiskněte .
2. Stiskněte  nebo  a vyberte příslušnou možnost v nabídce, nebo tlačítko podržte stisknuté, dokud se nezobrazí požadovaný číselný údaj. Stiskem a podržením šipek  nebo  můžete posouvání urychlit.
3. Stisknutím  potvrďte zadání.



1. Kontextové pole pro zadávání
2. Kontextová nabídka

Základní informace k pohybu nabídkami

1



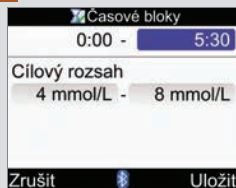
Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	

Stiskem ▲ nebo ▼ vyberte možnost v menu a stiskněte ○.

POZNÁMKA

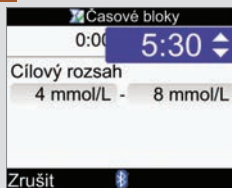
Týká se výběru možností v menu Časové bloky: Pokud jste aktivovali funkci Doporučení bolusu, zobrazuje se pod menu Doporučení bolusu výběr časových bloků.

2



Stisknutím $\triangle$ nebo ∇ nebo $\triangleleft$ nebo $\triangleright$ vyberte pole pro zadávání a stiskněte $\square$.

3



Stisknutím $\triangle$ nebo ∇ vyberte požadovaný údaj a stiskněte $\square$.

Podle potřeby opakujte 2. a 3. krok u dalších polí pro zadávání.

4

Stiskem $\square$ zvolte možnost Uložit. Uložte tak změny a vraťte se na předchozí obrazovku.

Chcete-li se vrátit k předchozí obrazovce bez uložení změn, zvolte stisknutím $\square$ možnost Zrušit.

1.6 Stručný přehled inzulinové pumpy Accu-Chek Spirit Combo



1. Tlačítko Menu

Slouží k procházení nabídkami, funkcemi a informačními obrazovkami.

2. Tlačítko OK

Slouží k potvrzení aktuálního nastavení zobrazeného na obrazovce, uložení změn, opuštění obrazovky a zobrazení obrazovky přehledu (QUICK INFO).

3. Displej

Slouží k zobrazení nabídky, zpráv a dat uložených v paměti pumpy.

4. Zásobník

Je v něm uložen inzulín.

5. Adaptér

Slouží k propojení zásobníku s infuzním setem.

6. Tlačítko Nahoru

Slouží pro posun vpřed na informačních obrazovkách, zvýšení hodnoty nastavení, zapnutí podsvícení, naprogramování rychlého bolusu, zrušení rychlého bolusu a vypnutí výstražného signálu STOP.

7. Tlačítko Dolů

Slouží pro posun zpět na informačních obrazovkách, snížení hodnoty nastavení, naprogramování rychlého bolusu, zrušení rychlého bolusu a vypnutí výstražného signálu STOP.

8. Infuzní set

Spojuje pumpu s tělem a zajišťuje podání inzulinu.

Informace o tom, jak ovládat pumpu pomocí glukometru, najdete v kapitole Ovládání pumpy pomocí glukometru. Další informace o pumpě najdete v návodu k použití k pumpě Accu-Chek Spirit Combo.

2.1 Přehled

Pokud je doporučení bolusu aktivováno, radí uživateli, kolik inzulínu je třeba aplikovat vzhledem k přijaté potravě, a jak upravit hladinu glykémie, pokud není v cílovém rozsahu. Doporučení bolusu mohou používat pouze dobře vyškolené osoby, které si samy zajišťují léčbu inzulínem. Doporučujeme také parametry této funkce předem prodiskutovat s vaším lékařem.

Funkce Doporučení bolusu počítá dávky inzulínu na základě mnoha různých údajů, např.:

- Hodnoty zadané při nastavení funkce Doporučení bolusu
- Aktuální glykémie
- Odhadované množství konzumovaných sacharidů
- Aktuální zdravotní stav
- Pokles hladiny glykémie díky předchozím korekčním dávkám
- Vliv posledního jídla na glykémii

Tato funkce je dostupná pouze v případě, že si ji na glukometru nastavíte. Pokyny, jak nastavit doporučení bolusu, najdete v kapitole První kroky nebo v oddílu První nastavení doporučení bolusu v kapitole Změna nastavení glukometru.

V této kapitole jsou uvedeny důležité informace o doporučení bolusu a jeho použití. Přečtěte si je zcela a pečlivě, než začnete doporučení bolusu používat.

2.2 Než začnete doporučení bolusu používat

Předpokládání uživatele

Stejně jako u ostatních specializovaných funkcí i k využití doporučení bolusu potřebujete znát některé informace. Musíte být dobře obeznámeni s diabetickou léčbou a umět dobře posoudit svůj aktuální stav. Musíte být také schopni přesně vyhodnotit aktuální stav. Funkce doporučení bolusu vám nabídne vhodný bolus. Tím vám pomůže stanovit aktuálně potřebné množství inzulínu. Vstupní informace k výpočtu musíte glukometru poskytnout.

Glukometr nedokáže posoudit konkrétní situaci a všechny specifické okolnosti. Nemůže také napravit možné chyby ve vstupních datech. Toto platí zvláště pro zadané množství sacharidů. Pokud zadávané hodnoty překročí možné limity, systém takové hodnoty rozpozná a vyzve vás, abyste hodnotu zkontrolovali a případně opravili. Pokud ale hodnota nevybočuje z možného rozmezí hodnot, glukometr není schopen ověřit její přesnost. Na displeji se nezobrazí žádné varování, jestliže je hodnota sice nesprávná, ale možná (pohybuje se v přijatelném rozmezí). Proto pečlivě kontrolujte všechny zadané údaje.

Bezpečnostní informace k doporučení bolusu

VAROVÁNÍ

- Doporučení bolusu byste neměli používat, pokud užíváte inzulin s okamžitým účinkem, např. inzulin NPH (Neutral Protamine Hagedorn) nebo jiný okamžitě účinkující inzulin.
- Dlouhodobě účinkující inzulin by neměl být užíván jako bolus k jídlu ani jako korekční bolus.
- Vždy výsledek porovnejte se svými pocity a v případě potřeby bolus oproti doporučení upravte. Parametry nastavené při nastavení funkce doporučení bolusu nemusí odpovídat vašim aktuálním pocitům.
- Dbejte na správný výběr poměru sacharidů a citlivosti na inzulin. Pokud zvolíte nesprávný poměr (základ pro všechny výpočty), veškerá budoucí doporučení bolusu budou nesprávná.
- Vždy včas provádějte všechny úkony zadané v doporučení bolusu. Snězte sacharidy v zadaném množství a podejte danou dávku inzulinu.
- Pokud bude dodávka bolusu pumpou zastavena, množství bolusu uložené v glukometru bude aktualizováno při příští synchronizaci s pumpou. Zajistěte, aby byly informace o bolusu v deníku správné, než spustíte výpočet nového doporučení bolusu. Informace, jak si zobrazit údaje v deníku a jak je upravovat, najdete v oddílu Prohlížení nebo úpravy údajů v kapitole Práce s daty.
- Přesnost doporučení bolusu může být narušena, pokud je bezdrátová komunikace Bluetooth vypnutá nebo jsou slabé baterie. Při výpočtu doporučení bolusu například nebude brán zřetel na nedávné inzulinové bolusy podané pumpou.

Následující okolnosti nejsou při výpočtu doporučení bolusu brány v úvahu:

- Výpočet nezohlední dávky bolusového inzulinu a jídla před prvním použitím doporučení bolusu. Totéž platí pro bolus inzulinu a jídla zkonsumovaná, ale nezadaná do glukometru.
- Pokud podáte bolus pomocí pumpy bez pomoci doporučení bolusu, bude tato informace zadána do deníku. K bolusu vždy zadávejte množství sacharidů, jinak doporučení nebudou přesná. Pokyny, jak do deníku zadávat údaje, najdete v oddílu Prohlížení nebo úpravy údajů v kapitole Práce s daty a v oddílu Přidávání záznamu do deníku v kapitole Práce s daty.

Souhrn

- Nastavení doporučení bolusu doporučujeme provést s ošetřujícím lékařem.
- Pečlivě kontrolujte zadané údaje.
- Do deníku zapisujte všechna nedávná jídla a inzulínové dávky, aby doporučení bolusu byla přesná.
- Vždy včas provádějte všechny úkony zadané v doporučení bolusu.

3.1 Průvodce nastavením

VAROVÁNÍ

- Konkrétní nastavení limitů varování, časových bloků, doporučení bolusu a připomínek testu KG je nutné prodiskutovat s lékařem. Doporučujeme přečíst si oddíl Průvodce nastavením: Důležité informace v této kapitole.
- Před nastavením funkce Doporučení bolusu doporučujeme seznámit se nejprve s kapitolou Úvod k funkci Doporučení bolusu.
- V této brožuře najdete ukázkové snímky obrazovky. Snímky obrazovky glukometru a obrázky s nastavením jsou pouze pro informaci.
- Dlouhodobě účinkující inzulin by neměl být užíván jako bolus k jídlu ani jako korekční bolus.

Při prvním zapnutí glukometru se spustí Průvodce nastavením.

Průvodce vám usnadní nastavení těchto parametrů:

- Jazyk glukometru*
- Čas a datum*
- Jednotky sacharidů*
- Limity varování při hypoglykémii (nízké hladině) a hyperglykémii (vysoké hladině)*
- Časové bloky*
- Doporučení bolusu (volitelné)
- Připomínky měření glykémie (volitelné)
- Párování glukometru a pumpy (volitelné)

*Tyto parametry je nutné nastavit, než provedete první měření glykémie.

POZNÁMKA

- Průvodce nastavením bude aktivován při každém zapnutí glukometru, dokud nebude dokončen.
- Pokud glukometr vypnete během průvodce nastavením, budete muset při příštím zapnutí glukometru znovu potvrdit všechna nastavení, aby se průvodce nastavením dokončil.
- Před prvním stanovením hladiny glykémie musí být dokončen Průvodce nastavením.
- Pokud se rozhodnete při práci s Průvodcem nastavením neaktivovat doporučení bolusu a připomínky testu KG, lze tyto parametry nastavit později.
- Chcete-li se vrátit k předchozí obrazovce Průvodce, zvolte možnost Zpět.
- Vybraná možnost je zvýrazněna modře.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

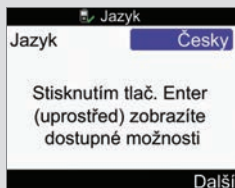
Průvodce nastavením

1



Stiskněte . Glukometr pípne a na displeji se na několik sekund zobrazí obrazovka Accu-Chek.

2



Pokud chcete ponechat výchozí jazyk, zvolte možnost Další.

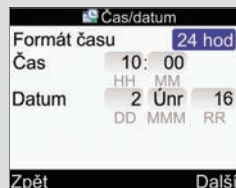
Pokud chcete jazyk změnit:

Stisknutím  si zobrazíte možné jazyky.

Zvolte požadovaný jazyk a stiskněte .

Zvolte možnost Další.

3



Pokud chcete ponechat výchozí čas/datum, zvolte Další.

Chcete-li změnit formát času:

Zvolte vstupní pole Formát času a stiskněte .

Zvolte 12 hod nebo 24 hod formát času a stiskněte .

Chcete-li změnit čas:

Zvolte vstupní pole Čas a stiskněte .

Nastavte hodinu a stiskněte .

Nastavte minuty a stiskněte .

Pokud používáte 12 hod formát času, vyberte možnost „am“ (dopoledne) nebo „pm“ (odpoledne) a stiskněte .

Chcete-li změnit datum:

Zvolte vstupní pole Datum a stiskněte .

Nastavte den a stiskněte .

Nastavte měsíc a stiskněte .

Nastavte rok a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

4

**DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:**

Jakmile aktivujete funkci Doporučení bolusu, jednotku sacharidů už nelze změnit.

Pokud chcete ponechat výchozí jednotku sacharidů, zvolte možnost Další.

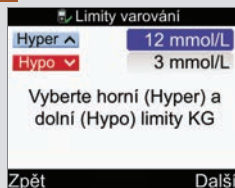
Chcete-li změnit jednotky sacharidů:

Stiskněte .

Zvolte gramy, BE, KE, nebo CC a stiskněte .

Zvolte možnost Další.

5

**Chcete-li změnit limit hyperglykemického varování (vysoká hladina glykémie):**

Zvolte vstupní pole Hyper a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Chcete-li změnit limit hypoglykemického varování (nízká hladina glykémie):

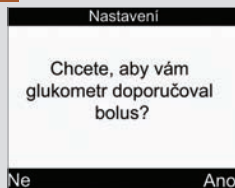
Zvolte vstupní pole Hypo a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

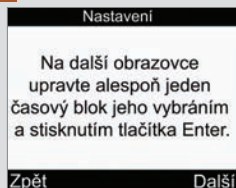
6



Pokud zvolíte možnost Ne, budete moci nastavit doporučení bolusu později. Postup najdete v oddílu První nastavení doporučení bolusu v kapitole Změna nastavení glukometru.

Pokud chcete nastavit funkci Doporučení bolusu, zvolte možnost Ano.

7



Nastavení pro první časový blok se zkopírují do všech ostatních časových bloků. Nastavení jednotlivých časových bloků můžete později změnit.

Zvolte možnost Další.

8

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	

Zvolte časový blok k úpravě a stiskněte .

Pokud nenastavujete funkci Doporučení bolusu, přejděte do 9. kroku.

Pokud nastavujete funkci Doporučení bolusu, přejděte do 10. kroku.

Časové bloky

1 → 0:00 - 5:30 ← 2

3 → Cílový rozsah 4 mmol/L - 8 mmol/L ← 4

5 → Poměr sacharidů 1 U pro 10 g ← 6

Zrušit Uložit

posun dolů

Časové bloky

Cílový rozsah 4 mmol/L - 8 mmol/L

Poměr sacharidů 1 U pro 10 g ← 7

8 → Citlivost na inzulin 1 U pro 2 mmol/L ← 9

Zrušit Uložit

1. Čas zahájení časového bloku
2. Konec časového bloku
3. Dolní mezní hodnota cílového rozsahu
4. Horní mezní hodnota cílového rozsahu
5. Poměr sacharidů – počet inzulinových jednotek (doporučení bolusu)
6. Poměr sacharidů – množství sacharidů (doporučení bolusu)
7. Posuvník
8. Citlivost na inzulin – počet inzulinových jednotek (doporučení bolusu)
9. Citlivost na inzulin – změna hladiny glykémie (doporučení bolusu)

9

Chcete-li změnit čas konce:

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas a stiskněte .

Chcete-li změnit cílový rozsah:

Zvolte vstupní pole pro hodnotu dolního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro hodnotu horního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Uložit a pokračujte 11. krokem.

10

Pro první časový blok je třeba zadat poměr sacharidů a citlivost na inzulín.

VAROVÁNÍ

Dbejte na správný výběr poměru sacharidů a citlivosti na inzulín. Pokud zvolíte nesprávný poměr (základ pro všechny výpočty), veškerá budoucí doporučení bolusu budou nesprávná a může hrozit závažná hypoglykémie nebo hyperglykémie.

Chcete-li změnit čas konce:

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas a stiskněte .

Chcete-li změnit cílový rozsah:

Zvolte vstupní pole pro hodnotu dolního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro hodnotu horního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Poměr sacharidů:

Zvolte vstupní pole pro počet inzulinových jednotek a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro množství sacharidů a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Citlivost na inzulín:

Zvolte vstupní pole pro počet inzulinových jednotek a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

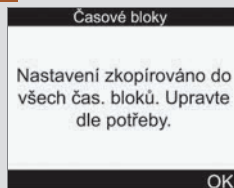
Zvolte vstupní pole pro změnu hladiny glykémie a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Uložit.

11



Zvolte možnost OK.

12



Přidejte nebo odeberte časové bloky, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li přidat časový blok:

Zvolte **poslední** časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas konce zvoleného časového bloku a stiskněte . Tento čas se stane časem zahájení přidávaného časového bloku.

Zvolte možnost Uložit.

Přidejte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li odebrat časový blok:

Zvolte odebíraný časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Zvolte čas konce tak, aby odpovídal času zahájení zvoleného časového bloku, a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

Odeberte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

13

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	Další

Vyberte časový blok a upravte jeho nastavení včetně času konce. Podle potřeby proveďte změny v dalších časových blocích.

Po nastavení všech časových bloků zvolte možnost Další.

Pokud nenastavujete funkci Doporučení bolusu, přejděte do 17. kroku.

Pokud nastavujete funkci Doporučení bolusu, přejděte do 14. kroku.

14

Zdravotní události	
Cvičení 1	-10%
Cvičení 2	-20%
Zátěž	0%
Nemoc	20%
Premenstruační	0%

Zpět Další

Chcete-li zadat procenta pro zdravotní události:

Zvolte vstupní pole Zdravotní událost a stiskněte .

Nastavte hodnotu v procentech a stiskněte .

Stejným postupem nastavte procenta dalších zdravotních událostí.

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

15

Možnosti doporučení	
Nárůst po jídle	6 mmol/L
Max.svačina	24 g
Doba účinku	4:00
Zpoždění	1:00
	HH MM

Zpět Další

K dokončení průvodce nastavením musíte zadat maximální svačinu.

Nárůst po jídle:

Zvolte vstupní pole Nárůst po jídle a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Max. svačina:

Zvolte vstupní pole Max. svačina a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Doba účinku:

Zvolte vstupní pole Doba účinku a stiskněte .

Nastavte dobu trvání a stiskněte .

Zpoždění:

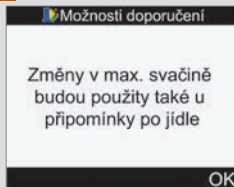
Zvolte vstupní pole Zpoždění a stiskněte .

Nastavte dobu trvání a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

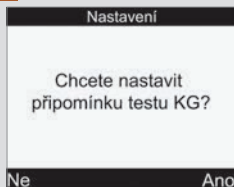
Zvolte možnost Další.

16



Zvolte možnost OK.

17



Chcete-li nastavit připomínku testu KG, zvolte možnost Ano a pokračujte dalším krokem.

Pokud nyní připomínku testu KG nastavit nechcete, zvolte možnost Ne a pokračujte 21. krokem.

POZNÁMKA: Další informace najdete v oddílu Připomínky testu KG: Po vysoké KG, po nízké KG a po jídle v kapitole Připomínky glukometru.

18



Zapnutí připomínky Po vysoké KG:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap a stiskněte ☐.

Limit KG:

Zvolte vstupní pole Limit KG a stiskněte ☐.

Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Připomenutí po určitém čase:

Zvolte vstupní pole Upozornit po a stiskněte ☐.

Nastavte čas a stiskněte ☐.

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

19



Zapnutí připomínky Po nízké KG:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap a stiskněte ☐.

Limit KG:

Zvolte vstupní pole Limit KG a stiskněte ☐.

Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Připomenutí po určitém čase:

Zvolte vstupní pole Upozornit po a stiskněte ☐.

Nastavte čas a stiskněte ☐.

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

20

**Zapnutí připomínky Po jídle:**

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap a stiskněte ☐.

Max. svačina:

Zvolte vstupní pole Max. svačina a stiskněte ☐.

Nastavte množství a stiskněte ☐.

Upozornit po určitém čase:

Zvolte vstupní pole Upozornit po a stiskněte ☐.

Nastavte čas a stiskněte ☐.

Chcete-li pokračovat:

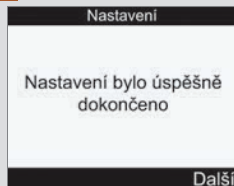
Zvolte možnost Další.



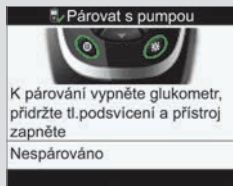
Takto displej vypadá, pokud je změněno nastavení Max. svačina a aktivováno doporučení bolusu.

Zvolte možnost OK.

21



nebo



Pokud jsou glukometr a pumpa spárovány, objeví se zpráva Nastavení bylo úspěšně dokončeno.

Zvolte možnost Další. Nový glukometr je připraven k použití.

**Gratulujeme k dokončení
Průvodce nastavením!**

Pokud glukometr a pumpa NEJSOU spárovány, objeví se obrazovka Párovat s pumpou.

Vypněte glukometr.

Zrušení párování:

Pokračujte dalším krokem.

**Chcete-li spárovat
glukometr s pumpou:**

Pokračujte 24. krokem.

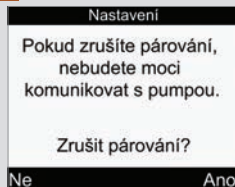
22



Zapněte glukometr.

Zvolte Zrušit.

23



Výběrem možnosti Ano zrušíte postup párování a poté přejděte ke kroku 33.

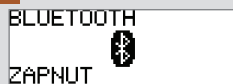
24



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko  na pumpě, dokud se neobjeví obrazovka NASTAVENÍ BLUETOOTH.

Stiskněte .

25



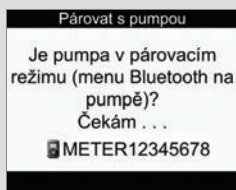
Zkontrolujte na pumpě, zda je funkce Bluetooth zapnutá.

Pokud není, zapněte ji tlačítkem .

26

Zkontrolujte, zda je glukometr vypnutý.

Na glukometru stiskněte a podržte tlačítko  a poté stiskněte a podržte tlačítko .



Jakmile se na pumpě zobrazí obrazovka Párovat s pumpou, tlačítko na pumpě uvolněte.

27

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
ZAHÁJIT PÁROVÁNÍ

✓ SPUSTIT

Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko  na pumpě, dokud se neobjeví první obrazovka párování PŘIDAT ZAŘÍZENÍ ZAHÁJIT PÁROVÁNÍ.

Stisknutím tlačítka  spustíte párování.

28

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
VYHLEDÁVÁNÍ

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ

>> METER12345678

Na pumpě zvolte přidávaný glukometr a stiskněte .

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
VYHLEDÁVÁNÍ

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
ŽÁDNÉ ZAŘÍZENÍ
NENALEZENO

nebo

Pokud se na obrazovce objeví zpráva ŽÁDNÉ ZAŘÍZENÍ NENALEZENO, podívejte se na možné řešení potíží do návodu k použití k pumpě.

29

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
PÁROVÁNÍ

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
ZADEJTE KÓD
771 242 9832
DO GLUKOMETRU

Na pumpě se objeví zpráva PŘIDAT ZAŘÍZENÍ PÁROVÁNÍ a po ní PŘIDAT ZAŘÍZENÍ ZADAT KÓD PIN.

Pokračujte dalším krokem.

30

 Párovat s pumpou
Zadejte kód PIN
uvedený na displeji
pumpy
-- -- -- -- --

Zrušit

V glukometru zadejte kód PIN zobrazený na pumpě.

Stiskněte .

Zadejte první číslo a stiskněte . Opakujte postup, dokud celý PIN nebyl zadán.

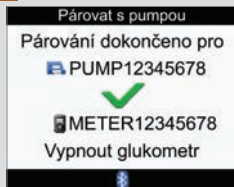
31



Zkontrolujte, zda kód PIN zadáný do glukometru přesně odpovídá číslicím zobrazeným na pumpě.

Zvolte možnost Potvrdit.

32



a



Pokud byl zadán správný PIN, na glukometru bude obrazovka Párovat s pumpou a na pumpě zpráva ZÁŘ. SPÁROVANO.

Stisknutím tlačítka  na pumpě potvrďte spárování.

Vypněte glukometr. Párování dokončíte vypnutím glukometru.

Zapněte glukometr.

33



Zvolte možnost Další. Nový glukometr je připraven k použití.

Gratulujeme k dokončení Průvodce nastavením!

3.2 Průvodce nastavením: Důležité informace

VAROVÁNÍ

Poradte se se svým lékařem, jaké nastavení je pro vás vhodné.

Jednotka sacharidů

V glukometru si můžete zvolit jednotky sacharidů, které vám vyhovují. Po aktivaci doporučení bolusu již nelze zvolený typ sacharidových jednotek změnit. Glukometr nabízí následující jednotky k měření množství sacharidů:

Zkratka	Jednotka měření	Ekvivalent v gramech
g	Gramy	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (Jednotka sacharidů)	10 gramů
BE	Bread equivalent (Chlebový ekvivalent)	12 gramů
CC	Carbohydrate Choice (Sacharidová jednotka)	15 gramů

Limity varování

Můžete si zvolit limity varování při hypoglykémii (nízké hladině glykémie) a hyperglykémii (vysoké hladině glykémie), které nejlépe vyhovují vašim potřebám. Kdykoli bude výsledek glykémie pod limitem varování při hypoglykémii nebo nad limitem varování při hyperglykémii, zobrazí se na glukometru varování.

Časové bloky

Nastavení časových bloků podle osobního plánu usnadňuje vám i lékaři sledování možného vlivu vašich aktivit a životního stylu na hladinu glykémie.

Časové bloky dohromady pokrývají 24 hodinové období (od půlnoci do půlnoci).

Nový glukometr má již nastaveno 5 časových bloků. Můžete nastavit 1 až 8 časových bloků a pro každý z nich můžete nastavit, jak budou dlouhé.

V průvodci nastavením musíte dokončit a uložit nastavení alespoň jednoho časového bloku. Nastavení pro první časový blok se nejprve zkopírují do všech ostatních časových bloků. Poté můžete jednotlivé časové bloky v případě potřeby upravit.

Pro funkci Doporučení bolusu musíte ke každému časovému bloku zadat poměr sacharidů a citlivost na inzulín.

Čas konce časového bloku lze nastavovat v krocích po 30 minutách.

Jakmile nastavíte čas konce časového bloku, glukometr tento čas konce automaticky nastaví jako čas zahájení následujícího časového bloku.

Glukometr má od výrobce nastaveny následující časové bloky:

Časový blok	Denní doba
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Poradte se svým lékařem, jak časové bloky nejlépe nastavit, aby vám pomáhaly zvládat diabetes. Zde je doporučené schéma:

Časový blok	Čas zahájení	Čas konce
1. Noc	Půlnoc	Čas, kdy se obvykle probouzíte
2. Snídaně	Čas, kdy se obvykle probouzíte	1,5 hodiny před obvyklou dobou oběda
3. Oběd	1,5 hodiny před obvyklou dobou oběda	1,5 hodiny před obvyklou dobou večeře
4. Večeře	1,5 hodiny před obvyklou dobou večeře	1,5 hodiny před obvyklou dobou ulehnutí
5. Před spaním	1,5 hodiny před obvyklou dobou ulehnutí	Půlnoc

Cílový rozsah

Cílový rozsah je rozsah vymezený požadovaným horním a dolním limitem hladiny glykémie, který je vaším lékařem považován za přijatelný.

Pro každý časový blok můžete nastavit jiný cílový rozsah.

Cílový rozsah časových bloků musí být v rozsahu limitů varování při hypoglykémii a hyperglykémii.

Glukometr automaticky vypočítá cílovou hladinu glykémie (např. cílovou hodnotu), a to jako průměr požadovaného horního a dolního limitu glykémie.

Připomínky testu KG

Připomínky měření glykémie vás upozorňují, že si máte provést kontrolní měření glykémie po naměření vysoké hodnoty KG, po naměření nízké hodnoty KG nebo po jídle.

Připomínka měření po jídle má nastavenou určitou sacharidovou hodnotu, a spustí se, pokud ji hodnota zkonsumovaných sacharidů překročí.

Veškeré připomínky testu KG lze zapnout nebo vypnout individuálně a podle potřeby.

Další informace najdete v oddílu Připomínky testu KG: po vysoké KG, po nízké KG a po jídle v kapitole Připomínky glukometru.

Párování

Párování znamená, že glukometr a pumpa komunikují výhradně navzájem a předávají si informace.

Pokud jste glukometr a pumpu obdrželi v jedné sadě, jsou už ke komunikaci pomocí bezdrátové technologie Bluetooth spárovány.

Glukometr může být v dané chvíli spárován pouze s jednou pumpou.

Jiná zařízení s funkcí Bluetooth (např. mobilní telefony, tiskárny atd.) nelze s pumpou ani glukometrem spárovat, takže s nimi tato zařízení nemohou komunikovat ani z nich získat osobní údaje.

Chcete-li zrušit nastavené párování nebo si chcete přečíst podrobnější informace o párování, přečtěte si kapitolu Komunikace glukometru s pumpou.

Doporučení bolusu

Funkce Doporučení bolusu pro vás vypočítá doporučený bolus podle denní doby a vaší konkrétní situace.

Tato funkce se spouští pouze v případech, že doporučení bolusu na glukometru nastavíte.

Doporučení bolusu poskytované glukometrem je pouze orientační. Neměňte léčbu na základě jediného výsledku. Než změníte způsob léčby, kontaktujte ošetřujícího lékaře.

Další informace o funkci Doporučení bolusu naleznete v kapitole Informace o funkci Doporučení bolusu.

Poměr sacharidů

Poměr sacharidů je množství inzulínu potřebné k pokrytí určitého množství sacharidů.

Citlivost na inzulín

Citlivost na inzulín je množství inzulínu potřebné ke snížení hladiny glykémie o určitou hodnotu.

Zdravotní události

Zdravotní události lze zadat jako informaci o tom, jak jste se v danou chvíli cítili nebo jaké aktivity jste provozovali. Tyto situace mohou ovlivnit váš diabetes. Pokud si aktivujete doporučení bolusu, glukometr umožňuje nastavení procenta pro každou zdravotní událost s výjimkou možnosti Nalačno. Možnost Nalačno neovlivní výpočty doporučení bolusu a nemá žádné nastavitelné parametry.

Zdravotní události, které lze nastavit:

- Nalačno
- Cvičení 1
- Zátěž
- Nemoc
- Cvičení 2
- Premenstruační

Kladná procentní hodnota zvyšuje množství bolusu, záporná hodnota (–) množství bolusu snižuje. U každého doporučení můžete zvolit pouze jednu zdravotní událost a jeden typ bolusu.

Aktivní inzulin

Aktivní inzulin je inzulin obsažený v bolusu, který byl podán ke snížení hladiny glykémie, ale dosud nebyl ještě zcela spotřebován. Glukometr automaticky množství aktivního inzulinu vypočítá a zobrazí jej na obrazovce doporučení bolusu.

Možnosti doporučení

Doporučení bolusu nabízí možnosti Nárůst po jídle, Max.svačina, Doba účinku a Zpoždění. Podrobné popisy těchto možností jsou uvedeny dále.

Nárůst po jídle

Nárůst po jídle je zvýšení hladiny glykémie při nebo po jídle, které se považuje do určité míry za normální přesto, že byl podán bolus.

Zadejte maximální nárůst hladiny glykémie, který má být tolerován bez podání dalšího korekčního bolusu.

Max. svačina

Max. svačina je maximální množství sacharidů, které se ještě nebere jako pravidelné jídlo s očekávaným nárůstem glykémie po jídle.

U svačiny nárůst hladiny glykémie nebude tolerován, protože výpočet doporučení bolusu nepočítá s nárůstem po jídle.

Doba účinku

Doba účinku je období od začátku nárůstu po jídle nebo podání korekčního bolusu do chvíle, kdy se očekává návrat hladiny glykémie k cílovým hodnotám.

Dobu účinku můžete upravit dle individuálních potřeb, a to v rámci zadaného časového intervalu (1,5 hodiny až 8 hodin).

Zpoždění

Zpoždění zohledňuje očekávanou prodlevu po podání inzulínu do skutečného poklesu hladiny glykémie.

4.1 Než začnete měřit

Před provedením prvního měření glykémie zkontrolujte, zda je glukometr správně nastaven, a proveďte kontrolní měření. Potřebujete glukometr, testovací proužek a autolancetu s vloženou lancetou. Důležité informace o používání a uchovávání testovacích proužků najdete v oddílu Testovací proužky v kapitole Základní informace o systému. Krev k měření můžete odebrat ze špičky prstu.

VAROVÁNÍ

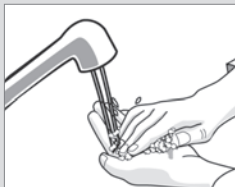
- Neměňte léčbu na základě jediného výsledku měření glykémie.
- NIKDY nenechte bez povšimnutí příznaky svědčící o příliš vysoké či nízké hladině glykémie.
- Po změření glykémie mohou být zobrazeny varovné zprávy k naměřené hodnotě. Pečlivě si je poznamenejte. Pokud byl výsledek měření příliš nízký, glukometr vás vyzve ke sněžení určitého množství rychle stravitelných sacharidů k zamezení hypoglykémie. Pokud není nastavené doporučení bolusu, bolus se v takovém případě nevypočítá. Při nízké hladině glykémie postupujte podle doporučení vašeho lékaře.

POZNÁMKA

- Pokud dojde k chybě testovacího proužku, vyjměte jej, zlikvidujte a test opakujte s novým proužkem.
- Dbejte, aby se do otvoru pro proužek nedostala jakákoli tekutina.
- Pokud je v glukometru testovací proužek, tlačítka nejsou funkční. Lze je použít až po vytáhnutí proužku nebo když je test hotov.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).
- Jiné způsoby zahájení měření glykémie:
 - V hlavním menu zvolte Test KG a stiskněte . Vložte do glukometru testovací proužek.
 - Proužek zaveďte, i když je na displeji ikona připomínky nebo zámku tlačítek.
 - V hlavním menu zvolte Doporučení bolusu a stiskněte . Pokud se na displeji objeví zpráva „Test KG“ místo skutečné hodnoty glykémie, můžete volbou testu zahájit měření. Pokud je na displeji naměřená hodnota, měření touto cestou zahájit nelze.

4.2 Provedení měření glykémie ze špičky prstu

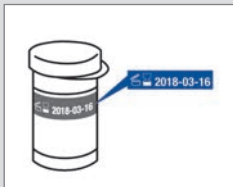
1



Umyjte si ruce vodou a mýdlem a důkladně si je osušte.

Připravte autolancetu k odběru z prstu.

2



Zkontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Nepoužívejte testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti.

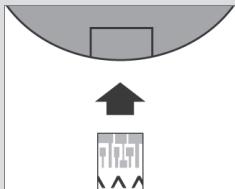
3



Vyjměte testovací proužek z tuby s testovacími proužky.

Víčko opět pevně uzavřete.

4



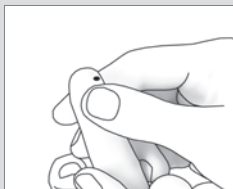
Testovací proužek vložte do glukometru kovovým koncem napřed. Glukometr se zapne.

5



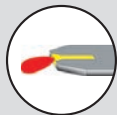
Objeví se obrazovka Nanést vzorek. Proveďte odběr z prstu autolancetou.

6



Jemně stiskněte prst a zvýšte tak jeho prokrvení. Usonadněte si tím vytvoření kapky krve.

7



Dotkněte se kapkou krve **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Neaplikujte krev na horní část testovacího proužku.



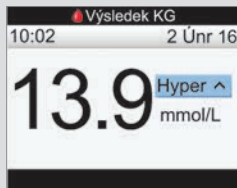
Je-li na proužku dostatečné množství krve, objeví se obrazovka Analyzuji.



Zobrazí se výsledek. Zelený stavový řádek znamená, že je výsledek v cílovém rozsahu pro aktuální časový blok.

POZNÁMKA

- Hodnota glykémie se nezobrazí, pokud testovací proužek vytáhnete příliš brzy.
- Pokud je hodnota glykémie mimo limity varování při hypoglykémii nebo hyperglykémii nebo mimo rozsah měření glukometru, zobrazí se po výsledku glykémie varování.
- Pokud hodnota glykémie neodpovídá tomu, jak se cítíte, postupujte podle pokynů v oddílu Neobvyklé výsledky měření glykémie v této kapitole.
- Glukometr nelze vypnout, pokud jsou zobrazeny obrazovky Použit vzorek, Analyzuji nebo Výsledek KG.



Světle modrý stavový řádek s textem „Hyper“ signalizuje, že naměřený výsledek je nad limitem hyperglykemického varování.



Světle modrý stavový řádek znamená, že je výsledek nad cílovým rozsahem pro aktuální časový blok. Není nad limitem hyperglykemického varování.



Žlutý stavový řádek znamená, že je výsledek pod cílovým rozsahem pro aktuální časový blok. Není pod limitem hypoglykemického varování.



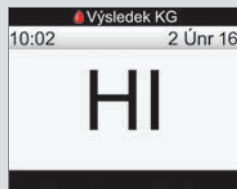
Červený stavový řádek s textem „Hypo“ signalizuje, že naměřený výsledek je pod limitem hypoglykemického varování.

POZNÁMKA: Limit hypoglykemického varování lze nastavit pouze v rozmezí 3–5 mmol/L.



„LO“ znamená, že výsledek je možná pod rozsahem měření glukometru.

Pokud se u vás projevuje některý z běžných příznaků hypoglykémie, kontaktujte ihned svého lékaře. Při nízké hladině glykémie postupujte podle doporučení vašeho lékaře.



„HI“ znamená, že výsledek je možná nad rozsahem měření glukometru.

Pokud se u vás projevuje některý z běžných příznaků hyperglykémie, kontaktujte ihned svého lékaře. Při vysoké hladině glykémie postupujte podle doporučení vašeho lékaře.

Přibližně za 3 sekundy se objeví obrazovka s upřesněním výsledků KG.

Testovací proužek vyjměte a zlikvidujte.



1. Doba měření
2. Čas jídla
3. Sacharidy
4. Zdravotní údajost
5. Aktivní inzulin
6. Stavový řádek
7. Výsledek glykémie
8. Jednotka měření

POZNÁMKA

- Informace o aktivním inzulinu se zobrazuje pouze v případě, že je aktivováno doporučení bolusu.
- Výpočet množství aktivního inzulinu provádí glukometr automaticky. V případě potřeby výsledek zaokrouhlí.
- Pokud je výsledkem (množství aktivního inzulinu) nula, poté se nula objeví i na displeji.
- Pokud údaje o aktivním inzulinu nelze nalézt, na displeji se objeví hodnota „---U“.

9

Pokračujte některou z těchto možností:

Pokračujte dalším krokem a zadejte hodnoty pro čas jídla, sacharidy a zdravotní událost.

Vyberte bolus, pokud chcete podat bolus. Viz kapitola Práce s bolusem.

Zvolte možnost Menu. Zobrazí se obrazovka Hlavní menu.

10

Abyste mohli zadat hodnoty, zvolte vstupní pole a stiskněte .

U času jídla zvolte Před jídlem, Po jídle, Usínání nebo Jiné a stiskněte .

U sacharidů zadejte množství sacharidů a stiskněte .

U zdravotní události zvolte podle pokynů vašeho lékaře Žádný údaj, Nalačno, Cvičení 1, Zátěž, Nemoc, Cvičení 2 nebo Premenstruační. Stiskněte .

11

Pokračujte některou z těchto možností:

Vyberte bolus, pokud chcete podat bolus. Viz kapitola Práce s bolusem.

Zvolte možnost Menu. Zobrazí se obrazovka Hlavní menu.

POZNÁMKA

- Aby bylo doporučení bolusu přesné, zadejte údaje o čase jídla, sacharidech a zdravotních událostech. Tyto údaje se ukládají společně s výsledkem glykémie jako záznam v deníku.
- Výsledek měření KG ukládá glukometr jako záznam v deníku, pokud zvolíte Menu nebo Bolus nebo pokud je glukometr vypnutý.
- Doporučení bolusu není dostupné, takže Bolus nelze zvolit, jestliže:
 - výsledek KG je nižší než limit hypoglykemického varování nebo je jako výsledek KG na displeji zobrazen údaj „LO“,
 - výsledek KG byl změřen už před víc než 5 minutami.
 - Na displeji se zobrazí varování Vypršení času dopor. bolusu.

4.3 Neobvyklé výsledky měření glykémie

Pokud výsledek glykémie neodpovídá tomu, jak se cítíte, postupujte podle následujících bodů pro vyřešení problému.

Co zkontrolovat při problémech	Opatření
Umyli jste si ruce?	Umyjte si ruce vodou a mýdlem a důkladně si je osušte. Opakujte měření glykémie s novým testovacím proužkem.
Nejsou testovací proužky prošlé?	Testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti zlikvidujte. Opakujte měření glykémie s neprošlým testovacím proužkem.
Byla tuba s testovacími proužky vždy dobře zavřená?	Pokud máte dojem, že tuba s testovacími proužky mohla zůstat delší dobu otevřená, použijte nové testovací proužky. Změřte si glykémii znovu.
Byl testovací proužek použit ihned po vyjmutí z tuby?	Opakujte měření glykémie s novým testovacím proužkem.
Byly testovací proužky uchovávány v chladu a suchu?	Opakujte měření glykémie s řádně uchovávaným testovacím proužkem.
Postupovali jste podle pokynů?	Přečtěte si kapitulu Měření glykémie a změřte si glykémii znovu. Pokud potíže trvají, kontaktujte zákaznickou linku a servis.
Ověřte správnou funkci glukometru a testovacích proužků.	Proveďte funkční kontrolu. Postupujte podle pokynů v kapitole Funkční kontrola.
Stále si nejste jisti příčinou problému?	Kontaktujte společnost Roche.

Pokud po provedení kontrolního testu a opakování měření glykémie stále výsledky KG neodpovídají vašim pocitům, kontaktujte ihned svého lékaře.

4.4 Příznaky při vysoké a nízké hladině glykémie

Pokud se seznámíte s příznaky nízké nebo vysoké hladiny glykémie, můžete snáze interpretovat výsledky měření, a pokud budou neobvyklé, rozhodnout o dalších krocích.

Nízká hladina glykémie (hypoglykémie): Hypoglykémie se může projevovat například těmito příznaky: úzkost, třes, pocení, bolesti hlavy, zvýšený pocit hladu, závrať, bledost, náhlá změna nálady nebo podrážděnost, únava, obtíže při soustředění, nemotornost, bušení srdce a/nebo zmatenost.

Vysoká hladina glykémie (hyperglykémie): Hyperglykémie se může projevovat například těmito příznaky: zvýšený pocit žízně, časté močení, rozmazané vidění, ospalost a/nebo nevysvětlená ztráta hmotnosti.

VAROVÁNÍ

Pokud pociťujete jakékoli z těchto příznaků nebo nějaké jiné neobvyklé příznaky, změřte si hladinu glykémie. Pokud glukometr místo výsledku glykémie zobrazí LO nebo HI, kontaktujte ihned svého lékaře.

5.1 Kdy provádět funkční kontrolu

Díky funkční kontrole se ujistíte, že glukometr a testovací proužky fungují správně. Funkční kontrolu provádějte:

- při otevření nového balení testovacích proužků,
- pokud máte podezření, že je tuba s testovacími proužky poškozená,
- pokud chcete glukometr a testovací proužky zkontrolovat,
- pokud byly testovací proužky uchovávány při extrémních teplotách a/nebo vlhkosti,
- pokud vám glukometr upadl na zem,
- pokud výsledek testu neodpovídá tomu, jak se cítíte,
- ke kontrole, zda měříte správně.

5.2 O kontrolních roztocích

- Používejte pouze kontrolní roztoky Accu-Chek Performa.
- Po použití lahvičku s kontrolním roztokem pevně uzavřete.
- Na štítek na lahvičku s kontrolním roztokem napište datum otevření lahvičky. Kontrolní roztok je třeba zlikvidovat 3 měsíce od data otevření lahvičky s kontrolním roztokem (datum likvidace), nejpozději však uplynutím doby použitelnosti uvedené na štítku na lahvičce.
- Po uplynutí doby použitelnosti nebo po datu likvidace kontrolní roztok už nepoužívejte.
- Informace o podmínkách uchovávání kontrolního roztoku najdete v příbalovém letáku ke kontrolnímu roztoku.
- Glukometr automaticky rozpozná rozdíl mezi kontrolním roztokem a krví.
- Výsledky funkční kontroly se nezobrazují v deníku.
- Kontrolní roztok může obarvit oblečení. Případné skvrny odstraňte mýdlem a vodou.

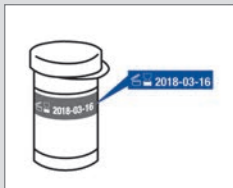
5.3 Provedení funkční kontroly

Potřebujete glukometr, testovací proužek a kontrolní roztok hladiny 1 a hladiny 2. Důležité informace o používání a uchovávání testovacích proužků najdete v oddílu Testovací proužky v kapitole Základní informace o systému.

POZNÁMKA

- Pokud dojde k chybě testovacího proužku, vyjměte jej, zlikvidujte a test opakujte s novým proužkem.
- Dbejte, aby se do otvoru pro proužek nedostala jakákoli tekutina.
- Pokud je v glukometru testovací proužek, tlačítka nejsou funkční. Lze je použít až po vytažení proužku nebo když je test hotov.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).
- Jiné postupy funkční kontroly:
 - V hlavním menu zvolte Test KG a stiskněte . Vložte do glukometru testovací proužek.
 - Proužek vložte, i když je na displeji ikona připomínky nebo zámku tlačítek.

1



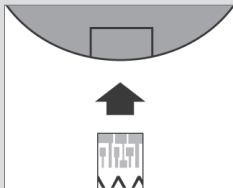
Zkontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Nepoužívejte testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti.

2



Vyměňte testovací proužek z tuby s testovacími proužky. Víčko opět pevně uzavřete.

3



Testovací proužek vložte do glukometru kovovým koncem napřed. Glukometr se zapne.

4



Objeví se obrazovka Použit vzorek. Položte glukometr na rovnou plochu.

5



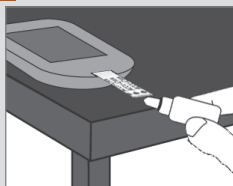
Zvolte kontrolní roztok, který chcete testovat. Jeho koncentraci budete během měření zadávat.

6



Sejměte uzávěr lahvičky s kontrolním roztokem. Otrěte špičku lahvičky papírovým kapesníčkem. Tiskněte lahvičku, dokud se na kapátku nevytvoří kapka.

7



Dotkněte se kapkou krve **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Neaplikujte kontrolní roztok na horní část proužku.



Je-li na proužku dostatečné množství kontrolního roztoku, objeví se obrazovka Analyzují.

8



Zobrazí se výsledek.

Zvolte možnost Úroveň.

POZNÁMKA: Pokud zvolíte možnost Menu nebo glukometr vypnete nebo se glukometr vypne sám, vybere se jako úroveň kontrolního roztoku možnost Nežadáno.

9



Zvolte úroveň kontrolního roztoku a stiskněte .

POZNÁMKA: Pokud zvolíte možnost Zrušit nebo glukometr vypnete nebo se glukometr vypne sám, vybere se jako úroveň kontrolního roztoku možnost Nežadáno.

10



„V rozsahu“ označuje, že výsledek kontroly je v přijatelném rozsahu.

Zvolte možnost Menu.

POZNÁMKA: Štítek na tubě s testovacími proužky uvádí přijatelný rozsah pro obě úrovně (koncentrace) kontrolního roztoku (1 a 2).



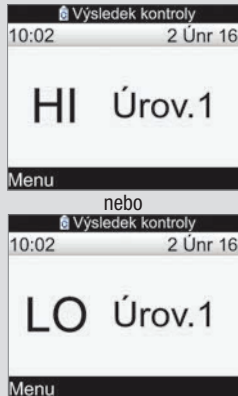
„Mimo rozsah“ označuje, že výsledek kontroly je mimo přijatelný rozsah.

Zvolte možnost Menu.



Nebyla zadána úroveň kontrolního roztoku (Nezadáno) nebo na glukometru není zobrazena zpráva „V rozsahu“ nebo „Mimo rozsah“.

Zvolte možnost Menu.



Tyto obrazovky znamenají, že výsledek kontroly je možná nad (HI) nebo pod (LO) rozsahem měření glukometru.

Zvolte možnost Menu.

11



Otřete špičku lahvičky
papírovým kapesníčkem.
Lahvičku opět dobře
uzavřete.

Testovací proužek vyjměte a
zlikvidujte.

5.4 Výsledky funkční kontroly mimo rozsah

Rozmezí kontrolních hodnot je vytištěno na štítku tuby s testovacími proužky. Pokud je výsledek funkční kontroly mimo přijatelný rozsah, postupujte podle následujícího výčtu:

Co zkontrolovat při problémech	Opatření
Nejsou testovací proužky nebo kontrolní roztoky prošlé?	Pokud mají testovací proužky nebo kontrolní roztoky prošlou dobu použitelnosti, zlikvidujte je. Pokud byl kontrolní roztok otevřen před více než 3 měsíci, zlikvidujte jej. Funkční kontrolu zopakujte s neprošlým testovacím proužkem a neprošlým kontrolním roztokem.
Otřeli jste před použitím špičku lahvičky s kontrolním roztokem?	Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem. Opakujte funkční kontrolu s novým testovacím proužkem a novou kapkou kontrolního roztoku.
Byly vždy tuba s testovacími proužky a lahvičky s kontrolním roztokem pevně uzavřeny?	Pokud máte dojem, že mohly testovací proužky či kontrolní roztoky zůstat delší dobu otevřené, použijte nové. Proveďte funkční kontrolu znovu.
Byl testovací proužek použit ihned po vyjmutí z tuby?	Opakujte funkční kontrolu s novým testovacím proužkem a novou kapkou kontrolního roztoku.
Byly testovací proužky i kontrolní roztoky uchovávány v chladu a suchu?	Opakujte funkční kontrolu se správně skladovaným testovacím proužkem a kontrolním roztokem.
Postupovali jste podle pokynů?	Přečtěte si kapitolu Funkční kontrola a proveďte funkční kontrolu znovu.
Zvolili jste při provádění funkční kontroly správnou koncentraci kontrolního roztoku (1 či 2)?	Pokud jste nastavili nesprávnou koncentraci kontrolního roztoku, můžete i tak porovnat výsledek se správným rozsahem vytištěným na tubě s testovacími proužky.
Stále si nejste jisti příčinou problému?	Kontaktujte společnost Roche.

6.1 Důležité informace

VAROVÁNÍ

- Na glukometru musí být před podáním bolusu nakonfigurováno vaše osobní nastavení. Nesprávné naprogramování glukometru může vést k nesprávnému podání inzulínu. Pokud si osobními parametry nejste jisti, poraďte se s ošetřujícím lékařem.
- O časech, množstvích a typu bolusu se poraďte se svým lékařem.
- Pokud bude podávání plánovaného bolusu neúmyslně zastaveno, doporučujeme podat zbývající bolus pomocí pumpy ručně nebo naprogramováním pumpy pomocí glukometru. Můžete také bolus podat pomocí doporučení bolusu – zadáte zbývající množství bolusu a poté tento objem podáte. Zjistěte si množství už podaného inzulínu v deníku glukometru nebo pumpy. Pokud byl bolus podáván a zastaven pomocí glukometru, bude podané množství v deníku glukometru aktualizováno při další synchronizaci s pumpou.

POZNÁMKA

Právě podávaný bolus můžete zrušit přímo na pumpě nebo v glukometru v menu DÁVKOVÁNÍ.

Jakmile je pumpa synchronizována s glukometrem, údaje o bolusu jsou z pumpy importovány do glukometru. Pokud se v databázi glukometru objeví záznam bolusu podávaného ručně na pumpě s časovým razítkem starším než 10 minut, který není pumpou potvrzen, glukometr záznam zruší tak, že množství bolusu při další synchronizaci s pumpou změní na hodnotu „0,0“. Díky tomu je nemožné, aby byl do deníku zaznamenán bolus, který pumpa nepodala.

Pokud jste použili doporučení bolusu a podali bolus manuálně pumpou, nezapomeňte doplnit informace do deníku, aby bylo u bolusu zaznamenáno i množství sacharidů a glukometr mohl poskytovat přesná doporučení. Pokud je bolus podáván pomocí inzulínového pera nebo stříkačky (bez využití doporučení bolusu), nezapomeňte doplnit informace do deníku, aby mohl glukometr poskytovat přesná doporučení.

Pokyny k zadávání údajů do deníku a jejich úpravám najdete v kapitole Práce s daty.

6.2 Volba typu bolusu

K dispozici je několik typů podání bolusu.



Standardní

Pumpa podá celou dávku bolusu hned a najednou. Tento typ bolusu je nejlepší volbou pro úpravu glykémie a ke kompenzaci po konzumaci jídla s rychle účinkujícími sacharidy.



Rozložený

Pumpa podává bolus po určitou dobu. Tento typ bolusu může být užitečný během delšího jídla nebo při pomalu tráveném jídle. Může být vhodný také pro osoby s gastroparézou (poruchou vyprazdňování žaludku).



Kombinovaný

Část bolusu podá pumpa hned, poté následuje podávání rozloženého bolusu. Kombinovaný bolus může být užitečný v případě, že vaše jídlo obsahuje rychle i pomalu se vstřebávající sacharidy.



Ruční pumpa (ruční podání bolusu)

Bolus musíte na pumpě naprogramovat manuálně. Tento bolus je možné podat kdykoli, ale je určen pro situace, kdy spolu glukometr a pumpa nekomunikují. Pokyny k programování bolusu na pumpě najdete v návodu k použití k pumpě.



Pero/Stříkačka

K podání bolusu musíte použít inzulínové pero nebo stříkačku. Bolus, který lze použít kdykoli. Může být použit k podání náhradního bolusu, kdy spolu glukometr a pumpa nekomunikují, nebo při přerušení podávání inzulínu na pumpě.

6.3 Podání bolusu

VAROVÁNÍ

- Pokud je aktivováno doporučení bolusu:
 - Poznamenejte si všechna varování, zvláště pokud upozorňují na vysoké nebo nízké hodnoty glykémie. Možná bude třeba provést okamžité kroky k nápravě.
 - Doporučení bolusu poskytované glukometrem je pouze orientační. Než změníte způsob léčby, kontaktujte ošetřujícího lékaře.
 - Vždy včas provádějte všechny úkony zadané v doporučení bolusu. Snězte sacharidy v zadaném množství a podejte danou dávku inzulínu.
 - Přesnost doporučení bolusu může být narušena, pokud je bezdrátová komunikace Bluetooth vypnutá nebo jsou slabé baterie. Při výpočtu doporučení bolusu nebude brán zřetel na nedávné inzulínové bolusy podané pumpou.
- Pokud bude dodávka bolusu pumpou zastavena, množství bolusu uložené v glukometru bude aktualizováno při příští synchronizaci s pumpou. Zajistěte, aby byly informace o bolusu v deníku správné, než spustíte výpočet nového doporučení bolusu. Pokyny, jak si zobrazit údaje v deníku a jak je upravovat, najdete v oddílu Prohlížení nebo úpravy údajů v kapitole Práce s daty.

POZNÁMKA

- Doporučení bolusu není dostupné, pokud:
 - výsledek KG je nižší než hodnota limitu pro hypoglykémii, nebo pokud je na displeji zobrazen údaj „LO“,
 - od výsledku měření glykémie do stisknutí tlačítka Podat v obrazovce Potvrdit bolus uplynulo už víc než 5 minut. V takovém případě se na displeji zobrazí varování „Vypršení času doporu. bolusu“. Potvrďte varování, změřte si glykémii a spustte nastavení doporučení bolusu znovu.
- Další informace o funkci doporučení bolusu naleznete v kapitole Úvod k funkci Doporučení bolusu.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

1



Změřte si glykémii. V případě potřeby vyplňte údaje na obrazovce Výsledek KG a zvolte možnost Bolus. Postup najdete v kapitole Měření glykémie.

nebo



V hlavním menu zvolte Doporučení bolusu a stiskněte .

2

Doporučení bolusu	
5.8 mmol/L	
--- U	0.0 U
19 g	2.1 U
Cvičení 1	-0.1 U
Bolus	2 U
Typ	Standardní

Zrušit Potvrdit

1. Výsledek KG
2. Aktivní inzulin
3. Zadání sacharidů
4. Zadané zdravotní události
5. Celkové množství bolusu
6. Typ bolusu

Doporučení bolusu	
Test KG	
--- U	0.0 U
Sacharidy	0.0 U
Zdraví	0.0 U
Bolus	2 U
Typ	Standardní

Zrušit Potvrdit

Varování

Žádná hodnota KG s bolusem

Doporučujeme provést test KG před podáním inzulinu. Pokračovat?

Ne Ano

Pokud od posledního měření glykémie už uplynula delší doba, zobrazuje se v horní části displeje glukometru místo skutečné hodnoty glykémie údaj „Test KG“. Pokud zvolíte možnost Potvrdit, zobrazí se varování.

Doporučujeme změřit si glykémii. Zvolte možnost „Test KG“ a stiskněte . Postup najdete v kapitole Měření glykémie. Pokud se po změření zobrazí obrazovka podrobných výsledků testu KG (viz 1. krok), zvolte možnost Bolus.

Zadání sacharidů:

Zvolte zadávací pole
Sacharidy a stiskněte .

Nastavte množství sacharidů
a stiskněte .

**Zadání zdravotních
údlostí:**

Zvolte pole Zdraví a stiskněte
.

Zvolte zdravotní událost a
stiskněte .

Celkové množství bolusu:

Zvolte pole Bolus a stiskněte
.

Nastavte množství bolusu a
stiskněte .

Typ bolusu:

Pokud zobrazený typ bolusu
nechcete změnit, pokračujte
4. krokem.

Pokud chcete typ bolusu
změnit, zvolte pole Typ
a stiskněte . Pokračujte
3. krokem.

3



Zvolte typ bolusu a
stiskněte .

4

The screenshot shows a screen titled "Doporučení bolusu" (Bolus Recommendation). It displays several data points and a list of bolus types. At the top, a red flame icon is next to "5.8 mmol/L" with a green progress bar to its right. Below this, a blue icon is next to "0.0 U". Then, a green apple icon is next to "19 g" with "2.1 U" to its right. Below that, a red heart icon is next to "Cvičení 1" with "-0.1 U" to its right. A list of bolus types follows: "Bolus" (selected with a blue bar) with "2 U" to its right, "Typ" with "Standardní" to its right, and "Zrušit" (with a blue icon) with "Potvrdit" (with a blue icon) at the bottom.

Doporučení bolusu	
5.8 mmol/L	
0.0 U	
19 g	2.1 U
Cvičení 1	-0.1 U
Bolus	2 U
Typ	Standardní
Zrušit	Potvrdit

Zkontrolujte všechny údaje, zda jsou správné, a zvolte možnost Potvrdit.

Chcete-li podat ...

Standardní bolus, pokračujte 5. krokem.

Kombinovaný bolus, pokračujte 7. krokem.

Rozložený bolus, pokračujte 9. krokem.

Ruční bolus pomocí pumpy, pokračujte 10. krokem.

Bolus perem/stříkačkou, pokračujte 11. krokem.

5



Standardní bolus

Chcete-li se před spuštěním bolusu vrátit na obrazovku Doporučení bolusu, zvolte možnost Zpět.

Podávání bolusu z pumpy spustíte zvolením možnosti Dodat.

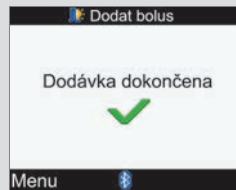
6



Na displeji glukometru se zobrazuje zbývající množství bolusu, které ještě bude podáno.

Chcete-li bolus zastavit, zvolte možnost Zast. bolus.

Pokud chcete v podávání bolusu pokračovat, zvolte možnost OK.



Tuto obrazovku zobrazuje glukometr po podání celého množství bolusu.

Zvolte možnost Menu.

7



Potvrdit bolus

Dodat bolus?

Okamžitý 0.5 U

Trvání 4:00 HH MM

Kombinovaný bolus 2 U

Zpět Dodat

Kombinovaný bolus

Chcete-li se před spuštěním bolusu vrátit na obrazovku Doporučení bolusu, zvolte možnost Zpět.

Chcete-li změnit množství okamžitého bolusu, zvolte pole Okamžitý a stiskněte .

Nastavte množství a stiskněte .

Chcete-li změnit dobu podávání zbývajících množství bolusu, zvolte pole Trvání a stiskněte .

Nastavte dobu trvání a stiskněte .

Podávání bolusu z pumpu spustíte zvolením možnosti Dodat.



Na displeji glukometru se zobrazuje zbývající množství bolusu, které ještě bude podáno.

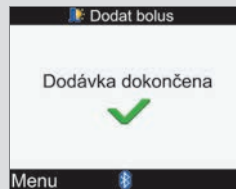
Chcete-li bolus zastavit, zvolte možnost Zast. bolus.

Pokud chcete v podávání bolusu pokračovat, zvolte možnost OK.



Tuto obrazovku zobrazuje glukometr po podání množství okamžitého bolusu.

Zvolte možnost Menu.



Tuto obrazovku zobrazuje glukometr po podání celého množství bolusu.

Zvolte možnost Menu.

9



Rozložený bolus

Chcete-li se před spuštěním bolusu vrátit na obrazovku Doporučení bolusu, zvolte možnost Zpět.

Chcete-li změnit dobu trvání, zvolte pole Trvání a stiskněte .

Nastavte dobu trvání a stiskněte .

Podávání bolusu z pumpy spustíte zvolením možnosti Dodat.



Glukometr zobrazí zprávu, že podávání bolusu pokračuje.

Zvolte možnost Menu.

10



Ruční podání bolusu pomocí pumpy

Chcete-li se vrátit na obrazovku Doporučení bolusu, stiskněte Zpět.

Na obrazovce glukometru se objeví množství bolusu.

Naprogramujte pumpu ručně a podejte množství bolusu. Zvolte možnost OK.

VAROVÁNÍ

Do 10 minut začněte podávat přesnou dávku bolusu na pumpě, jinak se do deníku Moje údaje запиše záznam navíc. Nadbytečné záznamy mohou mít vliv na následné doporučení bolusu.

11



Bolus perem/stříkačkou

Na obrazovce glukometru se objeví množství bolusu.

Chcete-li se vrátit na obrazovku Doporučení bolusu, stiskněte Zpět.

Podejte si bolus pomocí inzulinového pera nebo stříkačky. Zvolte možnost OK.

7.1 Ovládání pumpy pomocí glukometru

Glukometr Accu-Chek Performa Combo lze použít k dálkovému ovládání inzulínové pumpy Accu-Chek Spirit Combo, a to pomocí bezdrátové technologie Bluetooth. Glukometr a pumpa musí být spárovány. Pokud je vzdálenost mezi zařízeními větší než 2 metry, může se stát, že spolu zařízení nebudou komunikovat.

Jestliže do 20 sekund na pumpě nestisknete žádné tlačítko, obrazovka pumpy zhasne. V tomto stavu je pumpa připravena komunikovat s glukometrem.

Pokud glukometr zapnete v okamžiku, kdy je obrazovka pumpy vypnutá, zobrazí se na pumpě ikona Bluetooth a zařízení spolu začnou komunikovat. Nastavení času a data se synchronizují podle nastavení času a data v pumpě. Aktualizují se soubory historie událostí, např. historie bolusů.

Pokud během komunikace glukometru s pumpou nejsou zamknutá tlačítka na pumpě, komunikace se stisknutím jakéhokoli tlačítka na pumpě přeruší.

Při zobrazování údajů z pumpy glukometr pípá nebo vibruje podobně jako pumpa.

Pokud dojde k jakýmkoli potížím v komunikaci mezi pumpou a glukometrem, doporučujeme přejít přímo k pumpě a ovládat ji manuálně. Další informace k řešení potíží s komunikací mezi glukometrem a pumpou najdete v kapitole Řešení potíží.

Stručně o systému

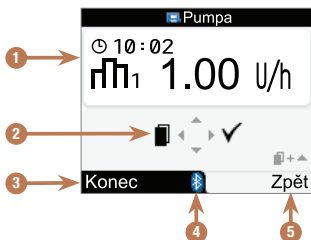
Během zobrazení údajů z pumpy lze k ovládání pumpy používat tlačítka na glukometru. Pumpu lze také vždy ovládat samostatně.



Funkce tlačítek glukometru k ovládání obrazovek pumpy

Tlačítko glukometru	Tlačítko pumpy	Funkce
		• Posun vpřed na informační obrazovce • Zvýšení nastavovaného parametru • Zrušení výstražného signálu STOP
		• Posun zpět na informační obrazovce • Snížení nastavovaného parametru • Zrušení výstražného signálu STOP
		Procházení nabídkami, funkcemi a informačními obrazovkami
		• Volba aktuální funkce zobrazené na obrazovce • Uložení změn • Odchod z obrazovky • Zobrazení obrazovek PŘEHLED a ÚDAJE BOLUSŮ
	 a 	• Odchod z nabídek, obrazovek funkcí a informačních obrazovek bez uložení změn • Návrat na předchozí obrazovku
	Žádné	Návrat do hlavního menu

Pokud chcete na glukometru zobrazit obrazovku DÁVKOVÁNÍ z pumpy, zvolte v Hlavním menu možnost Pumpa.



Obrazovka pumpy DÁVKOVÁNÍ na glukometru

1. Informace z pumpy
2. Odpovídající tlačítka glukometru (tlačítka se šipkami)
3. Návrat do hlavního menu glukometru
4. Ikona Bluetooth
5. Návrat na předchozí obrazovku

V režimu dálkového ovládání se na displeji glukometru (viz bod 4 výše) i na displeji pumpy (viz dále) zobrazuje ikona Bluetooth.



V menu DÁVKOVÁNÍ zobrazeném na displeji glukometru můžete pomocí odpovídajících tlačítek glukometru přecházet mezi možnostmi v nabídce pumpy, jako byste pracovali přímo s pumpou. Pokyny k použití pumpy najdete v návodu k použití k pumpě.



V menu DÁVKOVÁNÍ zobrazeném na displeji glukometru stiskněte tlačítko . Zobrazí se obrazovka QUICK INFO (PŘEHLED). V obrazovce PŘEHLED se zobrazuje stav pumpy – kolik inzulínu zbývá v zásobníku, jaký typ inzulínu se používá a jaký typ signálu je nastaven (zvukové signály, vibrace, nebo obojí). Stiskněte tlačítko znovu a zobrazí se obrazovka ÚDAJE BOLUSŮ. Na obrazovce ÚDAJE BOLUSŮ se zobrazuje záznam bolusů podaných pumpou za posledních 90 dní. Stisknutím tlačítka si zobrazíte údaje starších bolusů. Stisknutím tlačítka se vrátíte do obrazovky DÁVKOVÁNÍ.

Ovládání funkcí pumpy

Pomocí glukometru můžete ovládat všechny funkce pumpy kromě těchto:

- Výměna zásobníku s inzulínem
- Plnění infuzního setu
- Zatažení pohybového trnu
- Přenášení dat z pumpy do počítače
- Vstup do menu Bluetooth
- Orientace a kontrast displeje

POZNÁMKA

- Pokud se pokusíte použít funkci pumpy, která z glukometru není dostupná, na jeho displeji se zobrazí zpráva **PŘÍSTUPNÉ POUZE NA PUMPĚ**.
- Bolus můžete na pumpě podat manuálně, tj. bez pomoci glukometru. Pokud je glukometr zapnutý a je aktivní Bluetooth, pumpa automaticky přenáší údaje o bolusu do glukometru. Pokud použijete doporučení bolusu, nezapomeňte zadat do glukometru sacharidy pro bolusy podávané pumpou manuálně, aby mohl glukometr poskytovat přesná doporučení.
- Právě podávaný bolus můžete zrušit přímo na pumpě nebo v glukometru v menu **DÁVKOVÁNÍ**.

7.2 Programování bolusu pro pumpu

Pomocí glukometru můžete pumpu naprogramovat na standardní, rozložený nebo kombinovaný bolus. Podrobnější informace o typech bolusů najdete v oddílu Volba typu bolusu v kapitole Práce s bolusem.

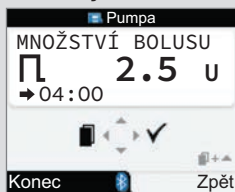
Standardní



Pumpa podá celou dávku bolusu hned a najednou.

Během podávání bolusu se na obrazovce DÁVKOVÁNÍ na displeji glukometru zobrazuje odpočet zbývajících množství.

Rozložený



Pumpa podává bolus po určitou dobu.

Dobu podávání bolusu můžete naprogramovat po 15 minutách až na 12 hodin.

Během podávání bolusu se na obrazovce DÁVKOVÁNÍ na displeji glukometru zobrazuje odpočet zbývajících množství a času.

Během podávání rozloženého bolusu můžete naprogramovat standardní bolus. Nemůžete ale naprogramovat další rozložený bolus ani kombinovaný bolus, pokud stávající bolus nezrušíte.

Kombinovaný



Část bolusu podá pumpa hned, poté následuje podávání rozloženého bolusu.

Dobu podávání bolusu můžete naprogramovat po 15 minutách až na 12 hodin.

Během podávání bolusu se na obrazovce DÁVKOVÁNÍ na displeji glukometru zobrazuje odpočet zbývajících množství a času.

Během podávání kombinovaného bolusu můžete naprogramovat standardní bolus. Nemůžete ale naprogramovat další kombinovaný ani rozložený bolus, pokud stávající bolus nezrušíte.

1



Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se na displeji nezobrazí obrazovka STANDARDNÍ BOLUS, ROZLOŽENÝ BOLUS, nebo KOMBINOVANÝ BOLUS.

Standardní bolus:

Pokračujte 3. krokem.

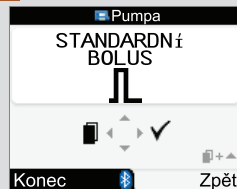
Rozložený bolus:

Pokračujte 5. krokem.

Kombinovaný bolus:

Pokračujte 8. krokem.

3



Vyberte stisknutím tlačítka .

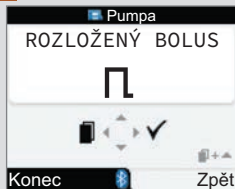
4



Stisknutím tlačítka  zvýšíte množství bolusu, stisknutím tlačítka  ho snížíte.

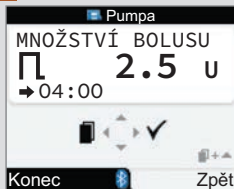
Pokračujte 12. krokem.

5



Vyberte stisknutím tlačítka $\blacktriangleright$.

6

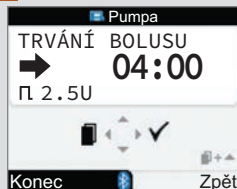


Stisknutím tlačítka $\blacktriangle$ zvýšíte množství bolusu, stisknutím tlačítka $\blacktriangledown$ ho snížíte.

Stiskněte tlačítko $\blacktriangleleft$. Zobrazí se obrazovka TRVÁNÍ BOLUSU.

POZNÁMKA: Stisknutím tlačítka $\blacktriangleleft$ přepínáte mezi obrazovkami TRVÁNÍ BOLUSU a MNOŽSTVÍ BOLUSU.

7



Stisknutím tlačítka $\blacktriangle$ prodloužíte dobu trvání, stisknutím tlačítka $\blacktriangledown$ ji zkrátíte. Doba podávání bolusu můžete naprogramovat po 15 minutách až na 12 hodin.

Pokračujte 12. krokem.

8



Vyberte stisknutím tlačítka ►.

9



Stisknutím tlačítka ▲ zvýšíte celkové množství bolusu, stisknutím tlačítka ▼ ho snížíte.

Stiskněte tlačítko ◀. Zobrazí se obrazovka OKAMŽITÝ BOLUS.

POZNÁMKA: Stisknutím tlačítka ◀ přepínáte mezi obrazovkami OKAMŽITÝ BOLUS, TRVÁNÍ BOLUSU a MNOŽSTVÍ BOLUSU.

10



Stisknutím tlačítka ▲ zvýšíte množství okamžitého bolusu, stisknutím tlačítka ▼ ho snížíte.

Stiskněte tlačítko ◀. Zobrazí se obrazovka TRVÁNÍ BOLUSU.

11



Stisknutím tlačítka ▲ prodloužíte dobu podávání rozloženého bolusu, stisknutím tlačítka ▼ ji zkrátíte. Doba podávání bolusu můžete naprogramovat po 15 minutách až na 12 hodin.



Zkontrolujte všechny údaje, zda jsou správné. Stisknutím ► potvrďte zadání.

Pokud údaje nepotvrdíte do 20 sekund, glukometr se automaticky vrátí do obrazovky DÁVKOVÁNÍ a bolus nebude podán.

Rozložený bolus: Po potvrzení glukometr třikrát pípne a jednou zavibruje. Podávání bolusu začne během následujících 3 minut.



Standardní bolus a kombinovaný bolus:

Ikona bolusu pět sekund bliká. Smyslem této prodlevy je, abyste mohli stisknutím tlačítka ▲ nebo ▼ podávání bolusu případně zastavit. Pokud nic neuděláte, glukometr třikrát pípne a jednou zavibruje a pumpa zahájí podávání bolusu.

POZNÁMKA

- Během podávání bolusu se na obrazovce DÁVKOVÁNÍ na displeji glukometru zobrazuje odpočet zbývajících množství bolusu a případně zbývajících času.
- Jako příklad jsou zde uvedeny obrazovky Standardního bolusu.

Zrušení bolusu pomocí glukometru

Situace	Zrušení bolusu	Výsledek
Během programování	Zvolte některou z těchto možností: • Stiskněte tlačítko  a vraťte se do obrazovky STANDARDNÍ BOLUS, ROZLOŽENÝ BOLUS, nebo KOMBINOVANÝ BOLUS. • Během následujících 20 sekund nestiskněte žádné tlačítko na glukometru. Glukometr se poté vrátí do obrazovky pumpy DÁVKOVÁNÍ. • Stiskněte tlačítko , nastavte hodnotu MNOŽSTVÍ BOLUSU na 0,0 a poté stiskněte tlačítko .	Bolus nebude podán.
Během pětisekundové prodlevy před podáním bolusu (bliká ikona bolusu). Tato prodleva je nastavena pouze u standardního a u kombinovaného bolusu.	Stiskněte a podržte stisknuté tlačítko  nebo  , dokud glukometr nepípne a na displeji se nezobrazí varování pumpy W8: BOLUS ZRUŠEN. Stiskněte dvakrát tlačítko  . Tím varování odložíte a potvrdíte ho. Glukometr se poté vrátí do obrazovky pumpy DÁVKOVÁNÍ.	Bolus nebude podán.
Během podávání bolusu	Přejděte do obrazovky pumpy DÁVKOVÁNÍ. Stiskněte a podržte stisknuté tlačítko  nebo  , dokud glukometr nepípne a na displeji se nezobrazí varování pumpy W8: BOLUS ZRUŠEN. Stiskněte dvakrát tlačítko  . Tím varování odložíte a potvrdíte ho. Glukometr se poté vrátí do obrazovky pumpy DÁVKOVÁNÍ.	Podávání bolusu se přeruší. Částečné množství bolusu podané před zrušením bolusu se zobrazuje v deníku. Viz oddíl Prohlížení nebo úpravy údajů v kapitole Práce s daty.

POZNÁMKA

Ujistěte se, že zrušení bylo záměrné, a v případě potřeby naprogramujte nový bolus.

7.3 Programování dočasné bazální dávky (DBD)

Pomocí glukometru můžete pumpu naprogramovat na dočasné zvýšení nebo snížení bazální dávky. V některých případech potřebuje tělo více, nebo naopak méně inzulínu než obvykle. Poradte se se svým lékařem, který vám vysvětlí, v jakých případech byste si měli podávat dočasnou bazální dávku. Pokud zvýšíte nebo snížíte bazální dávku, zvýší se nebo sníží každá hodinová bazální dávka během naprogramované doby.

POZNÁMKA

- Pokud není právě aktivní žádná DBD, je procento nastaveno na hodnotu 100 %. Pokud je DBD aktivní, zobrazuje se na obrazovce pumpy DÁVKOVÁNÍ doba trvání a procento.
- Pokud nějaká dávka aktivní je, zůstane v platnosti i po změně profilu bazálních dávek.
- DBD lze naprogramovat pouze tehdy, pokud je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ.
- Pokud je nějaká DBD aktivní, pumpa každou hodinu pípne a zavibruje. Glukometr pípá a vibruje, pokud je glukometr v režimu pumpy a zobrazuje obrazovku pumpy.
- Na konci DBD pumpa zobrazí varování pumpy W7: DBD SKONČILA. Stiskněte dvakrát tlačítko ►. Tím varování odložíte a potvrdíte ho.
- Další informace najdete v návodu k použití k pumpě.

1



Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



Opakovaným tisknutím a uvolněním tlačítka  zobrazte obrazovku DOČASNÁ BAZ. DÁVKA (DBD).

3



Vyberte stisknutím tlačítka .

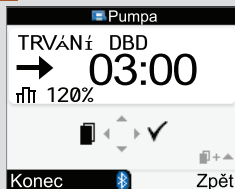
4



Stisknutím tlačítka $\triangle$ zvýšíte procento DBD, stisknutím tlačítka ∇ ho snížíte.

Jakmile se zobrazí požadované procento, stiskněte tlačítko $\blacktriangleleft$.

5

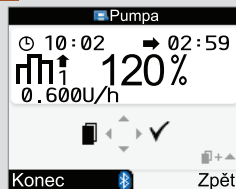


Stisknutím tlačítka $\triangle$ prodloužíte dobu trvání DBD, stisknutím tlačítka ∇ ji zkrátíte.

POZNÁMKA: Stisknutím tlačítka $\blacktriangleleft$ přepínáte mezi obrazovkami TRVÁNÍ DBD a PROCENTO DBD.

Zkontrolujte všechny údaje, zda jsou správné, a potvrďte je stisknutím tlačítka $\blacktriangleright$.

6



Nová DBD je aktivována ihned. Na glukometru se zobrazí obrazovka pumpy DÁVKOVÁNÍ s nastavenou DBD.

Zrušení dočasné bazální dávky pomocí glukometru

Situační	Zrušení dočasné bazální dávky	Výsledek
Během programování	Zvolte některou z těchto možností: • Stiskněte . • Během následujících 20 sekund nestiskněte žádné tlačítko na glukometru. Glukometr se poté vrátí do obrazovky pumpy DÁVKOVÁNÍ. • Nastavte procento DBD na 100 %. Stisknutím tlačítka  zavřete obrazovku pumpy PROCENTO DBD.	Pumpa pokračuje v podávání normální bazální dávky.
DBD je aktivní	Zvolte některou z těchto možností: • Nastavte procento DBD na 100 %. 1. Proveďte 1. až 4. krok podle tohoto oddílu a nastavte procento DBD na 100 %. 2. Stisknutím  potvrďte zadání. 3. Glukometr zobrazí varování pumpy W6: DBD ZRUŠENA. Dvojnásobným stisknutím tlačítka  varování potvrďte a zrušte. • Přepněte pumpu do režimu STOP. Dočasná bazální dávka je zrušena, a s ní i libovolný rozložený nebo kombinovaný bolus, pokud v současnosti běží. 1. Přejděte do obrazovky pumpy DÁVKOVÁNÍ. Viz 1. krok tohoto oddílu. 2. Opakovaným stisknutím tlačítka  zobrazte obrazovku pumpy ZASTAVIT PUMPU. 3. Stisknutím  potvrďte zadání. 4. Glukometr zobrazí varování pumpy W6: DBD ZRUŠENA. Dvojnásobným stisknutím tlačítka  varování potvrďte a zrušte. 5. Přepněte pumpu zpět do režimu DÁVKOVÁNÍ.	DBD je zrušena a pumpa se vrátí k normální bazální dávce.

7.4 Výběr profilu bazální dávky

Můžete vybírat z 5 různých profilů bazální dávky podle obvyklého průběhu vašeho dne. O volbě vhodného profilu bazální dávky se poradte se svým lékařem. Další informace o programování profilů bazálních dávek v pumpě najdete v návodu k použití k pumpě.

1



Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



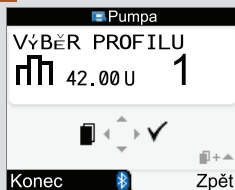
Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka VÝBĚR BAZÁLNÍ DÁVKY.

3



Vyberte stisknutím tlačítka .

4



Stisknutím tlačítka  nebo  vyberte profil bazální dávky. Zobrazí se číslo profilu bazální dávky a její celková denní dávka inzulínu.

Jakmile se zobrazí požadovaný profil bazální dávky, vyberte ho stisknutím tlačítka .

Nový profil bazální dávky je aktivní ihned.

POZNÁMKA

Právě používané snížení nebo zvýšení dočasné bazální dávky zůstává aktivní i po změně profilu bazální dávky.

7.5 Co dělat při zobrazení chyby nebo varování pumpy

Pokud je glukometr v okamžiku chyby nebo varování vypnutý, zobrazí se chyba nebo varování pumpy na displeji glukometru, jakmile glukometr opět zapnete a naváže se komunikace s pumpou.

Pokud se zobrazí varování nebo chyba pumpy:

1. Odložte varování nebo chybu stisknutím tlačítka ► na glukometru. Tím vypnete pípání i vibrace, ale zpráva o varování nebo chybě zůstane zobrazená.
2. Jakmile zjistíte příčinu varování nebo chyby, potvrďte zprávu stisknutím tlačítka ►.
3. Postupujte podle pokynů ve zprávě, pokud je to nezbytné.
4. Nezapomeňte pumpu přepnout zpět do režimu DÁVKOVÁNÍ.

Varování W1: Dochází inzulín



Obsah inzulínu v zásobníku klesl na 20 jednotek inzulínu. Stiskněte dvakrát tlačítko . Tím varování odložíte a potvrdíte ho. Vyměňte zásobník dříve, než bude úplně prázdný.

Vyměňte inzulínový zásobník podle návodu k použití k pumpě.

Chyba E1: Prázdný zásobník



Zásobník inzulínu je prázdný. Zásobník musíte ihned vyměnit. Stiskněte dvakrát tlačítko . Tím chybu odložíte a potvrdíte ji. Vyměňte inzulínový zásobník podle návodu k použití k pumpě.

Varování W8: Bolus zrušen



Bolus byl zrušen. Stiskněte dvakrát tlačítko . Tím varování odložíte a potvrdíte ho.

Ujistěte se, že zrušení bylo záměrné, a v případě potřeby naprogramujte nový bolus.

Množství bolusu podané před zrušením bolusu se zobrazuje v deníku. Viz oddíl Prohlášení nebo úpravy údajů v kapitole Práce s daty.

Více informací o chybách a varováních pumpy a o připomínkách najdete v návodu k použití k pumpě.

7.6 Nastavení připomínky pumpy

V pumpě si můžete nastavit jednorázovou připomínku nebo připomínku, která se bude opakovat každý den v určenou dobu.

1



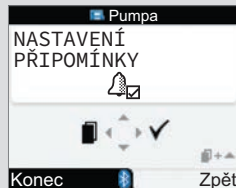
Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka NASTAVENÍ PŘIPOMÍNKY.

3

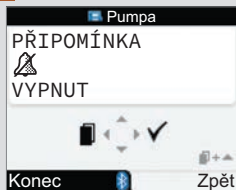


Vyberte stisknutím tlačítka .

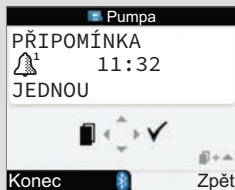
Pokud se zobrazí připomínka pumpy:

1. Stiskněte dvakrát tlačítko  na glukometru. Tím připomínku odložíte a potvrdíte a vrátíte se do režimu DÁVKOVÁNÍ nebo STOP.
2. Postupujte podle pokynů v připomínce, pokud je to nezbytné.

4



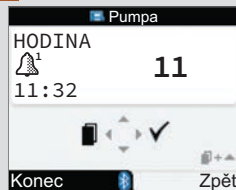
Zobrazí se stav připomínky a varovný signál.



Stisknutím tlačítka $\triangle$ nebo ∇ změňte nastavení připomínky na VYPNUTO, JEDNOU, nebo KAŽDÝ DEN.

Stiskněte tlačítko $\triangleleft$. Zobrazí se obrazovka HODINA.

5



Stisknutím tlačítka $\triangle$ nebo ∇ nastavte hodiny.

Stiskněte tlačítko $\triangleleft$. Zobrazí se obrazovka MINUTA.

6



Stisknutím tlačítka $\triangle$ nebo ∇ nastavte minuty.

Stiskněte tlačítko $\triangleright$. Tím změny uložíte a ukončíte nastavení.

7.7 Zapnutí a vypnutí zámku tlačítek pumpy

Funkce zámku tlačítek na pumpě zabraňuje nechtěnému zapnutí funkcí pumpy, např. během spánku nebo sportování. Pokud nejsou tlačítka pumpy zamknutá, pak stisknutím kteréhokoli z nich dojde k přerušení komunikace mezi glukometrem a pumpou.

1



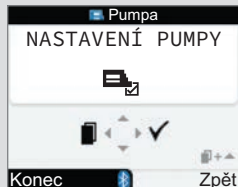
Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka NASTAVENÍ PUMPY.

3

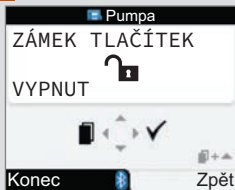


Vyberte stisknutím tlačítka .

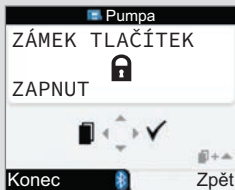
POZNÁMKA

- Pokud stisknete některé z tlačítek pumpy, zatímco jsou zamknutá a displej pumpy je vypnutý, zobrazí se na displeji pumpy symbol zámku tlačítek. Funkce Bluetooth se nepřerušuje.
- Pokud je zámek tlačítek zapnutý, odemkněte tlačítka pumpy stisknutím tlačítek  a  současně na 3 sekundy. Tři pípnutí znamenají, že jste tlačítka stiskli správně. Nyní můžete tlačítka na pumpě opět používat. Jakmile po odemknutí tlačítek stisknete jakékoli tlačítko na pumpě, komunikace Bluetooth se přerušuje. Tlačítka na pumpě se automaticky zamykají, pokud do 10 sekund nestisknete žádné tlačítko na pumpě.

4



Zobrazí se aktuální stav zámku tlačítek (ZAPNUT nebo VYPNUT).



Stisknutím tlačítka $\triangle$ nebo ∇ zámek tlačítek ZAPNĚTE, nebo VYPNĚTE.

Stiskněte tlačítko $\triangleright$. Tím změny uložíte a ukončíte nastavení.

7.8 Nastavení hlasitosti pumpy

Kdykoli stisknete nějaké tlačítko na pumpě nebo se zobrazí varování nebo chyba pumpy, pumpa pípne. Můžete nastavit hlasitost pípnutí. Nastavením podle těchto kroků se nezmění hlasitost zvukových signálů glukometru.

1



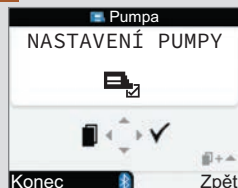
Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka NASTAVENÍ PUMPY.

3



Vyberte stisknutím tlačítka .

Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka HLASITOST.

4



Stisknutím tlačítka $\triangle$ nebo ∇ nastavte hlasitost.

Stiskněte tlačítko $\triangleright$. Tím změny uložíte a ukončíte nastavení.

7.9 Změna nastavení signálu pumpy

Při varování nebo chybě pumpy vás pumpa upozorňuje. Typ signálu lze nastavit na zvukový signál, vibrace, nebo obojí. Zvukové signály a vibrace nelze vypnout současně.

1



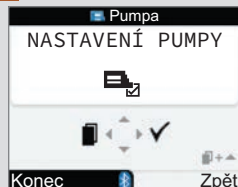
Zkontrolujte, zda je pumpa v režimu DÁVKOVÁNÍ a zda je displej pumpy vypnutý. V hlavním menu zvolte možnost Pumpa a stiskněte .

2



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka NASTAVENÍ PUMPY.

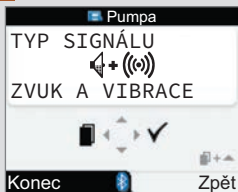
3



Vyberte stisknutím tlačítka .

Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko , dokud se nezobrazí obrazovka TYP SIGNÁLU.

4



Stisknutím tlačítka  nebo  nastavte signál.

Stiskněte tlačítko . Tím změny uložíte a ukončíte nastavení.

8.1 Přehled

V deníku si můžete zobrazit konkrétní záznam včetně všech podrobností. Můžete také měnit nebo přidávat podrobnosti záznamu nebo zadávat nový záznam do deníku.

Každý záznam deníku může obsahovat:

- datum a čas,
- výsledek glykémie
- čas jídla (události)
- sacharidy
- zdravotní událost
- typ bolusu
- množství bolusu

Analýza naměřených hodnot glykémie uložených v glukometru je účinná pomůcka lékaře k posouzení kontroly nemoci. Usnadní také stanovení kroků ke zlepšení léčby. Zprávy vám usnadní optimální využití získaných informací. Filtrovaná data z deníku si můžete zobrazit ve formě grafu nebo tabulky.

Glukometr vytváří například zprávy o průměrných glykemiích se směrodatnou odchylkou za zvolené časové období (tj. posledních 7 dní). Přínosné mohou být i grafy výsledků měření glykémie. Glukometr může zobrazit čárový graf zachycující tendence výsledků glykémie, graf nebo tabulku rozsahu výsledků za standardní den nebo standardní týden a výšečový diagram s různými barvami znázorňujícími počet výsledků glykémie v cílovém rozmezí, nad cílovým rozmezím nebo pod ním.

Ukládání údajů

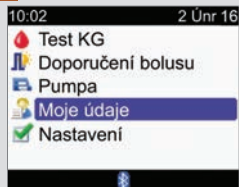
Glukometr automaticky ukládá do deníku až 1000 výsledků včetně data a času. V glukometru si jich můžete prohlížet maximálně 250, v počítači až 1 000. K získání počítačového programu se obraťte na společnost Roche. Záznamy v deníku jsou ukládány a řazeny od nejnovějších k nejstarším. Je velmi důležité nastavit správný čas a správné datum, abyste vy a váš lékař mohli správně interpretovat výsledky měření glykémie.

POZNÁMKA

- **Neměňte léčbu na základě jediného záznamu nebo výsledku měření glykémie v deníku.**
- Glukometr je určen pro používání jedním pacientem, jinak budou data v deníku nesprávná.
- Při výměně baterií se deník nesmaže. Po výměně však zkontrolujte správnost času a data.
- Jakmile je do deníku uloženo 1000 záznamů, nový záznam přemaže nejstarší hodnotu.
- Výsledky kontrol jsou uloženy do paměti, ale nelze je na glukometru zobrazit. Výsledky kontrol si lze prohlížet v počítači v kompatibilním programu.
- Než si budete moci záznamy deníku nebo výsledky kontrol prohlédnout v počítači, je nutné deník nejprve stáhnout do kompatibilní aplikace. Informace o dostupnosti výrobku získáte od společnosti Roche.
- V této kapitole najdete ukázkové snímky obrazovky. Mohou vypadat trochu jinak, než obrazovka na glukometru. S jakýmkoli dotazy ohledně obrazovek glukometru kontaktujte společnost Roche.
- Popis ikon najdete v příloze A: Seznam ikon.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

8.2 Prohlížení nebo úpravy údajů

1



V hlavním menu zvolte Moje údaje a stiskněte .

2



Zvolte možnost Zobrazit data a stiskněte .

Zobrazit data				
2 Únr 16 mmol/l				
20:06				3.8
17:33				7.1
16:06				8.6
13:52				3.3
9:03				22.1

Zpet Vybrat zobr.

1. Datum záznamu (záznamů)

Pod každým datem je seskupeno více záznamů.

2. Čas záznamu

3. Ikona glykémie

Zobrazuje se, pokud je v záznamu zadán výsledek KG.

4. Ikona času jídla

Zobrazuje se, pokud je v záznamu zadán čas jídla.

5. Jednotka měření

Označuje, že sloupec obsahuje záznamy hodnot KG, množství bolusu nebo množství sacharidů. Na obrázku jsou zobrazeny hodnoty KG.

6. Hodnota záznamu

7. Posuvník

Pokud se zobrazuje, stisknutím tlačítka ▼ můžete obrazovku posunout a zobrazit další záznamy.

8. Ikona zdravotní události

Zobrazuje se, pokud je v záznamu zadána zdravotní událost.

9. Ikona sacharidů

Zobrazuje se, pokud je v záznamu zadáno množství sacharidů.

10. Ikona typu bolusu

Zobrazuje se, pokud je v záznamu zadán bolus. Viz tabulka ikon typů bolusu na další straně.

11. Vybrat zobrazení

Přepínání zobrazení mezi glykémií, bolusem a sacharidy.

POZNÁMKA

- Pokud data nejsou dostupná, zobrazí se zpráva Žádná data k dispozici.
- Obrazovka Zobrazit data zobrazuje záznamy v chronologickém pořadí s tím, že nejnovější záznam je uveden jako první.
- U výsledku měření glykémie:
 - Pokud se na displeji objeví „HI“, je výsledek KG nad rozsahem měření.
 - Pokud se na displeji objeví „LO“, je výsledek KG pod rozsahem měření.
 - Místo pro výsledek měření je prázdné, pokud hodnota glykémie neexistuje.
- V záznamu, který obsahuje údaje o bolusu, ale nebyl přiřazen typ bolusu a pumpa nepotvrdila podání bolusu, se jako typ bolusu zobrazuje ikona pera/injekční stříkačky.
- V záznamu, který obsahuje údaje o bolusu a typ bolusu je ručně pomocí pumpy, se jako typ bolusu zobrazuje ikona Standardní bolus – nepotvrzený pumpou.

Ikony typů bolusů

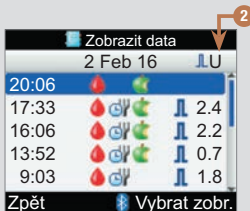
	Standardní bolus – potvrzený pumpou
	Standardní bolus – nepotvrzený pumpou
	Rozložený bolus – potvrzený pumpou
	Rozložený bolus – nepotvrzený pumpou
	Kombinovaný bolus – potvrzený pumpou
	Kombinovaný bolus – nepotvrzený pumpou
	Ruční pumpa (ruční podání bolusu)
	Bolus perem/stříkačkou

Náhled hodnot KG



Pokud chcete zvolit jiný náhled, stiskněte tlačítko . Otevře se kontextová nabídka. Zvolte náhled a stiskněte tlačítko .

Náhled bolusu



Náhled sacharidů



1. **Sloupec Hodnota KG**
Označuje náhled hodnoty KG.
2. **Sloupec Množství bolusu**
Označuje náhled bolusu.
3. **Sloupec Množství sacharidů**
Označuje náhled sacharidů.

5

Zobrazit data			
2 Únr 16			
20:06			3.8
17:33			7.1
16:06			8.6
13:52			3.3
9:03			22.1

Zpět Vybrat zobr.

Chcete-li si zobrazit podrobnosti záznamu nebo je upravit, vyberte záznam a stiskněte tlačítko

6

Zobrazit detail	
10:02 2 Únr 16	
	Hodn. KG 3.8 mmol/L
	Čas jídla
	Sacharidy 60 g
	Zdraví
	Bolus

Zpět Upravit

Stiskněte šipku , chcete-li zobrazit předchozí záznam nebo stiskněte k zobrazení dalšího (novějšího) záznamu.

Chcete-li upravit záznam deníku, zvolte Upravit a pokračujte dalším krokem.

7

Upravit data	
10:02 2 Únr 16	
	3.8 mmol/L
	Čas jídla
	60 g
	Zdraví
	Bolus

Zrušit Uložit

Zvolte pole, které chcete upravit, a stiskněte

Provedte změnu ve vstupním poli a stiskněte

Podle potřeby upravte další pole.

Chcete-li uložit změny, zvolte Uložit.

Následující pole nelze v uvedeném stavu upravovat:

Pole	Nelze modifikovat, pokud ...
Čas jídla	záznam neobsahuje hodnotu glykémie.
Čas jídla, Sacharidy, Zdravotní událost a Bolus	záznam byl použit pro doporučení bolusu.
Bolus	je typ bolusu potvrzen jako standardní, rozložený nebo kombinovaný.
Bolus	naměřený výsledek glykémie byl pod limitem hypoglykemického varování.

8.3 Přidávání záznamu do deníku

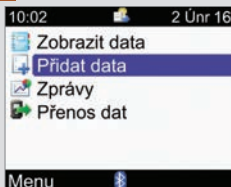
Do deníku můžete přidávat záznamy s údaji o sacharidech, zdravotní události a bolusu, ale nikoli výsledku glykémie.

1



V hlavním menu zvolte Moje údaje a stiskněte .

2



Zvolte možnost Přidat data a stiskněte .

Přidat data

10:02
HH MM

2 Únr 16
DD MMM RR

Sacharidy

Zdraví

Bolus

Zrušit Uložit

1. **Pole Čas**
Nemůže být v budoucnosti
2. **Pole Datum**
Nemůže být v budoucnosti
3. **Vstupní pole Sacharidy**
4. **Pole Zdravotní událost**
5. **Vstupní pole Bolus**
6. **Uložit**
Zobrazuje se po zadání údajů do pole

Stisknutím tlačítka ▲ nebo ▼ vyberte pole a stiskněte tlačítko ○. Stiskněte tlačítko ▲ nebo ▼ a upravte požadovaný údaj, poté potvrďte stisknutím tlačítka ○.

Podle potřeby upravte další pole.

Chcete-li uložit změny, zvolte možnost Uložit.

8.4 Prezentace údajů

Můžete si zobrazovat různé statistiky výsledků měření glykémie. Glukometr může údaje zobrazovat podle těchto časů jídla: celkem, před jídlem, po jídle, usínání nebo jiné.

Průměry KG

V této zprávě se zobrazují průměrné hodnoty glykémie a směrodatné odchylky. Jako časové rozmezí zobrazovaných výsledků můžete volit posledních 7, 14, 30, 60, nebo 90 dní.

Tendence

V této zprávě se zobrazuje tendence výsledků glykémie. Jako časové rozmezí zobrazovaných výsledků můžete volit posledních 8, 24, nebo 48 hodin, nebo 7 dní. Zprávu si můžete zobrazit jako graf, nebo jako tabulku.

Standardní den

V této zprávě se zobrazují průměrné výsledky glykémie, počet měření a směrodatné odchylky vždy za časový blok daného dne. Jako rozmezí zobrazovaných údajů můžete volit posledních 7, 14, 30, 60, nebo 90 dní. Zprávu si můžete zobrazit jako graf, nebo jako tabulku.

Standardní týden

V této zprávě se zobrazují průměrné výsledky glykémie, počet měření a směrodatné odchylky za každý den týdne. Jako rozmezí zobrazovaných údajů můžete volit posledních 7, 14, 30, 60, nebo 90 dní. Zprávu si můžete zobrazit jako graf, nebo jako tabulku.

Cíl

V této zprávě se zobrazuje procentuální podíl výsledků glykémie nad cílovým rozsahem, v cílovém rozsahu a pod cílovým rozsahem a hypoglykémických hodnot (nižších než limit hypoglykémického varování). Jako rozmezí zobrazovaných údajů můžete volit posledních 7, 14, 30, 60, nebo 90 dní. Zprávu si můžete zobrazit jako výšečový graf, nebo jako tabulku.

Následující tipy vám umožní využít naplno možnosti poskytované zprávami Moje údaje:

Pokud jste podali bolus nastavený přímo na pumpě, otevřete si databázi Moje údaje na glukometru. Údaje o bolusu pak do ní budou předány automaticky. Toto proveďte před dalším měřením glykémie.

Vyměňte baterie, jakmile se objeví ikona slabé baterie. Zachováte tak funkční komunikaci mezi glukometrem a pumpou.

POZNÁMKA

- Zprávy neobsahují nesprávně načtené výsledky, výsledky funkční zkoušky ani výsledky označené jako HI nebo LO.
- Pokud pro daný časový rozsah a čas jídla nejsou dostupné žádné výsledky, zobrazí se zpráva Žádná data k dispozici.
- Pokud je zobrazený graf nebo tabulka a zvolíte možnost Zpět nebo se glukometr vypne, uloží se aktuální nastavení této zprávy (časové období, čas jídla a náhled grafu nebo tabulky).
- Výsledky glykémie zadané bez času jídla se zobrazují pouze v kategorii Celkově.
- Směrodatná odchylka ukazuje, do jaké míry se výsledky měření liší od průměru glykemií. Nízká směrodatná odchylka znamená, že jsou výsledky měření glykémie velmi blízko průměru; vysoká odchylka znamená široký rozptyl hodnot výsledků měření od průměrné hodnoty glykémie.
- Aby se směrodatná odchylka zobrazovala, musejí být zaznamenány alespoň 2 výsledky glykémie.

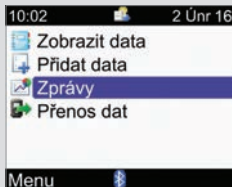
Prohlížení zpráv

1



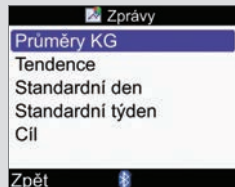
V hlavním menu zvolte Moje údaje a stiskněte .

2



Zvolte možnost Zprávy a stiskněte .

3



Zvolte zprávu a stiskněte .

4

Pokud chcete změnit časové období, stiskněte tlačítko ▲ a zvýrazněte pole časového období v horní části obrazovky. Stisknutím tlačítka ◀ nebo ▶ vyberte požadované časové období.

5

Pokud chcete změnit čas jídla, stiskněte tlačítko ▲ nebo ▼ a zvýrazněte pole času jídla pod polem časového rozmezí v horní části obrazovky. Stisknutím tlačítka ◀ nebo ▶ zvolte požadovaný čas jídla.

POZNÁMKA: Možnost změny času jídla není dostupná v obrazovce Průměry KG.

6

Stisknutím tlačítka Zpět se vrátíte do obrazovky Zprávy.

POZNÁMKA

Na následujících stránkách najdete snímky vzorových zpráv.

Průměry KG

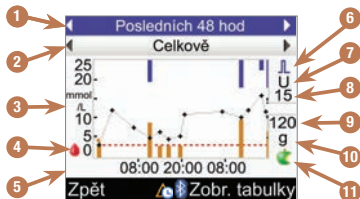
The screenshot shows a mobile application interface for blood sugar management. At the top, a blue header bar contains the text 'Posledních 7 dní' with a left arrow (callout 1) and a right arrow (callout 3). Below the header is a table with four columns: a description column, a glucose level column (labeled 'mmol/l' with a red flame icon), an 'SD' column, and a 'Testy' column. The table contains five rows of data. A bracket on the left side of the table (callout 2) groups the first four rows. Callout 4 points to the 'Testy' column, and callout 5 points to the 'SD' column.

	mmol/l	SD	Testy
Celkově	9.1	4.5	37
Před jídlem	7.6	3.7	13
Po jídle	11.2	7.1	5
Usínání	3.1		1
Jiné	9.7	2.9	2

Zpět

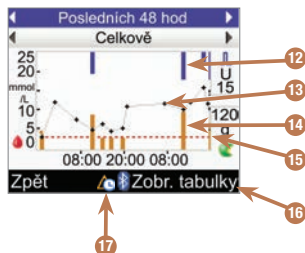
1. Časové období
2. Časy jídel
3. Směrodatná odchylka (SD)
4. Počet měření
5. Průměr KG

Graf tendence



1. Časové období
2. Čas jídla
3. Jednotka měření glykémie
4. Ikona glykémie
5. Časy nebo dny v měsíci
6. Ikona bolusu
7. Jednotka měření bolusu
8. Indikátor maximálního množství bolusu
9. Indikátor maximálního množství sacharidů
10. Jednotka měření sacharidů
11. Ikona sacharidů

a



12. **Hodnota bolusu**
Modrý sloupec: výška sloupce odpovídá množství bolusového inzulínu.
13. **Jednotlivé výsledky glykémie**
Jednotlivé body jsou propojeny čarami, které vyjadřují tendenci. Šipka v horní části grafu (na obrázku není znázorněna) znamená, že další datový bod už je mimo obrazovku.
14. **Hodnota sacharidů**
Tmavě oranžový sloupec: výška sloupce odpovídá množství sacharidů.
15. **Limit varování při hypoglykémii**
Červená přerušovaná vodorovná čára
16. **Tabulkový náhled**
Stisknutím tlačítka  si zobrazíte tabulku tendence.
17. **Ikona změny času**
Zobrazuje se pouze v případě, že byl pro tyto údaje změněn čas glukometru.

POZNÁMKA

- Napravo od grafu se zobrazuje indikátor maximálního množství bolusu v podobě vodorovné čáry, nad níž se zobrazuje odpovídající hodnota. Účelem tohoto indikátoru je úprava měřítka horní části grafu pro modré sloupce hodnot bolusu. Hodnoty indikátoru maximálního množství bolusu dostupné na glukometru jsou 1, 5, 15, 30 a 60 U. Indikátor se zobrazuje na základě největší bolusové dávky inzulínu podané během vybraného časového období. Pokud například největší bolus podaný během vybraného časového období činí 8 U, glukometr upraví měřítko horní části grafu tak, aby se pohybovalo mezi 0 a 15 U.
- Napravo od grafu se zobrazuje indikátor maximálního množství sacharidů v podobě vodorovné čáry, pod níž se zobrazuje odpovídající hodnota. Účelem tohoto indikátoru je úprava měřítka spodní části grafu pro tmavě oranžové sloupce hodnot sacharidů. Hodnoty indikátoru maximálního množství sacharidů dostupné na glukometru jsou 30, 60, 120, 180 a 240 g nebo ekvivalentní škála pro BE, KE nebo CC. Zobrazený indikátor závisí na největším množství sacharidů za vybrané časové období. Pokud například největší množství sacharidů během vybraného časového období činí 86 g, glukometr upraví měřítko spodní části grafu tak, aby se pohybovalo mezi 0 a 120 g.
- Data grafu budou smazána, pokud jsou smazána data doporučení bolusu.
- Pokud se ve spodní části obrazovky objeví  (ikona změny času), datum a čas některých bodů v tabulce nemusí odpovídat času v sekci Moje údaje, protože došlo ke změně času glukometru. Všechny časy v tabulce jsou vztaženy k aktuálnímu času glukometru.
Například:
 1. Změříte si glykémii a naměřená hodnota je glukometrem uložena v 9:00 hodin.
 2. Čas glukometru je nastaven o 1 hodinu dopředu.
 3. Údaje glykémie jsou zobrazeny v 10:00.

Tabulka tendencí

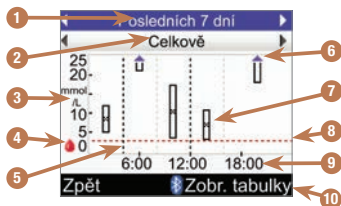
The screenshot shows a glucose monitoring application interface. At the top, a blue header bar contains the text 'Posledních 8 hod' (Last 8 hours). Below this, a section titled 'Celkové' (Overall) displays a table of data. The table has four columns: Time, Glucose (mmol/L), Bolus (g), and Insulin (U). The data rows are as follows:

Time	Glucose (mmol/L)	Bolus (g)	Insulin (U)
20:06	3.8	66	
17:33	7.1	60	2.4
16:06	8.6	20	2.2
13:52	3.3	60	0.7

Below the table, there are two buttons: 'Zpět' (Back) and 'Zobr. grafu' (Show graph). The interface also includes various icons for settings and data management.

1. **Časové období**
2. **Čas jídla**
3. **Datum záznamů**
Jako první se zobrazuje nejnovější záznam.
4. **Čas záznamu**
5. **Výsledek glykémie**
6. **Ikona změny času**
Zobrazuje se pouze v případě, že byl pro tyto údaje změněn čas glukometru.
7. **Množství sacharidů**
8. **Množství bolusu**
9. **Posuvník**
Pokud se zobrazuje, stisknutím tlačítka ▼ můžete obrazovku posunout a zobrazit další záznamy.
10. **Grafický náhled**
Stisknutím tlačítka ☞ si zobrazíte graf trendu.

Graf standardního dne



1. Časové období

2. Čas jídla

3. Jednotka měření glykémie

4. Ikona glykémie

5. Čas konce jednotlivých časových bloků

Přerušovaná svislá čára

6. Šipka

Označuje, že průměrná hodnota glykémie je mimo horní část grafu („X“ se nezobrazuje).

7. Rámečky jednotlivých časových bloků

- „X“ uprostřed rámečku označuje průměr za všechny výsledky glykémie.

- Horní okraj rámečku znázorňuje jednu směrodatnou odchylku nad průměrem, dolní okraj pak jednu směrodatnou odchylku pod průměrem. Rámeček není zobrazen, pokud není k dispozici dostatek dat ke stanovení směrodatné odchylky.
- Horní okraj rámečku chybí, pokud směrodatná odchylka přesahuje horní okraj grafu.
- Rámeček a „X“ nejsou u časového bloku zobrazeny, pokud nebyla nalezena žádná data.

8. Limit varování při hypoglykémii

Červená přerušovaná vodorovná čára

9. Denní doba

10. Tabulkový náhled

Stisknutím tlačítka  si zobrazíte tabulku Standardní den.

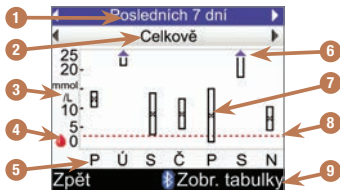
Tabulka standardního dne

Posledních 7 dní			
Celkově			
	mmol/L	SD	Testy
0:00 - 4:00	8.7	3.7	3
4:00 - 8:00	8.1	2.6	4
8:00 - 12:00	11.1	8.1	4
12:00 - 16:00	7.4	4.1	9

Zpět Zob. grafu

1. Časové období
2. Čas jídla
3. Časový blok
4. Průměr KG
5. Směrodatná odchylka (SD)
6. Počet měření
7. Posuvník
Pokud se zobrazuje, stisknutím tlačítka ▼ můžete obrazovku posunout a zobrazit další záznamy.
8. Grafický náhled
Stisknutím tlačítka ☞ si zobrazíte graf Standardní den.

Graf standardního týdne



1. Časové období

2. Čas jídla

3. Jednotka měření glykémie

4. Ikona glykémie

5. Den týdne

6. Šipka

Označuje, že průměrná hodnota glykémie je mimo horní část grafu („X“ se nezobrazuje).

7. Rámečky jednotlivých časových bloků

- „X“ ve středu rámečku znázorňuje průměr všech výsledků glykémie pro zvolené kritéria.

- Horní okraj rámečku znázorňuje jednu směrodatnou odchylku nad průměrem, dolní okraj pak jednu směrodatnou odchylku pod průměrem. Rámeček není zobrazen, pokud není k dispozici dostatek dat ke stanovení směrodatné odchylky.
- Horní okraj rámečku chybí, pokud směrodatná odchylka přesahuje horní okraj grafu.
- Rámeček a „X“ nejsou u časového bloku zobrazeny, pokud nebyla nalezena žádná data.

8. Limit varování při hypoglykémii

Červená přerušovaná vodorovná čára

9. Tabulkový náhled

Stisknutím tlačítka  si zobrazíte tabulku Standardní týden.

Tabulka standardního týdne

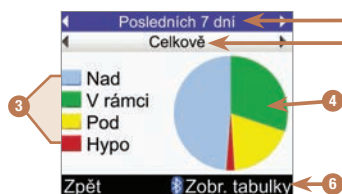
The screenshot shows a medical device screen with a table titled 'Celkové' (Overall). The table has four columns: 'mmol /L', 'SD', and 'Testy'. The rows represent days of the week: 'Pondělí', 'Úterý', 'Středa', 'Čtvrtek', and 'Zpět'. A blue bar at the top indicates 'Posledních 7 dní' (Last 7 days). A blue bar at the bottom contains 'Zpět' and 'Zob. grafu' (Show graph). Numbered callouts point to various UI elements: 1 points to the top bar, 2 to the table title, 3 to the first row, 4 to the first column header, 5 to the second column header, 6 to the third column header, 7 to the right side of the table, and 8 to the bottom bar.

	mmol /L	SD	Testy
Pondělí	12.4	2.2	5
Úterý	10.1	3.9	5
Středa	8.7	5.5	5
Čtvrtek	8.8	4.0	5
Zpět			

1. Časové období
2. Čas jídla
3. Průměr KG
4. Den týdne
5. Směrodatná odchylka (SD)
6. Počet měření
7. Posuvník
Stisknutím tlačítka ▼ můžete obrazovku posunout a zobrazit další záznamy.
8. Grafický náhled
Stisknutím tlačítka ☞ si zobrazíte graf Standardní týden.

Cíl

Cílový graf



Cílová tabulka

Posledních 7 dní	
Celkově	
Nad	48%
V rámci	32%
Pod	18%
Hypo	2%
Zpět	
Zobř. grafu	

- Časové období**
- Čas jídla**
- Vysvětlivky**
Kategorie hodnot glykémie
- Výšečový graf**
Zobrazuje procentuální podíly jednotlivých kategorií výsledků glykémie.
- Procenta**
Procentuální podíl kategorie glykémie
- Tabulkový nebo grafický náhled**
Stisknutím tlačítka ➡ přepínáte mezi tabulkovým a grafickým náhledem.

8.5 Přenos dat do počítače

Údaje z glukometru můžete přenášet do počítače a výsledky si můžete zobrazovat nebo tisknout.

1

Nainstalujte software podle pokynů.

Zapojte infračervený kabel do počítače podle pokynů.

2

Spusťte program a postupujte podle pokynů pro přenos dat. Ujistěte se, že je software připraven data z glukometru přijmout.

3



V hlavním menu zvolte Moje údaje a stiskněte .

4



Zvolte možnost Přenos dat a stiskněte .

5

Okénko infračerveného
přenosu (IR)



Na horní straně glukometru
najděte okénko
infračerveného přenosu (IR).

Vyhledejte stejné okénko na
adaptérovém kabelu počítače.

Nasměrujte obě infračervená
okénka proti sobě. Vzdálenost
mezi nimi by měla být 3–10
cm (1 až 4 palce).

6

Přenos dat



Přenáším data



Spustíte přenos dat podle
pokynů počítačového
softwaru.

7

Přenos dat



Dokončeno



Jakmile je přenos dat hotov,
na displeji se na 3 sekundy
objeví zpráva o dokončení a
glukometr se vypne.

POZNÁMKA

Pokud se přenos dat nezdaří, vypněte a zapněte glukometr a postup opakujte. Pokud potíže trvají, kontaktujte společnost Roche.

9.1 Přehled

Nastavení zvolené v Průvodci nastavením po zakoupení glukometru lze kdykoli změnit. Můžete například provádět změny, pokud se změní některé podmínky. Poradte se svým lékařem, zda máte glukometr optimálně nastaven.

Důležité informace

- Bude-li po změně nastavení glukometr vypnut nebo do něj bude vložen testovací proužek, neuložené změny budou ztraceny.
- Vždy dbejte, aby byly datum a čas správně nastaveny, jinak záznamy v deníku nebudou přesné.
- Pokud změníte datum a čas pumpy, datum a čas glukometru bude automaticky synchronizován podle pumpy.

POZNÁMKA

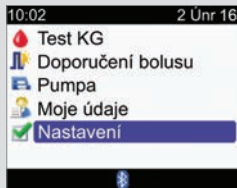
Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

9.2 První nastavení Doporučení bolusu

Pokud jste doporučení bolusu nenastavili v průběhu úvodního Průvodce nastavením a chcete tak učinit později, pokračujte touto částí. Jakmile nastavíte doporučení bolusu, už ho nelze vypnout a není ani možné měnit jednotky sacharidů.

Než budete pokračovat, doporučujeme přečíst si kapitolu Úvod k funkci Doporučení bolusu a oddíl Průvodce nastavením: Důležité informace v kapitole První kroky, abyste věděli, kolik časových bloků budete potřebovat a kdy mají začínat a končit. Poradte se s ošetřujícím lékařem o rozdělení dne do časových bloků a o nastavení cílového rozsahu hodnot glykémie, poměru sacharidů a citlivosti na inzulin u jednotlivých časových bloků.

1



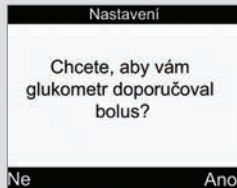
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte Doporučení bolusu a stiskněte .

3



Zvolte možnost Ano a pokračujte nastavením doporučení bolusu.

Pokud doporučení bolusu nastavit nechcete, zvolte možnost Ne a vraťte se do obrazovky Nastavení.

4

Nastavení

Na další obrazovce upravte alespoň jeden časový blok jeho vybráním a stisknutím tlačítka Enter.

Zpět

Další

Nastavení pro první časový blok se zkopírují do všech ostatních časových bloků. Nastavení jednotlivých časových bloků můžete později změnit.

Zvolte možnost Další.

5

Časové bloky

Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	

Zvolte časový blok k úpravě a stiskněte .



1. Čas zahájení časového bloku
2. Konec časového bloku
3. Dolní mezní hodnota cílového rozsahu
4. Horní mezní hodnota cílového rozsahu
5. Poměr sacharidů – Počet inzulinových jednotek
6. Poměr sacharidů – Množství sacharidů
7. Posuvník
8. Citlivost na inzulín – Počet inzulinových jednotek
9. Citlivost na inzulín – Změna v hladině glykémie

6

Pro první časový blok je třeba zadat poměr sacharidů a citlivost na inzulin.

VAROVÁNÍ

Dbejte na správný výběr poměru sacharidů a citlivosti na inzulin. Pokud zvolíte nesprávný poměr (základ pro všechny výpočty), veškerá budoucí doporučení bolusu budou nesprávná a může hrozit závažná hypoglykémie nebo hyperglykémie.

Čas konce:

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas a stiskněte .

Cílový rozsah:

Zvolte vstupní pole pro hodnotu dolního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro hodnotu horního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Poměr sacharidů:

Zvolte vstupní pole pro počet inzulinových jednotek a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro množství sacharidů a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Citlivost na inzulin:

Zvolte vstupní pole pro počet inzulinových jednotek a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro změnu hladiny glykémie a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Uložit.

7



Poměr sacharidů a citlivost na inzulin budou zkopírovány do všech časových bloků. Po tomto kroku můžete upravovat nastavení pro jednotlivé časové bloky podle potřeby.

Zvolte možnost OK.

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	Další

Přidejte nebo odeberte časové bloky, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li přidat časový blok:

Zvolte **poslední** časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas konce zvoleného časového bloku a stiskněte . Tento čas se stane časem zahájení přidávaného časového bloku.

Zvolte možnost Uložit.

Přidejte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li odebrat časový blok:

Zvolte odebíraný časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Zvolte čas konce tak, aby odpovídal času zahájení zvoleného časového bloku, a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

Odeberte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

9

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	Další

Vyberte časový blok a upravte jeho nastavení včetně času konce. Podle potřeby proveďte změny v dalších časových blocích.

Po nastavení všech časových bloků zvolte možnost Další.

10

Zdravotní události	
Cvičení 1	-10%
Cvičení 2	-20%
Zátěž	0%
Nemoc	20%
Premenstruační	0%
Zpět	Další

Chcete-li zadat procenta pro zdravotní události:

Zvolte vstupní pole Zdravotní událost a stiskněte .

Nastavte hodnotu v procentech a stiskněte .

Stejným postupem nastavte procenta dalších zdravotních událostí.

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

11

Možnosti doporučení

Nárůst po jídle 6 mmol/L

Max.svačina 24 g

Doba účinku 4:00

Zpoždění 1:00

HH MM

Zpět Další

K dokončení nastavení doporučení bolusu musíte zadat maximální svačinu.

Nárůst po jídle:

Zvolte vstupní pole Nárůst po jídle a stiskněte ☐.

Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Max. svačina:

Zvolte vstupní pole Max. svačina a stiskněte ☐.

Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Doba účinku:

Zvolte vstupní pole Doba účinku a stiskněte ☐.

Nastavte dobu trvání a stiskněte ☐.

Zpoždění:

Zvolte vstupní pole Zpoždění a stiskněte ☐.

Nastavte dobu trvání a stiskněte ☐.

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Další.

12

Možnosti doporučení

Změny v max. svačině budou použity také u připomínky po jídle

OK

Zvolte možnost OK.

Doporučení bolusu je nastaveno.

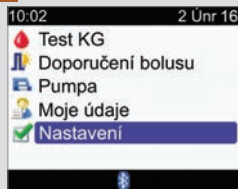
9.3 Časové bloky: Doporučení bolusu je nastaveno

Pokud bylo doporučení bolusu nastaveno, v této části najdete pokyny k následujícím operacím:

- změna cílového rozsahu hodnot glykémie, poměru sacharidů a citlivosti na inzulin pro libovolný jiný časový blok,
- přidání nebo odebrání časových bloků,
- změna času začátku a konce časových bloků.

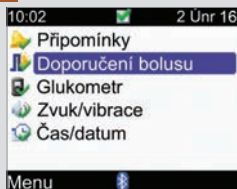
Než budete pokračovat, doporučujeme přečíst si oddíl Průvodce nastavením: Důležité informace v kapitole První kroky, abyste věděli, kolik časových bloků budete potřebovat a kdy mají začínat a končit. Poradte se s ošetřujícím lékařem o rozdělení dne do časových bloků a o nastavení cílového rozsahu hodnot glykémie, poměru sacharidů a citlivosti na inzulin v jednotlivých časových blocích.

1



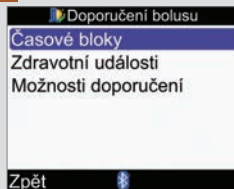
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte Doporučení bolusu a stiskněte .

3



Zvolte Časové bloky a stiskněte .

4

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	

Přidejte nebo odeberte časové bloky, anebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li přidat časový blok:

Zvolte **poslední** časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas konce zvoleného časového bloku a stiskněte . Tento čas se stane časem zahájení přidávaného časového bloku.

Zvolte možnost Uložit.

Přidejte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li odebrat časový blok:

Zvolte odebíraný časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Zvolte čas konce tak, aby odpovídal času zahájení zvoleného časového bloku, a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

Odeberte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

5

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	

Zvolte časový blok k úpravě a stiskněte .

6

Časové bloky	
0:00 -	5:30
Cílový rozsah	
4 mmol/L -	8 mmol/L
Poměr sacharidů	
1 U pro	10 g
Zrušit	Uložit

Čas konce:

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas a stiskněte .

Cílový rozsah:

Zvolte pole pro hodnotu dolního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro hodnotu horního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Poměr sacharidů:

Zvolte vstupní pole pro počet inzulinových jednotek a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro množství sacharidů a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Citlivost na inzulín:

Zvolte vstupní pole pro počet inzulinových jednotek a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte vstupní pole pro změnu hladiny glykémie a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

7

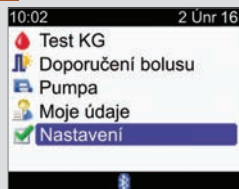
Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět 	

Chcete-li změnit nastavení dalšího časového bloku, vyberte ho a stiskněte . Vraťte se ke kroku 6.

Chcete-li se vrátit na obrazovku Doporučení bolusu, stiskněte Zpět.

9.4 Procenta pro zdravotní události

1



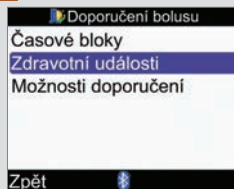
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte Doporučení bolusu a stiskněte .

3



Zvolte Zdravotní události a stiskněte .

4



Zvolte vstupní pole Zdravotní událost a stiskněte .

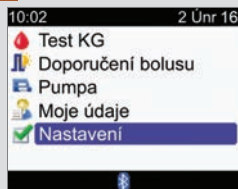
Nastavte hodnotu v procentech a stiskněte .

Stejným postupem změňte procenta dalších zdravotních událostí.

Zvolte možnost Uložit.

9.5 Možnosti doporučení: nárůst po jídle, max. svačina, doba účinku, zpoždění

1



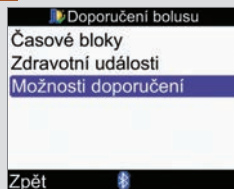
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte Doporučení bolusu a stiskněte .

3



Zvolte Možnosti doporučení a stiskněte .

Možnosti doporučení

Nárůst po jídle 6 mmol/L

Max.svačina 24 g

Doba účinku 4:00

Zpoždění 1:00

HH MM

Zrušit Uložit

Nárůst po jídle:

Zvolte vstupní pole Nárůst po jídle a stiskněte

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Max. svačina:

Zvolte vstupní pole
Max. svačina a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Doba účinku:

Zvolte pole Doba účinku a stiskněte .

Nastavte dobu trvání a stiskněte .

Zpoždění:

Zvolte vstupní pole Zpoždění a stiskněte .

Nastavte dobu trvání a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

Možnosti doporučení

Změny v max. svačině
budou použity také u
připomínky po jídle

Zrušit OK

Pokud jste limit max. svačiny změnili, glukometr zobrazí obrazovku Možnosti doporučení. Stiskem OK se vrátíte na obrazovku Doporučení bolusu.

Pokud jste nezměnili limit svačiny, glukometr se vrátí na obrazovku Doporučení bolusu.

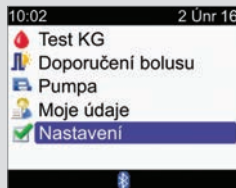
9.6 Časové bloky: Doporučení bolusu není nastaveno

Pokud doporučení bolusu není nastaveno, v této části najdete pokyny k následujícím operacím:

- změna cílového rozsahu hodnot glykémie pro jednotlivé časové bloky,
- přidání nebo odebrání časových bloků,
- změna času začátku a konce časových bloků.

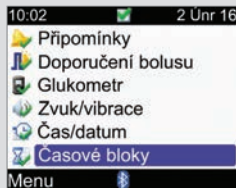
Než budete pokračovat, doporučujeme přečíst si oddíl Průvodce nastavením: Důležité informace v kapitole První kroky, abyste věděli, kolik časových bloků budete potřebovat a kdy mají začínat a končit. Poradte se s ošetřujícím lékařem o rozdělení dne do časových bloků a o nastavení cílového rozsahu hodnot glykémie u jednotlivých časových bloků.

1



V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Časové bloky se na této obrazovce neobjeví, pokud bylo nastaveno doporučení bolusu. Viz oddíl Časové bloky: Doporučení bolusu je nastaveno v této kapitole.

Zvolte možnost Časové bloky a stiskněte .

3



Přidejte nebo odeberte časové bloky, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li přidat časový blok:

Zvolte poslední časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas konce zvoleného časového bloku a stiskněte . Tento čas se stane časem zahájení přidávaného časového bloku.

Zvolte možnost Uložit.

Přidejte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

Chcete-li odebrat časový blok:

Zvolte odebíraný časový blok a stiskněte .

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Zvolte čas konce tak, aby odpovídal času zahájení zvoleného časového bloku, a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

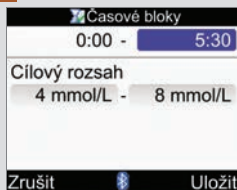
Odeberte další časový blok, nebo pokračujte dalším krokem.

4

Časové bloky	
Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Zpět	

Zvolte časový blok k úpravě a stiskněte .

5



Časové bloky

0:00 - 5:30

Cílový rozsah

4 mmol/L - 8 mmol/L

Zrušit Uložit

Čas konce:

Zvolte pole Čas konce a stiskněte .

Nastavte čas konce a stiskněte .

Cílový rozsah:

Zvolte pole pro hodnotu dolního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Zvolte pole pro hodnotu horního limitu a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Chcete-li pokračovat:

Zvolte možnost Uložit.

6



Časové bloky

Začátek	Konec
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Zpět

Chcete-li změnit nastavení dalšího časového bloku, vyberte ho a stiskněte . Vraťte se do 5. kroku.

Chcete-li se vrátit na obrazovku Nastavení, stiskněte Zpět.

9.7 Limity varování: hypoglykémie, hyperglykémie

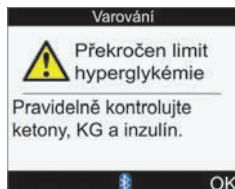
Můžete nastavit limity varování pro hypoglykémii (hypo) nebo hyperglykémii (hyper).

⚠ VAROVÁNÍ

Tato funkce není náhradou za poučení o tom, jak reagovat při hypoglykémii a hyperglykémii, ze strany lékaře.



Pokud je výsledek měření glykémie pod limitem hypoglykemického varování, glukometr na displeji zobrazí Varování, hypo limit překročen.

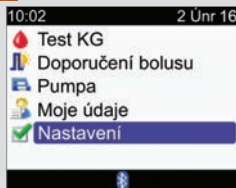


Pokud je výsledek měření nad limitem hyperglykemického varování, glukometr na displeji zobrazí Překročen limit hyperglykémie.

POZNÁMKA

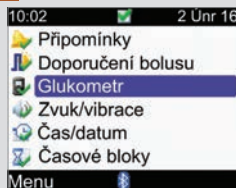
Glukometr na displeji zobrazí doporučené množství rychle stravitelných sacharidů. Na obrazovce nahoře se zobrazí například pouze „24g“.

1



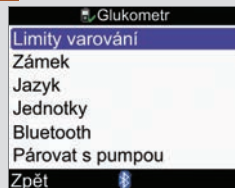
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Glukometr a stiskněte .

3



Zvolte možnost Limity varování a stiskněte .

4



Limit hyperglykemického varování (vysoká hladina glykémie):

Zvolte vstupní pole Hyper a stiskněte ☐.

Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Limit hypoglykemického varování (vysoká hladina glykémie):

Zvolte vstupní pole Hypo a stiskněte ☐.

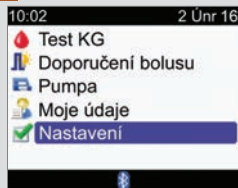
Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.

9.8 Zámek tlačítek

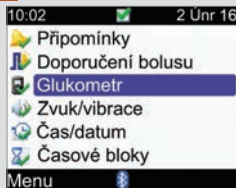
Zámek tlačítek umožňuje uzamknout všechna tlačítka na glukometru s výjimkou hlavního vypínače a podsvícení. Slouží proto jako bezpečnostní pojistka proti nechtěné aktivaci funkcí glukometru.

1



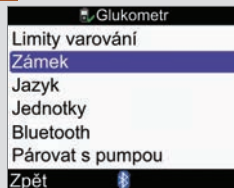
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



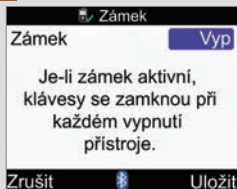
Zvolte možnost Glukometr a stiskněte .

3



Zvolte možnost Zámek tlačítek a stiskněte .

4



Stiskněte . Zobrazí se kontextová nabídka zámku.

Zvolte Zap nebo Vyp.

Zvolte možnost Uložit.



Pokud jsou tlačítka při zapnutí glukometru uzamčena, zobrazí se obrazovka Zámek tlačítek.

Chcete-li tlačítka odemknout, současně stiskněte a podržte tlačítka  a , dokud se neobjeví hlavní menu.

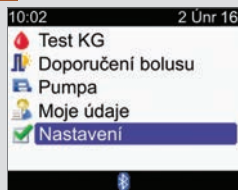
Tlačítka se odemknou také v některé z těchto situací:

- Do glukometru je vložen testovací proužek.
- Glukometr je zapnutý a dojde k varování nebo chybě pumpy.

Tlačítka zůstanou po dobu aktuální relace odemčena. Po dalším vypnutí a zapnutí glukometru se tlačítka zamknou.

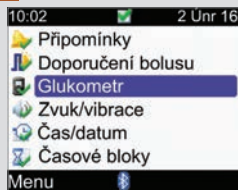
9.9 Jazyk

1



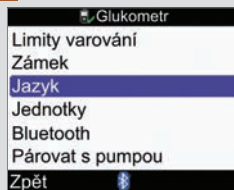
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



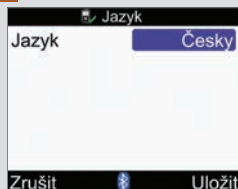
Zvolte možnost Glukometr a stiskněte .

3



Zvolte možnost Jazyk a stiskněte .

4



Stiskněte tlačítko . Zobrazí se dostupné jazyky.

Zvolte požadovaný jazyk a stiskněte .

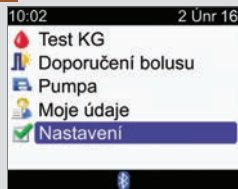
Zvolte možnost Uložit.

9.10 Jednotky sacharidů

Glukometr nabízí následující jednotky k měření množství sacharidů. **Jakmile aktivujete funkci Doporučení bolusu, jednotku sacharidů už nelze změnit.**

Zkratka	Jednotka měření sacharidů	Ekvivalent v gramech
g	Gramy	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (jednotka sacharidů)	10 gramů
BE	Bread equivalent (chlebový ekvivalent)	12 gramů
CC	Carbohydrate choice (sacharidová jednotka)	15 gramů

1



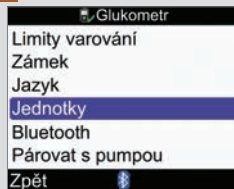
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Glukometr a stiskněte .

3



Zvolte možnost Jednotky a stiskněte .



Stiskněte ☐. Zobrazí se seznam jednotek.

Zvolte jednotku a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.

9.11 Zvukové signály, vibrace, zvuk tlačítek

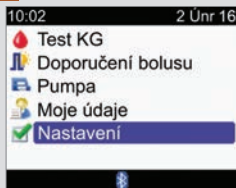
Glukometr je možné nastavit do režimu zvukové signalizace a/nebo režimu vibrací. Hlasitost zvukových signálů můžete nastavit na nízkou, střední nebo vysokou. Zvuky mohou upozornit na některé situace:

- Stisknutí tlačítka
- Chyby
- Varování
- Připomínky

POZNÁMKA

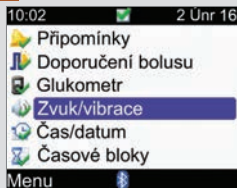
- Zvukové signály a vibrace nelze vypnout současně.
- Pokud je zapnut zvuk tlačítek, glukometr pípne při každém stisknutí tlačítka.
- I když je zvuk vypnut, glukometr akusticky varuje, pokud se objeví chybová zpráva.
- Pokud baterie slábne, glukometr nastaví hlasitost zvuků na střední (pokud byla nastavena na vysokou) a vypne vibrace. V tomto případě však budou na obrazovce hlavního menu stále viditelné ikony vibrace i zvukových signálů, pokud jste je nevypnuli. Po výměně baterií se glukometr vrátí do původně nastaveného režimu zvukové signalizace a vibrací.

1



V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Zvuk/Vibrace a stiskněte .

3



Hlasitost zvukových signálů:

Zvolte pole Zvuk.signály a stiskněte ☐.

Zvolte hlasitost zvukových signálů (Vyp, Nízká, Střední nebo Vysoká) a stiskněte ☐.

Zapnutí nebo vypnutí vibrací:

Zvolte vstupní pole Vibrace a stiskněte ☐.

Zvolte režim Vibrace (Zap nebo Vyp) a stiskněte ☐.

Zapnutí nebo vypnutí zvuku tlačítek:

Zvolte pole Zvuk tlačítek a stiskněte ☐.

Zvolte režim Zvuk tlačítek (Zap nebo Vyp) a stiskněte ☐.

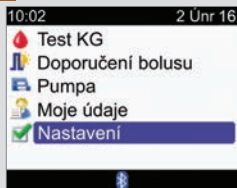
Zvolte možnost Uložit.

9.12 Formát času, čas, datum

POZNÁMKA

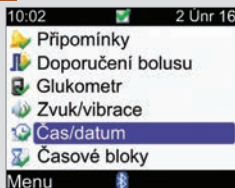
- Datum a čas doporučujeme nastavovat v pumpě. V glukometru se datum a čas automaticky synchronizují s pumpou.
- Změna data a času bude mít vliv na graf a tabulku tendence. Viz oddíl Prezentace údajů v kapitole Práce s daty.
- 24hodinový formát času se zobrazuje jako „HH:MM“ (příklad: 15:53), kde „H“ jsou hodiny a „M“ minuty, a 12hodinový formát času se zobrazuje jako „HH:MM A/P“ (příklad: 3:53 pm), kde „A/P“ je dopoledne (am) nebo odpoledne (pm).
- Datum se zobrazuje ve formátu „DD MMM RR“ (příklad: 2 Únr 16), kde „D“ je den, „M“ je měsíc a „R“ je rok.

1

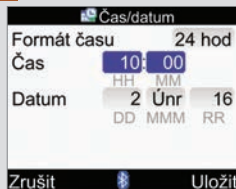


V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Čas/datum a stiskněte .

**Formát času:**

Zvolte vstupní pole Formát času a stiskněte ☐.

Zvolte 24 hod nebo 12 hod formát času a stiskněte ☐.

Čas:

Zvolte vstupní pole Čas a stiskněte ☐.

Nastavte hodinu a stiskněte ☐.

Nastavte minuty a stiskněte ☐.

Pokud používáte 12 hod formát času, vyberte možnost „am“ (dopoledne) nebo „pm“ (odpoledne) a stiskněte ☐.

Datum:

Zvolte vstupní pole Datum a stiskněte ☐.

Nastavte den a stiskněte ☐.

Nastavte měsíc a stiskněte ☐.

Nastavte rok a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.

9.13 Intenzita podsvícení

Díky podsvícení glukometru můžete číst informace z displeje i na nedostatečně osvětlených místech. Intenzitu podsvícení můžete upravit stiskem tlačítka podsvícení na čelním panelu glukometru. Hodnoty se po každém stisku mění od nízké přes střední po vysokou intenzitu a poté opět k nízké.



1. Tlačítko podsvícení

Stisknutím nastavíte intenzitu podsvícení.

POZNÁMKA

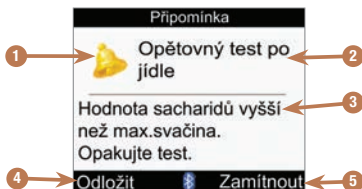
- Při zapnutí glukometru je podsvícení nastaveno na střední hodnotu.
- Pokud je podsvícení nastaveno na vysokou nebo střední intenzitu a přibližně do 15 sekund nestisknete žádné tlačítko, glukometr podsvícení ztlumí na nízkou intenzitu, aby šetřil baterie. Glukometr se vrátí k nastavené intenzitě podsvícení, pokud stisknete tlačítko, zasunete testovací proužek, nebo pokud se na displeji zobrazí obrazovka s výsledkem KG.
- Pokud je nastavená vysoká intenzita podsvícení a baterie jsou téměř vybité, přepne glukometr intenzitu podsvícení na střední. Jakmile jsou baterie vyměněny, glukometr se vrátí k původnímu nastavení.
- Tlačítko podsvícení je deaktivováno během měření glykémie, funkční kontroly a přenosu dat do počítače.

10.1 Přehled

Připomínky vám připomínají různé úkony, např. kdy si máte změřit glykémii, kdy máte vyměnit infuzní set k pumpě nebo že jste objednaní k lékaři. Používají se různé typy připomínek:

- Připomínky testu KG (po vysoké KG, po nízké KG a po jídle)
- Připomínky („alarm“ – test KG a jiné)
- Připomínky data (návštěva lékaře, lab. test a výměna infuzního setu)

Příklad obrazovky Připomínka



1. Ikona připomínky

2. Název připomínky

3. Text připomínky

4. Odložit

Stiskněte tlačítko  a nastavte nový čas připomínky. Tato funkce není dostupná u všech připomínek.

5. Zamítnout

Stisknutím tlačítka  potvrďte nebo zrušte připomínku.

POZNÁMKA

- Pokud je aktivní zvuková signalizace, glukometr při zobrazení připomínky pípne.
- Pokud jsou zapnuty vibrace, glukometr vibruje při zobrazení následujících připomínek: Opětovný test po jídle, Test KG, Opětovný test po vysoké KG, Opětovný test po nízké KG a Jiné.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

10.2 Připomínky testu KG: po vysoké KG, po nízké KG, po jídle

Glukometr vám může připomínat opakování testu po vysoké nebo nízké naměřené hodnotě glykémie nebo po jídle.

Připomínka po vysoké KG: Pokud je výsledek glykémie nad nastaveným limitem pro vysokou glykémii, nastaví glukometr čas, po jehož uplynutí tuto připomínku zobrazí znovu.

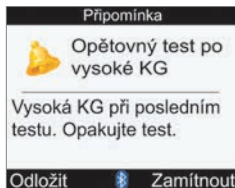
Připomínka po nízké KG: Pokud je výsledek glykémie nižší než nastavený dolní limit glykémie, nastaví glukometr čas, po jehož uplynutí tuto připomínku zobrazí znovu.

Připomínka po jídle: Pokud uložíte záznam s množstvím sacharidů větším než je nastavená maximální svačina, nastaví glukometr čas, po jehož uplynutí tuto připomínku zobrazí znovu.

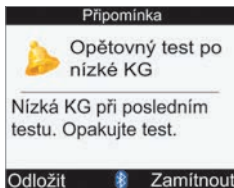
Příklad připomínky po vysoké KG:

1. V glukometru je nastavený limit pro vysokou hodnotu glykémie na 13,3 mmol/L a doba trvání připomínky (Upozornit po) je nastavená na 60 minut.
2. Naměřili jste si hodnotu glykémie vyšší než 13,3 mmol/L, např. 15,0 mmol/L.
3. Za 60 minut vám glukometr připomene provedení dalšího měření glykémie.

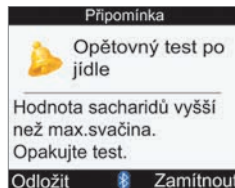
Připomínka Po vysoké KG



Připomínka Po nízké KG



Připomínka Po jídle

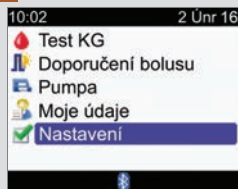


- V naplánovaný čas se glukometr automaticky zapne, a pokud nebude vložený testovací proužek, zobrazí se na displeji připomínka.
- Nastavení trvání připomínky zůstane v glukometru uloženo i v případě, že změníte nastavení data nebo času.
- Pokud je už glukometr v době připomínky zapnutý a nebylo provedeno žádné měření glykémie, připomínka se objeví při vypínání glukometru.

- Zobrazí-li glukometr připomínku a vy do 30 sekund nestisknete žádné tlačítko, glukometr se vypne a zobrazí připomínku znovu po 2 minutách. Po čtvrtém zobrazení připomínky glukometr připomínku zruší.
- Připomínku odložíte stisknutím tlačítka  nebo vložením testovacího proužku. Připomínka Po vysoké KG se odloží vždy o 15 minut. Připomínka Po nízké KG a Po jídle se odloží vždy o 5 minut.
- Jakkmile provedete měření glykémie, glukometr zruší všechny připomínky, které se měly zobrazit v dalších 30 minutách. Pokud to bude zapotřebí, glukometr podle výsledku měření naplánuje novou připomínku.
- Ve velmi nízkých teplotách se může stát, že se připomínky testu KG zobrazí až po zapnutí glukometru.

Nastavení připomínek testu KG

1



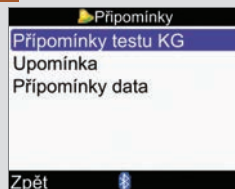
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Připomínky a stiskněte .

3



Zvolte možnost Připomínky testu KG a stiskněte .

4



Vyberte požadovanou možnost a stiskněte .

Po vysoké KG: Pokračujte 5. krokem.

Po nízké KG: Pokračujte 6. krokem.

Po jídle: Pokračujte 7. krokem.

POZNÁMKA: Čas „Upozornit po“ se zobrazuje ve formátu „HH:MM“ (například 01:30) kde „H“ je hodina a „M“ je minuta.

5



Zapnutí nebo vypnutí připomínky:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte .

Zvolte možnost Zap nebo Vyp a stiskněte .

Limit KG:

Zvolte vstupní pole Limit KG a stiskněte .

Nastavte hodnotu a stiskněte .

Upozornit po:

Zvolte vstupní pole Upozornit po a stiskněte .

Nastavte čas a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

6

**Zapnutí nebo vypnutí připomínek:**

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap nebo Vyp a stiskněte ☐.

Limit KG:

Zvolte vstupní pole Limit KG a stiskněte ☐.

Nastavte hodnotu a stiskněte ☐.

Upozornit po:

Zvolte vstupní pole Upozornit po a stiskněte ☐.

Nastavte čas a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.



Zapnutí nebo vypnutí připomínek:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte .

Zvolte možnost Zap nebo Vyp a stiskněte .

Max. svačina:

Zvolte vstupní pole Max. svačina a stiskněte .

Nastavte množství a stiskněte .

Upozornit po:

Zvolte vstupní pole Upozornit po a stiskněte .

Nastavte čas a stiskněte .

Zvolte možnost Uložit.

Pokud jste nezměnili limit svačiny, glukometr se vrátí na obrazovku Připomínky testu KG.



Pokud jste hodnotu Max. svačina změnili, objeví se obrazovka Po jídle.

Zvolte možnost OK.

POZNÁMKA

Pokud není nastaveno doporučení bolusu a glukometr poprvé zobrazí obrazovku „Upozornit po jídle“, je hodnota Max. svačina ve výchozím nastavení prázdná („---“). Pokud doporučení bolusu aktivní je, výchozí hodnotou je hodnota nastavená pro parametr Max.svačina na obrazovce Možnosti doporučení.

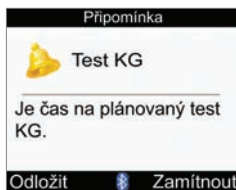
10.3 Nastavení upomínek: test KG, jiné

Upomínky vám připomínají nutné měření glykémie. Upomínky Jiné lze používat k připomínání jakýchkoli událostí během dne.

POZNÁMKA

- Můžete nastavit až 8 upomínek denně.
- Čas lze nastavit v krocích po 15 minutách.
- Ve velmi nízkých teplotách se může stát, že se upomínky zobrazí až po zapnutí glukometru.

Test KG



- Každý den v naplánovaný čas se glukometr zapne, a pokud není vložený testovací proužek, zobrazí se na displeji připomínka. Pokud je však už glukometr v době připomínky zapnutý a nebylo provedeno žádné měření glykémie, připomínka se objeví při vypínání glukometru.
- Pokud glukometr zobrazí tuto připomínku a vy do 30 sekund nestisknete žádné tlačítko, glukometr se vypne a zobrazí připomínku znovu po 2 minutách. Glukometr zobrazí připomínku celkem čtyřikrát a poté ji zruší.
- Připomínku zrušíte stisknutím .
- Připomínku odložíte na 15 minut stisknutím tlačítka  nebo vložením testovacího proužku.
- Jakmile provedete měření, glukometr zruší připomínku testu KG, které byly odloženy nebo se měly objevit v dalších 30 minutách.

Jiné

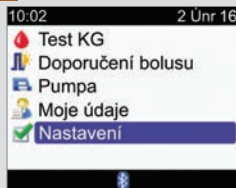


- Každý den v naplánovaný čas se glukometr zapne, a pokud není vložený testovací proužek, zobrazí se na displeji připomínka.
- Pokud glukometr zobrazí tuto připomínku a vy do 30 sekund nestisknete žádné tlačítko, glukometr se vypne a zobrazí připomínku znovu po 2 minutách. Glukometr zobrazí připomínku celkem čtyřikrát a poté ji zruší.
- Pokud je už glukometr v době připomínky zapnutý, připomínka se objeví při vypínání glukometru.
- Tuto připomínku zrušíte stisknutím tlačítka  nebo vložením testovacího proužku.
- Stisknutím tlačítka  ji na 15 minut odložíte.

Výchozí nastavení připomínek:

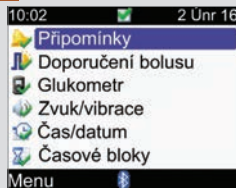
Výchozí denní doba
07:00
09:00
11:00
12:00
14:00
16:00
19:00
22:00

1



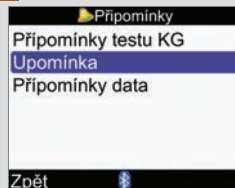
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Připomínky a stiskněte .

3



Zvolte možnost Upomínka a stiskněte .



Zapnutí nebo změna upomínky:

Zvolte vstupní pole času upomínky a stiskněte ☐.

Nastavte čas upomínky a stiskněte ☐.

Stiskněte ☐. Zvolte typ upomínky (tj. Test KG nebo Jiné) a stiskněte ☐.

Opakujte výše uvedené kroky pro případné další upomínky.

Vypnutí upomínky

Zvolte vstupní pole typu upomínky (tj. Test KG nebo Jiné) a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Vyp a stiskněte ☐.

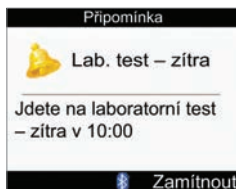
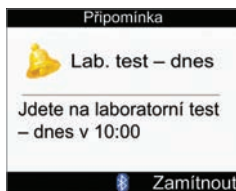
Opakujte stejný postup pro případné další upomínky.

Zvolte možnost Uložit.

10.4 Připomínky data: návštěva lékaře, lab. test, výměna infuzního setu

Připomínky data vám připomínají návštěvu lékaře nebo odběr krve. Kromě toho si můžete nastavit trvalou připomínku výměny infuzního setu, která se bude opakovat ve zvoleném intervalu (1 den, 2 dny nebo 3 dny).

Připomínky návštěvy lékaře a odběru krve



- Zobrazí se, pokud zapnete glukometr bez vloženého testovacího proužku.
- Připomínku zrušíte stisknutím  nebo vložením testovacího proužku.

Připomínka Výměna infuzního setu

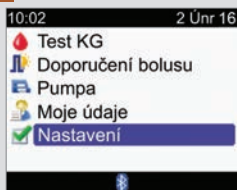


- Zobrazí se, pokud zapnete glukometr bez vloženého testovacího proužku.
- Připomínku zrušíte stisknutím .
- Připomínku odložíte stisknutím tlačítka  nebo vložením testovacího proužku. Připomínka se zobrazí při dalším zapnutí glukometru.

POZNÁMKA

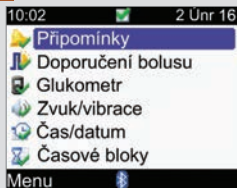
- Nastavení času návštěvy lékaře nebo odběru krve není povinné. Pokud čas nenastavíte, dbejte, aby bylo jeho vstupní pole prázdné („--:--“).
- Čas lze nastavit v krocích po 15 minutách.
- Připomínky data nezajistí automatické zapnutí glukometru ani jejich zobrazení. Připomínky data se zobrazují v příslušný den, pouze pokud glukometr zapnete.

1



V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



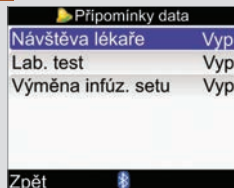
Zvolte možnost Připomínky a stiskněte ☐.

3



Zvolte možnost Připomínky data a stiskněte ☐.

4



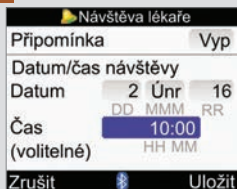
Vyberte požadovanou možnost a stiskněte ☐.

Návštěva lékaře: Pokračujte 5. krokem.

Lab. test: Pokračujte 6. krokem.

Výměna infúzního setu: Pokračujte 7. krokem.

5



Zapnutí nebo vypnutí připomínek:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap nebo Vyp a stiskněte ☐.

Datum:

Zvolte vstupní pole Datum a stiskněte ☐.

Nastavte den a stiskněte ☐.

Nastavte měsíc a stiskněte ☐.

Nastavte rok a stiskněte ☐.

Čas (nepovinné):

Zvolte vstupní pole Čas a stiskněte ☐.

Nastavte čas a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.

6

Zapnutí nebo vypnutí připomínek:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap nebo Vyp a stiskněte ☐.

Datum:

Zvolte vstupní pole Datum a stiskněte ☐.

Nastavte den a stiskněte ☐.

Nastavte měsíc a stiskněte ☐.

Nastavte rok a stiskněte ☐.

Čas (nepovinné):

Zvolte vstupní pole Čas a stiskněte ☐.

Nastavte čas a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.

7

Zapnutí nebo vypnutí připomínek:

Zvolte vstupní pole Připomínka a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Zap nebo Vyp a stiskněte ☐.

Interval:

Zvolte vstupní pole Interval a stiskněte ☐.

Zvolte interval (1 den, 2 dny nebo 3 dny) a stiskněte ☐.

Zvolte možnost Uložit.

11.1 Přehled

Glukometr a pumpa spolu komunikují pomocí bezdrátové komunikace Bluetooth. Komunikace nemusí fungovat, pokud jsou zařízení od sebe vzdálená víc než 2 metry. **Pokud dojde k jakýmkoli potížím v komunikaci mezi pumpou a glukometrem, doporučujeme přejít přímo k pumpě a ovládat ji manuálně.** Informace o řešení potíží s komunikací mezi glukometrem a pumpou najdete v kapitole Řešení potíží.

POZNÁMKA

Opatření k zajištění kybernetické bezpečnosti

- Když jsou glukometr a pumpa spárovány, vždy je mějte pod kontrolou.
- Glukometr a pumpu nepárujte ve veřejných prostorách.
- Pečlivě sledujte svoji hladinu glykémie.
- Nepřipojujte k žádným zařízením od třetích stran a nepoužívejte software, který neschválila společnost Roche.
- Pokud se domníváte, že došlo neočekávaně ke změně v nastavení pumpy nebo v podání inzulínu, okamžitě zrušte jakékoli nechtěné bolusy a obraťte se na odborného zdravotníka.

POZNÁMKA

- Pokud dojde k potížím s komunikací, zkontrolujte, zda je v glukometru i v pumpě komunikace Bluetooth zapnutá.
- Pokud změníte datum a čas pumpy, čas glukometru bude automaticky synchronizován.
- Funkci Bluetooth v pumpě nelze vypnout pomocí glukometru. Funkci Bluetooth musíte vypnout přímo v pumpě.
- V glukometru se funkce Bluetooth vypne automaticky, pokud jsou baterie téměř vybité. Jakmile se na displeji zobrazuje ikona slabé baterie, musíte baterie vyměnit, abyste mohli funkci Bluetooth používat. I při slabé baterii však lze měřit glykémii.

11.2 Vypnutí a zapnutí bezdrátové technologie Bluetooth

Funkci Bluetooth můžete na glukometru kdykoli zapnout nebo vypnout.

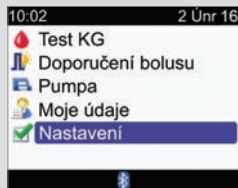
VAROVÁNÍ

Při cestování letadlem musíte před vstupem do letadla funkci Bluetooth na glukometru i pumpě vypnout. Jejich elektromagnetické signály mohou rušit elektroniku letadla.

Stavy komunikace podle ikony bezdrátové komunikace Bluetooth

Ikona	Stav komunikace
	Funkce Bluetooth je zapnutá. Glukometr a pumpa spolu komunikují.
	Pokud se ikona nezobrazuje, je funkce Bluetooth vypnutá. Glukometr a pumpa nekomunikují.
	Pokud ikona bliká, je funkce Bluetooth zapnutá. Glukometr a pumpa však nekomunikují.

1



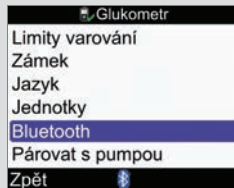
V hlavním menu zvolte možnost Nastavení a stiskněte .

2



Zvolte možnost Glukometr a stiskněte .

3



Zvolte možnost Bluetooth a stiskněte .

4



Chcete-li zapnout nebo vypnout komunikaci Bluetooth, stiskněte a podržte tlačítko , dokud se ikona Bluetooth nezmění. Uvolněte tlačítko  a zvolte možnost Zpět.

11.3 Párování glukometru s pumpou

Pokud jste glukometr a pumpu obdrželi v jedné sadě, jsou už spárovány. Pokud spárování nejsou, postupujte podle níže uvedených pokynů.

POZNÁMKA

- Během párování nelze provádět měření glykémie.
- Glukometr zůstane s pumpou spárován i při vyjmutí a výměně baterií.
- Glukometr může být spárován v daném čase pouze s jednou pumpou.
- Pokud je glukometr spárován s pumpou, a spárujete jej s další, bude jeho spárování s první pumpou zrušeno.
- Pokud je glukometr spárován s pumpou, a neúspěšně se jej pokusíte spárovat s další, spárování s první pumpou bude zrušeno.

1

NASTAVENÍ
BLUETOOTH



Opakovaně stiskněte a uvolněte tlačítko  na pumpě, dokud se neobjeví obrazovka NASTAVENÍ BLUETOOTH.

Stiskněte .

2

BLUETOOTH



ZAPNUT

Zkontrolujte na pumpě, zda je funkce Bluetooth zapnutá. Pokud není, zapněte ji tlačítkem .

Stiskněte .

3

SPÁROVANÉ ZAŘ.

ŽÁDNÉ

Pokud se na pumpě zobrazí zpráva SPÁROVANÉ ZAŘ.
ŽÁDNÉ, pokračujte 6. krokem.

nebo

SPÁROVANÉ ZAŘ.

DM_574328192

Pokud se na pumpě objeví
obrazovka SPÁROVANÉ ZAŘ.,
stiskněte tlačítko  a
pokračujte dalším krokem.

4

VYMAZAT ZAŘÍZENÍ:
DM_574328192

✓ VYMAZAT

Chcete-li spárované zařízení
smazat, aby bylo pumpu
možné spárovat s jiným
glukometrem, stiskněte na
pumpě tlačítko .

5

VYMAZAT ZAŘÍZENÍ:
DM_574328192

✓ POTVRDIT

Stisknutím tlačítka  na
pumpě potvrďte vymazání
spárovaného zařízení.

6

SPÁROVANÉ ZAŘ.

ŽÁDNÉ

Stiskněte tlačítko 
na pumpě.

7

Zkontrolujte, zda je glukometr
vypnutý.

Na glukometru stiskněte a
podržte tlačítko  a poté
stiskněte a podržte tlačítko .

Párovat s pumpou

Je pumpa v párovacím
režimu (menu Bluetooth na
pumpě)?

Čekám . . .

 METER12345678

Jakmile se na glukometru
zobrazí zpráva Párovat
s pumpou, tlačítka na pumpě
uvolněte.

8

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
ZAHAJIT PÁROVÁNÍ
✓ SPUSTIT

Stisknutím tlačítka ✓ na pumpě spustíte párování.

9

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
VYHLEDÁVÁNÍ

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
>> METER12345678

Na pumpě zvolte přidávaný glukometr a stiskněte ✓.

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
VYHLEDÁVÁNÍ

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
ŽÁDNÉ ZAŘÍZENÍ
NENALEZENO

nebo

Pokud se na obrazovce zobrazí zpráva ŽÁDNÉ ZAŘÍZENÍ NENALEZENO, podívejte se na možné řešení potíží do návodu k použití k pumpě.

10

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
PÁROVÁNÍ

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ
ZADEJTE KÓD
771 242 9832
DO GLUKOMETRU

Na pumpě se objeví zpráva PŘIDAT ZAŘÍZENÍ PÁROVÁNÍ a po ní PŘIDAT ZAŘÍZENÍ ZADEJTE KÓD.

Pokračujte dalším krokem.

11

✓ Párovat s pumpou
Zadejte kód PIN
uvedený na displeji
pumpy
-- -- -- -- --
1
Zrušit

V glukometru zadejte kód PIN zobrazený na pumpě.

Stiskněte ○.

Zadejte první číslo a stiskněte ○. Opakujte postup, dokud celý PIN nebyl zadán.

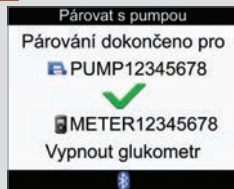
12



Zkontrolujte, zda kód PIN zadáný do glukometru přesně odpovídá číslicím zobrazeným na pumpě.

Zvolte možnost Potvrdit.

13



Pokud byl zadán správný PIN, na glukometru bude obrazovka Párovat s pumpou a na pumpě zpráva ZAR. SPÁROVANO.

Stisknutím tlačítka ✓ na pumpě potvrďte spárování.

Vypněte glukometr. Párování dokončíte vypnutím glukometru. Před použitím glukometru zapněte.

11.4 Výzva ke zrušení párování glukometru s pumpou

Pokud není glukometr s pumpou spárován, vyzve vás k dokončení párování při každém zapnutí, jestliže párování nezrušíte.

1

Nastavení

Párování nebylo
dokončeno.

Zrušit

Další

Tato zpráva se zobrazuje po zapnutí glukometru.

Výzvu k nastavení párování zrušíte výběrem možnosti Zrušit. Pokračujte 2. krokem.

Nebo zvolte možnost Další a spusťte párování. Přejděte do oddílu Párování glukometru s pumpou v této kapitole.

2

Nastavení

Pokud zrušíte párování,
nebudete moci
komunikovat s pumpou.

Zrušit párování?

Ne

Ano

Zvolte možnost Ano, chcete-li zrušit párování. Pokračujte 3. krokem.

Nebo zvolte možnost Ne a vraťte se do 1. kroku.

3

Nastavení

Nastavení bylo úspěšně
dokončeno

Další

Zvolením možnosti Další se vrátíte do hlavního menu.

12.1 Přehled

Při každém zapnutí provede glukometr automaticky test funkce a informuje vás o případných problémech. Informace o řešení potíží s glukometrem najdete v kapitole Řešení potíží.

Pokud vám glukometr upadne na zem nebo se budete domnívat, že výsledky nejsou přesné, obraťte se na společnost Roche.

12.2 Test displeje

Chcete-li vyzkoušet displej glukometru, vypněte glukometr a poté stiskněte a podržte tlačítko . Displej postupně mění barvy (červená, modrá, zelená a bílá). Pokud se barva v některé části displeje nemění, kontaktujte společnost Roche.

12.3 Výměna baterií

⚠ VAROVÁNÍ

- Použití jiných baterií než dodaných nebo doporučených může významně zkrátit životnost baterií. Z jiných než doporučených baterií může unikát elektrolyt a způsobit korozi kontaktů baterie v glukometru. Použití baterií, které společnost Roche nedodala ani nedoporučila, může způsobit neplatnost záruky.
- Nahrazujte všechny baterie najednou. Nekombinujte nové baterie s částečně vybitými. Nekombinujte ani baterie různých typů, systémů nebo značek. Nedodržení těchto bezpečnostních pokynů může způsobit, že se některé baterie vybijí dříve než normálně, čímž se zvyšuje pravděpodobnost úniku elektrolytu.
- Použité baterie likvidujte ekologicky v souladu s místními předpisy.
- Po vložení nových baterií do glukometru podle pokynů je v glukometru nechte vložené, dokud je nebude třeba opět vyměnit. Častá výměna a vkládání nabitých baterií může způsobit problémy s vnitřním fungováním glukometru.

1



Stisknutím jazyčku ve směru šipky a zvednutím krytu otevřete kryt bateriového prostoru na zadní straně glukometru a kryt vyjměte.

2



Vyměňte z glukometru staré baterie.

Vložte tři baterie typu AAA s póly + a – podle značek v prostoru pro baterie.

3



Vložte kryt bateriového prostoru zpět a zacvakněte ho.

POZNÁMKA

- Glukometr doporučujeme používat s kvalitními alkalickými bateriemi.
- Jakmile baterie vyměníte, glukometr vás požádá o kontrolu času a data.
- Vyplatí se mít doma náhradní baterie.
- Při výměně baterií zůstanou všechny výsledky měření, informace deníku i nastavení uloženy v paměti glukometru. Tyto údaje se při výměně baterií nevymažou.
- Glukometr zůstane spárován s pumpou i po výměně baterií.
- V glukometru lze použít dobíjecí baterie. Nemusí však vydržet tak dlouho, jako baterie jednorázové.

12.4 Tipy, jak šetřit baterie

Chcete-li prodloužit životnost baterií:

- Mějte zvukový signál nastavený na nízkou hodnotu.
- Zapínejte vibrace jen tehdy, pokud jsou zapotřebí.
- Vypněte glukometr hned po ukončení použití, nečekejte na automatické vypnutí.

12.5 Čištění glukometru

Chraňte glukometr před prachem. Pokud ho budete potřebovat vyčistit nebo dezinfikovat, dodržujte následující doporučení.

VAROVÁNÍ

- Dávejte pozor, aby se do otvorů v glukometru nedostala tekutina.
- Nestříkejte čistící roztok přímo na glukometr.
- Glukometr neponořujte do tekutiny.

1

Zkontrolujte, zda je glukometr vypnutý.

2

Povrch glukometru jemně otřete měkkým hadříkem mírně navlhčeným některým z těchto čistících roztoků (hadřík případně vyždímejte):

- 70 % isopropylalkohol
- šetrný saponát na mytí nádobí smíšený s vodou
- 10 % naředěný domácí bělicí prostředek (1 díl prostředku a 9 dílů vody) připravený téhož dne

13.1 Přehled

U většiny problémů glukometr na displeji zobrazí zprávu s krátkým popisem problému a navrhaným řešením. Tato kapitola podrobněji popisuje projevy problémů, možné příčiny a řešení. Pokud navrhaná řešení problém nevyřeší, kontaktujte společnost Roche.

VAROVÁNÍ

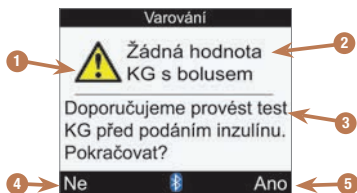
- Neměňte svou léčbu na základě varování nebo chybových zpráv. Pokud vás bude něco znepokojovat, obraťte se na svého lékaře.
- Pokud dojde k jakýmkoli potížím v komunikaci mezi pumpou a glukometrem, doporučujeme ovládat pumpu manuálně a nepokoušet se o ovládání z glukometru.

POZNÁMKA

- Pokud vám glukometr upadne nebo se výsledky zdají nepřesné, ujistěte se, zda u testovacích proužků a kontrolního roztoku nevypršela doba spotřeby, a poté proveďte kontrolní měření. Budete-li potřebovat další pomoc, kontaktujte společnost Roche.
- Máte-li dotazy, nebo pokud se na glukometru zobrazí chybové hlášení, které není popsáno v této kapitole, kontaktujte společnost Roche.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

Text na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
Na displeji se nic nezobrazuje nebo glukometr se nedá zapnout.	Jsou vybité baterie.	Vložte nové baterie. Viz oddíl Výměna baterií v kapitole Péče a údržba.
	Displej je poškozen.	Kontaktujte společnost Roche.
	Glukometr je vadný.	Kontaktujte společnost Roche.
	Extrémní teplota – naměřená teplota je mimo doporučený provozní rozsah glukometru.	Přesuňte se na místo, kde je teplota v povoleném rozmezí uvedeném na příbalovém letáku testovacích proužků. Glukometr uměle neohřívejte ani neochlazujte.
 Ikona Bluetooth bliká	Komunikace byla ukončena stisknutím tlačítka na pumpě.	• Zkontrolujte pumpu a obsluhujte ji ručně. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na pumpě zapnutá.
	Glukometr je mimo dosah vysílání pumpy.	Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry.

13.2 Varování



1. Ikona varování
2. Název varování
3. Text varování
4. **Ne**
Zobrazuje se pouze na několika obrazovkách s varováními.
5. **Ano nebo OK**

POZNÁMKA

- Pokud jsou zapnuty zvukové signály, glukometr při zobrazení varování pípne.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Bolus příliš nízký	Bolus je pod přípustnou hodnotou. Bolus nastaven na minimum.	Jako kombinovaný bolus nemůže pumpa podat 0,1 jednotky inzulínu. Pumpa upraví nastavení bolusu na 0,2 jednotky.
Bolus příliš vysoký	Bolus překračuje přípustné množství. Bolus nastaven na maximum.	Toto varování může mít různé příčiny: - Hodnota standardního, kombinovaného nebo rozloženého bolusu je větší než maximální přípustná hodnota pro pumpu. - Hodnota bolusu Perem/Stříkačkou nebo Ručního bolusu je větší než hodnota inzulínu v bolusu nastavená v glukometru. Po potvrzení tohoto varování stisknutím tlačítka OK nastaví glukometr bolus na maximální povolenou hodnotu. Než v obrazovce Doporučení bolusu pro toto množství bolusu zvolíte možnost Potvrdit, zkontrolujte, zda jsou všechny údaje zadány správně. V případě nutnosti kontaktujte lékaře.
Citlivost na inzulín	Citlivost na inzulín je neobvyklá. Zkontrolujte zadání.	Citlivost na inzulín je mimo přijatelný rozsah glukometru. Zkontrolujte zadané údaje a zeptejte se svého lékaře na správné nastavení.
Čas nesouhlasí	Dat./čas glukometru změněn o víc než 5 min., nesouhl. s pumpou	Čas nebo datum na glukometru se liší o více než 5 minut od nastavení pumpy. Datum a čas glukometru byly změněny, aby odpovídaly času pumpy. Zkontrolujte, zda je nastavení data a času správné. Pokud není, změňte datum a čas na pumpě. Další informace najdete v návodu k použití k pumpě.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Dod. bolusu není k dispoz.	Pumpa je v režimu zastavení.	Přepněte pumpu z režimu Stop. Další informace najdete v návodu k použití k pumpě.
Dod. bolusu není k dispoz.	Pumpa nemůže dodat bolus. Viz obrazovka pumpy	Pumpa právě dodává bolus. Nechte ji aktuální bolus dokončit, než podáte další.
Dod. bolusu není k dispoz.	Selhalo připojení. Opakujte či změňte na ruční pumpu.	Toto varování se zobrazuje, pokud je zvolen standardní, kombinovaný nebo rozložený bolus a glukometr nemůže komunikovat s pumpou. • Zkuste to znovu nebo změňte typ bolusu na ruční pumpa nebo pero/stříkačka. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie.
Dopor. bolusu nenastaveno	Dopor nejsou - nutno nastavit v Doporučení bolusu v menu Nastavení.	Po stisknutí tlačítka  (OK) můžete glukometr používat dál, ale bez doporučení bolusu. Pokyny, jak nastavit doporučení bolusu, najdete v oddílu První nastavení doporučení bolusu v kapitole Změna nastavení glukometru.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Doporučení bolusu	Dop.bolusu smazáno	Nelze potvrdit neporušenost dat z doporučení bolusu. Vyčkejte 8 hodin na přesné doporučení bolusu. Pokud budete potřebovat další pomoc, kontaktujte společnost Roche. DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ: • Dávky inzulinu a jídlo před tímto varováním už nebudou do výpočtu doporučení zahrnuty. • Glukometr nemusí mít uložena všechna data o bolusech podaných pumpou, ale tyto údaje budou dostupné na pumpě. Toto varování se může zobrazovat: • Pokud nastane chyba hodin. • Pokud glukometr načte historii pumpy a zjistí, že záznam některé z událostí pumpy je porušený nebo byl přepsán. • Pokud glukometr načte historii pumpy a zjistí, že datum a čas pumpy byly obnoveny do výchozího nastavení.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Exspirace test. proužků	Vyměňte brzy testovací proužky a kódovací čip POZNÁMKA: Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivační čip.	Použitelnost testovacích proužků vyprší na konci současného měsíce. - Tato zpráva se může zobrazit, pokud je v glukometru vložen bílý aktivační čip. Znamená, že použitelnost testovacích proužků vyprší na konci současného měsíce. Na konci měsíce zlikvidujte bílý aktivační čip a všechny zbývající testovací proužky. Vložte černý aktivační čip. Dbejte, aby byly v glukometru správně nastaveny čas a datum. Budete-li potřebovat černý aktivační čip, obraťte se na společnost Roche. - Zkontrolujte datum a čas a v případě potřeby je znovu nastavte. Postup najdete v oddílu Formát času, čas a datum v kapitole Změna nastavení glukometru.
Glukometr a pumpa nespár.	Chce-li funkci používat, spárujte se s pumpou.	Funkce pumpy nelze používat bez jejího spárování s glukometrem. Postup najdete v oddílu Párování glukometru s pumpou v kapitole Komunikace glukometru s pumpou.
Chybí kódovací čip	Vypněte glukometr a vložte platný kódovací čip. POZNÁMKA: Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivační čip.	Není vložen aktivační čip. Vypněte glukometr a vložte aktivační čip. Budete-li potřebovat aktivační čip, obraťte se na společnost Roche.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Jazyková verze poškozena	Zvolte jiný jazyk	Zvolený jazyk nelze použít. Obrátte se na společnost Roche.
Nepl. hodnoty hypoglykémie	Hodn. hypoglykémie musí být pod cílovými u čas. bloků.	Zadejte limit varování při hypoglykémii, který je menší než dolní mezní hodnoty cílového rozsahu ve všech časových blocích. Na správné nastavení se v případě nutnosti zeptejte svého lékaře.
Neplat. čas/dat. záznamu	Čas/datum záznamu musí být starší než aktuální čas/datum glukometru.	U přidávaných dat nelze nastavit, že teprve nastanou. Zadejte znovu platný čas/platné datum.
Neplatné časy doporuč. bolusu	Čas působení nesmí být kratší než odpovídající čas zpoždění	Vynulujte dobu účinku nebo opravte dobu zpoždění.
Neplatné datum	Zadejte platné datum.	Zadávané datum bylo neplatné. U připomínek nelze zadávat datum, které leží v minulosti. Zadejte platné datum.
Neplatné hodn. hyperglykémie	Hodn. hyperglykémie musí být větší než cílové čas. bloků.	Zadejte limit varování při hyperglykémii, který je větší než horní mezní hodnoty cílového rozsahu ve všech časových blocích. Na správné nastavení se v případě nutnosti zeptejte svého lékaře.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Neplatný aktivní inzulin	Nelze vypočítat aktivní inzulin. Doporučení bolusu není k dispozici.	Při výpočtu aktivního inzulinu došlo k chybě. Potvrďte varování stisknutím tlačítka  (OK). - Glukometr vymaže údaj v poli Aktivní inzulin na obrazovce podrobných výsledků KG. - Na obrazovce Doporučení bolusu vymaže glukometr údaj v poli Aktivní inzulin a vymaže také údaje v polích vypočítaného bolusu pro výsledek KG, sacharidy, zdraví a doporučení celkového bolusu. Kontaktujte svého lékaře nebo společnost Roche.
Neplatný cílový rozsah	Vybraný rozsah je v rozporu s limity varování před hyper/hypoglykemií.	Zadaná minimální hodnota cílového rozsahu je menší než hodnota limitů varování při hypoglykémii nebo zadaná maximální hodnota cílového rozsahu je větší než hodnota limitů varování při hyperglykémii. Zadejte hodnoty limitů cílového rozsahu tak, aby nebyly mimo limity varování při hypoglykémii a hyperglykémii. Na správné nastavení se v případě nutnosti zeptejte svého lékaře.
Neplatný cílový rozsah	Dolní hodnota cíl. rozsahu překračuje jeho horní hodnotu	Zadejte dolní hodnotu cílového rozsahu, která není větší než horní hodnota cílového rozsahu.
Neplatný kód PIN	Znovu zadejte kód PIN z displeje pumpy	Byl zadán nesprávný PIN. Zvolte možnost OK a zadejte PIN znovu.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Nesprávný čas/ dat. pumpy	Nesprávný čas/datum pumpy. Nastavte na pumpě čas a datum.	Toto varování se zobrazuje během synchronizace času a data v glukometru s pumpou, pokud pumpa vyše neplatný čas nebo datum nebo vyše starší čas nebo datum, než je čas nebo datum výroby glukometru. V glukometru zůstane uložen aktuální čas nebo aktuální datum a vypne se komunikace Bluetooth. 1. Nastavte na pumpě správný čas a správné datum. Další informace najdete v návodu k použití k pumpě. 2. Aby se čas a datum v glukometru a v pumpě mohly synchronizovat, zapněte znovu komunikaci Bluetooth.
Párování selhalo	Restartujte a zvolte „Nastavení“, „Glukometr“, „Párovat s pumpou“	Pokus o spárování glukometru a pumpy byl neúspěšný. Spusťte párování znovu. Postup najdete v oddílu Párování glukometru s pumpou v kapitole Komunikace glukometru s pumpou.
Plat.výsl.deníku vypršela	K tomuto záznamu nelze uložit nová data.	Tento záznam v deníku je starší než 5 minut, a proto ho pro doporučení bolusu nelze použít. Potvrďte varování stisknutím tlačítka  (OK) a změňte údaje, přidejte nové údaje, nebo spusťte nové nastavení doporučení bolusu.
Polož. deníku (doporučení)	Položka deníku je již použita pro doporučení. Změny nepovoleny.	Údaje z tohoto záznamu v deníku se používají pro doporučení bolusu, proto je nelze změnit. Než údaje týkající se doporučení bolusu potvrdíte, vždy je předem pečlivě zkontrolujte.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Poměr sacharidů	Poměr sacharidů je neobvyklý. Zkontrolujte zadání.	Poměr sacharidů je mimo přijatelný rozsah glukometru. Zkontrolujte zadané údaje a zeptejte se svého lékaře na správné nastavení.
Překročen limit hyperglykémie	Pravidelně kontrolujte ketony, KG a inzulin.	Výsledek KG je vyšší než limit hyperglykemického varování nastavený v glukometru. • Při vysoké hladině glykémie postupujte podle doporučení vašeho lékaře. • Zvažte změření KG, ketonů a inzulinu.
Připojení selhalo	Zkontrolujte, zda je pumpa v dosahu glukometru	• Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie.
Připojení selhalo	Restartujte a zvolte „Nastavení“, „Glukometr“, „Párovat s pumpou“	Spojení mezi glukometrem a pumpou během párování bylo ztraceno. Pokus o spárování glukometru s pumpou byl proto neúspěšný. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie. • Spusťte párování znovu. Postup najdete v oddílu Párování glukometru s pumpou v kapitole Komunikace glukometru s pumpou.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Pumpa nedostupná	Zkontrolujte, zda má pumpa zapnutý Bluetooth a je v dosahu glukometru.	Glukometr a pumpa nekomunikují. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie.
Řídká kom. s pumpou	Od poslední komunikace s pumpou uběhly nejméně dva týdny	Pokud využíváte doporučení bolusu, je třeba komunikaci Bluetooth mezi glukometrem a pumpou využívat pravidelně. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Selhalo připojení	Viz obrazovka pumpy	Toto varování se zobrazuje během zobrazení obrazovky Dodát bolus – Pumpa dodává. Upozorňuje na chybu při komunikaci s pumpou. Pokud jste chtěli zrušit podávání bolusu stisknutím tlačítka  (Zastavit bolus), pumpa příkaz nedostala a podávání bolusu pokračuje. Viz displej pumpy. • Ke sledování nebo zrušení právě podávaného bolusu použijte pumpu. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie.
Slabá baterie glukometru	Brzy vyměňte. Spojení s pumpou selhalo.	Baterie jsou téměř vybité. Vyměňte baterie. Viz oddíl Výměna baterií v kapitole Péče a údržba. Pokud se zobrazí toto varování: • Funkce Bluetooth je vypnutá. • Pokud jsou zapnuty vibrace, budou deaktivovány až do výměny baterií. • Pokud je intenzita podsvícení nastavena na vysokou hodnotu, bude až do výměny baterií změněna na střední. • Pokud je hlasitost zvuků nastavena na vysokou hodnotu, bude až do výměny baterií změněna na střední.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Varování, hypo limit překročen	Snězte rychle sachar., min. (množství sacharidů)* Zkontrolujte znovu KG. * Glukometr na displeji zobrazí doporučené množství rychle stravitelných sacharidů.	Výsledek KG je nižší než limit hypoglykemického varování nastavený v glukometru. - Nízké hladiny glykémie řešte podle postupu doporučeného vaším lékařem. - Na displeji glukometru se zobrazí doporučené množství sacharidů, které byste měli sníst, a poté si znovu změřte glykémii.
Varování – HI KG	Pravidelně kontrolujte ketony, KG a inzulín.	Naměřená hodnota glykémie je pravděpodobně vyšší než rozsah měření systému. - Pokud se u vás projevuje některý z běžných příznaků hyperglykémie, kontaktujte ihned svého lékaře. Viz oddíl Příznaky při vysoké a nízké hladině glykémie v kapitole Měření glykémie. - Při vysoké hladině glykémie postupujte podle doporučení vašeho lékaře. - Zvažte kontrolu KG, ketonů a inzulínu.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Varování – komunikace	Data pumpy nejsou k dispozici, data bolusu mohou být nepřesná Nebo: Data pumpy nejsou k dispozici, aktivní inzulin může být nepřesný	Informace o bolusu nebyly pumpou předány, proto nejsou data z pumpy dostupná. Poslední údaje o bolusu nebo o aktivním inzulinu nemusí být přesné. • Zkontrolujte, zda je funkce Bluetooth na glukometru i pumpě zapnutá. • Glukometr musí být v dosahu komunikace pumpy, který je 2 metry. • Pokud se na glukometru objeví ikona slabé baterie, glukometr nemůže s pumpou komunikovat. Vyměňte baterie.
Varování – LO KG	Zkontrolujte znovu KG. Kontaktujte lékaře.	Naměřená hodnota glykémie je pravděpodobně nižší než rozsah měření systému. • Nízké hladiny glykémie řešte podle postupu doporučeného vaším lékařem. • Pokud se u vás projevuje některý z běžných příznaků hypoglykémie, kontaktujte ihned svého lékaře. Viz oddíl Příznaky při vysoké a nízké hladině glykémie v kapitole Měření glykémie.
Varování – teplota	Teplota téměř mimo rozsah pro test KG	Přesuňte se na místo, kde je teplota v povoleném rozmezí uvedeném na příbalovém letáku testovacích proužků. Glukometr uměle neohřívajte ani neochlazujte.
Vypršení času dopor. bolusu	Pro tento výsledek KG již doporučení bolusu nejsou k dispozici	Poslední měření glykémie proběhlo před víc než 5 minutami, a proto ho pro doporučení bolusu nelze použít. Změřte si glykémii znovu a spusťte nastavení doporučení bolusu znovu.

Název varování	Text varování	Možná příčina/řešení
Výpočet mimo rozsah	Doporučení bolusu není k dispozici	Glukometr zjistil stav, který se nachází výrazně mimo rozsah (chyba výpočtu). Potvrďte varování stisknutím tlačítka  (OK). Na glukometru se znovu zobrazí obrazovka Doporučení bolusu a údaje v polích Výsledek KG, Sacharidy a Zdraví se vymažou. Kontaktujte svého lékaře nebo společnost Roche.
Zvuk/vibrace vypnuty	Zvuk a vibrace nelze vypnout současně	Musíte zapnout buď zvuk, signály, nebo vibrace, nebo obojí.
Žádná hodnota KG s bolusem	Doporučujeme provést test KG před podáním inzulínu. Pokračovat?	Chcete si podat bolus, ale nezměřili jste si glykémii. Před podáním inzulínu doporučujeme změřit si glykémii. • Pokud si chcete změřit glykémii, zvolte možnost Ne stisknutím tlačítka . Na glukometru se zobrazí obrazovka Doporučení bolusu. Stiskněte opakovaně tlačítko , dokud se nevybere text „Test KG“, a poté stiskněte tlačítko . Změřte si glykémii. • Pokud si chcete podat inzulín bez změření glykémie, zvolte Ano stisknutím tlačítka . Na glukometru se zobrazí obrazovka Potvrdit bolus. Viz oddíl Podání bolusu v kapitole Práce s bolusem.

13.3 Chyby



1. **Ikona chyby**
2. **Název chyby**
3. **Chybová zpráva**
4. **Menu nebo OK**
Zobrazuje se pouze na několika obrazovkách s chybami.

POZNÁMKA

Glukometr při zobrazení chyby pípne, i když jsou zvukové signály vypnuty.

Název chyby	Chybová zpráva	Možná příčina/řešení
E-51 Chyba špatný proužek	Vložte znovu nebo vyměňte za nový	Tato chyba může nastat, pokud je testovací proužek poškozený nebo není do glukometru vložen správně. • Vyměňte testovací proužek a vložte ho znovu, nebo použijte nový, pokud je poškozený. • Kontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Nepoužívejte testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti. • Pokud se zpráva zobrazí znovu, kontaktujte společnost Roche.
E-52 Chyba kódovacího čipu	Vypněte glukometr a znovu vložte nebo vyměňte kódovací čip POZNÁMKA: Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivací čip.	Vypněte glukometr. Vyměňte aktivací čip a vložte ho znovu. Zapněte glukometr. Pokud se chyba zobrazí znovu, kontaktujte společnost Roche a požádejte o náhradní aktivací čip. POZNÁMKA: • Pokud se tato chyba zobrazuje během testu KG nebo funkční kontroly, stiskněte tlačítko  (Menu), aby se zobrazila obrazovka Hlavního menu. • Pokud se tato chyba zobrazuje po úvodní obrazovce, pokračujte stisknutím tlačítka  (OK).

Název chyby	Chybová zpráva	Možná příčina/řešení
E-53 Chyba špatný test	Opakujte test s novým proužkem	Došlo k chybě glukometru nebo testovacího proužku. Zlikvidujte testovací proužek a měření opakujte. Nebo: Hladina glykémie může být velmi vysoká. Pokud to odpovídá tomu, jak se cítíte, kontaktujte ihned svého lékaře. Pokud to neodpovídá tomu, jak se cítíte, zopakujte měření s novým testovacím proužkem. Pokud ani výsledek nového měření neodpovídá tomu, jak se cítíte, proveďte funkční kontrolu s novým testovacím proužkem. Pokud výsledek funkční kontroly není v přijatelném rozsahu, postupujte podle kapitoly Funkční kontrola. Je-li výsledek kontrolního měření v přijatelném rozsahu, zkontrolujte postup při měření glykémie a měření proveďte znovu s novým testovacím proužkem. Pokud se znovu zobrazí kód chyby E-53, možná máte velmi vysokou hladinu glykémie, která je mimo měřicí rozsah glukometru. Kontaktujte ihned svého lékaře.
E-54 Nedostatek vzorku	Opakujte test s novým proužkem	Na testovacím proužku není dostatek krve či kontrolního roztoku, případně byly aplikovány po zahájení měření. Zlikvidujte testovací proužek a měření opakujte.

Název chyby	Chybová zpráva	Možná příčina/řešení
E-55 Platnost čipu vypršela	Vypněte glukometr a vyměňte kódovací čip a proužky za nové. POZNÁMKA: Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivační čip.	Tato zpráva se může zobrazit, pokud je v glukometru vložen bílý aktivační čip. Znamená, že použitelnost testovacích proužků vyprší na konci současného měsíce. Na konci měsíce zlikvidujte bílý aktivační čip a všechny zbývající testovací proužky. Vložte černý aktivační čip. Dbejte, aby byly v glukometru správně nastaveny čas a datum. Budete-li potřebovat černý aktivační čip, obraťte se na společnost Roche. POZNÁMKA: • Pokud se tato chyba zobrazuje během testu KG nebo funkční kontroly, stiskněte tlačítko  (Menu), aby se zobrazila obrazovka Hlavního menu. • Pokud se tato chyba zobrazuje po úvodní obrazovce, pokračujte stisknutím tlačítka  (OK).
E-56 Vzorek nanesený příliš brzy	Opakujte test s novým proužkem	Krev či kontrolní roztok byly na testovací proužek nanesený před zobrazením pokynu Použít vzorek na displeji. Vyhodte testovací proužek a opakujte test s novým.

Název chyby	Chybová zpráva	Možná příčina/řešení
E-57 Chyba elektroniky	Vyjměte baterie, počkejte 20 sekund a vložte je zpět.	Došlo k chybě elektroniky, případně do glukometru byl znovu vložen již použitý testovací proužek. 1. Vypněte glukometr a vyjměte baterie. 2. Počkejte nejméně 20 sekund a vložte baterie zpět. 3. Zapněte glukometr a proveďte měření glykémie nebo funkční kontrolu. Pokud problém trvá, kontaktujte společnost Roche.
E-58 Tepl. chyba	Přejděte do místnosti s vhodnou teplotou a počkejte 5 minut.	Naměřená teplota je mimo doporučený provozní rozsah glukometru. 1. Přesuňte se na místo, kde je teplota v povoleném rozmezí uvedeném na příbalovém letáku testovacích proužků. 2. Počkejte alespoň 5 minut. Glukometr uměle neohřívajte ani neochlazujte. 3. Jakmile se teplota vrátí do správného teplotního rozmezí, pokračujte stisknutím tlačítka  (OK) nebo  (Menu).
E-59 Vybitá baterie	Vyměňte ihned baterii	Viz oddíl Výměna baterií v kapitole Péče a údržba.

Název chyby	Chybová zpráva	Možná příčina/řešení
E-60 Chyba času/data	Opravte čas/datum, je-li třeba	Je možné, že čas a datum nejsou nastaveny správně, nebo jste v přístroji vyměnili baterie. Vypněte glukometr a znovu ho zapněte. • Glukometr je spárován s pumpou: Glukometr synchronizuje čas a datum s časem a datem pumpy. • Glukometr není spárován s pumpou: Zkontrolujte datum a čas a v případě potřeby je znovu nastavte. Postup najdete v oddílu Formát času, čas a datum v kapitole Změna nastavení glukometru.

14.1 Specifikace a omezení

Aktuální informace ke specifikacím a omezením platným pro testovací proužky a kontrolní roztoky najdete v příslušných příbalových informacích.

Objem krevního vzorku	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.
Typ vzorku	
Doba měření	
Rozsah měření	
Podmínky pro uchovávání testovacích proužků	
Provozní podmínky systému	
Podmínky pro uchovávání glukometru (s vloženými bateriemi)	-20 °C až 50 °C
Kapacita paměti	1000 záznamů deníku
Prodleva automatického vypnutí	2 min.
Napájení	Tři baterie AAA (doporučujeme používat kvalitní alkalické baterie)
Displej	LCD
Rozměry	94 × 55 × 25 mm DŠV
Hmotnost	Přibl. 103 g včetně vložených baterií
Typ použití	Ruční
Třída ochrany	III
Typ glukometru	Glukometr Accu-Chek Performa Combo je vhodný k nepřetržitému provozu.
Podmínky pro uchování kontrolního roztoku	Viz příbalový leták ke kontrolnímu roztoku.
Rozhraní	IR; LED/IREd – třída 1

14.2 Technické informace

Bezdrátová technologie Bluetooth

Glukometr a pumpa využívají ke komunikaci a přenosu informací bezdrátovou technologii Bluetooth. Bluetooth je technologie vysokofrekvenční (RF) komunikace, která využívá neregulované vysílací pásmo 2,4 až 2,485 GHz určené pro průmyslové, vědecké a lékařské účely. Kanál využívaný ke komunikaci mezi glukometrem a pumpou není otevřený. Glukometr může komunikovat pouze s pumpou, s níž je spárován. Jiné přístroje komunikující technologií Bluetooth (např. mobilní telefony, tiskárny atd.) nemohou být s žádným z těchto zařízení spárovány, komunikovat s nimi, ani z nich získávat osobní údaje.

Vysokofrekvenční komunikace

Glukometr splňuje požadavky norem Federální komunikační komise Spojených států amerických (FCC). Glukometr splňuje pravidla uvedená v části 15 FCC. Provoz musí splňovat následující dvě podmínky: (1) zařízení nesmí způsobovat rušení a (2) zařízení musí tolerovat jakékoli přijímané rušení, a to i takové, které by mohlo způsobit nežádoucí funkci.

Splnění těchto požadavků znamená, že za normálních, každodenních podmínek toto zařízení nenarušuje provoz jiných přístrojů. Kromě toho musí zařízení fungovat normálně i v přítomnosti jiných přístrojů. Pokud dojde k rušení jiným přístrojem, doporučujeme zvětšit vzdálenost mezi glukometrem a přístrojem. Můžete také rušící přístroj vypnout. Kromě toho můžete vypnout i bezdrátovou komunikaci Bluetooth na glukometru a podávat inzulin přímo pomocí pumpy.

Změny či úpravy zařízení, které nebyly výslovně schváleny společností Roche, mohou znamenat zánik oprávnění uživatele k používání tohoto přístroje.

Tento glukometr byl testován a shledán splňujícím podmínky digitálního přístroje třídy B. Přístroj generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční vlnění.

Elektromagnetická kompatibilita

Glukometr splňuje požadavky na emise elektromagnetického záření podle normy EN 61326-2-6. Elektromagnetické emise jsou příslušně nízké. Rušení jiných elektrických spotřebičů se nepředpokládá.

Analýza funkčnosti

Provozní parametry systému Accu-Chek Performa Combo (glukometru Accu-Chek Performa Combo s testovacími proužky Accu-Chek Performa) byly zjišťovány měřením vzorků kapilární krve získané od diabetických pacientů (porovnání metod, přesnost), ze žilní krve (opakovatelnost) a z kontrolního roztoku (reprodukovatelnost). Systém je kalibrován pomocí žilní krve s různými koncentracemi glukózy. Referenční hodnoty byly získány pomocí hexokinázové metody. Při porovnávání metod byly výsledky srovnány s výsledky získanými pomocí hexokinázové metody s deproteinizací (na automatickém analyzátoru). Tato metoda je odvozena ze standardu NIST.

Princip měření

Viz příbalový leták k testovacím proužkům.

Prohlášení o shodě

Firma Roche tímto prohlašuje, že glukometr Accu-Chek Performa Combo je v souladu se základními požadavky a ostatními příslušnými předpisy Evropských směrnic 1999/5/ES a 2014/53/EU. Přechná doba pro Evropskou směrnici 1999/5/ES končí dne 12. června 2017, od tohoto data bude v platnosti pouze směrnice 2014/53/EU. Aktuálně platné znění prohlášení o shodě je k dispozici na této webové stránce: <http://declarations.accu-chek.com>

Maximální přenášený výkon

Glukometr Accu-Chek Performa Combo: 20 mW

14.3 Vysvětlení symbolů

Tyto symboly mohou být na obalu, na štítku přístroje nebo v pokynech ke glukometru Accu-Chek Performa Combo.

	Čtěte návod k použití
	Pozor, seznámte se s poznámkami o bezpečnosti v návodu k použití přiloženém k výrobku.
	Omezení teploty (skladujte při teplotě)
	Výrobce
	Katalogové číslo
	Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro
	Globální číslo obchodní položky
	Sériové číslo
	Glukometr a testovací proužky: Tyto výrobky odpovídá požadavkům Evropské směrnice 98/79/ES o diagnostických zdravotnických prostředcích in vitro.
	1,5 V AAA

14.4 Záruka

Platí zákonná ustanovení o právech při nákupu spotřebního zboží platná v zemi nákupu.

14.5 Další pomůcky a příslušenství

Testovací proužky: Testovací proužky Accu-Chek Performa

Kontrolní roztoky: Kontrolní roztoky Accu-Chek Performa

14.6 Likvidace glukometru

VAROVÁNÍ

- Při měření hladiny glykémie se může glukometr dostat do styku s krví. Použité glukometry proto představují riziko infekce. Než glukometr vyhodíte, vyjměte z něj baterie. Použitý glukometr zlikvidujte podle předpisů platných ve vaší zemi. Informace, jak glukometr správně zlikvidovat, získáte na obecním nebo městském úřadu nebo ve sběrném dvoře.
- Glukometr nespadá do rámce evropské směrnice 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ).
- Použité baterie likvidujte ekologicky v souladu s místními předpisy.

14.7 Výchozí nastavení a rozsahy glukometru

mmol/L

Typ dat	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstek	Výchozí nastavení
Aktivní inzulin	Jednotky	0	99,9	0,1	N/A
Citlivost na inzulin (inzulin)	Jednotky	0,1	50	0,1	1
Citlivost na inzulin (KG)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	žádný údaj („--- mmol/L“)
Cvičení 1 (zdravotní dávost)	%	-50	50	1	0
Cvičení 2 (zdravotní dávost)	%	-50	50	1	0
Doba účinku	hodiny:minuty	1:30	8:00	0:15	4:00
Dolní hodnota cílového rozsahu	mmol/L	3	8	0,1	4
Horní hodnota cílového rozsahu	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Kombinovaný bolus (inzulin)	Jednotky	0,2	50 ¹	0,1	N/A
Limit hyperglykemického varování	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Limit hypoglykemického varování	mmol/L	3	5	0,1	4
Limit KG (nízká hodnota)	mmol/L	3	5,5	0,1	Limit hypoglykemického varování

Typ dat	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstek	Výchozí nastavení
Limit KG (vysoká hodnota)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Limit hyperglykemického varování
Max.svačina (sacharidy)	gramy	0	24	1	žádný údaj („--- g“)
	BE	0	2	0,1	žádný údaj („--- BE“)
	KE	0	2,4	0,1	žádný údaj („--- KE“)
	CC	0	1,6	0,1	žádný údaj („--- CC“)
Nárůst po jídle (KG)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Nemoc (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Poměr sacharidů (inzulín)	Jednotky	0,1	50	0,1	1
Poměr sacharidů (sacharidy)	gramy	1	240	1	žádný údaj („--- g“)
	BE	0,1	20	0,1	žádný údaj („--- BE“)
	KE	0,1	24	0,1	žádný údaj („--- KE“)
	CC	0,1	16	0,1	žádný údaj („--- CC“)
Premenstruační (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Rozložený bolus (inzulín)	Jednotky	0	50 ¹	0,1	N/A
Sacharidy	gramy	0	240	1	žádný údaj („--- g“)
	BE	0	20	0,1	žádný údaj („--- BE“)
	KE	0	24	0,1	žádný údaj („--- KE“)
	CC	0	16	0,1	žádný údaj („--- CC“)
Standardní bolus (inzulín)	Jednotky	0	50 ¹	0,1	N/A
Zátěž (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Zpoždění	hodiny:minuty	0:45	Doba účinku	0:15	1:00

¹Maximální povolená dávka inzulinu, kterou lze podat, může být nižší, pokud je v inzulinové pumpě Accu-Chek Spirit Combo nastaven nižší limit pro maximální dávku.

Příloha A: Seznam ikon

Název ikony	Ikona
Aktivní inzulin	
Akustická signalizace	
Analyzuji	
Bolus perem/stříkačkou	
Čas	
Čas jídla	
Čas/datum (nastavení)	
Časový blok (nastavení)	
Datum	
Doporučení bolusu	
Doporučení bolusu (nastavení)	
Funkční kontrola	
Chyba	
Glukometr	
Glukometr (nastavení)	

Název ikony	Ikona
Komunikace Bluetooth aktivní	
Měření glykémie	
Moje údaje	
Nastavení	
Nastavení připomínky	
Průměry glykemií	
Přidat data	
Připomínka	
Pumpa nepotvrdila podání dávky kombinovaným bolusem.	
Pumpa nepotvrdila podání dávky rozloženým bolusem.	
Pumpa nepotvrdila ruční podání bolusu.	
Pumpa nepotvrdila podání dávky standardním bolusem.	
Pumpa potvrdila podání dávky kombinovaným bolusem.	
Pumpa potvrdila podání dávky rozloženým bolusem.	
Pumpa potvrdila podání dávky standardním bolusem.	

Název ikony	Ikona
Pumpa	
Sacharidy	
Slabá baterie	
Stahování (přenos dat)	
Varování	
Vibrace	
Zdravotní událost	
Změna času	
Zobrazit data	
Zprávy	
Zvuk/vibrace (nastavení)	

Příloha B: Výpočty doporučeného bolusu

Tato funkce se projeví pouze v případě, že doporučení bolusu na glukometru nastavíte. Pokyny, jak nastavit doporučení bolusu, najdete v kapitole První kroky nebo v oddílu První nastavení doporučení bolusu v kapitole Změna nastavení glukometru. Další informace najdete v kapitole Úvod k funkci Doporučení bolusu.

K optimalizaci doporučení bolusu, tj. aby doporučení odpovídalo co nejpřesněji skutečné potřebě inzulínu, je kromě zadání základní hladiny glykémie a sacharidových hodnot jídla nutno nastavit ještě několik parametrů glukometru. Tyto parametry je nutno nastavit správně, jinak doporučení nebude k dispozici. Pokud hodláte aktivovat doporučení bolusu: Je důležité prodiskutovat vhodné parametry pro doporučení bolusu s ošetřujícím lékařem.

POZNÁMKA

- Faktory doporučení bolusu jsou faktory, které ovlivňují výpočet bolusu glukometrem.
- Pojem Glykémie označuje totéž, co zkratka KG (krevní glukóza).

Výpočet bolusu

Bolus doporučený glukometrem se skládá ze dvou součástí: doporučeného bolusu k jídlu, který pokrývá zkonsumované potraviny, a korekčního bolusu, který má upravit hladinu glykémie, pokud není v cílovém rozsahu. Korekční bolus může být pozitivní, pokud je aktuální hladina glykémie nad cílovým rozsahem, nebo negativní, pokud je pod ním.

Bolus k jídlu

Bolus k jídlu je množství inzulínu, které je třeba podat, abyste pokryli sacharidy, které hodláte sníst. Je vypočítán takto:

bolus k jídlu = příjem sacharidů × poměr sacharidů

kde:

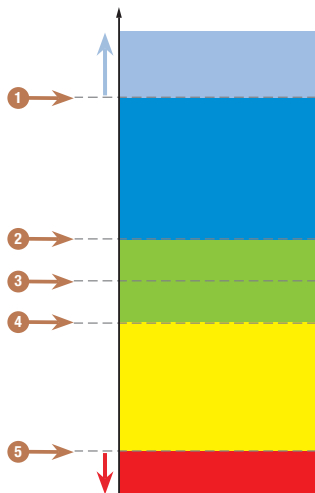
$\text{poměr sacharidů} = \text{inzulín} \div \text{sacharidy}$

Korekční bolus

Pokud aktuální hladina glykémie není v cílovém rozsahu, glukometr doporučí korekční bolus.

Limity hladiny glykémie prodiskutujte s ošetřujícím lékařem.

Výsledek KG



1. Limit hyperglykemického varování
2. Horní cílový limit
3. Cílová hodnota
4. Dolní cílový limit
5. Limit hypoglykemického varování

Výsledný korekční bolus závisí na aktuální hladině glykémie, citlivosti na inzulín v aktuálním časovém bloku, a na tom, zda se chystáte jíst.

Příklad výpočtu doporučeného bolusu

Hladina glykémie	Bez příjmu potravy (žádné sacharidy)	Před jídlem
Nad horním cílovým limitem	$(KG - \text{cíl. KG}) \times \text{citlivost na inzulín} = \text{korekční bolus}$	$(KG - \text{cíl. KG}) \times \text{citlivost na inzulín} + \text{bolus k jídlu}$
Mezi horním a dolním cílovým limitem	Žádný korekční bolus není nutný.	$(KG - \text{cíl. KG}) \times \text{citlivost na inzulín} + \text{bolus k jídlu}$. * Korekční bolus může být i negativní.
Mezi dolním cílovým limitem a hypog. varováním	Žádný bolus není doporučen. Korekční bolus je negativní.	$(KG - \text{cíl. KG}) \times \text{citlivost na inzulín} + \text{bolus k jídlu}$. * Korekční bolus je negativní.
Pod prahem hypog. varování	Objeví se hypog. varování. Doporučujeme sníst rychle stravitelné sacharidy. Doporučení bolusu není dostupné.	Objeví se hypog. varování. Doporučujeme sníst rychle stravitelné sacharidy. Doporučení bolusu není dostupné.

*bolus k jídlu = příjem sacharidů $\times$ poměr sacharidů

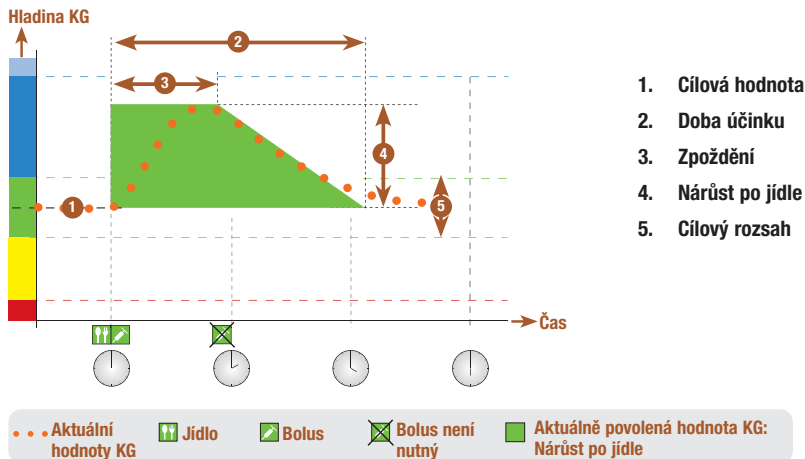
Jiné bolusy

Bolusy na více jídel

Pokud hodláte sníst několik jídel nebo svačin za krátké období, podejte bolus pro každé jídlo. Výpočet je vždy stejný jako u jednotlivého bolusu k jídlu.

Korekční bolus po jídle

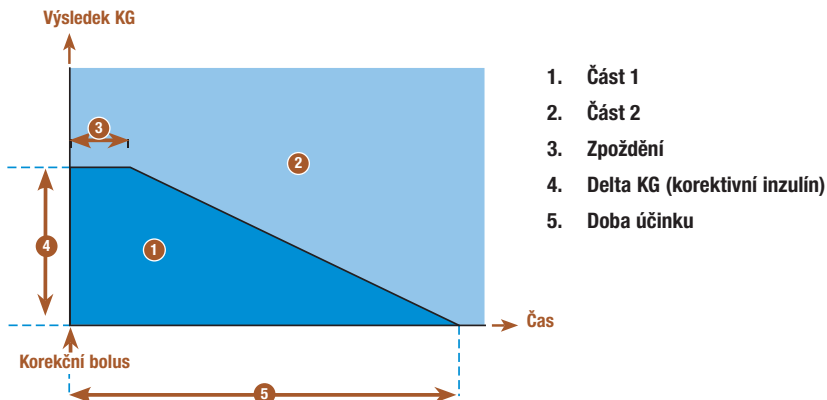
Po jídle hladina glykémie normálně stoupá, i když jste si podali správný bolus k jídlu. Povolný vzestup hladiny glykémie se nazývá **nárůst po jídle**. Po určité době (zpoždění) po jídle zvýšená hladina glykémie klesá až na normální, cílovou úroveň. Období od začátku nárůstu po jídle do návratu k cílovým hodnotám glykémie je nazýváno **doba účinku**. Během této doby bude korekční bolus doporučen pouze tehdy, pokud hladina glykémie překročí hodnotu očekávanou při nárůstu po jídle.



Tečkovaná čára ukazuje, jak se hladina glykémie může po podání bolusu na jídlo změnit. Doporučení bolusu toleruje nárůst glykémie v rozsahu odpovídajícím nárůstu po jídle (zeleně), a v takovém případě není stanoven další korekční bolus. Pokud zadáte sacharidy v množství převyšujícím hodnotu max. svačiny, cílový rozsah je zvýšen o nastavený nárůst po jídle. Tvar nárůstu po jídle (šířka zelené oblasti) je určen zpožděním a dobou účinku.

Korekční bolusy na více jídel

Rozdíl mezi aktuální a cílovou hladinou glykémie se nazývá **Delta KG**. Korekční bolus podaný podle předchozích podmínek pokrývá rozdíl po určité období. Jakmile korekční bolus začne působit, aktuální hladina glykémie by měla po době zpoždění klesat a příslušná delta KG také. Na konci doby účinku by se hladina glykémie měla vrátit do cílového rozsahu. Glukometr doporučí další korekční bolus pouze v případě, že aktuální výsledek měření překročí aktuální Delta KG.



Korekční bolusy na více jídel: Pokud se výsledek měření nalézá v oblasti 1 grafu, korekční bolus není doporučen. Pokud se výsledek měření nalézá v oblasti 2 grafu, korekční bolus bude doporučen.

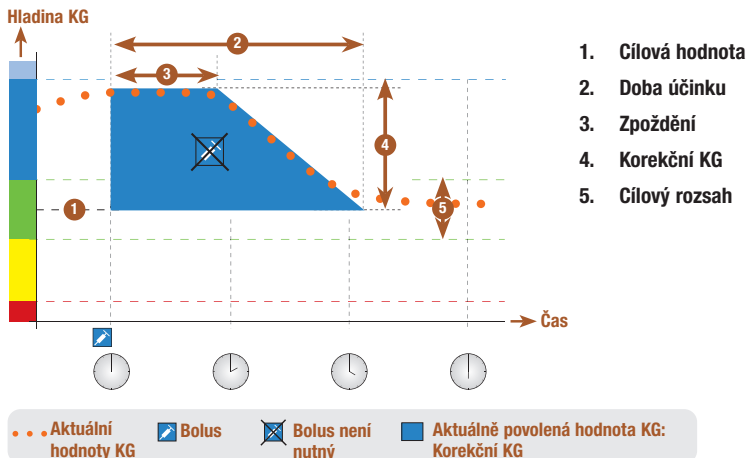
Příklady doporučení bolusu

Následující graf uvádí různé příklady výpočtu doporučení bolusu s různými faktory.

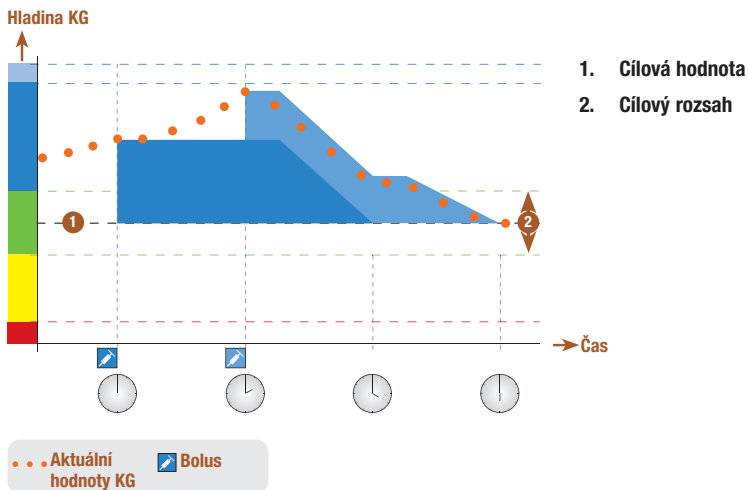
Aktuálně povolená hodnota glykémie je stanovena na základě těchto faktorů:

- průměrná hodnota cílového rozsahu
- nárůst po jídle
- korekční bolus

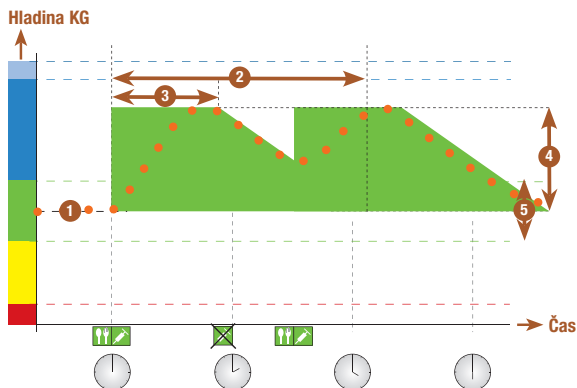
Po korekčním bolusu



Výše uvedený diagram zachycuje příklad, jak toto pravidlo působí. První korekční bolus z 12:00 zůstane aktivní během doby účinku (šířka modré oblasti). Pokud hodnota glykémie v 14:00 klesne pod aktuálně povolenou hodnotu (horní hranice modré oblasti), další korekční bolus nebude vypočítán.



Pokud je výsledek (naměřená glykémie) vyšší než aktuálně povolená hodnota, bude vypočítán bolus (světle modrá oblast), který zohlední pouze rozdíl mezi aktuální hodnotou (oranžová) a aktuálně povolenou hodnotou (horní hranice modré oblasti).



1. Cílová hodnota
2. Doba účinku
3. Zpoždění
4. Nárůst po jídle
5. Cílový rozsah

• • • Aktuální hodnoty KG
 🍴 Jídlo
 📌 Bolus
 ✕ Bolus není nutný
 🟩 Aktuálně povolená hodnota KG: Nárůst po jídle

Více jídel

Pokud sníte několik jídel za sebou, nárůst po jídle bude pro každý nový bolus k jídlu počítán znovu.

Příloha C: Výpočty doporučeného bolusu

Matematický základ výpočtů bolusu

Dále uvádíme nejvýznamnější vzorce a zásady výpočtu, na nichž je doporučení bolusu založeno. Vzorce je obtížné použít k manuálnímu výpočtu přesného bolusu, pokud jsou brány v úvahu doba účinku a zpoždění nedávných jídel i korekční bolusy.

Návrh sacharidů ke konzumaci

Tento výpočet se provádí, pokud je naměřený výsledek pod limitem hypoglykemického varování. Je proveden na základě ostatních hodnot definovaných pro aktuální časový blok, a výsledek je ve formě množství sacharidů, které má pacient sníst.

sacharidy = (střední hodnota cílového rozsahu – aktuální hodnota KG) × citlivost na inzulin ÷ poměr sacharidů

kde:

citlivost na inzulin = inzulin ÷ ΔKG

poměr sacharidů = inzulin ÷ sacharidy

POZNÁMKA

- Podává se vždy minimálně množství 12 g (nebo ekvivalent v jednotkách BE, KE nebo CC). To znamená, že pokud je vypočítaná hodnota nižší, bude použita hodnota 12 g.
- Návrh sacharidů ke konzumaci je uveden v sacharidových jednotkách, které jste si zvolili (g, BE, KE nebo CC).

Bolus k jídlu

K výpočtu bolusu k jídlu slouží následující vzorec:

$$\text{bolus k jídlu} = \text{příjem sacharidů} \times \text{poměr sacharidů}$$

kde:

$$\text{poměr sacharidů} = \text{inzulín} \div \text{sacharidy}$$

Aktuálně povolená hodnota glykémie

Průměrná hodnota cílového rozsahu použitá k výpočtu korekčního bolusu, jak je znázorněno níže, se mění podle nastavení časových bloků.

Následně je vypočítána aktuálně povolená hodnota glykémie takto:

$$\text{aktuálně povolená hodnota glykémie} = \text{střední hodnota cílového rozsahu} + \text{nárůst po jídle} + \sum \text{rozmezí hodnot glykémie pokryté korekčním bolusem}$$

kde:

- Nárůst po jídle je po jídle, které právě konzumujete.
- $\sum$ rozmezí hodnot glykémie pokryté korekčním bolusem je po právě účinkujících korekčních bolusech.

Mimo dobu účinku během navýšení po jídle nebo během korekčních bolusů je hodnota těchto parametrů ve vzorci nahrazena nulou.

Korekční bolus

Obecně je korekční bolus vypočítáván pouze tehdy, pokud je aktuální hodnota glykémie nad limitem hypo KG varování a mimo cílový rozsah. Pokud je aktuální hodnota glykémie nad cílovým rozsahem, musí být také překročena aktuálně povolená hodnota glykémie. Odpovídající dobu účinku spouštějí pouze korekční bolusy vyšší než nula.

korekční bolus = (aktuální KG – aktuálně povolená KG) x citlivost na inzulin

kde:

$\text{citlivost na inzulin} = \text{inzulin} \div \Delta\text{KG}$

Korigovaná část hodnoty KG závisí na následujících požadavcích:

- Pokud je aktuální KG > než aktuálně povolená hodnota glykémie, pak se korigovaná část hodnoty KG vypočítá jako aktuální KG – aktuálně povolená hodnota glykémie
- Pokud je aktuální KG > než limit hypog. varování a aktuální KG < dolní limit cílového rozsahu, potom se korigovaná část hodnoty KG vypočítá jako aktuální KG – průměrná hodnota cílového rozsahu.

Korekční bolus s hodnotou přijatých sacharidů

Kdykoli zadáte sacharidy, příslušný bolus k jídlu je vždy zkorigován o libovolný (dokonce i negativní) korekční bolus.

Když sníte nějaké jídlo, korekční bolus může být vypočítán i pro výsledky v cílovém rozsahu, a to pokud jsou splněny tyto podmínky:

- aktuální výsledek měření je pod průměrnou hodnotou cílového rozsahu, nebo
- aktuální hodnota glykémie je nad aktuálně povolenou hodnotou glykémie.

Protože pumpa může podávat pouze inzulin, negativní celkový bolus bude vždy zobrazen jako nula.

Aktivní inzulin

Pole aktivního inzulinu informuje, zda může být aktuálně počítán bolus snížen dříve podaným korekčním bolusem.

Termín	Definice
7denní průměr	Průměrná hodnota KG vypočítaná z hodnot naměřených dnes a v předchozích 6 dnech.
Aktivní inzulin	Inzulin obsažený v bolusu, který byl podán k redukci hladiny glykémie, a dosud nebyl plně spotřebován.
Aktuální čas	Čas, který nastavíte v menu Nastavení a poté na obrazovce Čas/datum.
BE	Chlebový ekvivalent (chlebová jednotka, odpovídá 12 gramům sacharidů)
Bezdrátová technologie Bluetooth	Bezdrátová komunikační technologie s krátkým dosahem, která umožňuje spojení různých přístrojů (například glukometru a pumpy) k výměně informací.
Bolus	Podání inzulinu najednou (na rozdíl od průběžného dávkování během dne); obvykle slouží jako kompenzace glykémie po jídle nebo při vysokých hodnotách glykémie.
Bolus perem/stříkačkou	K podání bolusu musíte použít inzulinové pero nebo stříkačku. Bolus, který lze použít kdykoli. Může být použit k podání náhradního bolusu, kdy spolu glukometr a pumpa nekomunikují, nebo při přerušení podávání inzulinu na pumpě.
°C	Stupňů Celsia
CC	Carbohydrate Choice (sacharidová jednotka, odpovídá 15 gramům sacharidů)
Citlivost na inzulin	Množství inzulinu potřebné ke snížení hladiny glykémie o určitou hodnotu.
Cílová hodnota	Glukometr automaticky vypočítá cílovou hladinu glykémie (např. cílovou hodnotu), a to jako průměr mezi horním a dolním limitem rozsahu.
Cílový rozsah	Požadovaný horní a dolní limit hladiny glykémie, který je lékařem považován za přijatelný.
Čas jídla	Možnosti na výběr (před jídlem, po jídle, usínání nebo jiné), které umožňují k naměřeným výsledkům glykémie nebo záznamům deníku uložit další informace.
Čas konce	Čas, kdy končí časový blok.
Čas zahájení	Čas, kdy začíná časový blok.

Termín	Definice
Časové bloky	Až osm časových období v jednom dni, které umožní pružnější nastavení inzulínových potřeb během dne.
Časové období	Doba od začátku do konce časového bloku.
Delta (Δ)	Matematický rozdíl mezi dvěma hodnotami. Například konečná hodnota mínus počáteční hodnota.
Den	Období od 00:00 (půlnoci) do 23:59.
Doba účinku	Období od začátku nárůstu po jídle nebo podání korekčního bolusu do chvíle, kdy se očekává návrat hladiny glykémie k cílovým hodnotám.
Doporučení bolusu	Pokud je doporučení bolusu aktivováno, radí uživateli, kolik inzulínu je třeba aplikovat vzhledem k přijaté potravě, a jak upravit hladinu glykémie, pokud není v cílovém rozsahu.
FCC	Federal Communications Commission (United States), Federální komunikační komise Spojených států amerických
Funkční kontrola	Měření, díky němuž se ujistíte, že glukometr a testovací proužky náležitě fungují a podávají spolehlivé výsledky.
g	Gramy
GHz	Gigahertz
Glukometr	Přístroj ke zvládnutí diabetu, se kterým si můžete měřit hladinu glykémie, spravovat hodnoty glykémie, zobrazovat si doporučení bolusu a ovládat inzulínovou pumpu.
Glykémie (KG - Krevní glukóza)	Hladina cukru v krvi (glykémie).
HI	Výsledek měření je nad měřitelným rozsahem glukometru.
Hyper	Hyperglykémie: abnormálně vysoká hladina glukózy v krvi.
Hypo	Hypoglykémie: abnormálně nízká hladina glukózy v krvi.
Inzulínová pumpa	Přístroj, který zajišťuje kontinuální dodávku inzulínu do těla.
IR	Infračervený
ISO	International Standards Organization (Mezinárodní organizace pro normalizaci)

Termín	Definice
KE	Kohlenhydrateinheit (sacharidová jednotka, odpovídá 10 gramům sacharidů)
Ketony	Vedlejší nebo odpadní produkt metabolismu. Vznikají při spalování tělesného tuku jako náhradního zdroje energie v situaci, kdy tělo v důsledku nedostatku inzulínu nemůže využít k získání energie glukózu. Bez dostatečného množství inzulínu se glukóza v krvi hromadí.
KG	Glykémie
Kombinovaný bolus	Část bolusu podá pumpa hned, poté následuje podávání rozloženého bolusu. Kombinovaný bolus může být užitečný v případě, že vaše jídlo obsahuje rychle i pomalu se vstřebávající sacharidy.
LCD	Displej z tekutých krystalů
Limit hyperglykemického varování	Pokud je výsledek měření vyšší než limit hyperglykemického varování nastavený v glukometru, zobrazí se varování.
Limit hypoglykemického varování	Pokud je výsledek měření nižší než limit hypoglykemického varování nastavený v glukometru, zobrazí se varování.
Limit KG	Nastavení připomínky měření KG. Je to horní limit výsledku glykémie, který slouží k vyvolání připomínky vysoké hodnoty KG, a dolní limit výsledku glykémie, který slouží k vyvolání připomínky nízké hodnoty KG.
Limity varování	Viz Limit hypoglykemického varování nebo Limit hyperglykemického varování.
LO	Výsledek měření je pod měřitelným rozsahem glukometru.
Max. svačina	Je to množství sacharidů, které se ještě nehodnotí jako pravidelné jídlo s očekávaným nárůstem glykémie po jídle.
mmol/L	Milimoly na litr
Možnosti doporučení	Faktory, které ovlivňují výpočty doporučení bolusu: Nárůst po jídle, Max. svačina, Doba účinku a Zpoždění.
Možnosti doporučení bolusu	Viz Možnosti doporučení.
N/A	Není relevantní
Narušený výsledek	Výsledek měření KG, při němž došlo k chybě.

Slovníček pojmů

Termín	Definice
Nárůst po jídle	Zvýšení hladiny glykémie při nebo po jídle, které se považuje do určité míry za normální přesto, že byl podán bolus.
NIST	National Institute of Standards and Technology (USA), Národní úřad pro standardy a technologie Spojených států amerických
Odložení – připomínky glukometru	Slouží k nastavení doby, po níž se má připomínka znovu zobrazit, např. 15 minut. Tato funkce není dostupná u všech připomínek.
Odložení – varování nebo chyba pumpy	Slouží k vypnutí zvuků a vibrací při varování nebo chybě pumpy.
PIN	Personal Identification Number (Osobní identifikační číslo)
Poměr sacharidů	Množství inzulínu potřebné k pokrytí určitého množství sacharidů.
Poznámka	Poznámka obsahuje důležité informace týkající se správného a bezproblémového používání glukometru.
Připomínka	Pokud jsou aktivovány připomínky, upozorňují vás na pravidelné měření glykémie, opakování testu nebo určitou událost či aktivitu.
Připomínka Po jídle	Připomínka k opakovanému změření glykémie. Pokud je tato připomínka aktivována, objeví se po jídle. Aby se tato připomínka objevila, musíte zadat hodnotu zkonzumovaných sacharidů vyšší, než je maximální limit pro svačinu.
Připomínka Po nízké KG	Připomínka k opakovanému změření glykémie. Pokud je tato připomínka aktivována, objeví se po naměření nízké hodnoty glykémie.
Připomínka Po vysoké KG	Připomínka k opakovanému změření glykémie. Pokud je tato připomínka aktivována, objeví se po naměření vysoké hodnoty glykémie.
Připomínky testu KG	Připomínají kontrolní měření glykémie po naměření vysoké nebo nízké hodnoty glykémie, nebo po jídle.
Pumpa	Viz Inzulínová pumpa.
RF	Radio Frequency (Vysokofrekvenční)
Rozložený bolus	Pumpa podává bolus po určitou dobu. Tento typ bolusu může být užitečný během delšího jídla nebo po pomalu tráveném jídle. Může být vhodný také pro osoby s gastroparézou (poruchou vyprazdňování žaludku).

Termín	Definice
Ruční podání bolusu pomocí pumpy	Bolus musíte na pumpě naprogramovat manuálně. Tento bolus je možné podat kdykoli, ale je určen pro situace, kdy spolu glukometr a pumpa nekomunikují. Pokyny k programování Bolusu na pumpě najdete v návodu k použití k pumpě.
Rychlý bolus	Podání bolusu na pumpě pomocí jejích tlačítek NAHORU a DOLŮ. Jedním stiskem tlačítka zvýšíte bolus o jeden krok (tj. 0,1; 0,2; 0,5; 1,0; 2,0). Další informace najdete v návodu k použití k obsluze pumpy.
Sacharidy	Sacharidová jídla obsahují cukry a škroboviny. Sacharidy mohou pomalu nebo rychle zvýšit hladinu glykémie. Sacharidová hodnota jídla se obecně používá k výpočtu dávky bolusového inzulínu.
SD	Standardní odchylka
Současné datum	Datum, které nastavíte v menu Nastavení a poté na obrazovce Čas/datum.
Spárováno	Pumpa komunikuje (a vzájemně si předává informace) pouze s jediným určeným glukometrem.
Standardní bolus	Pumpa podá celou dávku bolusu hned a najednou. Tento typ bolusu je nejlepší volbou pro úpravu glykémie a ke kompenzaci po konzumaci jídla s rychle účinkujícími sacharidy.
Standardní odchylka	Směrodatná odchylka ukazuje, do jaké míry se výsledky měření liší od průměru glykémii. Nízká směrodatná odchylka znamená, že jsou výsledky měření glykémie velmi blízko průměru; vysoká odchylka znamená široký rozptyl hodnot výsledků měření od průměrné hodnoty glykémie.
Upozornit po	Nastavení připomínky měření KG. Je to doba po vysoké hodnotě glykémie, po nízké hodnotě glykémie nebo po jídle, po jejímž uplynutí se má připomínka zobrazit.
Uživatel	Osoba používající glukometr nebo pumpu.
U	Jednotky (inzulinové jednotky)
Variabilní tlačítka	Dvě tlačítka na glukometru pod displejem, která slouží k pohybu po obrazovkách. Aktuální funkce tlačítka je vždy zobrazena těsně nad ním (např. Uložit, Zrušit, Zpět atd.).

Termín	Definice
Varování	Varování upozorňuje na nebezpečnou situaci, která představuje riziko pro vaše zdraví, a pokud nezakročíte, mohla by nastat životu nebezpečná situace.
Varovný signál	Zvukové a/nebo vibrační upozornění signalizující připomínku, varování nebo chybu.
Výchozí nastavení	Počáteční nastavení glukometru, než je změníte nebo upravíte.
Výsledky kontroly	Hodnota zobrazená na glukometru jako výsledek měření pomocí kontrolních roztoků. Pokud je výsledek kontroly v rozsahu uvedeném na tubě testovacích proužků, proužky a glukometr správně fungují.
Zámek tlačítek	Funkce, která zablokuje tlačítka, aby nedošlo k jejich nechtěnému použití.
Zdravotní události	Možnosti na výběr (žádný údaj, nalačno, cvičení 1, zátěž, nemoc, cvičení 2 nebo premenstruační), které umožňují k naměřeným výsledkům nebo záznamům deníku uložit další informace a procentuální hodnoty, na jejichž základě může glukometr při výpočtu a stanovení doporučeného bolusu zohlednit aktuální zdravotní stav nebo aktivity.
Zpoždění	Zpoždění zohledňuje očekávanou prodlevu po podání inzulínu do skutečného poklesu hladiny glykémie. Popisuje první fázi doby účinku.
Zpoždění bolusu	Pětisekundová prodleva (ikona bolusu 5 sekund bliká), než glukometr vyšle do pumpy pokyn ke spuštění stanoveného bolusu. Během této prodlevy můžete podávání bolusu zrušit stisknutím ▲ nebo ▼. Glukometr pípne a vrátí se k obrazovce pumpy Dávkování.

A

aktivační čip 11, 12
aktivní inzulin 49, 58, 75
řešení potíží 207

B

baterie 12
slabé 15, 211
výměna 196
BE 30, 45, 163
bezdrátová technologie Bluetooth 6, 7, 48, 187, 200, 222
ikona 15, 16, 86, 200
pumpa 42, 190
řešení potíží 200, 210
zapnutí nebo vypnutí 10, 188
bezpečnostní informace 7
doporučení bolusu 25
měření glykémie 51, 61
podání bolusu 71, 73
průvodce nastavením 27
bolus perem/stříkačkou 72
podání 82

C

CC 30, 45, 163
citlivost na inzulin 32, 48, 140
nastavení 34, 141, 149
řešení potíží 202
cílový rozsah 32, 47, 140
nastavení 33, 34, 141, 148, 156
řešení potíží 207

Č

čas jídla
výběr 58, 59, 124
záznam v deníku 114
čas konce 32, 46, 47, 140
nastavení 33, 34, 141, 148, 156
čas pro Upozornit po 174
nastavení 39, 40, 176, 177, 178
čas zahájení 32, 46, 47, 140
čas, nastavení 30, 168
časové bloky 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
doporučení bolusu 140, 145
čištění glukometru 198

D

datum, nastavení 30, 168
deník
prohlížení záznamu 113
prohlížení zpráv 123
přidávání záznamu 119
ukládání záznamů 111
úprava záznamu 113
typy zpráv 121
displej
glukometr 10
pumpa 21
řešení potíží 195, 200
doba použitelnosti 13, 53, 60, 63, 65, 70, 216
doba účinku 50
nastavení 37, 144, 152
dočasná bazální dávka (DBD)
programování pomocí glukometru 94
zrušení 97
dolní limit varování glykémie, nastavení 31, 45, 159
doporučení bolusu
bezpečnostní informace 25
nastavení 31, 137
předpokládání uživatele 24
přehled 23, 48, 231
vlastnosti obrazovky glukometru 75
výpočty 239

E

elektromagnetické rušení 188, 223

F

formát času, nastavení 29, 168
funkční kontrola
řešení potíží výsledků mimo rozsah 70
vykonávání 63, 64
výsledky 67, 68

G

g (gramy) 30, 45, 163
glukometr 5, 10
podmínky skladování 221
výchozí nastavení a rozsahy glukometru 226

H

- HI 57, 115
- hlasitost
 - pumpa 106
 - zvukové signály glukometru 167
- hlavní vypínač 10
- hodnota glykémie, záznam v deníku 116, 126, 128
- horní limit varování glykémie, nastavení 30, 45, 159

CH

- chyby
 - glukometr 215
 - pumpa 100

I

- ikona změny času 126, 127, 128
- ikony 115, 229

J

- jiná připomínka 180

K

- KE 30, 45, 163
- kombinovaný bolus 72, 88
 - podání 79, 91
 - zrušení podávání 93
- kommunikace
 - glukometr a pumpa 83, 187
 - řešení potíží 200, 203, 209, 210, 211, 213
- kontrolní roztok 12, 63, 66, 225
 - podmínky skladování 221
 - řešení potíží 217, 218
 - úroveň 67
- korekční bolus 232, 233, 234, 235, 236, 241
- kryt bateriového prostoru 11, 196

L

- likvidace glukometru 225
- limit hyperglykemického varování 45, 56, 157
 - nastavení 30, 157
 - řešení potíží 206, 209
- limit hypoglykemického varování 45, 57, 157
 - nastavení 31, 157
 - řešení potíží 206, 212
- limit KG, nastavení 39, 40, 176, 177
- LO 57, 115

M

- max. svačina 50
 - nastavení 37, 40, 144, 152, 178
- měření glykémie
 - neobvyklé výsledky měření 60
 - přidat data 59
 - vykonávání 51, 53
 - výsledek 55, 56, 57, 58
- měrné jednotky sacharidů 30, 45, 163
- množství bolusu 75, 92
 - záznam v deníku 116, 120, 126, 128
- množství sacharidů
 - zadání množství 59, 75, 76
 - záznam v deníku 114, 116, 120, 126, 128
- možnosti doporučení 49, 151

N

- nastavení signálu, pumpa 108
- nastavení zvuku tlačítek 165
- navigace 14, 19
- nárůst po jídle 49
 - nastavení 37, 144, 152

O

obrazovka PŘEHLED (QUICK INFO) na pumpě 86
 obrazovka pumpy DÁVKOVÁNÍ na glukometru 86
 obrazovka ÚDAJE BOLUSŮ na pumpě 86
 odložit 173
 okénko infračerveného přenosu (IR) 11, 135

P

párování glukometru a pumpy 41, 48, 190
 vymazání spárovaného zařízení 191
 PIN, zadání do glukometru 43, 192
 podání bolusu 73, 88
 poměr sacharidů 32, 48 140
 nastavení 34, 141, 148
 řešení potíží 209
 posuvník 17
 přehled vlastností 8
 připomínka laboratorního testu 183, 186
 připomínka návštěvy lékaře 183, 185
 připomínka po jídle 40, 47, 173, 174, 178
 připomínka po nízké KG 39, 47, 173, 174, 177
 připomínka po vysoké KG 39, 47, 173, 174, 176
 připomínka upomínky 173
 jiné 180
 měření KG 179
 připomínka výměny infuzního setu 183, 184, 186
 připomínky
 glukometr 173
 pumpa 102
 připomínky data 173, 183
 připomínky měření krevní glukózy 38, 47, 173, 174, 179
 příslušenství 225
 příznaky, hyperglykémie/hypoglykémie 61
 profil bazálních dávek, výběr 98
 pumpa 21
 ovládání pumpy pomocí glukometru 83, 87

R

rozložený bolus 72, 88
 podání 81, 90
 zrušení podávání 93
 ruční podání bolusu pomocí pumpy 72
 podání 82

Ř

řešení potíží 199
 režim letadlo 188

S

standardní bolus 72, 88
 podání 78, 89
 zrušení podávání 93
 standardní odchylka 122, 125, 129, 130, 131, 132
 symboly 224

T

technické údaje glukometru 221
 testovací proužek 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
 podmínky skladování 221
 řešení potíží 216, 217, 218
 tuba 12, 53, 65
 vložení 10, 54, 65
 tipy k šetření baterie 197
 tlačítka glukometru 10, 11, 84, 85
 odemknutí 11, 160
 zámek 160
 tlačítka pumpy 21, 84, 85
 typ bolusu 72, 75
 výběr 76, 89

Ú

údaje
 přenášení do počítače 134
 ukládání v deníku 111
 údržba glukometru 195
 úroveň podsvícení 10, 171

V

variabilní tlačítka 10, 17
varování
 glukometr 201
 pumpa 100
vibrace, nastavení 165
vlastnosti obrazovky 15, 17, 18
výběr jazyka 29, 162
výpočet bolusu k jídlu 231
výzva ke zrušení párování 194

Z

zámek tlačítek
 glukometr 11, 160
 pumpa 104
záruka 225

zdravotní událost 49
 výběr 58, 59, 75, 76
 záznam v deníku 114, 120
zdravotní událost, nastavení 37, 143, 150
zpoždění 50
 nastavení 37, 144, 152
zpráva s cílovými procentuálními hodnotami 121, 133
zpráva s průměrnými hodnotami KG 121, 125, 130, 132
zpráva tendence 121, 126, 128
zpráva za standardní den 121, 129, 130
zpráva za standardní týden 121, 131, 132
zvukové signály, nastavení 165

Česká republika

Zákaznická linka: (+420) 724 133 301

www.accu-chek.cz

POSLEDNÍ AKTUALIZACE: 2022-04



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK PERFORMA, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO, PERFORMA COMBO a COMBO jsou ochranné známky Roche.

Slovní označení a loga *Bluetooth®* jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. Jakékoli použití těchto známek společností Roche je založeno na licenci.

Všechny ostatní názvy produktů a ochranné známky jsou vlastnictvím příslušných vlastníků.