ACCU-CHEK® Insight

Roche

Brožurka uživatele

Datamanager Accu-Chek® Performa Insight



ACCU-CHEK®

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 79120
V4/1 – 07170025001/E – Black

Roche USA – 79120
V4/2 – 07170025001/E – Cyan

Roche USA – 79120
V4/3 – 07170025001/E – Magenta

Roche USA – 79120
V4/4 – 07170025001/E – Yellow

Approved according to SOP.04.07.GPL.0004 **Production**

The Signature will not be printed!

NA ANDREWC2 - May 16, 2019

NA ANDREWC2 - May 16, 2019

PM/LAB ANDREWC2 - May 16, 2019

GD/LAY COOKD4 - May 17, 2019

Obsah

1	**Vysvětlení funkcí vašeho datamanageru**	**1**
1.1	Úvod	1
1.2	Informace o této brožurce uživatele	3
1.3	Stručný přehled datamanageru Accu-Chek Performa Insight	4
1.4	Výchozí obrazovka	8
1.5	Zapnutí a vypnutí glukometru a správa napájení	13
1.6	Navigace	16
1.7	Obrazovka rychlých poznámek	21
1.8	Použití testovacích proužků	22
1.9	Souhrn vlastností	23
2	**Spuštění**	**25**
2.1	Dříve, než začnete	25
2.2	Nabíjení baterie	26
2.3	Průvodce nastavením	31
2.4	Dokončení průvodce nastavením	33
2.5	Důležité informace	40
3	**Měření glykémie**	**47**
3.1	Provedení měření glykémie	47
3.2	Přidání informací k výsledku glykémie	52
3.3	Podání bolusu bez doporučení bolusu	55
3.4	Interpretace výsledků měření glykémie	58
3.5	Neobvyklé výsledky glykémie	62
3.6	Příznaky nízké a vysoké hladiny glykémie	64
4	**Funkční kontrola**	**65**
4.1	Kdy provádět funkční kontrolu	65
4.2	Kontrolní roztoky	65
4.3	Provedení funkční kontroly	66
4.4	Výsledky funkční kontroly mimo rozmezí	70

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 79120
V4/1 – 07170025001/E – Black

Roche USA – 79120
V4/2 – 07170025001/E – Cyan

Roche USA – 79120
V4/3 – 07170025001/E – Magenta

Roche USA – 79120
V4/4 – 07170025001/E – Yellow

5 Doporučení bolusu 73

5.1 Přehled 73
5.2 Před použitím doporučení bolusu 74
5.3 Podání bolusu pomocí doporučení bolusu 77

6 Změna nastavení doporučení bolusu 87

6.1 Přehled 87
6.2 Nastavení doporučení bolusu 89
6.3 Doporučení bolusu: Nastavení časových bloků 95
6.4 Doporučení bolusu: Přidání časového bloku 99
6.5 Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků 105
6.6 Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků 115
6.7 Procentuální hodnoty zdravotních událostí 121
6.8 Možnosti doporučení bolusu: Nárůst po jídle, Velikost svačiny, Doba účinku, Zpoždění 123
6.9 Vypnutí doporučení bolusu 125

7 Změna nastavení glukometru 127

7.1 Přehled 127
7.2 Datum, čas a formát času 129
7.3 Nastavení režimu: Zvuk, vibrace 130
7.4 Nastavení režimu: Přerušení signalizace 132
7.5 Nastavení výchozí obrazovky 134
7.6 Dotyková obrazovka: Tón, vibrace 136
7.7 Jas 138
7.8 Barva pozadí 140
7.9 Jazyk 142
7.10 Nastavení časových bloků 143
7.11 Přidání časového bloku 146
7.12 Odstranění časových bloků 151
7.13 Resetování všech časových bloků 160
7.14 Limity varování: Hypo, Hyper 165
7.15 Přírůstek inzulínu 167
7.16 Maximální množství bolusu 168
7.17 Jednotka sacharidů 170

8 Připomínky glukometru 171

8.1 Přehled 171
8.2 Připomínka měření glykémie: Po jídle 174
8.3 Připomínka měření glykémie: Po vysoké glykémii 176
8.4 Připomínka měření glykémie: Po nízké glykémii 178
8.5 Připomínka návštěvy lékaře 180
8.6 Připomínka laboratorního testu 182
8.7 Vlastní připomínka 184
8.8 Připomínka časového alarmu 187
8.9 Připomínka medikace 191

9 Komunikace 195

9.1 Přehled 195
9.2 Připojení glukometru k počítači kabelem USB 196
9.3 Změna nastavení kabelového připojení USB 200

10 Nastavení při cestování 203

10.1 Přehled 203
10.2 Zapnutí režimu letadlo 204
10.3 Vypnutí režimu letadlo 205

11 Moje údaje 207

11.1 Přehled 207
11.2 Deník 208
11.3 Graf trendu 222
11.4 Standardní týden 229
11.5 Standardní den 236
11.6 Cílové hodnoty 242
11.7 Tabulka průměrů glykémií 247

12 Péče a údržba 253

12.1 Přehled 253
12.2 Nabíjení baterie 253
12.3 Tipy k šetření baterie 254
12.4 Výměna baterie 254
12.5 Čištění glukometru 257
12.6 Kalibrace dotykové obrazovky 259
12.7 Funkční zkouška glukometru 261

13 Řešení potíží 265

13.1 Přehled 265
13.2 Řešení potíží glukometru 266

14 Technické informace 283

14.1 Omezení výrobku 283
14.2 Parametry 283
14.3 Informace o bezpečnosti výrobku 287
14.4 Likvidace glukometru 287
14.5 Vysvětlení symbolů 288
14.6 Seznam ikon 289
14.7 Záruka 297
14.8 Dodatečný materiál 297
14.9 Informace pro profesionální zdravotníky 297
14.10 Informace o glukometru 298
14.11 Protokol chyb 299
14.12 Vysokofrekvenční (VF) signál 301
14.13 Limity rozmezí glukometru a výchozí hodnoty 303

Příloha A: Přehled doporučení bolusu 309

Příloha B: Výpočty doporučení bolusu 321

Slovníček pojmů 327

Rejstřík 337

1 Vysvětlení funkcí vašeho datamanageru

1.1 Úvod

Dříve, než začnete používat datamanager Accu-Chek Performa Insight, pečlivě si přečtěte tuto brožurku uživatele. Aby vám glukometr přesně a spolehlivě sloužil, musíte být obeznámeni s jeho obsluhou, zprávami na displeji a všemi vlastnostmi a funkcemi.

V případě jakýchkoliv otázek kontaktujte naši zákaznickou linku a servis. Seznam najdete na konci této brožurky uživatele.

1.1.1 Určené použití

Datamanager Accu-Chek Performa Insight je určen k léčbě diabetu vyžadujícího podávání inzulínu a ke kvantitativnímu měření koncentrace glukózy v plné čerstvé kapilární krvi.

Datamanager Accu-Chek Performa Insight slouží ke kvantitativnímu měření glykémie. Datamanager Accu-Chek Performa Insight je určen pro selfmonitoring prováděný diabetiky mimotělně (k diagnostice in vitro) jako pomůcka při sledování účinnosti léčby diabetu. V datamanageru Accu-Chek Performa Insight se používají testovací proužky Accu-Chek Performa. Krev k měření lze odebírat klasicky ze špičky prstu. Datamanager Accu-Chek Performa Insight je rovněž určen ke kontrole diabetu v tom smyslu, že na základě uživatelem zadaných dat vypočítá dávku inzulínu nebo příjem sacharidů.

Vhodné pro selfmonitoring

79120_07170025001E.indb 1 5/15/2019 4:32:10 PM

Součásti balení:

- **Datamanager Accu-Chek Performa Insight s dobíjecí baterií a aktivačním čipem**
- **Kabel USB**
- **Síťový adaptér se zástrčkou**

Dodávka nezahrnuje:

- **Testovací proužky Accu-Chek Performa**
- **Kontrolní roztok Accu-Chek Performa**

⚠ VAROVÁNÍ

Předměty, které se dostanou do styku s lidskou krví, jsou potenciálním zdrojem infekce (viz: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).

1.1.2 Důležité upozornění

- S datamanagerem Accu-Chek Performa Insight je nutné používat testovací proužky Accu-Chek Performa.
- Pokud jste postupovali podle návodu v této brožurce uživatele, ale máte příznaky, které neodpovídají naměřeným výsledkům, nebo pokud máte další otázky, obraťte se na svého profesionálního zdravotníka.

POZNÁMKA

- Tato brožurka uživatele obsahuje příklady obrazovek. Obrazovky v této brožurce mohou vypadat trochu jinak, než skutečné obrazovky na glukometru. S jakýmikoli dotazy týkajícími se obrazovek glukometru se obraťte na společnost Roche.
- Na displeji glukometru se aktivační čip označuje termínem kódovací čip. Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivační čip.
- Termín glykémie se někdy nahrazuje zkratkou GL, ale obě označení mají totožný význam.



79120_07170025001E.indb 2 5/15/2019 4:32:10 PM

1.2 Informace o této brožurce uživatele

Abychom vám umožnili plně využít možností datamanageru Accu-Chek Performa Insight (dále se označuje termínem glukometr), jsou funkce tohoto přístroje označeny jako základní a volitelné.

- Základní funkce jsou nezbytné pro dosažení zamýšleného účelu tohoto přístroje. Důrazně doporučujeme, abyste se s nimi seznámili před zahájením jeho používání.
- Volitelné funkce vám pomohou naplno využít možností tohoto přístroje. S těmito funkcemi se můžete ve spolupráci se svým profesionálním zdravotníkem seznámit a začít je používat podle vlastního uvážení a svých potřeb.

Abyste mohli glukometr správně a pohodlně používat obsahuje tato brožurka uživatele následující označení:

⚠ VAROVÁNÍ

Varování obsahuje bezpečnostní informace, které vyžadují vaši řádnou pozornost a informují vás o zdravotních rizicích. Ignorování takových informací může vést k životu ohrožujícím situacím.

POZNÁMKA

Poznámka uvádí důležité informace k zajištění efektivního a bezproblémového provozu glukometru.



79120_07170025001E.indb 3 5/15/2019 4:32:10 PM

1.3 Stručný přehled datamanageru Accu-Chek Performa Insight



79120_07170025001E.indb 4 5/15/2019 4:32:11 PM

1	**Vypínač**	Slouží k zapnutí a vypnutí glukometru. Viz část **Zapnutí a vypnutí glukometru a správa napájení** v této kapitole.
2	**Místo připevnění zavěšovací šňůrky**	Místo, kde se připevňuje zavěšovací šňůrka.
3	**Konektor mikro USB**	Pro nabíjení baterie nebo komunikaci s počítačem připojte k tomuto konektoru malou koncovku kabelu USB.
4	**Port pro rozšíření paměti**	Slouží k umístění paměťové karty, na které je uložen software glukometru. Datamanager Accu-Chek Performa Insight neobsahuje paměťovou kartu, pokud není součástí systému pro léčbu diabetu Accu-Chek Insight. Paměťovou kartu nevytahujte. Společnost Roche vyjmutou paměťovou kartu nevyměňuje.
5	**Dotyková obrazovka**	Barevná dotyková obrazovka slouží k zobrazování menu glukometru a prohlížení informací.
6	**Tlačítka hlasitosti**	Slouží k nastavení hlasitosti zprávy, například připomínky. Chcete-li zvuk ztišit, stiskněte tlačítko snížení hlasitosti, dokud zvuk úplně neztichne.
7	**Otvor pro testovací proužky**	Místo určené k vložení testovacího proužku pro měření glykémie a funkční kontrolu.

79120_07170025001E.indb 5 5/15/2019 4:32:11 PM



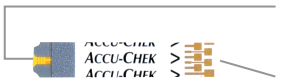
8	**Aktivační čip**	Glukometr je vybaven černým aktivačním čipem. Aktivační čip nevytahujte. Pokud aktivační čip chybí, obraťte se na společnost Roche.
9	**Kryt prostoru pro baterii**	Kryt prostoru pro baterii odstraňujte pouze při výměně baterie. Viz část **Výměna baterie** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele.

POZNÁMKA

Glukometr je již nakódován a obdrželi jste jej s vloženým černým aktivačním čipem. I když použijete testovací proužky z balení testovacích proužků obsahujících jiný aktivační čip, nebudete nikdy muset tento černý aktivační čip měnit.



79120_07170025001E.indb 6 5/15/2019 4:32:11 PM



Testovací proužek
Žluté okénko – na toto místo aplikujte kapku krve či kontrolního roztoku.
Kovový konec – testovací proužek do glukometru vkládejte tímto koncem (kontakty) napřed.



Tuba s testovacími proužky
(příklad)



Lahvička s kontrolním roztokem
(příklad)

79120_07170025001E.indb 7 5/15/2019 4:32:11 PM

1.4 Výchozí obrazovka

Výchozí obrazovka označuje obrazovku, která se objeví při zapnutí glukometru. Výchozí obrazovkou může být buď hlavní menu nebo stavová obrazovka. Chcete-li změnit nastavení výchozí obrazovky, postupujte podle části **Nastavení výchozí obrazovky** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 8 5/15/2019 4:32:11 PM

1.4.1 Obrazovka hlavního menu

Záhlaví
Zobrazuje informace glukometru. Viz následující tabulka.

Položky menu

Přechod na stavovou obrazovku
Viz část **Stavová obrazovka** v této kapitole.



Posuvník
Objeví se, pokud existuje více informací, než lze zobrazit na displeji.

Přechod na obrazovku rychlých poznámek
Viz část **Obrazovka rychlé poznámky** v této kapitole.

79120_07170025001E.indb 9 5/15/2019 4:32:12 PM

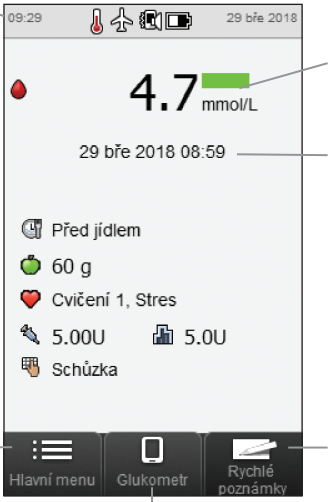
V **záhlaví** se zobrazuje čas a datum. Navíc se zde mohou zobrazovat následující ikony.

Ikona	Název	Popis
	Zvuk/vibrace	Zobrazí se, když jsou zapnuty zvuk a vibrace.
	Zvuk	Zobrazí se, pokud je zapnut pouze zvuk.
	Vibrace	Zobrazí se, pokud jsou zapnuty pouze vibrace.
	Režim letadlo	Zobrazí se, pokud je zapnut režim letadlo.
	Baterie	Signalizuje aktuální stav nabití baterie.
	Teplota	Zobrazí se, když se teplota glukometru nachází mimo přípustný rozsah teplot pro měření glykémie.

79120_07170025001E.indb 10 5/15/2019 4:32:12 PM

1.4.2 Stavová obrazovka

Na stavové obrazovce se zobrazují informace o nejnovějším platném měření glykémie.



Záhlaví
Zobrazuje informace glukometru.

Výsledek glykémie s barevným ukazatelem stavu

Datum a čas posledního měření glykémie

Doplňkové informace
Viz následující strana.

Přechod do hlavního menu
Viz část **Obrazovka hlavního menu** v této kapitole.

Přechod na rychlé poznámky
Viz část **Obrazovka rychlé poznámky** v této kapitole.

Přechod do menu glukometru

79120_07170025001E.indb 11 5/15/2019 4:32:12 PM

Doplňkové informace

Níže jsou uvedeny možné doplňkové informace, které se ukládají do elektronického deníku spolu s měřením glykémie:

- ikona času jídla s popisem (například Před jídlem),
- ikona sacharidů včetně jejich množství (například 60 g), nebo se může zobrazit ikona přijatých či nepřijatých sacharidů,
- ikona zdravotní události s popisem (například Cvičení 1),
- ikona typu bolusu s celkovým množstvím bolusového inzulínu (například bolus perem/injekcí 5,00 U),
- ikona bazálního inzulínu včetně jeho množství (například, 5,0 U),
- ikona poznámky s textem poznámek (například Schůzka).

79120_07170025001E.indb 12 5/15/2019 4:32:12 PM

1.5 Zapnutí a vypnutí glukometru a správa napájení



Zapnutí glukometru	Stiskněte a uvolněte vypínač. Pokud je stav nabití baterie velmi nízký, glukometr se nezapne. Nabijte baterii.
Vypnutí glukometru	Stiskněte a uvolněte vypínač. K úplnému vypnutí potřebuje glukometr přibližně 2 sekundy.
Reset glukometru	Stiskněte a alespoň na 5 sekund přidržte vypínač, dokud nezhasne obrazovka glukometru. Uvolněte vypínač. Cyklus zapínání může trvat minutu nebo více. Restartování glukometru nevyžaduje vyjmutí baterie.

POZNÁMKA

Glukometr resetujte, pokud je displej zablokovaný nebo nereaguje. Ujistěte se, že je baterie nabitá.



79120_07170025001E.indb 13 5/15/2019 4:32:13 PM

Správa napájení

Je-li glukometr zapnutý a na dotykové obrazovce není prováděna žádná činnost, glukometr po 15 sekundách automaticky ztlumí jas displeje a úplně se vypne za 2 minuty s výjimkou případů, kdy probíhá měření glykémie nebo funkční kontrola. Chcete-li ušetřit energii v baterii, vypněte glukometr hned po použití a nečekejte na automatické vypnutí. Další informace týkající se snižování odběru energie z baterie naleznete v části **Tipy k šetření baterie** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele.

Glukometr je vybaven dobíjecí baterií. Stav nabití baterie nebo stav nabíjení signalizuje ikona v hlavním menu nebo na stavové obrazovce.

Následující tabulka popisuje jednotlivé stavy nabití baterie:

	Úplné nabití	Částečné nabití	Nízké nabití
Ikona stavu nabití			
Ikona stavu nabíjení			
Obrazovka nabíjení baterie			

79120_07170025001E.indb 14 5/15/2019 4:32:13 PM

Je-li baterie slabá, na displeji glukometru se zobrazí hlášení s žádostí o nabití. Necháte-li baterii úplně vybít, snižuje se její schopnost udržovat elektrický náboj. Doporučujeme baterii dobíjet pravidelně, například jednou denně. Pokud necháte glukometr připojený ke zdroji napájení, není tím baterie ohrožena. Součástí dodávky glukometru je kabel USB a napájecí adaptér, který slouží k nabíjení baterie. Viz část **Nabíjení baterie** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.

Dobíjecí baterie nabízí omezený počet nabíjecích cyklů. Pokud si povšimnete, že glukometr je nutné nabíjet častěji, než v době, kdy byl nový, bude zřejmě nutné vyměnit baterii. Viz část **Výměna baterie** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 15 5/15/2019 4:32:13 PM

1.6 Navigace

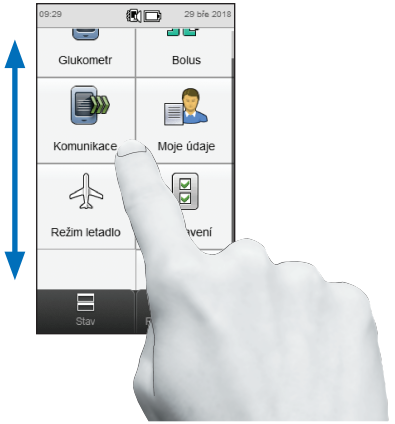
Glukometr je vybaven celobarevným dotykovým displejem.

Provedení výběru



Klepněte na položku a přidržte na ní prst, dokud se položka nezbarví modře. Poté prst sejměte.
Chcete-li si být jisti, že byl výběr skutečně proveden, nastavte dotykovou obrazovku tak, aby při klepnutí glukometr vydal tón, zavibroval nebo učinil obojí. Viz část **Dotyková obrazovka: Tón, vibrace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.

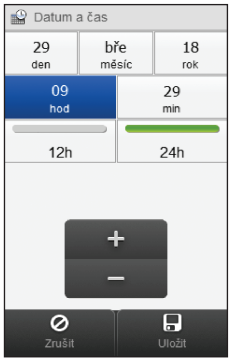
Procházení obrazovky



Přitiskněte a přidržte prst kdekoli uprostřed obrazovky. Poté procházejte obrazovkou posunováním prstu nahoru nebo dolů.

79120_07170025001E.indb 16 5/15/2019 4:32:14 PM

Nastavení hodnoty



Vyberte hodnotu, kterou chcete změnit (je vybrána položka Hodina).

Klepnutím na tlačítko + hodnotu zvětšíte, klepnutím na tlačítko - ji zmenšíte. Stisknutím a **přidržením** tlačítka + nebo - se hodnota mění rychle.

Výběr ze seznamu



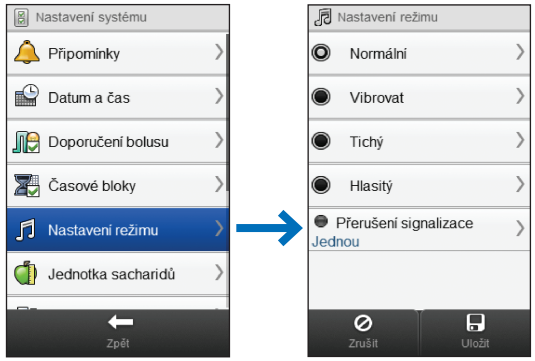
Vyberte položku ze seznamu. Vybranou položku označuje zaškrtnutý kroužek vlevo (na obrázku je vybrána položka Před jídlem).

79120_07170025001E.indb 17 5/15/2019 4:32:14 PM

Obrazovky se zprávami



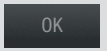
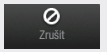
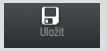
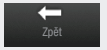
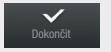
Pokud se otevře obrazovka se zprávou, jsou možnosti výběru (například Ne, Ano a OK) po dobu 3 sekund zobrazeny šedě a jsou nepřístupné. Tímto způsobem se brání náhodnému potvrzení zprávy dříve, než si ji přečtete.



Symbol 〉na pravé straně obrazovky signalizuje, že se při klepnutí na položku otevře další obrazovka.

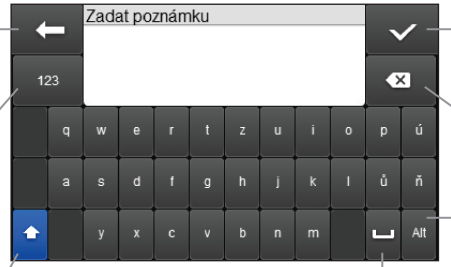
79120_07170025001E.indb 18 5/15/2019 4:32:15 PM

Ovládací prvky navigace

	Zobrazená obrazovka vyžaduje vaše potvrzení (například potvrzení zprávy M-58 teplota mimo rozsah).
	Opuštění činnosti bez jejího dokončení (například nezměnit datum v glukometru).
	Uložení nastavení nebo dat.
	Návrat na předchozí obrazovku bez uložení nastavení či dat.
	Přechod na další obrazovku bez uložení nastavení či dat. Tlačítko Další se používá v případě, že postup zahrnuje několik kroků nebo obrazovek (například u průvodce nastavením určenému k nastavení glukometru). Nastavení nebo data zůstanou k dispozici, použijete-li tlačítko Zpět, a uloží se po klepnutí na tlačítko Dokončit.
	Uložení nastavení nebo dat. Tlačítko Dokončit se zobrazí na konci série obrazovek (například u průvodce nastavením určenému k nastavení glukometru), nebo na obrazovce, která má více položek (například Zadání bolusu).

79120_07170025001E.indb 19 5/15/2019 4:32:15 PM

Klávesnice



Návrat na předchozí obrazovku bez uložení

Uložení a návrat na předchozí obrazovku

Tlačítko Backspace slouží k mazání

Přepínání mezi klávesnicí s písmeny a klávesnicí s čísly, interpunkčními znaménky a znaky

Přepínání mezi klávesnicí s písmeny a klávesnicí s alternativními znaky

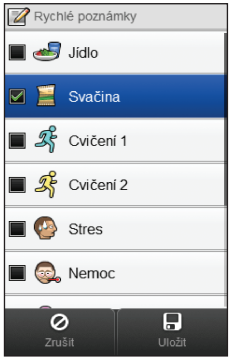
Přepínání mezi malými a velkými písmeny

Vložení mezery

79120_07170025001E.indb 20 5/15/2019 4:32:15 PM

1.7 Obrazovka rychlých poznámek

Událost (například Svačina) může ovlivnit vaši glykémii nebo získaná data. Funkce rychlé poznámky představuje pohodlný způsob zaznamenávání různých událostí a je užitečná při provádění analýzy dat. Záznam rychlé poznámky není propojen s výsledkem glykémie ani neovlivňuje data použitá při výpočtu doporučení bolusu.



Vyberte si až 4 události. Procházením obrazovky je možné zobrazit další možnosti. Klepnutím na tlačítko Uložit se rychlá poznámka uloží do deníku spolu s aktuálním datem a časem.

Je možné změnit výběr událostí u uloženého záznamu rychlé poznámky, a to jejím výběrem v deníku. Můžete také zadat poznámku, která se uloží spolu s rychlou poznámkou. Viz část **Deník** v kapitole **Moje údaje** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 21 5/15/2019 4:32:16 PM

1.8 Použití testovacích proužků

- Používejte pouze testovací proužky Accu-Chek Performa.
- Testovací proužek použijte ihned po vyjmutí z tuby.
- Krev či kontrolní roztok na testovací proužek neaplikujte dříve, než testovací proužek zasunete do glukometru.
- Po vyjmutí testovacího proužku tubu ihned pevně uzavřete, abyste testovací proužky ochránili před vlhkostí.
- Nepoužité testovací proužky uchovávejte v původní tubě se zavřeným víčkem.
- Zkontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Testovací proužky nepoužívejte po době použitelnosti.
- Glukometr a tubu s testovacími proužky uchovávejte na suchém a chladném místě, například v ložnici.
- Informace o podmínkách pro uchování testovacích proužků a o provozních podmínkách systému najdete v příbalovém letáku testovacích proužků.

⚠ VAROVÁNÍ

Testovací proužky neskladujte na místech s vysokou teplotou a vlhkostí (například v koupelně či kuchyni)! Teplo a vlhkost mohou testovací proužky poškodit.

POZNÁMKA

Glukometr je již nakódován a obdrželi jste jej s vloženým černým aktivačním čipem. I když použijete testovací proužky z balení testovacích proužků obsahujících jiný aktivační čip, nebudete nikdy muset tento černý aktivační čip měnit.



79120_07170025001E.indb 22 5/15/2019 4:32:16 PM

1.9 Souhrn vlastností

- Stavová obrazovka nabízí rychlý přístup k informacím o nejnovějším měření glykémie.
- Doporučení bolusu je volitelná funkce, která vypočítává inzulínový bolus upravený podle denní doby a vaší měnící se situace.
- Denní časové bloky umožňují rozdělit den do různých časových období, které lze upravit tak, aby vyhovovaly vašemu životnímu stylu.
- Správa dat:
  - Elektronický deník obsahuje záznam každého výsledku glykémie včetně času jídla, sacharidů, zdravotních událostí, bolusu, bazální dávky a poznámek.
  - Prohlížení, úprava a přidávání informací do deníku.
  - Zobrazení dat (například průměrné hodnoty měření glykémie) v podobě tabulky nebo grafu za určité časové období (například za posledních 30 dnů).
  - Přenos dat mezi zařízeními, například mezi glukometrem a počítačem.

79120_07170025001E.indb 23 5/15/2019 4:32:16 PM

- Připomínky:
  - Připomínky časového alarmu s informacemi o termínech měření během dne
  - Připomínky měření po naměření vysoké nebo nízké hodnoty glykémie, nebo po jídle
  - Návštěva profesionálního zdravotníka nebo provedení laboratorního měření
  - Jedinečné zvukové signály pro různé připomínky
- Zdravotní události lze zadat jako informaci o tom, jak se v danou chvíli cítíte nebo zda děláte něco, co může ovlivnit vaši hladinu glykémie. Pro každou zdravotní událost máte možnost nastavit procentuální hodnotu, která bude použita k úpravě doporučení bolusu, pokud je doporučení bolusu nastaveno.
- Limity hypoglykémie (nízké hladiny glykémie) a hyperglykémie (vysoké hladiny glykémie), které odpovídají vašim potřebám. Kdykoli je výsledek glykémie nad či pod tímto rozmezím, na displeji glukometru se zobrazí varování.
- Celobarevný dotykový displej.

79120_07170025001E.indb 24 5/15/2019 4:32:16 PM

2 Spuštění

2.1 Dříve, než začnete

Před zahájením používání je nutné glukometr následujícím způsobem připravit k provozu:

1



Odstraňte a zlikvidujte štítek na zadní straně glukometru.

Přejděte k další části, **Nabíjení baterie**.

79120_07170025001E.indb 25 5/15/2019 4:32:16 PM

2.2 Nabíjení baterie

Baterie se nabíjí připojením kabelu USB buď k síťové zásuvce nebo k počítači. Používáním USB kabelu a napájecího adaptéru USB dodaného s glukometrem zabráníte problémům při nabíjení baterie. Upřednostňovanou metodou nabíjení je nabíjení ze síťové zásuvky, protože je rychlejší a nabití úplně vybité baterie v tomto případě trvá přibližně 3,5 hodiny. Nabíjení glukometru z počítače trvá mnohem déle. V případě, že je stav nabití baterie velmi nízký, nebo pokud baterie nebyla delší dobu nabíjená, použijte k nabíjení elektrickou zásuvku.

POZNÁMKA

- Necháte-li baterii úplně vybít, snižuje se její schopnost udržovat elektrický náboj. Doporučujeme baterii dobíjet pravidelně, například jednou denně. Pokud necháte glukometr připojený ke zdroji napájení, není tím baterie ohrožena.
- Měření glykémie nelze provádět, pokud je glukometr připojený ke zdroji napájení.



79120_07170025001E.indb 26 5/15/2019 4:32:16 PM

Nabíjení baterie z elektrické zásuvky

1

Průhledný plastový kryt



Uvolňovací tlačítko

Pokud jste již sestavili napájecí adaptér, přejděte ke kroku 4.

Napájecí adaptér se sestavuje následujícím způsobem: sejměte průhledný plastový kryt zatlačením na střed uvolňovacího tlačítka. Vysuňte průhledný plastový kryt ve směru šipky.

2

Nasaďte špičatou zástrčku na místo, kde se nacházel průhledný plastový kryt, a dbejte, aby pevně zacvakla na místo. Zástrčku nenasazujte silou. Lze ji vložit pouze jedním směrem.

3



Zapojte velkou koncovku kabelu USB do napájecího adaptéru.

79120_07170025001E.indb 27 5/15/2019 4:32:17 PM

4



Zapojte malou koncovku kabelu USB do portu USB na glukometru.

5

Připojte síťový adaptér k elektrické zásuvce. Pokud je stav nabití baterie extrémně nízký, glukometr se několik minut nezapne.



Pokud bylo připojení provedeno správně, na glukometru se po dobu 3 sekund zobrazuje obrazovka nabíjení.

Na další obrazovce (buď hlavní menu nebo stavová obrazovka) se zobrazí ikona baterie v režimu nabíjení.

6

Jakmile se zobrazí ikona úplného nabití baterie, můžete glukometr odpojit.

79120_07170025001E.indb 28 5/15/2019 4:32:18 PM

Nabíjení baterie pomocí počítače

1



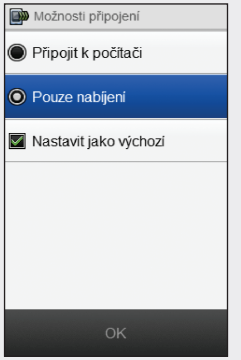
Zapojte malou koncovku kabelu USB do portu USB na glukometru.

2



Zapojte velkou koncovku kabelu USB do dostupného portu USB na počítači. Pokud je stav nabití baterie velmi nízký glukometr se nezapne. Nabijte baterii pomocí elektrické zásuvky.

3



Klepněte na možnost Pouze nabíjení. Případně vyberte možnost Nastavit jako výchozí, chcete-li zabránit zobrazování této obrazovky při každém připojení kabelu USB k počítači. Klepněte na tlačítko OK.

POZNÁMKA

- Obrazovka Možnosti připojení se nezobrazí, pokud byla dříve vybrána možnost Nastavit jako výchozí.
- Chcete-li odebrat výchozí nastavení, přejděte do hlavního menu a klepněte na možnost Komunikace > Nastavení. Klepněte na možnost Vyzvat při připojení USB. Klepněte na tlačítko Uložit.



79120_07170025001E.indb 29 5/15/2019 4:32:20 PM

POZNÁMKA

Baterii lze nabíjet pouze tehdy, pokud je počítač zapnutý a není v režimu spánku ani v úsporném režimu.





Pokud bylo připojení provedeno správně, na glukometru se po dobu 3 sekund zobrazuje obrazovka nabíjení.

Na další obrazovce (buď hlavní menu nebo stavová obrazovka) se zobrazí ikona baterie v režimu nabíjení.

POZNÁMKA

Počítač nenabíjí baterii, pokud se na glukometru nezobrazuje obrazovka nabíjení baterie či ikona nabíjení baterie, nebo pokud se zobrazuje informační obrazovka Urychleně dobijte glukometr. Nabijte baterii ze síťové zásuvky.



4

Jakmile se zobrazí ikona úplného nabití baterie, můžete glukometr odpojit.

79120_07170025001E.indb 30 5/15/2019 4:32:20 PM

2.3 Průvodce nastavením

Při prvním zapnutí glukometru je aktivován průvodce nastavením. Průvodce nastavením musí být dokončen před prvním měřením glykémie.

Průvodce vám usnadní nastavení těchto parametrů:

- Jazyk glukometru
- Čas a datum
- Sacharidové jednotky
- Limity varování hypoglykémie (hypo alarm) a hyperglykémie (hyper alarm)
- Časové bloky
- Doporučení bolusu (volitelné)
- Připomínky měření glykémie (volitelné)

⚠ VAROVÁNÍ

Konkrétní nastavení limitů varování, časových bloků, doporučení bolusu a připomínek měření glykémie je nutné prodiskutovat s profesionálním zdravotníkem.

79120_07170025001E.indb 31 5/15/2019 4:32:20 PM

POZNÁMKA

- Průvodce nastavením bude aktivován při každém zapnutí glukometru, dokud nebude dokončen.
- Pokud glukometr vypnete během práce s průvodcem nastavením, musíte příště všechny parametry potvrdit znovu.
- Chcete-li se vrátit k předchozí obrazovce průvodce, klepněte na tlačítko Zpět.
- Pokud se rozhodnete při práci s průvodcem nastavením neaktivovat doporučení bolusu a připomínky měření glykémie, lze tyto parametry nastavit později. Informace k jejich nastavení po dokončení průvodce nastavením najdete v odstavci **Nastavení doporučení bolusu** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** a v kapitole **Připomínky glukometru** v této brožurce uživatele.
- Výchozí nastavení glukometru a parametry na obrázcích v této brožurce uživatele jsou pouze příklady.



79120_07170025001E.indb 32 5/15/2019 4:32:20 PM

2.4 Dokončení průvodce nastavením

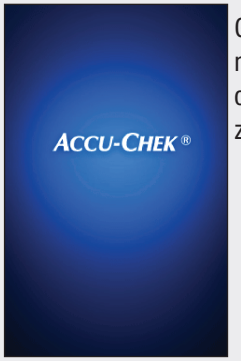
Podrobné vysvětlení různých parametrů v průvodci nastavením naleznete v části **Důležité informace** v této brožurce uživatele.

1



Začněte s vypnutým glukometrem. Stisknutím vypínače glukometr zapněte.

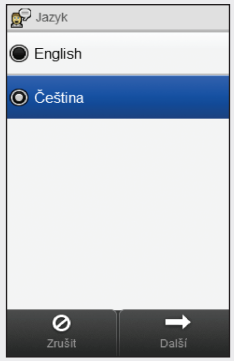
2



Glukometr zavibruje, pípne a na okamžik se objeví tato úvodní obrazovka (uvidíte ji znovu při každém zapnutí glukometru).

79120_07170025001E.indb 33 5/15/2019 4:32:21 PM

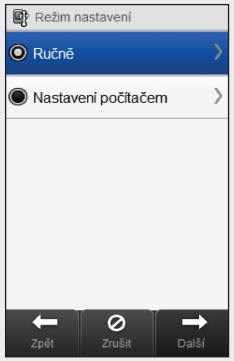
3



Vyberte v seznamu požadovaný jazyk. Klepněte na tlačítko Další.

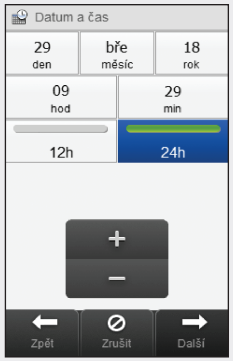
4

Použití konfiguračního softwaru Accu-Chek 360°: Připojte glukometr k počítači, klepněte na možnost Nastavení počítačem a klepnutím na tlačítko Další pokračujte v nastavení pomocí softwaru. Zbytek kroků uvedených v této části není nutné provádět.



Chcete-li pokračovat nastavením glukometru, klepněte na možnost Ručně. Klepněte na tlačítko Další.

5



V případě potřeby klepnutím na 12h nebo 24h nastavte formát času.

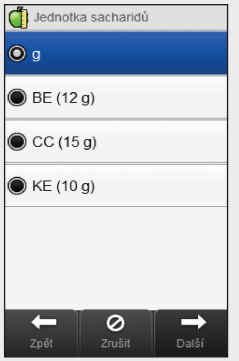
79120_07170025001E.indb 34 5/15/2019 4:32:22 PM

6



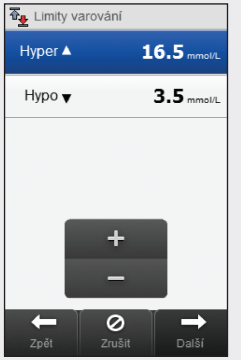
Nastavte datum a čas. Klepněte na tlačítko Další.

7



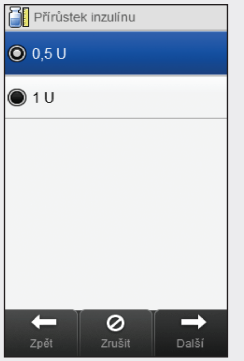
Vyberte vhodnou jednotku sacharidů. Klepněte na tlačítko Další.

8



Nastavte limity Hyper (hyperglykemického) a Hypo (hypoglykemického) varování. Klepněte na tlačítko Další.

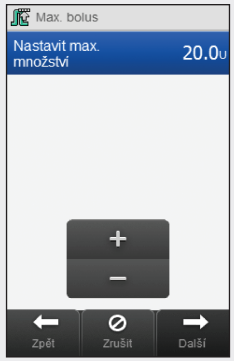
9



Vyberte odpovídající přírůstek inzulínu. Klepněte na tlačítko Další.

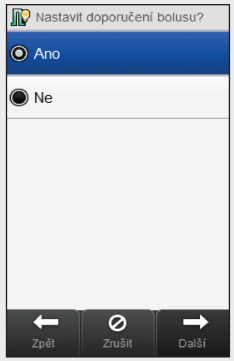
79120_07170025001E.indb 35 5/15/2019 4:32:23 PM

10



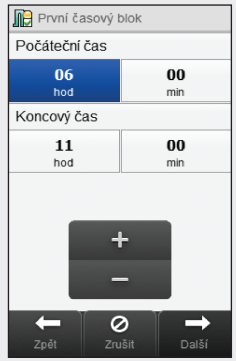
Nastavte maximální množství každého jednotlivého bolusu. Klepněte na tlačítko Další.

11



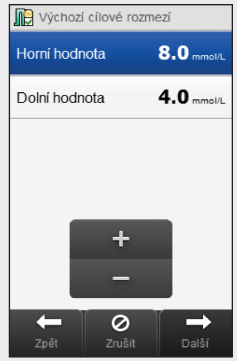
Klepnutím na možnost Ano nastavíte příjem doporučení bolusu. Klepnutím na možnost Ne příjem doporučení bolusu vypnete. Klepněte na tlačítko Další.

12



Nastavte počáteční čas a koncový čas prvního časového bloku. Klepněte na tlačítko Další.

13



Nastavte cílové rozmezí. Klepněte na tlačítko Další.

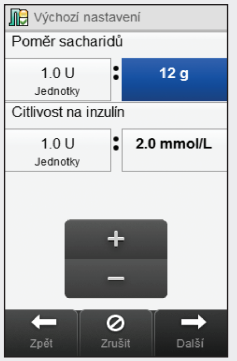
79120_07170025001E.indb 36 5/15/2019 4:32:24 PM

POZNÁMKA

Pokud se rozhodnete, že nechcete přijímat doporučení bolusu, průvodce nastavením přeskočí krok 14.

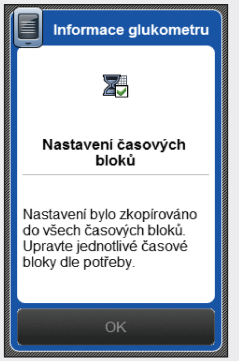


14



Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Další.

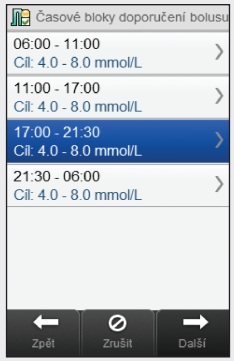
15



Klepněte na tlačítko OK.

79120_07170025001E.indb 37 5/15/2019 4:32:24 PM

16



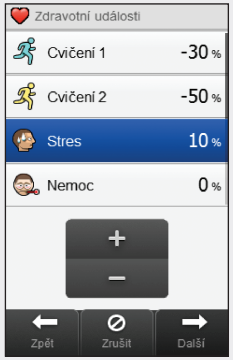
Vyberte případný další časový blok a upravte jeho Koncový čas, Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Po dokončení úprav časových bloků klepněte na tlačítko Další.

POZNÁMKA

- Pokud je povoleno doporučení bolusu, můžete také nastavit poměr sacharidů a citlivost na inzulín pro každý časový blok.
- Chcete-li nastavit časové bloky zpět na výchozí hodnoty, klepněte na tlačítko Zrušit a poté na Ano. Tímto krokem dojde k obnovení postupu nastavení glukometru.
- Pokud vypnete příjem doporučení bolusu, na obrazovce se místo tlačítka Další zobrazí tlačítko Dokončit. Klepnutím na tlačítko Dokončit dokončete průvodce nastavením.



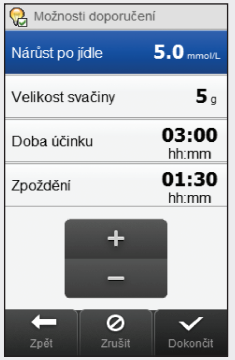
17



Nastavte procentuální hodnotu pro jakoukoli požadovanou zdravotní událost. Procházením zobrazíte další možnosti. Klepněte na tlačítko Další.

79120_07170025001E.indb 38 5/15/2019 4:32:24 PM

18



Nastavte parametry Nárůst po jídle, Velikost svačiny, Doba účinku a Zpoždění. Klepnutím na tlačítko Dokončit dokončete průvodce nastavením.

POZNÁMKA

Budete-li potřebovat pomoc s nastavením v rámci průvodce nastavením poraďte se se svým profesionálním zdravotníkem a přečtěte si následující kapitolu **Důležité informace**. Doplňující informace o nastavení doporučení bolusu naleznete v kapitole **Doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.



79120_07170025001E.indb 39 5/15/2019 4:32:25 PM

2.5 Důležité informace

2.5.1 Jednotky sacharidů

V glukometru můžete zvolit jednotky sacharidů, které vám vyhovují. K dispozici jsou následující jednotky k měření množství sacharidů:

Zkratka	Jednotka měření	Ekvivalent v gramech
g	Gramy	1 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (jednotka sacharidů)	10 gramů
BE	Bread Equivalent (chlebová jednotka)	12 gramů
CC	Carbohydrate Choice (sacharidový výběr)	15 gramů

POZNÁMKA

Ekvivalenty v gramech pro jednotky KE, BE a CC lze změnit pomocí konfiguračního softwaru Accu-Chek 360°. Výchozí ekvivalenty v gramech jsou uvedeny v předchozí tabulce.



79120_07170025001E.indb 40 5/15/2019 4:32:25 PM

2.5.2 Limity varování

Můžete si zvolit limity hypoglykemického (nízká hladina glykémie) a hyperglykemického (vysoká hladina glykémie) varování, které odpovídají vašim potřebám.

Kdykoli je výsledek glykémie nad limitem hyperglykemického varování či pod limitem hypoglykemického varování, glukometr na displeji zobrazí varování.

- Limit hyperglykemického varování nastavte vyšší, než je cílové rozmezí u všech časových bloků.
- Limit hypoglykemického varování nastavte nižší, než je cílové rozmezí u všech časových bloků.

2.5.3 Přírůstek inzulínu

Přírůstek inzulínu je počet jednotek (U), o který je upravena dávka inzulínu při programování bolusu nebo při ručním zadávání záznamu do deníku.

Glukometr zaokrouhluje podávané množství inzulínu vypočítané glukometrem, pokud je nastaveno doporučení bolusu, nebo do deníku ručně zadáte údaje o bolusu a bazální dávce inzulínu.

Přírůstek inzulínu lze nastavit na 0,5 jednotky nebo 1 jednotku.

2.5.4 Max. bolus

Maximální bolus slouží jako bezpečnostní opatření proti nechtěným velkým bolusům. Jedná se o nastavení glukometru, které určuje maximální množství bolusového inzulínu. Bolus, který překračuje maximální množství bolusu, vyžaduje dodatečné schválení.

Maximální bolus je možné nastavit nejvýše na 50 U s krokem po 1 U nebo 0,5 U (podle hodnoty přírůstku inzulínu).

79120_07170025001E.indb 41 5/15/2019 4:32:25 PM

2.5.5 Časové bloky

Nastavení časových bloků podle osobního plánu usnadňuje vám i profesionálnímu zdravotníkovi sledování možného vlivu vašich aktivit a životního stylu na hladinu glykémie.

Časové bloky pokrývají období 24 hodin.

Nový glukometr má již nastaveny 4 časové bloky. Můžete si jich však nastavit až 8. Je možné změnit časový interval kteréhokoli z výchozích časových bloků.

Pro dokončení průvodce nastavením je nutné nakonfigurovat a uložit výchozí nastavení časových bloků. Každý časový blok musí trvat nejméně 15 minut a může být nastaven pouze v krocích po 15 minutách. Jakmile nastavíte čas ukončení bloku, glukometr automaticky použije tento čas jako čas zahájení následujícího časového bloku.

Pro každý časový blok můžete nastavit různá cílová rozmezí glykémie. Cílové rozmezí glykémie v jednotlivých časových blocích musí být v rozmezí limitů hypo a hyperglykemického varování.

Po nastavení výchozích časových bloků jsou tato nastavení použita pro všechny ostatní časové bloky. Pokud je nastaveno doporučení bolusu, musíte také nastavit poměr sacharidů a citlivost na inzulín pro výchozí časový blok. Pro každý časový blok můžete nastavit odlišný poměr sacharidů a citlivost na inzulín.

Poraďte se s profesionálním zdravotníkem, jak časové bloky nejlépe nastavit.

79120_07170025001E.indb 42 5/15/2019 4:32:25 PM

2.5.6 Doporučení bolusu

Funkce doporučení bolusu pro vás vypočítá bolus, který je přizpůsobený denní době a vaší konkrétní situaci. Tato funkce se spouští pouze v případě, že doporučení bolusu na glukometru nastavíte.

Doporučení bolusu poskytované glukometrem je pouze orientační.

Další podrobné informace o doporučení bolusu naleznete v kapitole **Doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.

Poměr sacharidů

Poměr sacharidů je množství inzulínu potřebné k pokrytí určitého množství sacharidů.

O správném poměru sacharidů se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

79120_07170025001E.indb 43 5/15/2019 4:32:25 PM

Citlivost na inzulín

Citlivost na inzulín je množství inzulínu potřebné ke snížení hladiny glykémie o určitou hodnotu.

O vhodném nastavení citlivosti na inzulín se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

Zdravotní události

Zdravotní události lze zadat jako informaci o tom, jak se v danou chvíli cítíte nebo zda děláte něco, co může ovlivnit vaši hladinu glykémie. Pro každou zdravotní událost máte možnost nastavit procentuální hodnotu, která bude použita k úpravě doporučení bolusu, pokud je doporučení bolusu nastaveno.

Zdravotní události, které lze nastavit:

- Cvičení 1
- Cvičení 2
- Stres
- Nemoc
- Premenstruační
- Vlastní (1–3)

Kladná procentuální hodnota zvyšuje velikost bolusu, záporná hodnota (-) velikost bolusu snižuje. O vhodném nastavení procentuální hodnoty pro každou zdravotní událost se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

79120_07170025001E.indb 44 5/15/2019 4:32:25 PM

Možnosti doporučení

Doporučení bolusu zahrnuje možnosti nárůst po jídle, velikost svačiny, doba účinku a zpoždění. Podrobné popisy těchto možností jsou uvedeny dále.

Nárůst po jídle

Během jídla nebo po něm je nárůst hladiny glykémie považován do určité míry za normální, přestože byl na dané jídlo aplikován bolus.

Zadejte maximální nárůst hladiny glykémie, který má být tolerován po jídle bez dodatečného korekčního bolusu.

Velikost svačiny

Velikost svačiny definuje mez pro množství sacharidů, nad kterou bude aktivován nárůst po jídle.

Doba účinku

Období od začátku bolusu do chvíle, kdy se očekává návrat hladiny glykémie k cílovým hodnotám.

Dobu účinku můžete upravit dle individuálních potřeb, a to v rámci zadaného časového intervalu (1,5 hodiny až 8 hodin). Pokud si nejste jisti dobou účinku inzulínu, poraďte se s profesionálním zdravotníkem. Celková doba účinku zahrnuje zpoždění.

Zpoždění

Očekávaná doba před tím, než začne inzulín snižovat hladinu glykémie v těle.

79120_07170025001E.indb 45 5/15/2019 4:32:25 PM

79120_07170025001E.indb 46 5/15/2019 4:32:25 PM

3 Měření glykémie

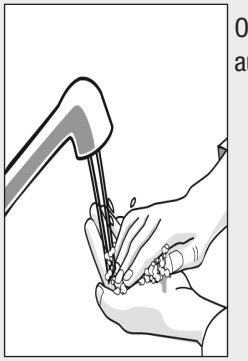
3.1 Provedení měření glykémie

POZNÁMKA

- Potřebujete glukometr, testovací proužek, autolancetu a lancetu.
- Před provedením prvního měření glykémie si připravte glukometr.
- Měření glykémie nelze provádět, pokud je glukometr připojen do zásuvky.
- Termín glykémie se někdy nahrazuje zkratkou GL, ale obě označení mají totožný význam.



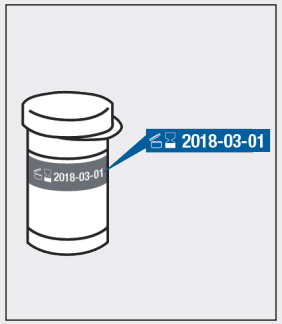
1



Omyjte a osušte si ruce. Připravte si autolancetu.

79120_07170025001E.indb 47 5/15/2019 4:32:25 PM

2



Zkontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Nepoužívejte testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti.

3



Zaveďte testovací proužek do glukometru ve směru šipky. Glukometr se zapne.

POZNÁMKA

- Nedotýkejte se kapkou krve testovacího proužku, dokud se nezobrazí displej Naneste kapku.
- Dbejte, aby se do otvoru pro proužky nedostala jakákoli tekutina.
- Pokud dojde k chybě testovacího proužku, vyjměte jej a zlikvidujte. Opakujte měření s novým testovacím proužkem.
- Kapku krve na testovací proužek nenanášejte dříve, než do glukometru vložíte testovací proužek.
- Pokud je v glukometru testovací proužek, tlačítka, ovládací prvky na dotykové obrazovce a vypínač nejsou funkční. Lze je použít až po vyjmutí proužku, nebo po dokončení měření.
- Jiné způsoby zahájení měření glykémie:
  - V hlavním menu klepněte na možnost Glukometr > Měření glykémie nebo možnost Bolus > Měření glykémie. Vložte do glukometru testovací proužek.
  - Když se zobrazí připomínka měření glykémie, vložte do glukometru testovací proužek.

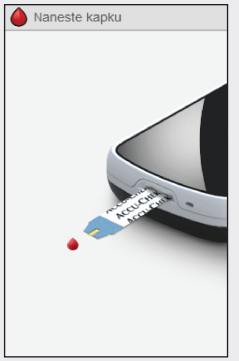


79120_07170025001E.indb 48 5/15/2019 4:32:25 PM



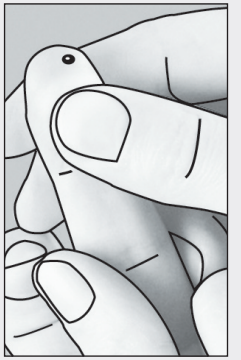
Na několik sekund se zobrazí obrázek tuby s testovacími proužky. Pokračujte dalším krokem.

4



Otevře se obrazovka Naneste kapku. Proveďte odběr z prstu autolancetou.

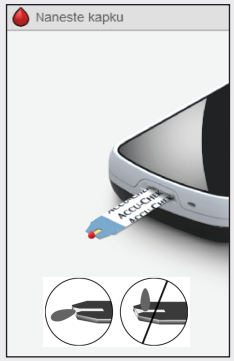
5



Jemně stiskněte prst a zvyšte tak jeho prokrvení. Usnadníte si tím vytvoření kapky krve.

79120_07170025001E.indb 49 5/15/2019 4:32:26 PM

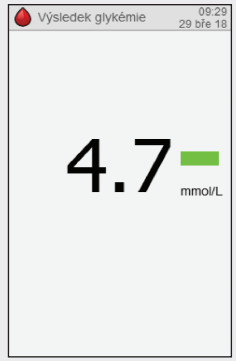
6



Dotkněte se kapkou krve **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Nenanášejte krev na horní část testovacího proužku.



Pokud je na testovacím proužku dostatek krve, otevře se obrazovka Analyzuji.



Na displeji se objeví výsledek.

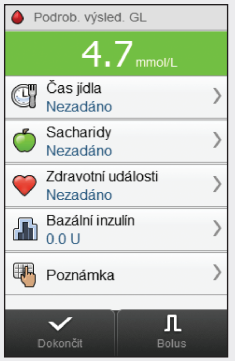
POZNÁMKA

- Informace o výsledcích měření glykémie naleznete v části **Interpretace výsledků měření glykémie** a **Neobvyklé výsledky glykémie** této kapitoly.
- Pro doporučení bolusu je nutné výsledek glykémie použít do 10 minut.



79120_07170025001E.indb 50 5/15/2019 4:32:26 PM

7



Přibližně za 3 sekundy se objeví obrazovka Podrob. výsled. GL. Použitý testovací proužek vyjměte a zlikvidujte. Proveďte jeden z následujících kroků:

- Pokud k naměřené glykémii nechcete přidat informace nebo podat bolus: Klepněte na tlačítko Dokončit.

- Je-li povoleno doporučení bolusu: Přejděte k části **Podání bolusu pomocí doporučení bolusu** v kapitole **Doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.

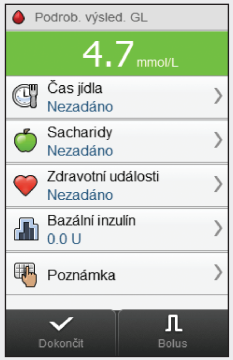
- Není-li povoleno doporučení bolusu:
  - Přidejte informace, které se mají uložit společně s výsledkem glykémie: Přejděte k následující části **Přidání informací k výsledku glykémie**. Bolus je možné podat po přidání těchto informací.
  - Podání bolusu bez přidání informací: Klepněte na možnost Bolus a přejděte k části **Podání bolusu bez doporučení bolusu** v této kapitole.

79120_07170025001E.indb 51 5/15/2019 4:32:27 PM

3.2 Přidání informací k výsledku glykémie

Přidání informací do vstupních polí pro záznam umožňuje zaznamenávat okolnosti související s výsledkem glykémie. Tyto informace mohou být později užitečné při určování trendů vývoje hladin glykémie. Kroky uvedené v této části platí pouze v případě, že není používána funkce doporučení bolusu. Je-li aktivována funkce doporučení bolusu, přejděte k části **Podání bolusu pomocí doporučení bolusu** v kapitole **Doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.

1

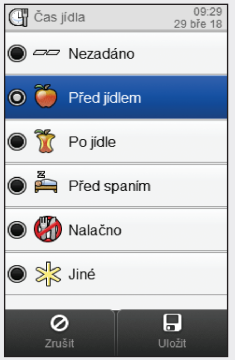


Chcete-li přidat záznam, klepněte na něj a dále postupujte podle pokynů na následujících stranách.

79120_07170025001E.indb 52 5/15/2019 4:32:27 PM

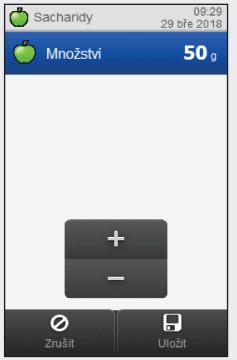
Obrazovky přidávání záznamů pro podrobný výsledek glykémie

Čas jídla



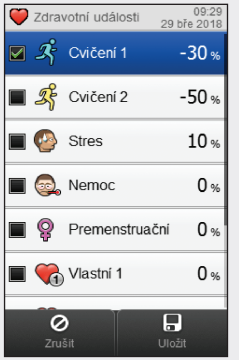
Vyberte čas jídla. Klepněte na tlačítko Uložit.

Sacharidy



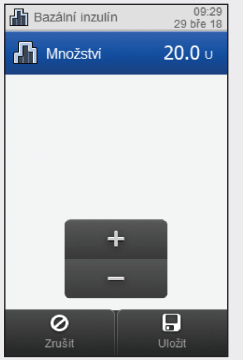
Nastavte množství zkonzumovaných sacharidů. Klepněte na tlačítko Uložit.

Zdravotní události



Vyberte si až 4 zdravotní události. Klepněte na tlačítko Uložit.

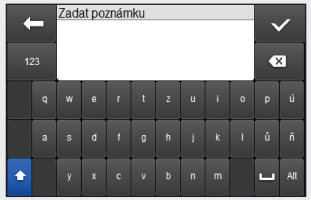
Bazální inzulín



Nastavte množství bazálního inzulínu. Klepněte na tlačítko Uložit.

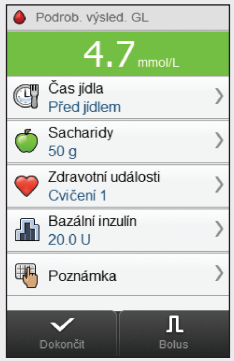
79120_07170025001E.indb 53 5/15/2019 4:32:28 PM

Poznámka



Zadejte poznámku (nejvýše 60 znaků), která se má uložit s tímto záznamem.
Klepněte na ✓.

2



Proveďte jeden z následujících kroků:

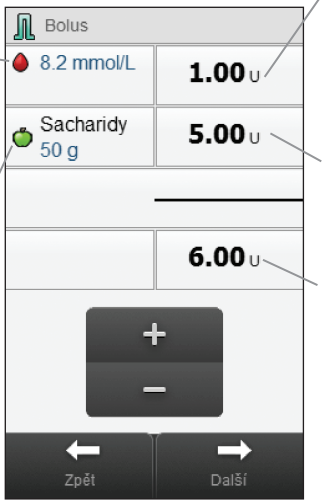
- Uložení záznamů a zahájení podávání bolusu: Klepněte na možnost Bolus a přejděte k části **Podání bolusu bez doporučení bolusu**.
- Uložení záznamů bez podání bolusu: Klepněte na tlačítko Dokončit.

79120_07170025001E.indb 54 5/15/2019 4:32:28 PM

3.3 Podání bolusu bez doporučení bolusu

Výsledek glykémie
Pokud není k dispozici žádný aktuální výsledek glykémie, zobrazí se hlášení Žádné měř.

Množství sacharidů
Pokud není zadáno množství, zobrazí se hlášení Nezadáno.



Korekční bolus
Inzulín k vrácení výsledků měření glykémie mimo cílové rozmezí na cílovou hodnotu.

Sacharidový bolus
Inzulín, který pokrývá zkonzumovanou potravu.

Celkový bolus
Součet hodnoty korekčního bolusu a sacharidového bolusu.

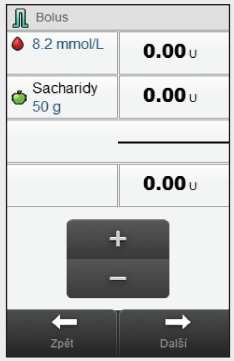
POZNÁMKA

Při prvním otevření obrazovky Bolus se nezobrazí žádná množství bolusů. Množství bolusu zadáváte vy.



79120_07170025001E.indb 55 5/15/2019 4:32:29 PM

1



Zadejte množství bolusu podle potřeby. Chcete-li zadat množství bolusu, klepněte na vstupní pole pro korekční bolus, sacharidový bolus nebo celkový bolus a zadejte hodnotu.

POZNÁMKA

- Pokud nejdříve zadáte korekční bolus nebo sacharidový bolus: Není možné upravovat hodnotu celkového bolusu, ale tato hodnota je odpovídajícím způsobem aktualizována.
- Pokud nejdříve nastavíte celkový bolus: Není možné upravovat hodnotu korekčního bolusu a sacharidového bolusu, ale hodnota korekčního bolusu se odpovídajícím způsobem aktualizuje.
- Jestliže jste zadali sacharidový bolus a nezadali jste žádné množství sacharidů (U Sacharidů je zobrazeno Nezadáno), měli byste zvážit zadání množství sacharidů. Klepněte na tlačítko Zpět k zadání množství sacharidů. Množství není vyžadované, ale čím úplnější jsou údaje, tím přesnější budou i následující doporučení bolusu při použití funkce doporučení bolusu.



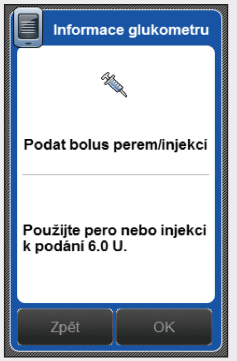
79120_07170025001E.indb 56 5/15/2019 4:32:29 PM

2



Klepněte na tlačítko Další.

3



Zkontrolujte množství bolusu. Chcete-li provést úpravu, klepněte na tlačítko Zpět, nebo bolus uložte klepnutím na tlačítko OK.

Podejte bolus perem nebo injekcí.

79120_07170025001E.indb 57 5/15/2019 4:32:29 PM

3.4 Interpretace výsledků měření glykémie

Stavový řádek signalizuje, jestli výsledek měření odpovídá cílovému rozmezí hodnot glykémií pro aktuální časový blok.



POZNÁMKA

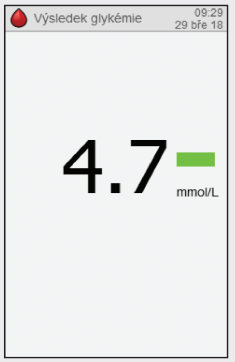
Při léčbě hypoglykémie nebo hyperglykémie postupujte podle doporučení profesionálního zdravotníka.



79120_07170025001E.indb 58 5/15/2019 4:32:30 PM

Signalizace na stavovém řádku

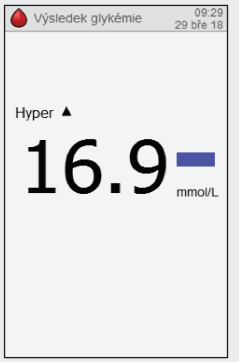
Následně jsou uvedeny popisy stavového řádku s příklady zobrazení:



Zelená znamená výsledek uvnitř cílového rozmezí pro aktuální časový blok.



Modrá znamená výsledek nad cílovým rozmezím pro aktuální časový blok. Výsledek nepřekračuje limit varování pro hyperglykémii.

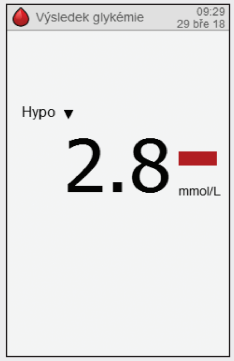


Modrá s označením Hyper znamená, že naměřený výsledek je nad limitem varování pro hyperglykémii.

79120_07170025001E.indb 59 5/15/2019 4:32:30 PM



Žlutá znamená výsledek pod cílovým rozmezím pro aktuální časový blok. Výsledek není pod limitem varování pro hypoglykémii.

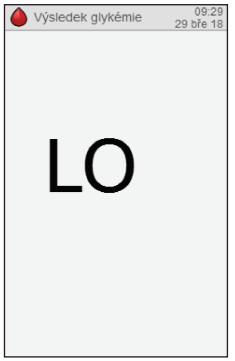


Červená s označením Hypo znamená, že výsledek je pod limitem varování pro hypoglykémii.

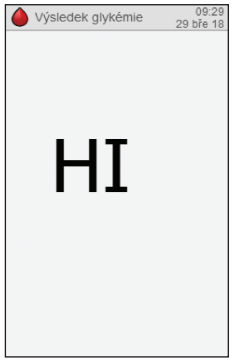
79120_07170025001E.indb 60 5/15/2019 4:32:31 PM

3.4.1 Zpráva LO nebo HI

Výsledek glykémie může být pod rozmezím měření glukometru. Pokud pociťujete jakýkoli z běžných příznaků nízké hodnoty glykémie, kontaktujte ihned profesionálního zdravotníka. Nízké hladiny glykémie řešte podle postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem.



Výsledek glykémie může být nad rozmezím měření glukometru. Pokud pociťujete jakýkoli z běžných příznaků hyperglykémie, kontaktujte ihned profesionálního zdravotníka. Při léčbě hyperglykémie postupujte podle doporučení profesionálního zdravotníka.



79120_07170025001E.indb 61 5/15/2019 4:32:31 PM

3.5 Neobvyklé výsledky glykémie

Pokud naměřený výsledek glykémie neodpovídá vašim pocitům, postupujte takto:

Co zkontrolovat při problémech	Činnost
1. Umyli jste si ruce?	Umyjte si ruce teplou vodou a mýdlem a důkladně si je osušte. Opakujte měření glykémie s novým testovacím proužkem.
2. Nejsou testovací proužky prošlé?	Testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti zlikvidujte. Opakujte měření glykémie s neprošlým testovacím proužkem.
3. Bylo víčko tuby s testovacími proužky vždy pevně zavřené?	Pokud máte dojem, že tuba s testovacími proužky mohla zůstat delší dobu otevřená, testovací proužky zlikvidujte. Zopakujte měření glykémie.
4. Byl testovací proužek použit ihned po vyjmutí z tuby s testovacími proužky?	Opakujte měření glykémie s novým testovacím proužkem.
5. Byly testovací proužky uchovávány v chladu a suchu?	Opakujte měření glykémie s řádně uchovávaným testovacím proužkem.

79120_07170025001E.indb 62 5/15/2019 4:32:31 PM

Co zkontrolovat při problémech	Činnost
6. Postupovali jste podle pokynů?	Prostudujte si část **Provedení měření glykémie** v této kapitole a měření glykémie zopakujte. Pokud potíže trvají, kontaktujte zákaznickou linku a servis.
7. Fungují glukometr a testovací proužky správně?	Proveďte funkční kontrolu. Prostudujte si část **Provedení funkční kontroly** v kapitole **Funkční kontrola** v této brožurce uživatele.
8. Stále si nejste jisti příčinou problému?	Obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 63 5/15/2019 4:32:31 PM

3.6 Příznaky nízké a vysoké hladiny glykémie

Pokud se seznámíte s příznaky nízké nebo vysoké hladiny glykémie, můžete snáze interpretovat výsledky měření, a pokud budou neobvyklé, rozhodnout o dalších krocích.

Nízkou hladinu glykémie (hypoglykémii) mohou doprovázet, mimo jiné, následující příznaky: úzkost, třes, pocení, bolesti hlavy, zvýšený pocit hladu, závrať, bledost, náhlá změna nálady nebo podrážděnost, únava, obtíže při soustředění, těžkopádnost, bušení srdce a/nebo zmatenost.

Vysokou hladinu glykémie (hyperglykémii) mohou doprovázet, mimo jiné, následující příznaky: zvýšený pocit žízně, časté močení, rozmazané vidění, ospalost a/nebo nevysvětlitelný pokles hmotnosti.

⚠ VAROVÁNÍ

Pokud na sobě pociťujete jakékoli z těchto příznaků, změřte si hladinu glykémie. Pokud glukometr místo výsledku glykémie zobrazí hypo, LO, hyper nebo HI, kontaktujte ihned svého profesionálního zdravotníka.

79120_07170025001E.indb 64 5/15/2019 4:32:31 PM

4 Funkční kontrola

4.1 Kdy provádět funkční kontrolu

Díky funkční kontrole se ujistíte, že glukometr a testovací proužky řádně fungují. Funkční kontrolu provádějte:

- při otevření nového balení testovacích proužků,
- pokud ponecháte tubu s testovacími proužky otevřenou,
- pokud si myslíte, že jsou testovací proužky poškozeny,
- pokud chcete zkontrolovat glukometr a testovací proužky,
- pokud byly testovací proužky uloženy při extrémních teplotách a/nebo vlhkosti,
- pokud glukometr spadl,
- pokud výsledek glykémie neodpovídá vašim pocitům,
- pokud se chcete ujistit, že bylo měření provedeno správně.

4.2 Kontrolní roztoky

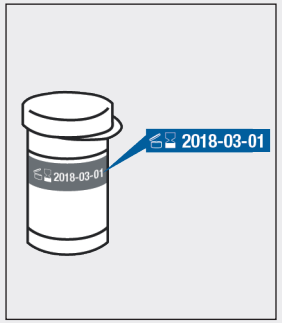
- Používejte pouze kontrolní roztoky Accu-Chek Performa.
- Po použití lahvičku s kontrolním roztokem pevně uzavřete.
- Napište datum otevření lahvičky s kontrolním roztokem na její štítek. Kontrolní roztok lze používat po 3 měsíce od tohoto data, pokud dříve nevyprší doba použitelnosti uvedená na štítku.
- Po této době již kontrolní roztok nepoužívejte.
- Podmínky pro uchovávání najdete v příbalovém letáku kontrolního roztoku.
- Glukometr automaticky rozpozná kontrolní roztok Accu-Chek Performa.
- Výsledky funkční kontroly se při vyvolání paměti nezobrazují.
- Kontrolní roztok může zabarvit oblečení. Skvrny odstraňujte vodou a mýdlem.

79120_07170025001E.indb 65 5/15/2019 4:32:31 PM

4.3 Provedení funkční kontroly

Potřebujete k ní glukometr, testovací proužek a kontrolní roztok s koncentrací (Level) 1, (Level) 2 nebo oba. Označení koncentrace kontrolního roztoku je vytištěno na štítku lahvičky.

1



Zkontrolujte dobu použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Nepoužívejte testovací proužky s prošlou dobou použitelnosti.

2



Zaveďte testovací proužek do glukometru ve směru šipky. Glukometr se zapne.

POZNÁMKA

- Nedotýkejte se kapkou kontrolního roztoku testovacího proužku, dokud se nezobrazí displej Naneste kapku.
- Dbejte, aby se do otvoru proužků nedostala jakákoli tekutina.
- Pokud dojde k chybě testovacího proužku, vyjměte jej, zlikvidujte a test opakujte s novým proužkem.
- Kontrolní roztok na testovací proužek neaplikujte dříve, než do glukometru vložíte testovací proužek.
- Pokud je v glukometru testovací proužek, tlačítka, ovládací prvky na dotykové obrazovce a vypínač nejsou funkční. Lze je použít až po vyjmutí proužku, nebo po dokončení měření.
- Jiným způsobem zahájení funkční kontroly je použití hlavního menu. Klepněte na možnost Glukometr > Měření glykémie a vložte do glukometru testovací proužek.

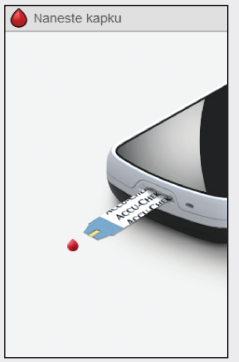


79120_07170025001E.indb 66 5/15/2019 4:32:32 PM



Na několik sekund se zobrazí obrázek tuby s testovacími proužky. Pokračujte dalším krokem.

3



Otevře se obrazovka Naneste kapku. Testovací proužek je připraven k měření.

4



Zvolte kontrolní roztok, který chcete testovat. Jeho koncentraci budete během měření zadávat.

5



Uložte glukometr na plochý povrch, například stůl.

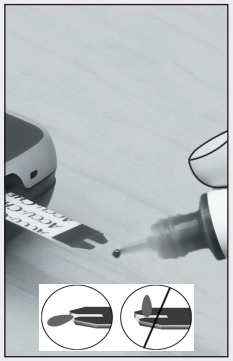
79120_07170025001E.indb 67 5/15/2019 4:32:32 PM

6



Sejměte čepičku lahvičky. Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem.

7

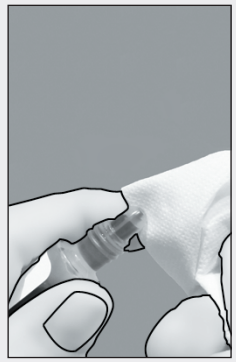


Tiskněte lahvičku, dokud se na špičce nevytvoří kapka. Dotkněte se kapkou **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Neaplikujte kontrolní roztok na horní část testovacího proužku.



Pokud je na testovacím proužku dostatek kontrolního roztoku, otevře se obrazovka Analyzuji.

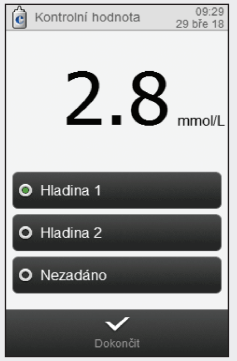
8



Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem. Pevně lahvičku uzavřete.

79120_07170025001E.indb 68 5/15/2019 4:32:33 PM

9



Na displeji se objeví výsledek kontroly. Zvolte kontrolní roztok a klepněte na tlačítko Dokončit.

POZNÁMKA

Vyberete-li možnost Nezadáno a klepnete na tlačítko Dokončit, obrazovka Kontrolní hodnota uvedená v kroku 10 se nezobrazí. Přejděte ke kroku 11.



10



V rozmezí označuje správnou funkci glukometru a testovacích proužků. Mimo rozmezí, LO nebo HI znamená, že je výsledek kontroly mimo přijatelné rozmezí; viz část **Kontrolní hodnoty mimo rozmezí** v této kapitole. Klepněte na tlačítko OK.

11



Použitý testovací proužek vyjměte a zlikvidujte.

79120_07170025001E.indb 69 5/15/2019 4:32:33 PM

4.4 Výsledky funkční kontroly mimo rozmezí

Pokud je výsledek funkční kontroly mimo přijatelné rozmezí, postupujte podle následujících bodů:

Co zkontrolovat při problémech	Činnost
1. Nejsou testovací proužky nebo kontrolní roztoky prošlé?	Pokud mají testovací proužky nebo kontrolní roztoky prošlou dobu použitelnosti, zlikvidujte je. Pokud byl kontrolní roztok otevřen před více než 3 měsíci, zlikvidujte jej. Funkční kontrolu zopakujte s neprošlým testovacím proužkem a neprošlým kontrolním roztokem.
2. Otřeli jste před použitím špičku lahvičky s kontrolním roztokem?	Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem. Opakujte funkční kontrolu s novým testovacím proužkem a novou kapkou kontrolního roztoku.
3. Byla víčka na tubách s testovacími proužky a lahvičkách s kontrolním roztokem vždy těsně uzavřená?	Pokud máte dojem, že mohly testovací proužky či kontrolní roztoky zůstat delší dobu otevřené, vezměte nové balení. Zopakujte funkční kontrolu.
4. Byl testovací proužek použit ihned po vyjmutí z tuby s testovacími proužky?	Opakujte funkční kontrolu s novým testovacím proužkem a novou kapkou kontrolního roztoku.

79120_07170025001E.indb 70 5/15/2019 4:32:33 PM

Co zkontrolovat při problémech	Činnost
5. Byly testovací proužky a kontrolní roztoky uchovávány na chladném a suchém místě?	Opakujte funkční kontrolu se správně skladovaným testovacím proužkem a kontrolním roztokem.
6. Postupovali jste podle pokynů?	Přečtěte si kapitolu **Funkční kontroly** a zopakujte funkční kontrolu. Pokud potíže trvají, kontaktujte zákaznickou linku a servis.
7. Zvolil jste při provádění funkční kontroly správnou koncentraci kontrolního roztoku (1 či 2)?	Pokud jste nastavili nesprávnou koncentraci kontrolního roztoku, můžete i tak porovnat výsledek funkční kontroly se správným rozmezím vytištěným na tubě s testovacími proužky.
8. Stále si nejste jisti příčinou problému?	Obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 71 5/15/2019 4:32:33 PM

79120_07170025001E.indb 72 5/15/2019 4:32:33 PM

5 Doporučení bolusu

5.1 Přehled

V částech **Přehled** a **Před použitím doporučení bolusu** této kapitoly jsou uvedeny důležité informace o použití doporučení bolusu.

- Doporučení bolusu je určeno výhradně řádně poučeným pacientům, kteří si sami aplikují inzulín několika injekcemi denně (MDI) a využívají samostatně bolus a bazální inzulín. Doporučujeme, abyste před použitím této funkce prodiskutovali nastavení doporučení bolusu s profesionálním zdravotníkem.
- Funkce doporučení bolusu je k dispozici pouze v případě, že byla aktivována při výchozím nastavení glukometru (viz kapitola **Spuštění** v této brožurce uživatele), nebo pomocí možnosti Nastavení v hlavním menu (viz část **Nastavení doporučení bolusu** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele).
- Definice nastavení doporučení bolusu naleznete v části **Důležité informace** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.
- Po nastavení lze funkci doporučení bolusu vypnout. Viz část **Vypnutí doporučení bolusu** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.
- Doporučení bolusu počítá dávky inzulínu na základě řady různých informací, například:
  - hodnot zadaných v nastavení doporučení bolusu,
  - výsledku vaší aktuální hladiny glykémie,
  - množství sacharidů, které odhadnete v jídle,
  - vašeho aktuálního zdravotního stavu,
  - historie bolusů a/nebo jídel.

79120_07170025001E.indb 73 5/15/2019 4:32:33 PM

5.2 Před použitím doporučení bolusu

5.2.1 Zamýšlení uživatelé

K použití funkce doporučení bolusu bude nutné pochopit některé důležité informace. Prostřednictvím těsné spolupráce s profesionálním zdravotníkem se musíte důkladně seznámit se svojí léčbou diabetu. Funkce doporučení bolusu pro vás vypočítává doporučené bolusy. Může vám tak pomoci určit množství inzulínu, které aktuálně potřebujete. Informace, na jejichž základě se provádějí výpočty doporučení bolusu, zadáváte vy.

Funkce doporučení bolusu není schopna posoudit vaši aktuální situaci bez pomoci vašeho vlastního úsudku. Rovněž nemůže opravovat chybné vstupní hodnoty. To platí zejména pro zadané množství sacharidů. U záznamů, které překročí přípustné mezní hodnoty, se zobrazí varování. V případě potřeby budete vyzváni ke kontrole těchto záznamů a provedení opravy. Pokud jsou údaje přípustné (pohybují se v rámci přijatelného rozmezí), ale jsou chybné, varovná zpráva se nezobrazí. Proto je velmi důležité pečlivě zkontrolovat všechna zadání.

⚠ VAROVÁNÍ

- Vždy porovnejte doporučení s tím, jak se aktuálně cítíte, a v případě potřeby doporučený bolus upravte.
- Činnosti, které jsou zadány do doporučení bolusu, vždy provádějte včas. Sněžte zadané množství sacharidů a aplikujte dávku inzulínu, kterou jste potvrdili.
- Nepoužívejte doporučení bolusu s inhalačním inzulínem. Doporučení bolusu by se mělo používat pouze tehdy, když používáte rychle účinkující injekční inzulín typu U100.
- Funkci doporučení bolusu nepoužívejte s inzulínem Neutral Protamine Hagedorn (NPH) nebo jakýmkoli jiným střednědobě účinkujícím inzulínem.
- Nepoužívejte doporučení bolusu, jestliže je dávka bazálního inzulínu nestabilní.
- Dlouhodobě působící inzulín nelze použít jako bolus při jídle nebo jako korekční bolus.

79120_07170025001E.indb 74 5/15/2019 4:32:33 PM

5.2.2 Informace, které nejsou zohledňovány při použití doporučení bolusu

- Je možné, že hodnoty zadané při nastavování funkce doporučení bolusu neodpovídají tomu, jak se aktuálně cítíte. V takovém případě můžete doporučené množství bolusu podle svých potřeb zvýšit nebo snížit.
- Při výpočtu nemohou být zohledněna množství bolusu a zkonzumovaná jídla, která nebyla zadána do glukometru.
- Pokud jste podali bolus bez použití funkce doporučení bolusu, můžete zadat informace o tomto bolusu do elektronického deníku. Pro získání přesných doporučení bolusu je důležité, abyste do deníku zadali informace o bolusu a sacharidech. Viz část **Deník** v kapitole **Moje údaje** v této brožurce uživatele.
- Doporučení bolusu není ovlivněno zaznamenanými dávkami bazálního inzulínu.

5.2.3 Varovná hlášení

Po změření glykémie se mohou zobrazit varovná hlášení týkající se výsledku glykémie. Tato hlášení si pečlivě přečtěte.

- Pokud je výsledek glykémie příliš nízký, budete vyzváni, abyste snědli určité množství rychle působících sacharidů. Za této situace nebude doporučen bolus. Nízké hladiny glykémie řešte podle postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem.
- Je-li výsledek glykémie vysoký a překročí limit hyperglykemického varování, budete vyzváni, abyste zvážili kontrolu glykémie, ketonů a inzulínu, dokud hladina glykémie neklesne pod limit hyperglykemického varování.

79120_07170025001E.indb 75 5/15/2019 4:32:33 PM

- Pokud je výsledek glykémie mimo rozmezí měření glukometru, na displeji se zobrazí hlášení LO nebo HI. Pro výsledek LO nebo HI nebude doporučení bolusu poskytnuto. Zopakujte měření glykémie, a pokud budete potřebovat další pomoc, obraťte se na svého profesionálního zdravotníka.
- Další informace o varovných hlášeních týkajících se glykémie najdete v kapitole **Řešení potíží** v této brožurce uživatele.

5.2.4 Shrnutí

- Doporučujeme, abyste nastavení funkce doporučení bolusu provedli spolu se svým profesionálním zdravotníkem.
- Pečlivě zkontrolujte veškerá zadání.
- Nezapomeňte, že přesná doporučení bolusu závisejí na zadání jídel a bolusů do glukometru.
- Přečtěte si všechna varovná hlášení a zejména ta, která se týkají nízkých nebo vysokých výsledků měření glykémie. Možná bude nutné provést okamžité opatření.
- Vždy porovnejte doporučení s tím, jak se aktuálně cítíte, a v případě potřeby bolus upravte.
- Činnosti, které jsou zadány do doporučení bolusu, vždy provádějte včas.

79120_07170025001E.indb 76 5/15/2019 4:32:33 PM

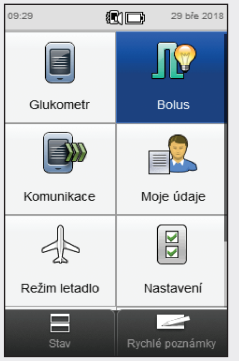
5.3 Podání bolusu pomocí doporučení bolusu

1



Změřte glykémii. Viz kapitola **Měření glykémie** v této brožurce uživatele.

nebo



Klepněte na položku Bolus v hlavním menu.

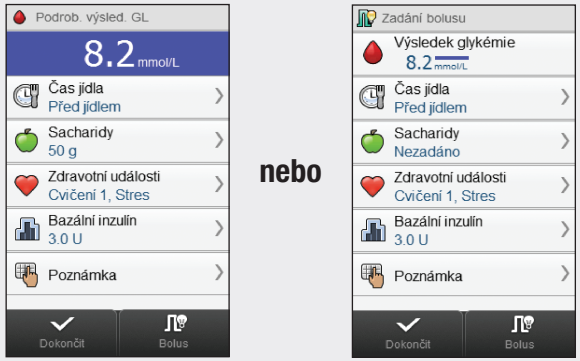
POZNÁMKA

- Doporučení bolusu je k dispozici pouze v případě, že bylo nastaveno. Tento stav je signalizován ikonou na tlačítku Bolus v hlavním menu a na dalších obrazovkách: . Pokud doporučení bolusu nebylo nastaveno, nebo bylo doporučení vypnuto, zobrazí se tato ikona: . Pokyny k nastavení doporučení bolusu najdete v části **Nastavení doporučení bolusu** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.
- Při čekání na výsledky doporučení bolusu buďte trpěliví, protože glukometr zpracovává velké množství dat.
- Potvrzovací kroky jsou důležité pro vaši kontrolu přesnosti informací, které jste zadali pro doporučení bolusu.
- Termín glykémie se někdy nahrazuje zkratkou GL, ale obě označení mají totožný význam.



79120_07170025001E.indb 77 5/15/2019 4:32:34 PM

2



nebo

Chcete-li přidat nebo upravit záznam, klepněte na něj a dále postupujte podle pokynů na následujících stranách. Po dokončení zadání proveďte jednu z následujících činností:

- Klepněte na možnost Bolus, chcete-li pokračovat s doporučením bolusu (přejděte ke kroku 3).
- Klepněte na tlačítko Dokončit, pokud chcete uložit záznamy, aniž byste pokračovali s doporučením bolusu.

79120_07170025001E.indb 78 5/15/2019 4:32:34 PM

POZNÁMKA

- Pokud bylo v kroku 1 provedeno měření glykémie, otevře se obrazovka Podrob. výsled. GL. Obrazovka Zadání bolusu se zobrazí, pokud jste v kroku 1 v hlavním menu klepli na položku Bolus.
- Při výpočtu doporučení bolusu se používají položky Výsledek glykémie, Sacharidy a Zdravotní události. Všechny položky jsou uloženy ve formě záznamu.
- Pokud se na obrazovce Zadání bolusu zobrazí text Měření glykémie místo textu Výsledek glykémie, není k dispozici žádný aktuální výsledek glykémie, který by bylo možné použít pro doporučení bolusu. Pokračujte s doporučením bolusu jedním z následujících kroků:
  - Proveďte měření glykémie klepnutím na Měření glykémie. Viz kapitola **Měření glykémie** v této brožurce uživatele. Po změření glykémie se vraťte k tomuto kroku.
  - Neprovádějte měření glykémie, ale přidejte záznamy, jak bylo popsáno v kroku 2. Pokud je zadáno množství Sacharidů a je proveden výběr Bolusu, je doporučen sacharidový bolus. Přejděte ke kroku 3.



79120_07170025001E.indb 79 5/15/2019 4:32:34 PM

POZNÁMKA

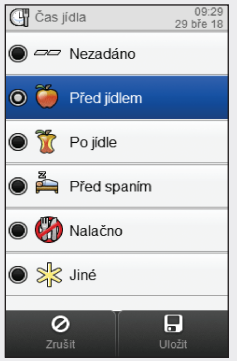
- Nejnovější výsledek glykémie je možné použít pro doporučení bolusu pouze do 10 minut. 2 minuty před skončením intervalu se na horní straně displeje zobrazí časovač odpočítávání, který zobrazuje zbývající čas. Po uplynutí 10 minut není možné pokračovat s doporučením bolusu a výběr Bolus na obrazovce je deaktivován. Jakmile skončí odpočítávání, pokračujte jedním z následujících kroků:
  - Začnete znovu s doporučením bolusu: Odstraňte všechny záznamy a klepněte na tlačítko Dokončit. Přejděte ke kroku 1 v této kapitole.
  - Nepoužijte doporučení bolusu, ale záznam uložte. Zadejte všechny záznamy a klepněte na tlačítko Dokončit.
- Pokud je zobrazený výsledek glykémie pod limitem hypoglykemického varování (což je po dokončení měření glykémie signalizováno varováním Překročen limit varování o hypoglykémii), není možné získat doporučení bolusu. Výběr Bolus na obrazovce Zadání bolusu je deaktivován. Klepněte na tlačítko Dokončit.



79120_07170025001E.indb 80 5/15/2019 4:32:34 PM

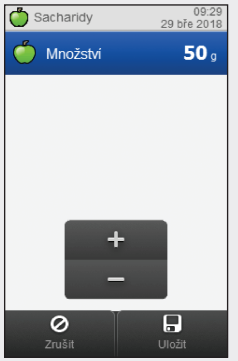
Obrazovky pro přidávání nebo úpravy položek doporučení bolusu

Čas jídla



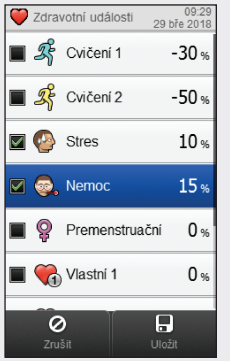
Vyberte odpovídající čas jídla. Klepněte na tlačítko Uložit.

Sacharidy



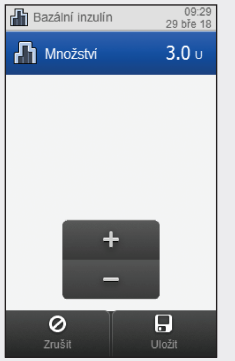
Nastavte množství zkonzumovaných sacharidů. Klepněte na tlačítko Uložit.

Zdravotní události



Vyberte si až 4 zdravotní události. Klepněte na tlačítko Uložit.

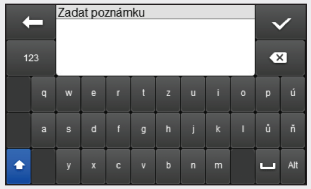
Bazální inzulín



Nastavte množství bazálního inzulínu. Klepněte na tlačítko Uložit.

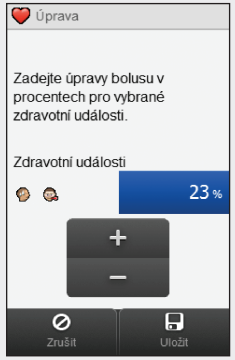
79120_07170025001E.indb 81 5/15/2019 4:32:35 PM

Poznámka



Zadejte poznámku (nejvýše 60 znaků), která se má uložit společně s tímto záznamem. Klepněte na ✓.

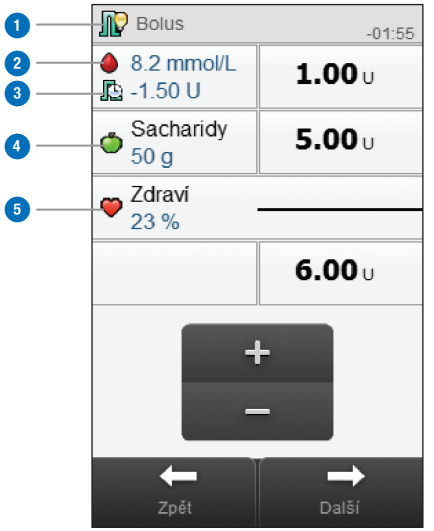
3



Pokud jste vybrali několik zdravotních událostí, otevře se tato obrazovka; jinak přejděte k následujícímu kroku.

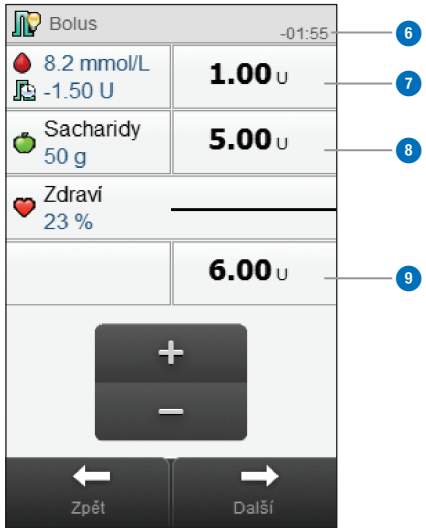
V případě výběru více zdravotních událostí se na této obrazovce zobrazí „--- %“. Musíte zadat souhrnné procento zdravotní události, i když je procento nulové. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 82 5/15/2019 4:32:36 PM



1	Ikona	Signalizuje, zda je doporučení bolusu aktivováno či nikoli.
2	Výsledek glykémie	Aktuální výsledek glykémie. Žádné měř. se zobrazí, pokud uplynulo 10 minut nebo více od získání posledního výsledku glykémie.
3	Aktivní inzulín	Vypočítaná hodnota představující účinné množství inzulínu, které je aktuálně v těle pacienta, a působí na snížení hladiny glykémie. Toto množství nezahrnuje inzulín, který je nutný k pokrytí příjmu sacharidů. Nezahrnuje rovněž bazální inzulín.
4	Množství sacharidů	Pokud není zadáno množství sacharidů, zobrazí se hlášení Nezadáno.
5	Procentuální hodnota zdravotních událostí	Procentuální hodnota založená na 1 až 4 vybraných zdravotních událostech.

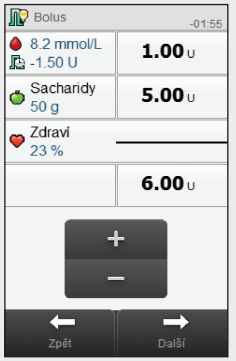
79120_07170025001E.indb 83 5/15/2019 4:32:36 PM



6	Odpočítávání	Zobrazí se, pokud k použití výsledku glykémie pro doporučení bolusu zbývají méně než 2 minuty.
7	Korekční bolus	Inzulín potřebný k dosažení cílové hodnoty u glykémie, která je mimo cílové rozmezí. Zobrazené množství bylo upraveno o procentuální hodnotu zdravotní události.
8	Sacharidový bolus	Inzulín, který pokrývá zkonzumovanou potravu. Zobrazené množství bylo upraveno o procentuální hodnotu zdravotní události.
9	Celkový bolus	Součet položek 7 a 8.

79120_07170025001E.indb 84 5/15/2019 4:32:36 PM

4



Zkontrolujte hodnoty bolusu. Chcete-li upravit množství bolusu, vyberte jej a nastavte hodnotu. Klepnutím na tlačítko Další přistupte k podání bolusu.

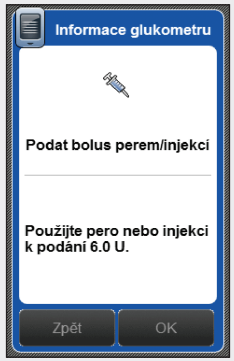
POZNÁMKA

- Jestliže jste zadali sacharidový bolus a nezadali jste žádné množství sacharidů (U Sacharidů je zobrazeno Nezadáno), měli byste zvážit zadání množství sacharidů. Klepněte na tlačítko Zpět k zadání množství sacharidů. Množství není vyžadované, ale čím úplnější jsou údaje, tím přesnější budou i následující doporučení bolusu při použití funkce doporučení bolusu.
- Pokud nejdříve upravíte korekční bolus nebo sacharidový bolus: Není možné upravovat hodnotu celkového bolusu, ale tato hodnota je odpovídajícím způsobem aktualizována.
- Pokud nejdříve upravíte celkový bolus: Není možné upravovat hodnotu korekčního bolusu a sacharidového bolusu.
  - Pokud se hodnota celkového bolusu zvýší: Korekční bolus se odpovídajícím způsobem zvýší.
  - Pokud se sníží celkový bolus: Sacharidový bolus se odpovídajícím způsobem sníží; jakmile sacharidový bolus dosáhne hodnoty 0, sníží se odpovídajícím způsobem korekční bolus.



79120_07170025001E.indb 85 5/15/2019 4:32:37 PM

5



Zkontrolujte množství bolusu. Chcete-li provést úpravu, klepněte na tlačítko Zpět, nebo bolus uložte klepnutím na tlačítko OK.

Podejte bolus perem nebo injekcí.

79120_07170025001E.indb 86 5/15/2019 4:32:37 PM

6 Změna nastavení doporučení bolusu

6.1 Přehled

Doporučení bolusu je možné upravit tak, aby vyhovovalo požadavkům individuální léčby.

Nastavení doporučení bolusu

- Nastavení doporučení bolusu
- Procentuální hodnoty zdravotních událostí
- Možnosti doporučení: nárůst po jídle, velikost svačiny, doba účinku, zpoždění
- Vypnutí doporučení bolusu

Časové bloky

- Počáteční časy, koncové časy, cílová rozmezí, poměr sacharidů a citlivosti na inzulín pro časové bloky
- Přidání nebo odstranění časového bloku
- Reset všech časových bloků

⚠ VAROVÁNÍ

Důrazně doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

79120_07170025001E.indb 87 5/15/2019 4:32:37 PM

POZNÁMKA

- Bude-li po změně nastavení glukometr vypnut nebo do něj bude vložen testovací proužek, neuložené změny budou ztraceny.
- Je-li doporučení bolusu vypnuto, najdete informace o změně časových bloků a dalších nastavení glukometru v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.



79120_07170025001E.indb 88 5/15/2019 4:32:37 PM

6.2 Nastavení doporučení bolusu

⚠ VAROVÁNÍ

- Funkci doporučení bolusu nepoužívejte, pokud užíváte střednědobě působící inzulín, jako je inzulín Neutral Protamine Hagedorn (NPH) nebo jakýkoli jiný střednědobě působící inzulín.
- **Důrazně doporučujeme**, abyste doporučení bolusu prodiskutovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než přikročíte k jeho nastavení.

Doporučení bolusu poskytuje doporučení množství inzulínu, které je třeba podat na základě přijaté potravy, a které je nutné ke korekci hladin glykémie. Postupujte podle této části, pokud jste nastavení doporučení bolusu neprovedli při dokončení průvodce nastavením (viz kapitola **Spuštění** v této brožurce uživatele), nebo pokud jste doporučení bolusu vypnuli.

Přečtěte si následující pasáže v této brožurce uživatele:

- Část **Přehled** v kapitole **Doporučení bolusu**
- Část **Před použitím doporučení bolusu** v kapitole **Doporučení bolusu**
- Část **Důležité informace** v kapitole **Spuštění**

Před nastavením doporučení bolusu si připravte následující informace:

- počet časových bloků včetně počátečních a koncových časů,
- cílové rozmezí glykémie, poměr sacharidů a citlivost na inzulín pro každý časový blok,
- procentuální hodnotu pro každou zdravotní událost,
- nárůst po jídle, velikost svačiny, dobu účinku a zpoždění.

79120_07170025001E.indb 89 5/15/2019 4:32:37 PM

POZNÁMKA

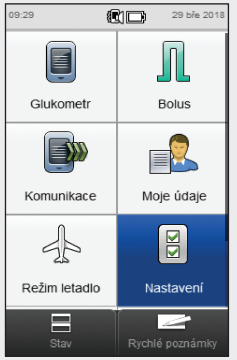
Po nastavení doporučení bolusu jej lze změnit nebo vypnout. Pokud je doporučení bolusu vypnuto, dojde ke ztrátě nastavení.



79120_07170025001E.indb 90 5/15/2019 4:32:37 PM

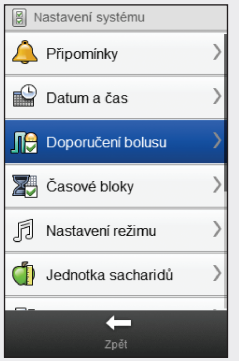
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu

1



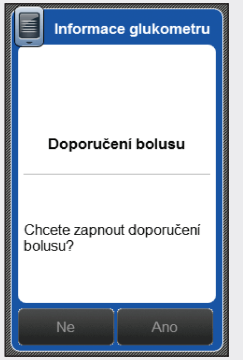
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



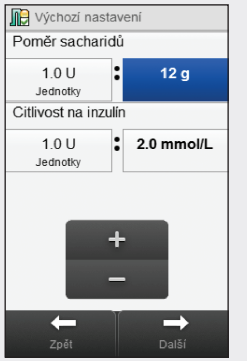
Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

3



Klepněte na tlačítko Ano.

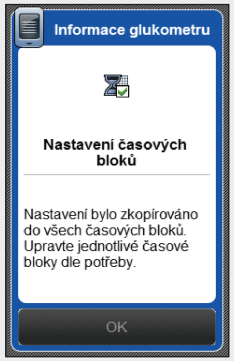
4



Nastavte výchozí Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Další.

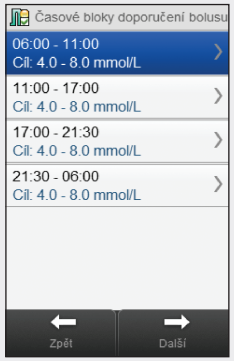
79120_07170025001E.indb 91 5/15/2019 4:32:38 PM

5



Klepněte na tlačítko OK.

6



Vyberte časový blok, který chcete upravovat, a přejděte ke kroku 7; pokud není nutné provést žádné změny, klepněte na tlačítko Další a přejděte ke kroku 11.

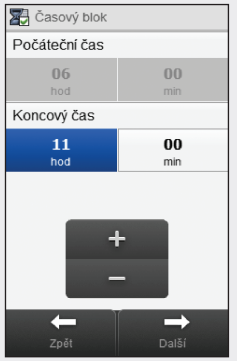
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Doporučení bolusu: Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků** v této kapitole.



79120_07170025001E.indb 92 5/15/2019 4:32:38 PM

7



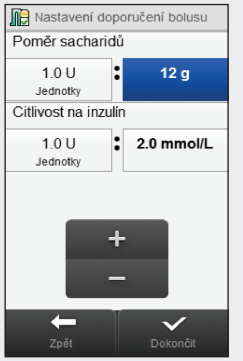
Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

8



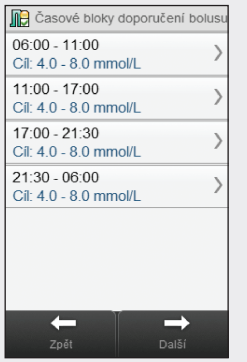
Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

9



Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Dokončit.

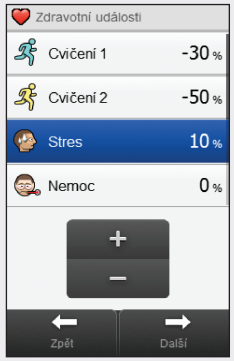
10



Upravte případný další časový blok (viz krok 6). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Další a přejděte ke kroku 11.

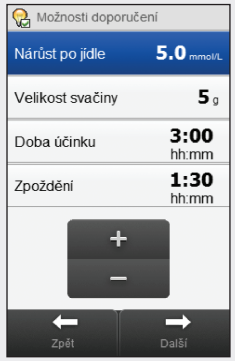
79120_07170025001E.indb 93 5/15/2019 4:32:39 PM

11



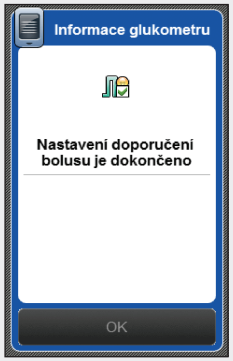
Nastavte procentuální hodnoty pro zdravotní události. Procházením obrazovky lze zobrazit další zdravotní události. Klepněte na tlačítko Další.

12



Nastavte parametry Nárůst po jídle, Velikost svačiny, Doba účinku a Zpoždění. Klepněte na tlačítko Další.

13



Klepněte na tlačítko OK.

79120_07170025001E.indb 94 5/15/2019 4:32:40 PM

6.3 Doporučení bolusu: Nastavení časových bloků

Tato část je věnována změnám nastavení jednotlivých časových bloků v případě, že bylo nastaveno doporučení bolusu. Tato nastavení časových bloků zahrnují následující parametry:

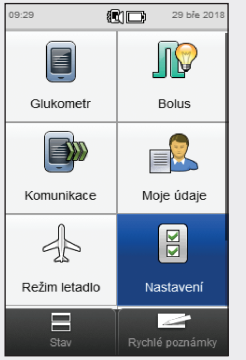
- Počáteční čas
- Koncový čas
- Cílové rozmezí
- Poměr sacharidů
- Citlivost na inzulín

VAROVÁNÍ

Důrazně doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

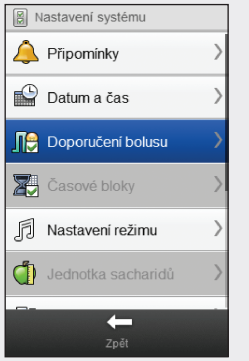
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Časové bloky

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

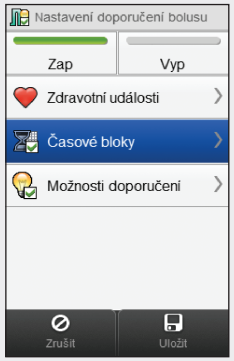
2



Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

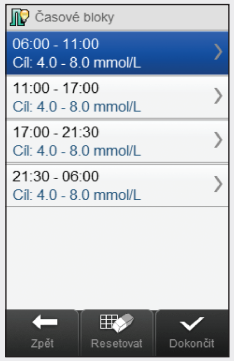
79120_07170025001E.indb 95 5/15/2019 4:32:40 PM

3



Klepněte na možnost Časové bloky.

4



Vyberte časový blok, který chcete upravovat.

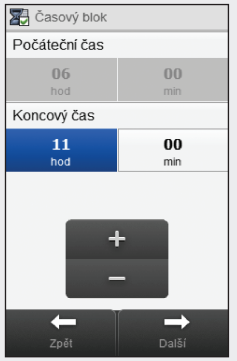
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Doporučení bolusu: Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků** v této kapitole.



79120_07170025001E.indb 96 5/15/2019 4:32:41 PM

5



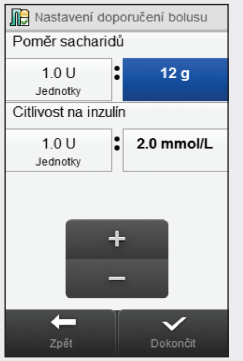
Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

6



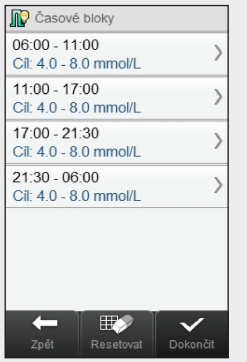
Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

7



Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Dokončit.

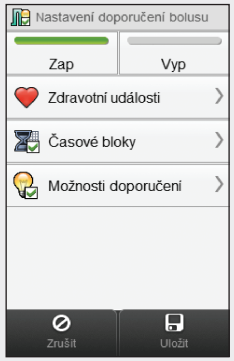
8



Upravte případný další časový blok (viz krok 4). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 9.

79120_07170025001E.indb 97 5/15/2019 4:32:42 PM

9



Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 98 5/15/2019 4:32:42 PM

6.4 Doporučení bolusu: Přidání časového bloku

Tato část je věnována přidávání časových bloků v případě, že bylo nastaveno doporučení bolusu.

Před přidáním časového bloku si připravte následující informace:

- počet potřebných časových bloků včetně počátečních a koncových časů každého z nich,
- cílové rozmezí glykémie, poměr sacharidů a citlivost na inzulín pro každý časový blok.

Chcete-li přidat časový blok, zmenšete koncový čas posledního časového bloku. Po vytvoření časového bloku bude možná nutné změnit koncový čas a další informace u každého časového bloku, dokud nebudou všechny časové bloky nastaveny podle vašich potřeb.

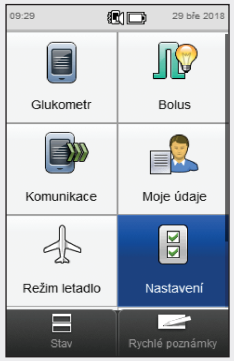
VAROVÁNÍ

Důrazně doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

79120_07170025001E.indb 99 5/15/2019 4:32:42 PM

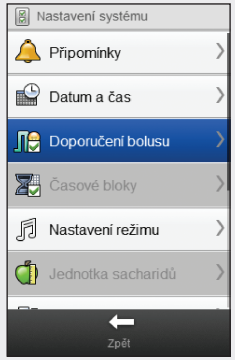
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Časové bloky

1



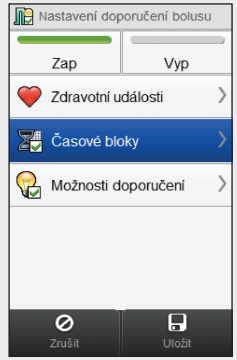
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



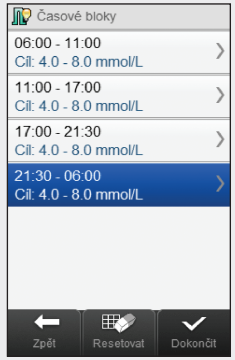
Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

3



Klepněte na možnost Časové bloky.

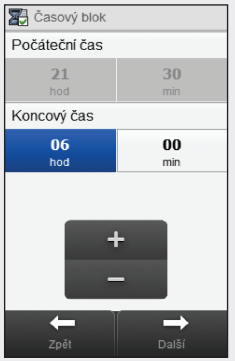
4



Klepněte na **poslední** časový blok.

79120_07170025001E.indb 100 5/15/2019 4:32:43 PM

5



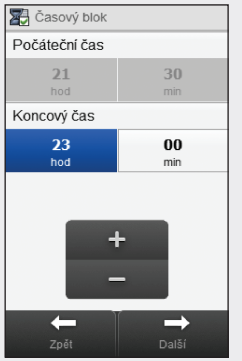
Zmenšete nastavení Koncového času.

POZNÁMKA

- Zmenšete nastavení Koncového času posledního časového bloku o libovolnou hodnotu; dojde tak k vytvoření nového časového bloku. Nový časový blok vznikne rozdělením posledního časového bloku do 2 bloků.
- Koncový čas nenastavujte na hodnotu Počátečního času, protože v tomto případě glukometr tento časový blok po klepnutí na tlačítko Další smaže.
- Po vytvoření nového časového bloku je možné změnit Koncový čas všech odpovídajících časových bloků.
- V tomto příkladu je přidáván časový blok s Počátečním časem 21:30 a Koncovým časem 23:00.



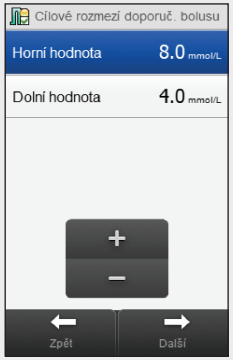
6



Klepněte na tlačítko Další.

79120_07170025001E.indb 101 5/15/2019 4:32:43 PM

7



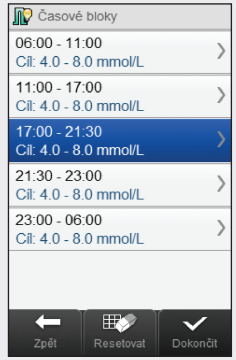
Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu nového časového bloku. Klepněte na tlačítko Další.

8



Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín u nového časového bloku. Klepněte na tlačítko Dokončit.

9



Bude možná nutné změnit koncové časy a nastavení ostatních časových bloků. Vyberte časový blok, který chcete upravovat, a přejděte ke kroku 10; pokud není nutné provést žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 14.

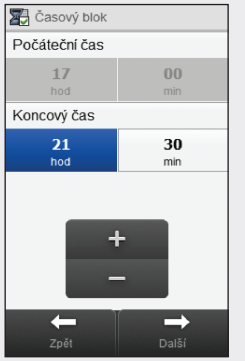
79120_07170025001E.indb 102 5/15/2019 4:32:44 PM

POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků** v této kapitole.

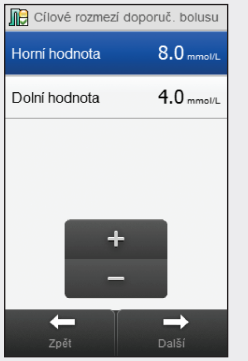


10



Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

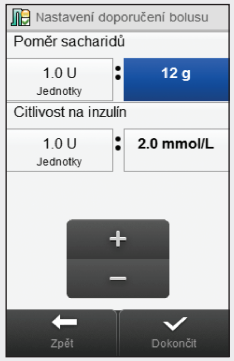
11



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

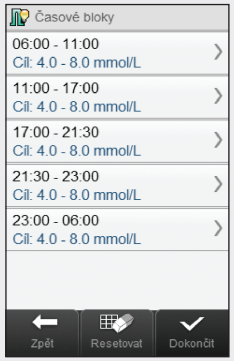
79120_07170025001E.indb 103 5/15/2019 4:32:45 PM

12



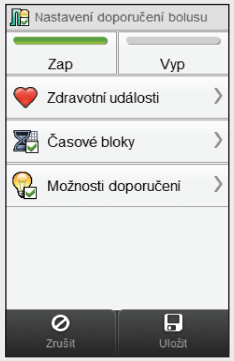
Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Dokončit.

13



Upravte případný další časový blok (viz krok 9). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 14.

14



Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 104 5/15/2019 4:32:45 PM

6.5 Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků

Tato část je věnována odstraňování časových bloků v případě, že bylo nastaveno doporučení bolusu. Časové bloky je možné odstraňovat dvěma různými způsoby. Při prvním způsobu je jeden nebo několik časových bloků odstraněno spojením časových bloků. Alternativní způsob je založen na odstranění jednoho časového bloku.

Před odstraněním časových bloků si připravte následující informace:

- počet potřebných časových bloků včetně počátečních a koncových časů každého z nich,
- cílové rozmezí glykémie, poměr sacharidů a citlivost na inzulín pro každý časový blok.

Po odstranění časových bloků bude možná nutné změnit koncové časy a další informace zbývajících časových bloků, dokud nebudou všechny časové bloky nastaveny podle vašich potřeb.

⚠ VAROVÁNÍ

Důrazně doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

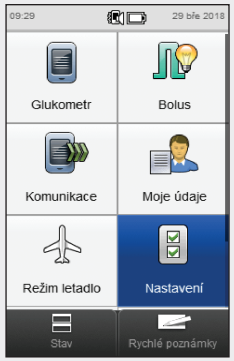
79120_07170025001E.indb 105 5/15/2019 4:32:45 PM

6.5.1 Doporučení bolusu: Odstranění jednoho nebo několika časových bloků

Tento způsob odstranění jednoho nebo několika časových bloků je založen na spojení časových bloků.

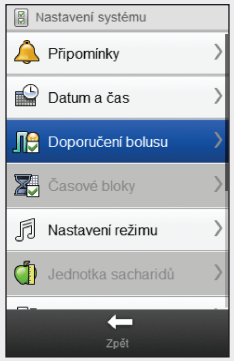
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Časové bloky

1



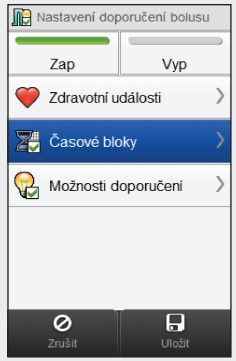
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



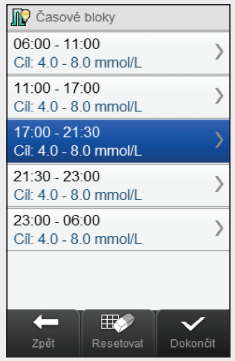
Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

3



Klepněte na možnost Časové bloky.

4



Vyberte první časový blok, který se má spojit.

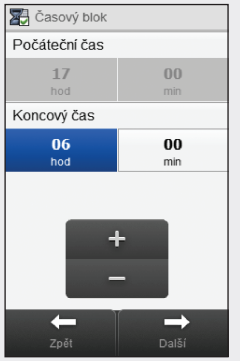
79120_07170025001E.indb 106 5/15/2019 4:32:46 PM

POZNÁMKA

- V tomto příkladu jsou tři poslední časové bloky spojeny do jednoho časového bloku.
- Pro výsledný časový blok se použije cílové rozmezí, poměr sacharidů a citlivost na inzulín vybraného prvního časového bloku.

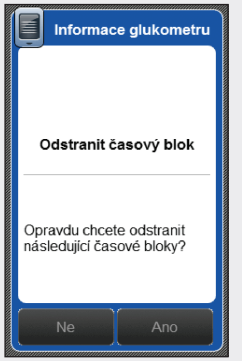


5



Zvětšujte Koncový čas, dokud není stejný jako Koncový čas posledního časového bloku, který se má odstranit. Klepněte na tlačítko Další.

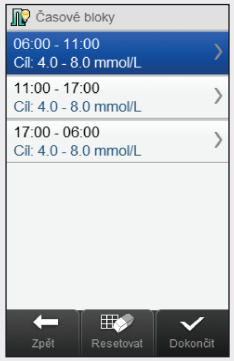
6



Klepněte na tlačítko Ano.

79120_07170025001E.indb 107 5/15/2019 4:32:47 PM

7



Bude možná nutné změnit koncové časy a další informace zbývajících časových bloků. Vyberte časový blok, který chcete upravovat, a přejděte ke kroku 8; pokud není nutné provést žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 12.

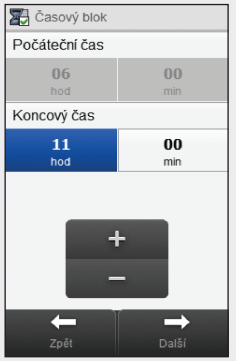
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Doporučení bolusu: Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v této kapitole.



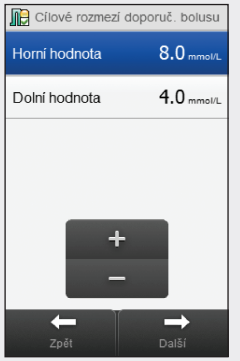
79120_07170025001E.indb 108 5/15/2019 4:32:47 PM

8



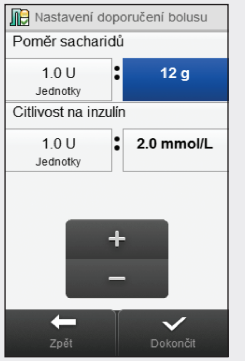
Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

9



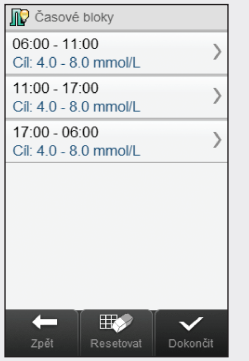
Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

10



Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Dokončit.

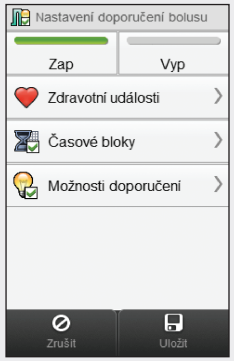
11



Upravte případný další časový blok (viz krok 7). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 12.

79120_07170025001E.indb 109 5/15/2019 4:32:48 PM

12



Klepněte na tlačítko Uložit.

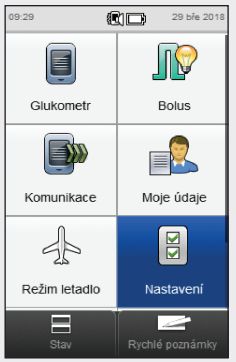
79120_07170025001E.indb 110 5/15/2019 4:32:48 PM

6.5.2 Doporučení bolusu: Odstranění jednoho časového bloku

Chcete-li odstranit jeden časový blok, zmenšete koncový čas tohoto časového bloku tak, aby byl stejný jako jeho počáteční čas.

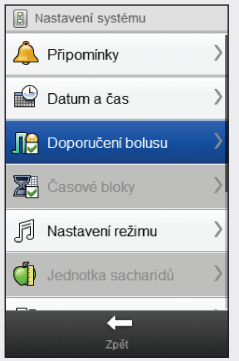
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Časové bloky

1



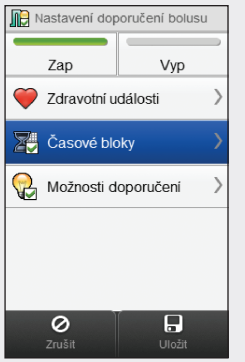
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



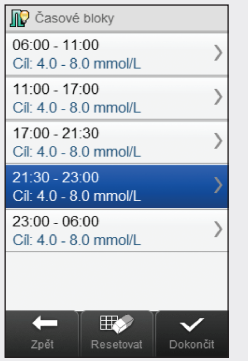
Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

3



Klepněte na možnost Časové bloky.

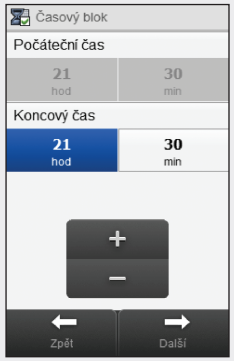
4



Vyberte časový blok, který chcete odstranit.

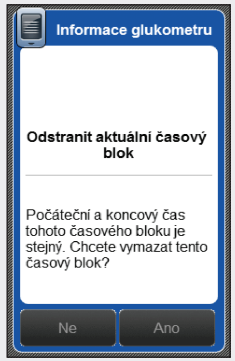
79120_07170025001E.indb 111 5/15/2019 4:32:49 PM

5



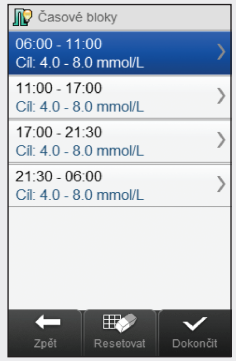
Zmenšujte Koncový čas, dokud není stejný jako Počáteční čas. Klepněte na tlačítko Další.

6



Klepněte na tlačítko Ano.

7



Bude možná nutné změnit koncové časy a další informace zbývajících časových bloků. Vyberte časový blok, který chcete upravovat, a přejděte ke kroku 8; pokud není nutné provést žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 12.

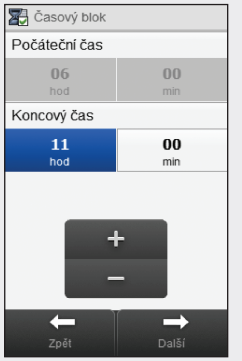
79120_07170025001E.indb 112 5/15/2019 4:32:50 PM

POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Doporučení bolusu: Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v této kapitole.

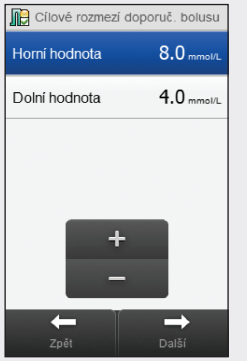


8



Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

9



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

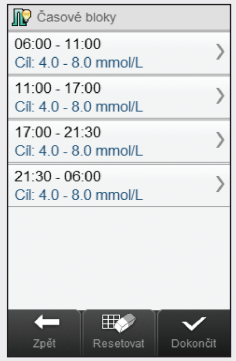
79120_07170025001E.indb 113 5/15/2019 4:32:50 PM

10



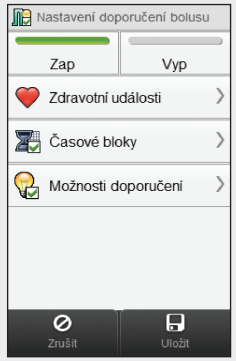
Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Dokončit.

11



Upravte případný další časový blok (viz krok 7). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 12.

12



Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 114 5/15/2019 4:32:51 PM

6.6 Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků

Tato část je věnována resetování a opětovnému zadání nastavení **všech** časových bloků v případě, že bylo nastaveno doporučení bolusu. Jedním z důvodů, proč se provádí reset časových bloků, je změna počátečního času prvního časového bloku.

Před resetováním časových bloků si připravte následující informace:

- počet potřebných časových bloků včetně počátečních a koncových časů každého z nich,
- cílové rozmezí glykémie, poměr sacharidů a citlivost na inzulín pro každý časový blok.

Procentuální hodnoty zdravotních událostí a možnosti doporučení (nárůst po jídle, velikost svačiny, dobu účinku a zpoždění) nejsou resetovány.

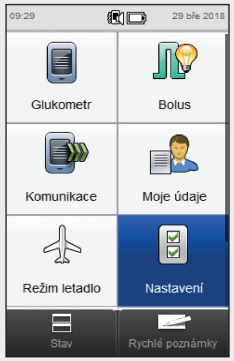
⚠ VAROVÁNÍ

Důrazně doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

79120_07170025001E.indb 115 5/15/2019 4:32:51 PM

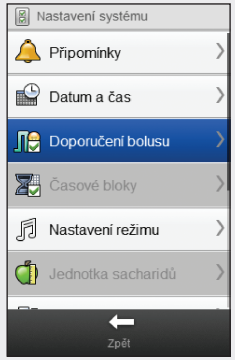
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Časové bloky

1



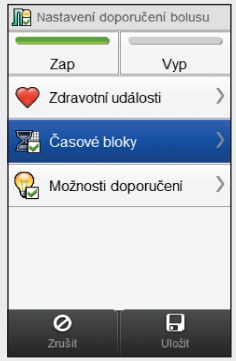
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

3



Klepněte na možnost Časové bloky.

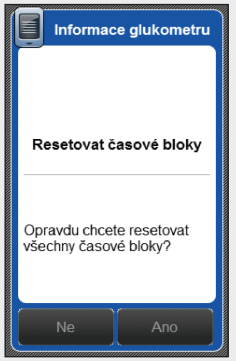
4



Klepněte na tlačítko Resetovat.

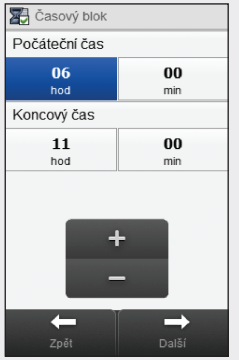
79120_07170025001E.indb 116 5/15/2019 4:32:52 PM

5



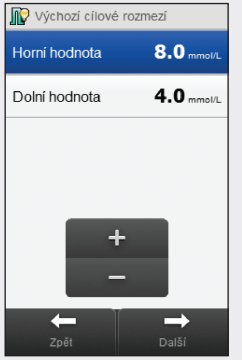
Klepněte na tlačítko Ano.

6



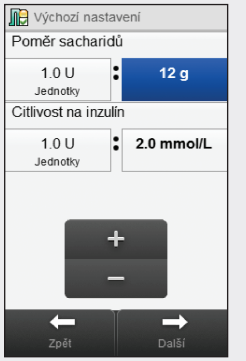
Nastavte Počáteční čas a Koncový čas prvního časového bloku. Klepněte na tlačítko Další.

7



Nastavte výchozí Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

8



Nastavte výchozí Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Další.

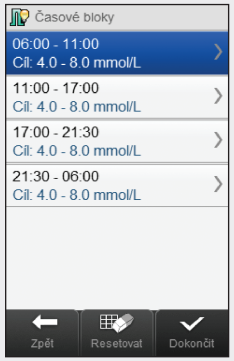
79120_07170025001E.indb 117 5/15/2019 4:32:53 PM

9



Klepněte na tlačítko OK.

10



Vyberte časový blok, který chcete upravovat, a přejděte ke kroku 11; pokud není nutné provést žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 15.

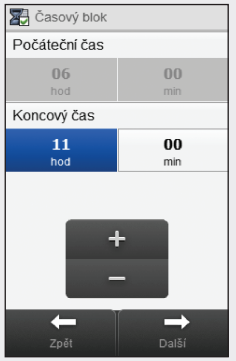
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Doporučení bolusu: Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků** v této kapitole.



79120_07170025001E.indb 118 5/15/2019 4:32:53 PM

11



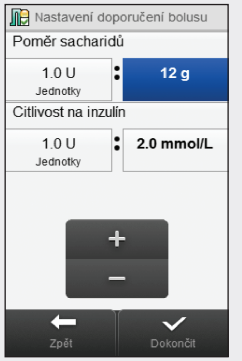
Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

12



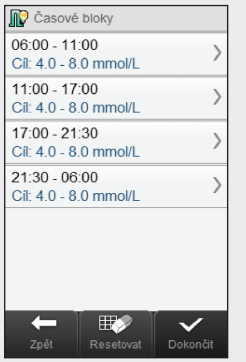
Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

13



Nastavte Poměr sacharidů a Citlivost na inzulín. Klepněte na tlačítko Dokončit.

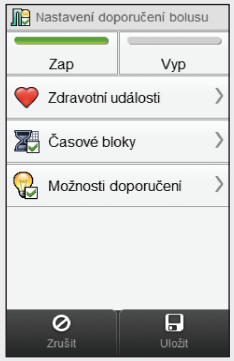
14



Upravte případný další časový blok (viz krok 10). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit a přejděte ke kroku 15.

79120_07170025001E.indb 119 5/15/2019 4:32:54 PM

15



Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 120 5/15/2019 4:32:54 PM

6.7 Procentuální hodnoty zdravotních událostí

Tato část je věnována změně procentuálních hodnot zdravotních událostí v případě, že bylo nastaveno doporučení bolusu.

> **VAROVÁNÍ**
>
> **Důrazně doporučujeme**, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

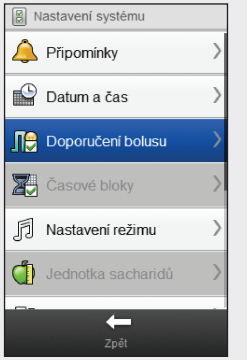
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Zdravotní události

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

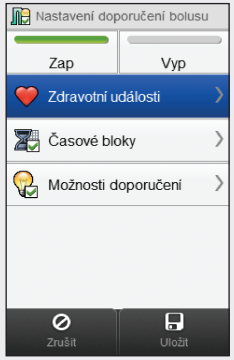
2



Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

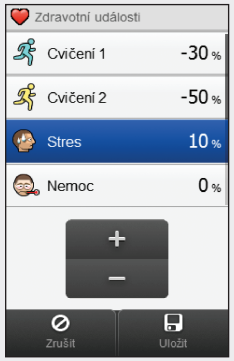
79120_07170025001E.indb 121 5/15/2019 4:32:55 PM

3



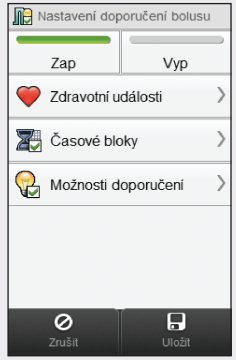
Klepněte na možnost Zdravotní události.

4



Nastavte procentuální hodnoty pro zdravotní události. Procházením obrazovky lze zobrazit další zdravotní události. Klepněte na tlačítko Uložit.

5



Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 122 5/15/2019 4:32:55 PM

6.8 Možnosti doporučení bolusu: Nárůst po jídle, Velikost svačiny, Doba účinku, Zpoždění

Tato část popisuje změnu hodnot nárůstu po jídle, velikosti svačiny, doby účinku a zpoždění v případě, že bylo nastaveno doporučení bolusu.

> **VAROVÁNÍ**
>
> **Důrazně doporučujeme**, abyste případné úpravy nastavení doporučení bolusu konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.

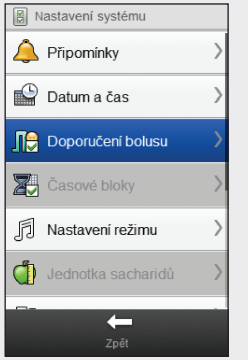
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Možnosti doporučení

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

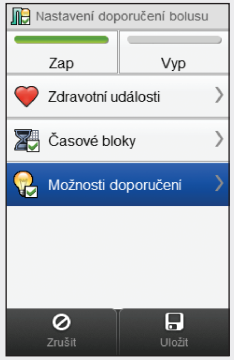
2



Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

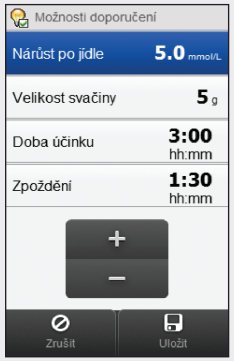
79120_07170025001E.indb 123 5/15/2019 4:32:56 PM

3



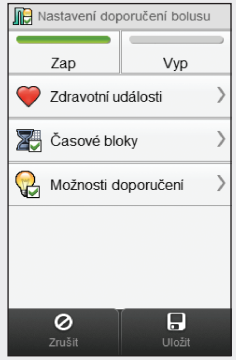
Klepněte na možnost Možnosti doporučení.

4



Nastavte parametry Nárůst po jídle, Velikost svačiny, Doba účinku a Zpoždění. Klepněte na tlačítko Uložit.

5



Klepněte na tlačítko Uložit.

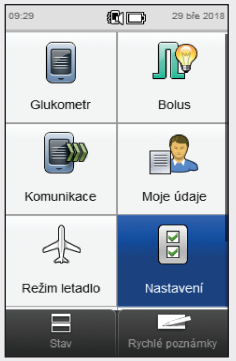
79120_07170025001E.indb 124 5/15/2019 4:32:57 PM

6.9 Vypnutí doporučení bolusu

Po vypnutí je nutné doporučení bolusu nastavit znovu, aby jej bylo možné opět používat.

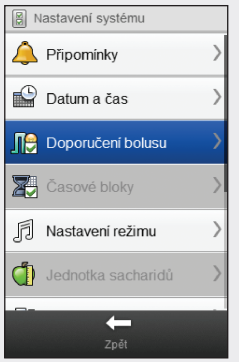
Hlavní menu > Nastavení > Doporučení bolusu > Nastavení doporučení bolusu

1



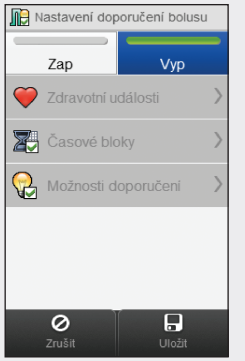
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



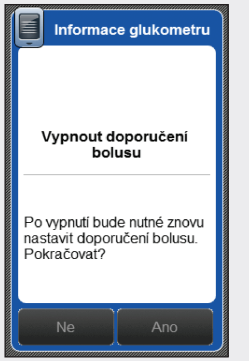
Klepněte na možnost Doporučení bolusu.

3



Klepněte na tlačítko Vyp.
Klepněte na tlačítko Uložit.

4



Budete-li pokračovat, budou všechna nastavení doporučení bolusu smazána. Klepněte na tlačítko Ano, chcete-li doporučení bolusu vypnout.

79120_07170025001E.indb 125 5/15/2019 4:32:57 PM

79120_07170025001E.indb 126 5/15/2019 4:32:57 PM

7 Změna nastavení glukometru

7.1 Přehled

Glukometr je možné pomocí následujících změn nastavit podle požadavků individuální léčby a osobních preferencí. Poraďte se s profesionálním zdravotníkem, zda máte glukometr optimálně nastaven.

Nastavení zařízení

- Datum a čas
- Nastavení režimu: zvuk, vibrace a přerušení signalizace
- Nastavení výchozí obrazovky
- Dotyková obrazovka: tón a vibrace
- Jas displeje
- Barva pozadí
- Jazyk

Časové bloky

- Počáteční časy, koncové časy a cílová rozmezí časových bloků
- Přidání nebo odstranění časového bloku
- Resetování všech časových bloků

Nastavení léčby

- Limity varování: hyper a hypo
- Přírůstek inzulínu
- Maximální množství bolusu
- Jednotka sacharidů

79120_07170025001E.indb 127 5/15/2019 4:32:57 PM

POZNÁMKA

- Bude-li po změně nastavení glukometr vypnut nebo do něj bude vložen testovací proužek, neuložené změny budou ztraceny.
- Je-li zapnuto doporučení bolusu, najdete informace o změně časových bloků, zdravotních událostí a možností doporučení (nárůst po jídle, velikost svačiny, doba účinku a zpoždění) v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.

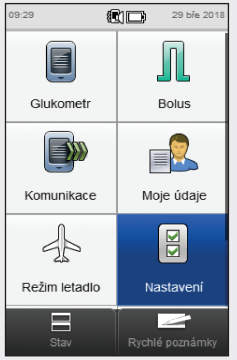


79120_07170025001E.indb 128 5/15/2019 4:32:58 PM

7.2 Datum, čas a formát času

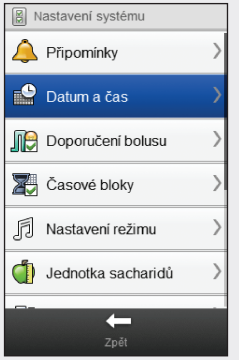
Hlavní menu > Nastavení > Datum a čas

1



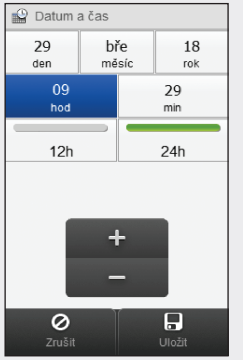
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na položku Datum a čas.

3



Datum a čas: Klepněte a nastavte příslušná pole.
Formát času: Vyberte 12h nebo 24h. Klepněte na tlačítko Uložit.

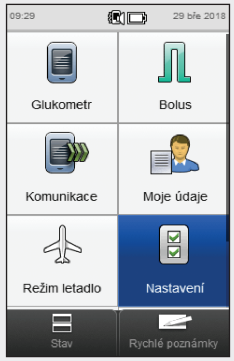
79120_07170025001E.indb 129 5/15/2019 4:32:58 PM

7.3 Nastavení režimu: Zvuk, vibrace

Glukometr můžete nastavit tak, aby při vzniku události (například varování) vydal zvukový signál, zavibroval nebo učinil obojí současně. Hlasitost zvukové signalizace lze upravit.

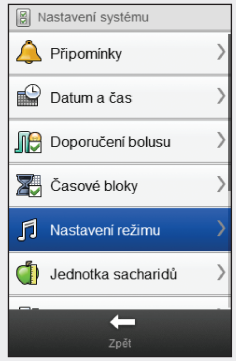
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení režimu

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

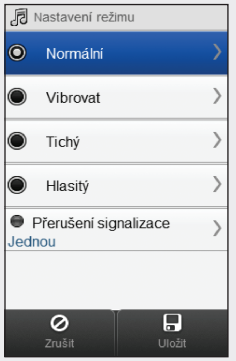
2



Klepněte na možnost Nastavení režimu.

79120_07170025001E.indb 130 5/15/2019 4:32:59 PM

3



Aktivace režimu: Klikněte na tlačítko výběru vlevo od názvu režimu. Pokračujte 4. krokem.

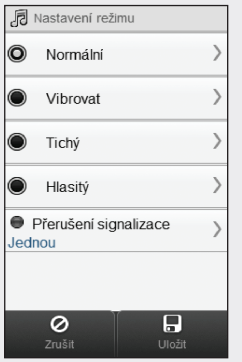
Změna nastavení režimu: Klikněte na název režimu. Kliknutí na název režimu NEZNAMENÁ jeho aktivaci. Pokračujte 4. krokem.

4



Vyberte požadované nastavení režimu. Pokud je to nutné, nastavte hlasitost. Klepněte na tlačítko Uložit.

5



Zaškrtnutý kroužek se šedou tečkou označuje režim, který je aktivován. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 131 5/15/2019 4:32:59 PM

7.4 Nastavení režimu: Přerušení signalizace

Signály doprovázející varování je možné na určitou dobu přerušit. Vzhledem k tomu, že chybová hlášení a zprávy o údržbě vyžadují vaši okamžitou pozornost, signalizaci těchto událostí přerušit nelze. Přerušeny nebudou rovněž naprogramované připomínky.

Přerušení signalizace lze naprogramovat jako jednorázové, nebo se může opakovat každý den ve stejnou dobu.

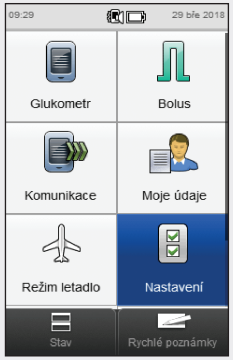
POZNÁMKA

Varování, která vzniknou během období přerušení signalizace, se zobrazí při zapnutí glukometru nebo po skončení přerušení signalizace.



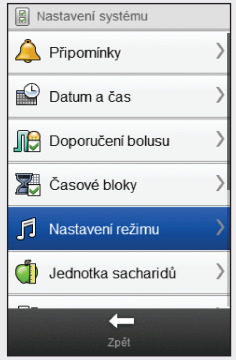
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení režimu > Přerušení signalizace

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

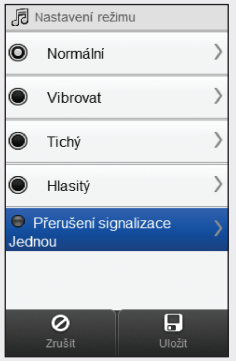
2



Klepněte na možnost Nastavení režimu.

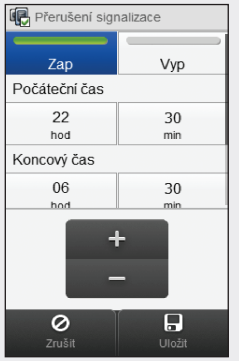
79120_07170025001E.indb 132 5/15/2019 4:33:00 PM

3



Klepněte na možnost Přerušení signalizace.

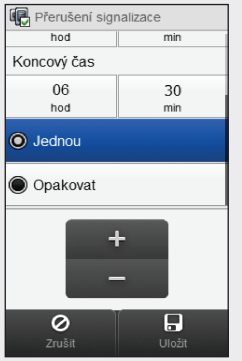
4



Klepněte na Zap. Nastavte Počáteční čas a Koncový čas. Přejděte ke kroku 5.

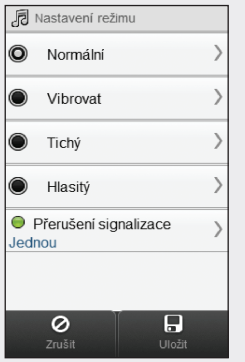
Klepněte na tlačítko Vyp. Klepněte na tlačítko Uložit. Přejděte ke kroku 6.

5



Pokud jste klepli na tlačítko Zap, procházejte obrazovkou a klepněte buď na možnost Jednou nebo na Opakovat. Klepněte na tlačítko Uložit.

6



Klepněte na tlačítko Uložit.

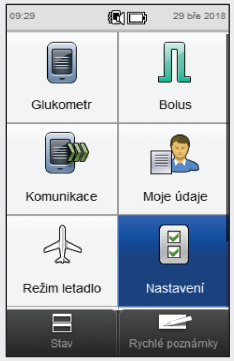
79120_07170025001E.indb 133 5/15/2019 4:33:01 PM

7.5 Nastavení výchozí obrazovky

Výchozí obrazovka se zobrazí při zapnutí glukometru nebo po dokončení jeho funkce, jako je například změna nastavení. Jako výchozí je možné nastavit buď hlavní menu nebo stavovou obrazovku.

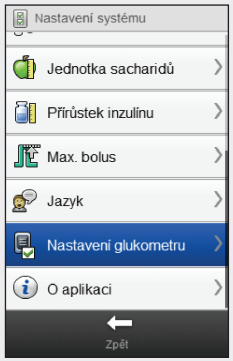
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení glukometru > Výchozí obrazovka

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

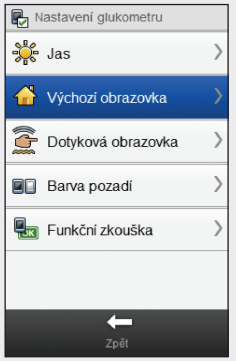
2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Nastavení glukometru.

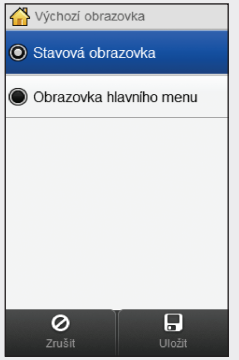
79120_07170025001E.indb 134 5/15/2019 4:33:01 PM

3



Klepněte na položku Výchozí obrazovka.

4



Vyberte obrazovku. Klepněte na tlačítko Uložit.

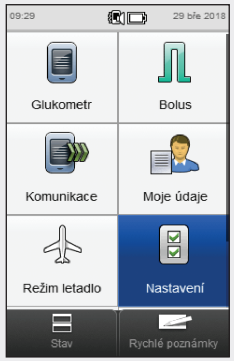
79120_07170025001E.indb 135 5/15/2019 4:33:02 PM

7.6 Dotyková obrazovka: Tón, vibrace

Glukometr můžete nastavit tak, aby při výběru položky na dotykové obrazovce vydal zvukový signál, zavibroval, učinil obojí současně, nebo aby nedošlo k žádné signalizaci.

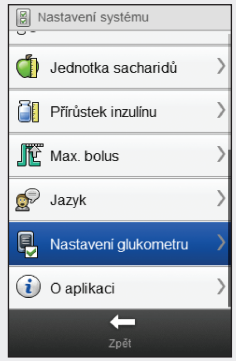
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení glukometru > Dotyková obrazovka

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

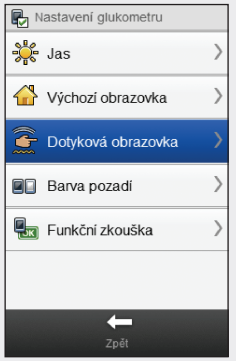
2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Nastavení glukometru.

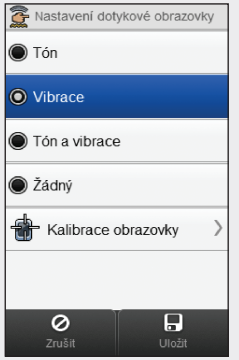
79120_07170025001E.indb 136 5/15/2019 4:33:02 PM

3



Klepněte na možnost Dotyková obrazovka.

4



Vyberte požadované nastavení dotykové obrazovky. Klepněte na tlačítko Uložit.

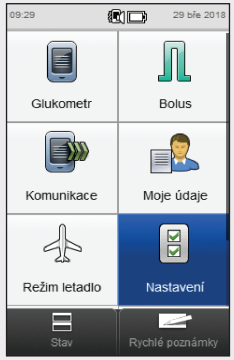
79120_07170025001E.indb 137 5/15/2019 4:33:03 PM

7.7 Jas

Jas displeje glukometru je možné nastavit tak, aby vyhovoval různým podmínkám okolního osvětlení.

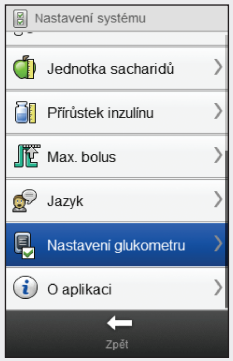
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení glukometru > Jas

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

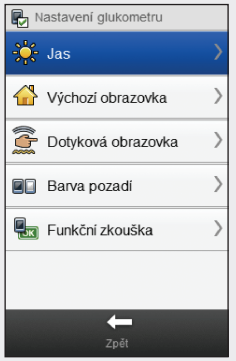
2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Nastavení glukometru.

79120_07170025001E.indb 138 5/15/2019 4:33:03 PM

3



Klepněte na položku Jas.

4



Nastavte úroveň jasu.
Klepněte na tlačítko Uložit.

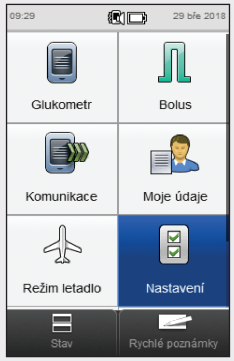
79120_07170025001E.indb 139 5/15/2019 4:33:04 PM

7.8 Barva pozadí

Barvu pozadí obrazovky glukometru lze nastavit buď na světlou nebo tmavou.

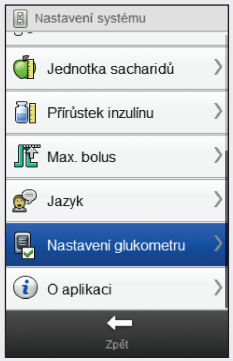
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení glukometru > Barva pozadí

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

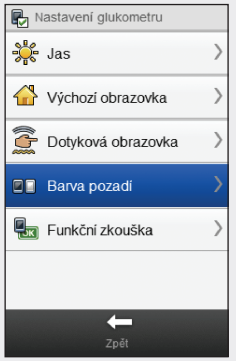
2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Nastavení glukometru.

79120_07170025001E.indb 140 5/15/2019 4:33:04 PM

3



Klepněte na možnost Barva pozadí.

4



Vyberte požadovanou barvu pozadí. Klepněte na tlačítko Uložit.

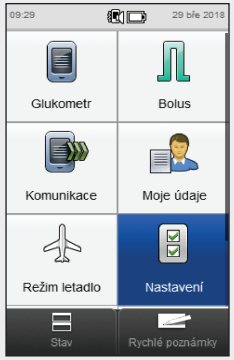
79120_07170025001E.indb 141 5/15/2019 4:33:05 PM

7.9 Jazyk

Jazyk textů zobrazovaných na obrazovce glukometru je možné vybrat z předdefinovaného seznamu.

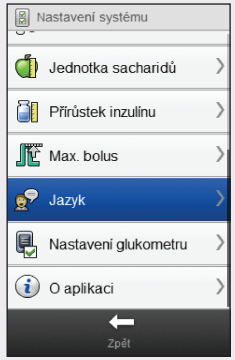
Hlavní menu > Nastavení > Jazyk

1



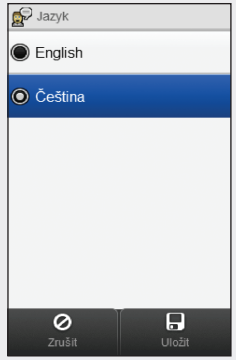
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Jazyk.

3



Vyberte požadovaný jazyk. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 142 5/15/2019 4:33:05 PM

7.10 Nastavení časových bloků

Tato část je věnována změnám nastavení jednotlivých časových bloků v případě, že je vypnuto doporučení bolusu. Tato nastavení časových bloků zahrnují následující parametry:

- Počáteční čas
- Koncový čas
- Cílové rozmezí

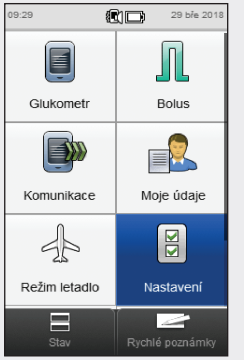
POZNÁMKA

Doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení časových bloků konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.



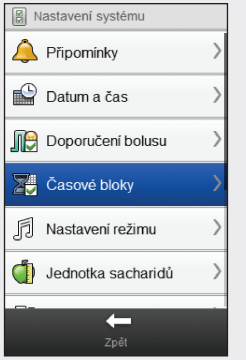
Hlavní menu > Nastavení > Časové bloky

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Časové bloky.

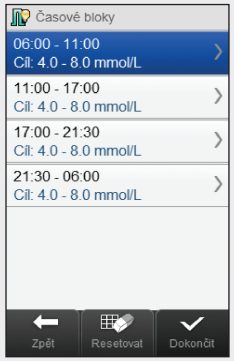
79120_07170025001E.indb 143 5/15/2019 4:33:06 PM

POZNÁMKA

Časové bloky nelze vybrat, pokud jsou označeny šedě. Šedá barva znamená, že je zapnuto doporučení bolusu. Pokud je položka Časové bloky označena šedě, podívejte se do části **Doporučení bolusu: Nastavení časových bloků** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.



3



Vyberte časový blok, který chcete upravovat.

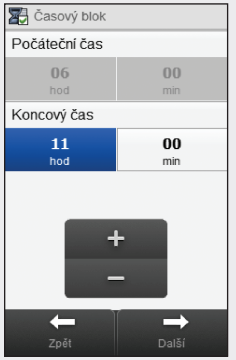
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Resetování všech časových bloků** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Odstranění časových bloků** v této kapitole.



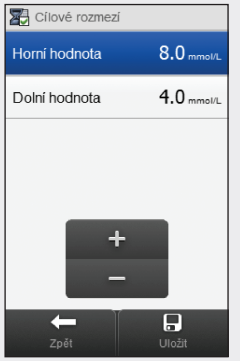
79120_07170025001E.indb 144 5/15/2019 4:33:06 PM

4



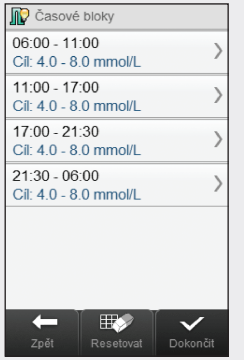
Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

5



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Uložit.

6



Upravte případný další časový blok (viz krok 3). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit.

79120_07170025001E.indb 145 5/15/2019 4:33:07 PM

7.11 Přidání časového bloku

Tato část je věnována přidávání časových bloků v případě, že je vypnuto doporučení bolusu.

Před přidáním časového bloku si připravte následující informace:

- počet potřebných časových bloků včetně počátečních a koncových časů každého z nich,
- cílové rozmezí glykémie pro každý časový blok.

Chcete-li přidat časový blok, zmenšete koncový čas posledního časového bloku. Po vytvoření časového bloku bude možná nutné změnit počáteční čas, koncový čas a další informace každého časového bloku, dokud nebudou všechny časové bloky nastaveny podle vašich potřeb.

POZNÁMKA

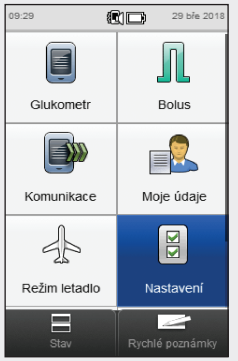
Doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení časových bloků konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.



79120_07170025001E.indb 146 5/15/2019 4:33:07 PM

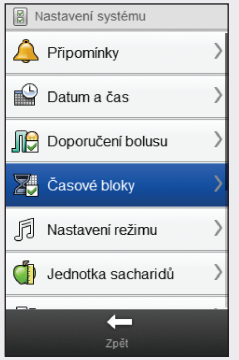
Hlavní menu > Nastavení > Časové bloky

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



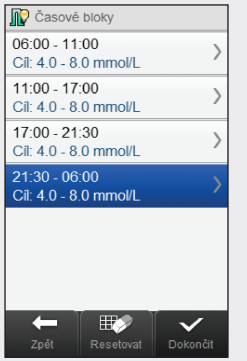
Klepněte na možnost Časové bloky.

POZNÁMKA

Časové bloky nelze vybrat, pokud jsou označeny šedě. Šedá barva znamená, že je zapnuto doporučení bolusu. Pokud je položka Časové bloky označena šedě, podívejte se do části **Doporučení bolusu: Přidání časového bloku** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.



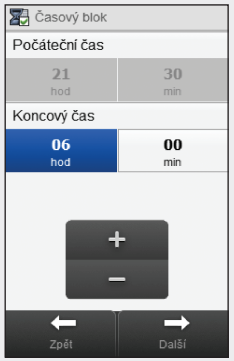
3



Klepněte na **poslední** časový blok.

79120_07170025001E.indb 147 5/15/2019 4:33:08 PM

4



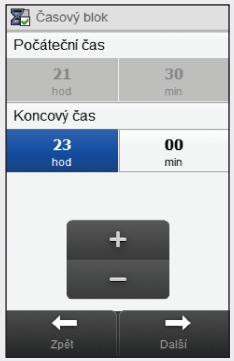
Zmenšete nastavení Koncového času.

POZNÁMKA

- Zmenšete nastavení Koncového času posledního časového bloku o libovolnou hodnotu; dojde tak k vytvoření nového časového bloku. Nový časový blok vznikne rozdělením posledního časového bloku do 2 bloků.
- Koncový čas nenastavujte na hodnotu Počátečního času, protože v tomto případě glukometr tento časový blok po klepnutí na tlačítko Další smaže.
- Po vytvoření nového časového bloku je možné změnit Počáteční čas a Koncový čas všech odpovídajících časových bloků.
- V tomto příkladu je přidáván časový blok s Počátečním časem 21:30 a Koncovým časem 23:00.



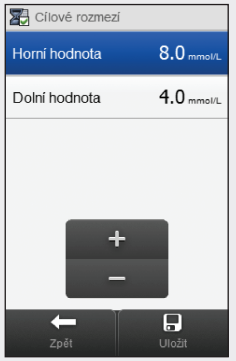
5



Klepněte na tlačítko Další.

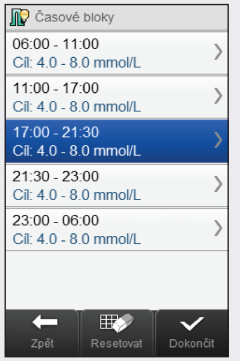
79120_07170025001E.indb 148 5/15/2019 4:33:08 PM

6



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu nového časového bloku. Klepněte na tlačítko Uložit.

7



Bude možná nutné změnit počáteční časy, koncové časy a nastavení ostatních časových bloků. Zvolte časový blok k úpravě a přejděte ke kroku 8. Pokud není třeba provádět žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit. Přidání časového bloku je tímto dokončeno.

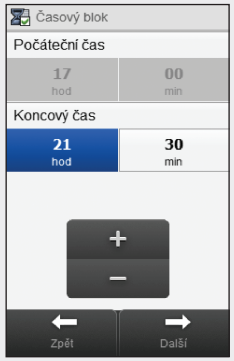
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Resetování všech časových bloků** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Odstranění časových bloků** v této kapitole.



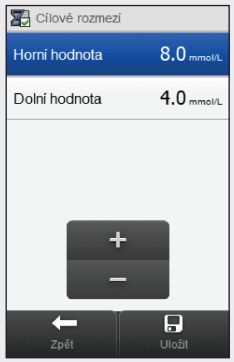
79120_07170025001E.indb 149 5/15/2019 4:33:09 PM

8



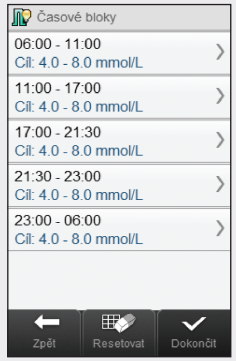
Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

9



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Uložit.

10



Upravte případný další časový blok (viz krok 7). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit.

79120_07170025001E.indb 150 5/15/2019 4:33:10 PM

7.12 Odstranění časových bloků

Tato část je věnována odstraňování časových bloků v případě, že je vypnuto doporučení bolusu. Časové bloky je možné odstraňovat dvěma různými způsoby. Při prvním způsobu je jeden nebo několik časových bloků odstraněno spojením časových bloků. Alternativní způsob je založen na odstranění jednoho časového bloku.

Před odstraněním časových bloků si připravte následující informace:

- počet potřebných časových bloků včetně počátečních a koncových časů každého z nich,
- cílové rozmezí glykémie pro každý časový blok.

Po odstranění časových bloků bude možná nutné změnit počáteční čas, koncový čas a další informace zbývajících časových bloků, dokud nebudou všechny časové bloky nastaveny podle vašich potřeb.

POZNÁMKA

Doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení časových bloků konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.



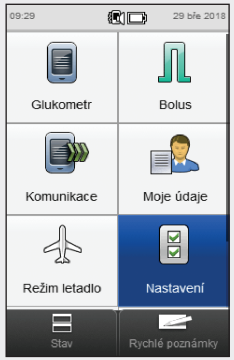
79120_07170025001E.indb 151 5/15/2019 4:33:10 PM

7.12.1 Odstranění jednoho nebo několika časových bloků

Tento způsob odstranění jednoho nebo několika časových bloků je založen na spojení časových bloků.

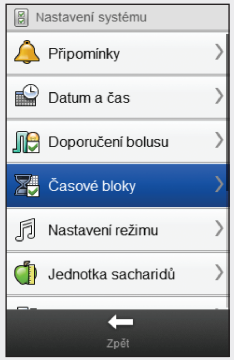
Hlavní menu > Nastavení > Časové bloky

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Časové bloky.

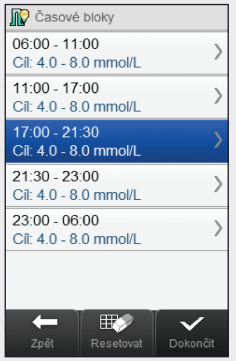
POZNÁMKA

Časové bloky nelze vybrat, pokud jsou označeny šedě. Šedá barva znamená, že je zapnuto doporučení bolusu. Pokud je položka Časové bloky označena šedě, podívejte se do části **Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.



79120_07170025001E.indb 152 5/15/2019 4:33:10 PM

3



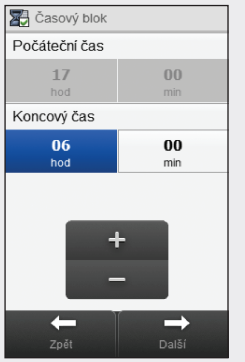
Vyberte první časový blok, který se má spojit.

POZNÁMKA

- V tomto příkladu jsou tři poslední časové bloky spojeny do jednoho časového bloku.
- Pro výsledný časový blok se použije cílové rozmezí vybraného prvního časového bloku.

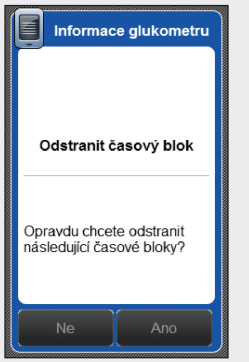


4



Zvětšujte Koncový čas, dokud není stejný jako Koncový čas posledního časového bloku, který se má odstranit. Klepněte na tlačítko Další.

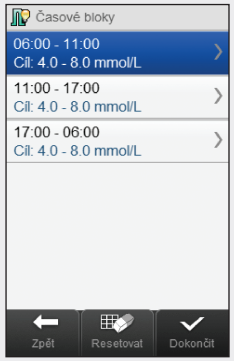
5



Klepněte na tlačítko Ano.

79120_07170025001E.indb 153 5/15/2019 4:33:11 PM

6



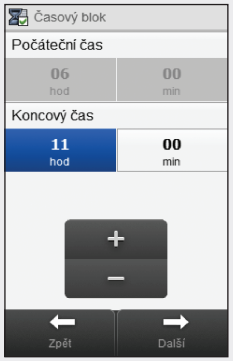
Bude možná nutné změnit počáteční a koncové časy a další informace zbývajících časových bloků. Zvolte časový blok k úpravě a přejděte ke kroku 7. Pokud není třeba provádět žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit.

POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Resetování všech časových bloků** v této kapitole.



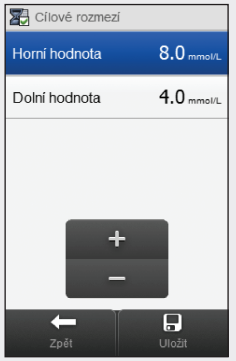
7



Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

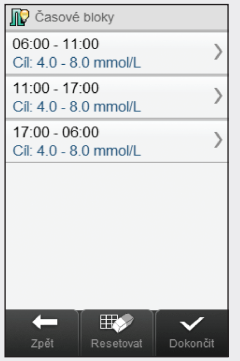
79120_07170025001E.indb 154 5/15/2019 4:33:11 PM

8



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Uložit.

9



Upravte případný další časový blok (viz krok 6). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit.

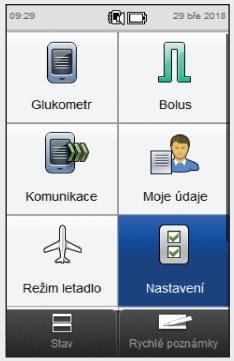
79120_07170025001E.indb 155 5/15/2019 4:33:12 PM

7.12.2 Odstranění jednoho časového bloku

Chcete-li odstranit jeden časový blok, zmenšete koncový čas tohoto časového bloku tak, aby byl stejný jako jeho počáteční čas.

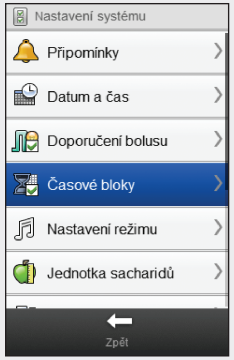
Hlavní menu > Nastavení > Časové bloky

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Časové bloky.

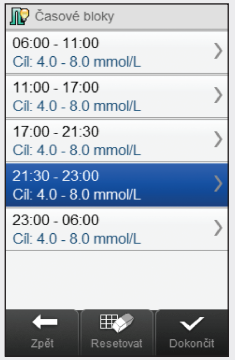
POZNÁMKA

Časové bloky nelze vybrat, pokud jsou označeny šedě. Šedá barva znamená, že je zapnuto doporučení bolusu. Pokud je položka Časové bloky označena šedě, podívejte se do části **Doporučení bolusu: Odstranění časových bloků** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.



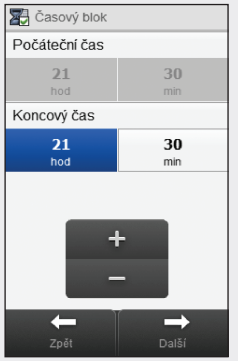
79120_07170025001E.indb 156 5/15/2019 4:33:12 PM

3



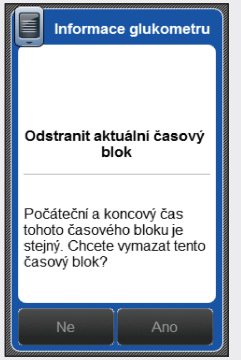
Vyberte časový blok, který chcete odstranit.

4



Zmenšujte Koncový čas, dokud není stejný jako Počáteční čas. Klepněte na tlačítko Další.

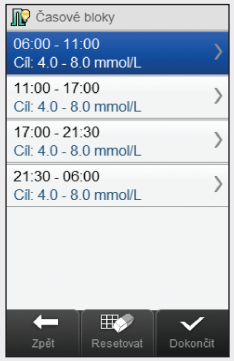
5



Klepněte na tlačítko Ano.

79120_07170025001E.indb 157 5/15/2019 4:33:13 PM

6



Bude možná nutné změnit počáteční a koncové časy a další informace zbývajících časových bloků. Zvolte časový blok k úpravě a přejděte ke kroku 7. Pokud není třeba provádět žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit.

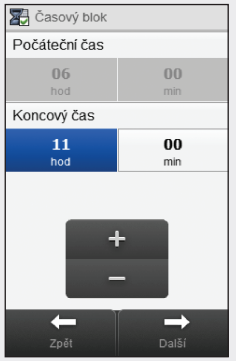
POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, je nutné časové bloky resetovat. Viz část **Resetování všech časových bloků** v této kapitole.



79120_07170025001E.indb 158 5/15/2019 4:33:13 PM

7



Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

8



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Uložit.

9



Upravte případný další časový blok (viz krok 6). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit.

79120_07170025001E.indb 159 5/15/2019 4:33:14 PM

7.13 Resetování všech časových bloků

Tato část je věnována resetování a opětovnému zadání nastavení **všech** časových bloků v případě, že je vypnuto doporučení bolusu. Jedním z důvodů, proč se provádí reset časových bloků, je změna počátečního času prvního časového bloku.

Před resetováním časových bloků si připravte následující informace:

- počet potřebných časových bloků včetně počátečního a koncového času každého z nich,
- cílové rozmezí glykémie pro každý časový blok.

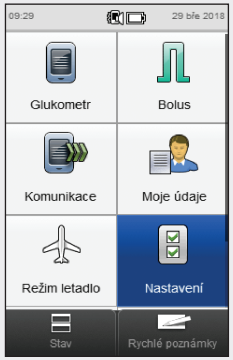
POZNÁMKA

Doporučujeme, abyste případné úpravy nastavení časových bloků konzultovali s profesionálním zdravotníkem dříve, než je provedete.



Hlavní menu > Nastavení > Časové bloky

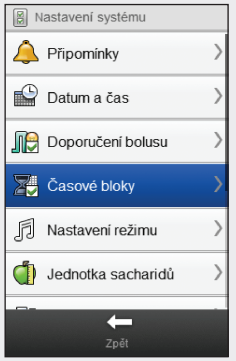
1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

79120_07170025001E.indb 160 5/15/2019 4:33:14 PM

2



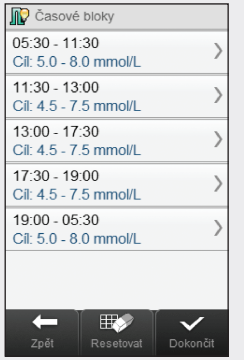
Klepněte na možnost Časové bloky.

POZNÁMKA

Časové bloky nelze vybrat, pokud jsou označeny šedě. Šedá barva znamená, že je zapnuto doporučení bolusu. Pokud je položka Časové bloky označena šedě, podívejte se do části **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele.

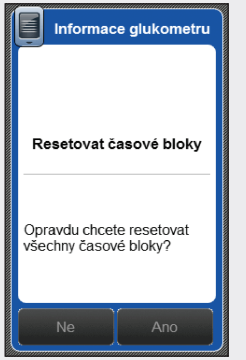


3



Klepněte na tlačítko Resetovat.

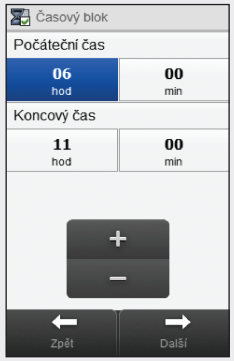
4



Klepněte na tlačítko Ano.

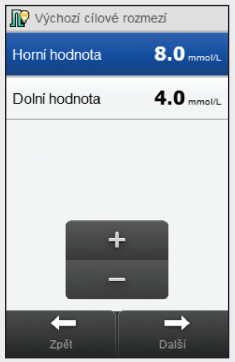
79120_07170025001E.indb 161 5/15/2019 4:33:15 PM

5



Nastavte Počáteční čas a Koncový čas prvního časového bloku. Klepněte na tlačítko Další.

6



Nastavte výchozí Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Další.

7



Klepněte na tlačítko OK.

8



Zvolte časový blok k úpravě a přejděte ke kroku 9. Pokud není třeba provádět žádné změny, klepněte na tlačítko Dokončit. Reset časových bloků je tímto dokončen.

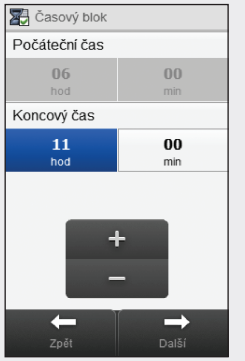
79120_07170025001E.indb 162 5/15/2019 4:33:16 PM

POZNÁMKA

- Koncový čas časového bloku je stejný jako Počáteční čas následujícího časového bloku. Změnit lze pouze Koncový čas, čímž dojde ke změně Počátečního času následujícího časového bloku.
- Dojde-li ke změně Koncového času posledního časového bloku, Počáteční čas prvního časového bloku se nezmění, ale je vytvořen nový časový blok. Viz část **Přidání časového bloku** v této kapitole.
- Pokud je Koncový čas časového bloku zmenšen tak, že odpovídá svému Počátečnímu času, je takový časový blok odstraněn. Viz část **Odstranění časových bloků** v této kapitole.

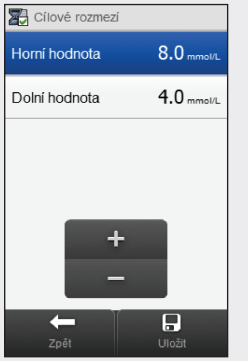


9



Nastavte Koncový čas. Klepněte na tlačítko Další.

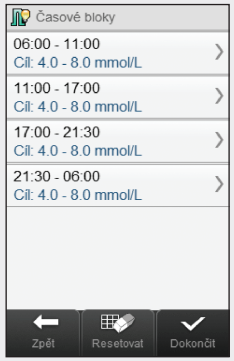
10



Nastavte Horní hodnotu a Dolní hodnotu. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 163 5/15/2019 4:33:16 PM

11



Upravte případný další časový blok (viz krok 8). Jakmile jsou připraveny všechny časové bloky, klepněte na tlačítko Dokončit.

79120_07170025001E.indb 164 5/15/2019 4:33:16 PM

7.14 Limity varování: Hypo, Hyper

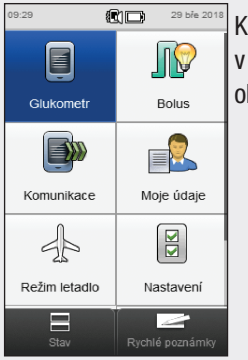
Můžete nastavit limity hypoglykemického (hypo) nebo hyperglykemického (hyper) varování. Glukometr zobrazí odpovídající varování, pokud je výsledek glykémie pod limitem hypoglykemického varování nebo nad limitem hyperglykemického varování.

VAROVÁNÍ

Před změnou limitů hypoglykemického a hyperglykemického varování se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

Hlavní menu > Glukometr > Limity varování

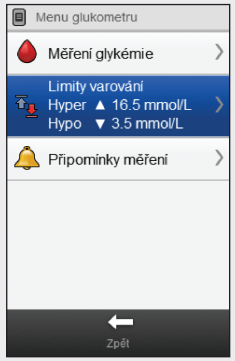
1



Klepněte na tlačítko Glukometr v hlavním menu nebo na stavové obrazovce.

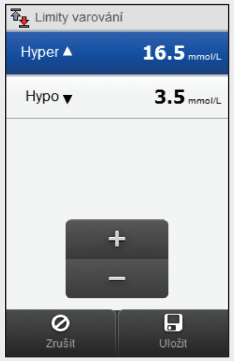
79120_07170025001E.indb 165 5/15/2019 4:33:17 PM

2



Klepněte na možnost Limity varování.

3



Nastavte limit Hyper a Hypo. Klepněte na tlačítko Uložit.

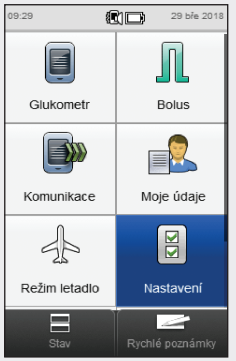
79120_07170025001E.indb 166 5/15/2019 4:33:17 PM

7.15 Přírůstek inzulínu

Přírůstek inzulínu je množství, o které je upravena dávka inzulínu při programování bolusu nebo při ručním zadávání záznamu do deníku. Přírůstek inzulínu lze nastavit na 0,5 jednotky nebo 1 jednotku.

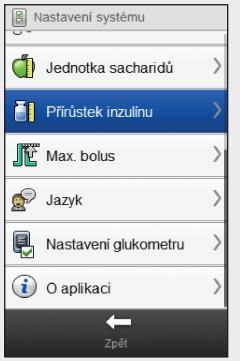
Hlavní menu > Nastavení > Přírůstek inzulínu

1



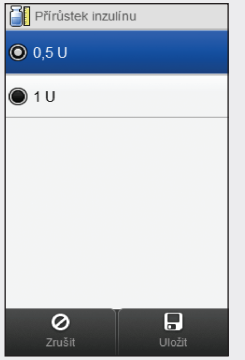
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Přírůstek inzulínu.

3



Vyberte odpovídající Přírůstek inzulínu. Klepněte na tlačítko Uložit.

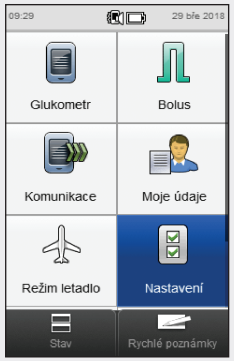
79120_07170025001E.indb 167 5/15/2019 4:33:18 PM

7.16 Maximální množství bolusu

Maximální bolus slouží jako bezpečnostní opatření proti nechtěným velkým bolusům. Jedná se o nastavení glukometru, které určuje maximální množství inzulínu, které lze podat v jakémkoli jednotlivém bolusu. Bolus, který překračuje maximální množství bolusu, vyžaduje dodatečné schválení. Maximální bolus je možné nastavit mezi 0 a 50 U s krokem po 1 U nebo 0,5 U (podle hodnoty přírůstku inzulínu).

Hlavní menu > Nastavení > Max. bolus

1



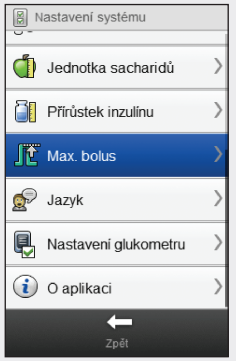
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

VAROVÁNÍ

Před změnou maximálního množství bolusu se poraďte s profesionálním zdravotníkem.

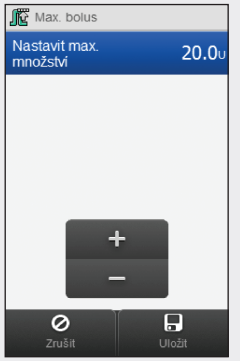
79120_07170025001E.indb 168 5/15/2019 4:33:18 PM

2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Max. bolus.

3



Nastavte množství v položce Max. bolus. Klepněte na tlačítko Uložit.

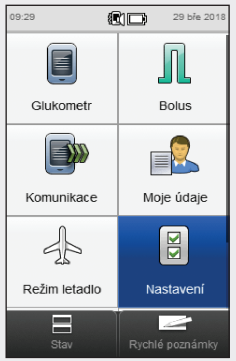
79120_07170025001E.indb 169 5/15/2019 4:33:19 PM

7.17 Jednotka sacharidů

K dispozici jsou různé jednotky sacharidů (gramy, BE, KE nebo CC).

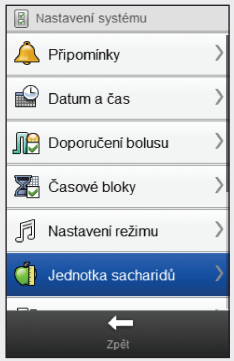
Hlavní menu > Nastavení > Jednotka sacharidů

1



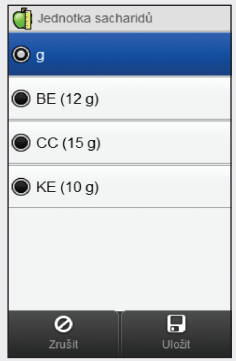
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Jednotka sacharidů.

3



Vyberte požadovanou Jednotku sacharidů. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

Ekvivalenty v gramech pro jednotky KE, BE a CC lze změnit pomocí konfiguračního softwaru Accu-Chek 360°. Výchozí ekvivalenty v gramech jsou uvedeny na obrazovce v kroku 3.



79120_07170025001E.indb 170 5/15/2019 4:33:19 PM

8 Připomínky glukometru

8.1 Přehled

⚠ VAROVÁNÍ

Glukometr nezobrazuje připomínky, pokud je připojen k manageru Continua Certified® a komunikuje s ním.

POZNÁMKA

Termín glykémie se někdy nahrazuje zkratkou GL, ale obě označení mají totožný význam.



79120_07170025001E.indb 171 5/15/2019 4:33:19 PM

Připomínky měření glykémie: Po jídle, Po nízké glykémii, Po vysoké glykémii

- Připomínka po jídle vás upozorňuje, že je nutné provést měření poté, co výsledek glykémie označíte příznakem Před jídlem.
- Připomínka po nízké glykémii vás upozorňuje, že je nutné provést měření v případě, že je výsledek glykémie menší než nastavený dolní limit glykémie.
- Připomínka po vysoké glykémii vás upozorňuje, že je nutné provést měření v případě, že je výsledek glykémie větší než nastavený horní limit glykémie.
- V naplánovaný čas se glukometr zapne a na displeji se zobrazí připomínka (pokud není zasunut testovací proužek). Pokud je však už glukometr v době připomínky zapnutý a nebylo provedeno žádné měření glykémie, připomínka se objeví při vypínání glukometru.
- Jakmile provedete měření glykémie, glukometr zruší připomínky měření glykémie, které se měly objevit během následujících 30 minut. V případě potřeby glukometr podle výsledku glykémie naplánuje novou připomínku.
- Připomínka měření po jídle a po nízké glykémii: Chcete-li připomínku odložit o 5 minut, klepněte na tlačítko Odložit, případně stisknutím tlačítka Zamítnout připomínku zrušte.
- Připomínka měření po vysoké glykémii: Chcete-li připomínku odložit o 15 minut, klepněte na tlačítko Odložit, případně stisknutím tlačítka Zamítnout připomínku zrušte.

Připomínky data: Návštěva lékaře, Laboratorní test, Vlastní

Připomínky data vás upozorňují na návštěvu lékaře nebo na laboratorní test. Kromě toho je možné nastavit vlastní připomínku data.

- Tyto připomínky se zobrazí, pokud zapnete glukometr a není zasunut testovací proužek.
- Chcete-li připomínku odložit o 15 minut, klepněte na tlačítko Odložit, případně stisknutím tlačítka Zamítnout připomínku zrušte.

79120_07170025001E.indb 172 5/15/2019 4:33:19 PM

Připomínky časového alarmu: Měření glykémie, Jiné, Injekce bazální dávky

Připomínky časového alarmu vás upozorňují na měření glykémie nebo libovolnou jinou denní kontrolu či návštěvu.

- V naplánovaný čas se glukometr zapne a na displeji se zobrazí připomínka (pokud není zasunut testovací proužek). Pokud je však už glukometr v době připomínky zapnutý a na základě připomínky časového alarmu nebylo provedeno žádné měření glykémie, připomínka se objeví při vypínání glukometru.
- Jakmile provedete měření glykémie, glukometr zruší časový alarm připomínek měření glykémie, které se měly objevit během následujících 30 minut.
- Můžete nastavit až 8 připomínek časového alarmu.
- Chcete-li připomínku odložit o 15 minut, klepněte na tlačítko Odložit, případně stisknutím tlačítka Zamítnout připomínku zrušte.

Připomínky medikace

Připomínky medikace vás upozorňují, že je čas vzít si léky. Připomínku medikace je možné nastavit jako jednorázovou nebo se může opakovat každý den ve stejnou dobu.

- Můžete nastavit až 5 připomínek medikace.
- Každé připomínce medikace lze přiřadit vlastní název.
- Chcete-li připomínku odložit o 15 minut, klepněte na tlačítko Odložit, případně stisknutím tlačítka Zamítnout připomínku zrušte.

79120_07170025001E.indb 173 5/15/2019 4:33:19 PM

8.2 Připomínka měření glykémie: Po jídle

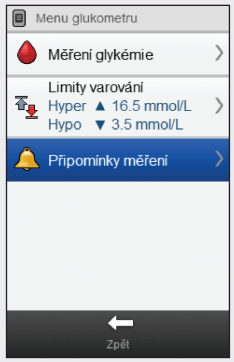
Hlavní menu > Glukometr > Připomínky měření glykémie > Po jídle

1



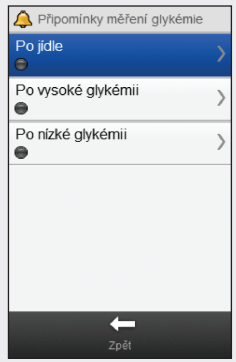
Klepněte na tlačítko Glukometr v hlavním menu nebo na stavové obrazovce.

2



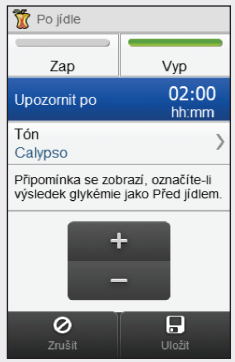
Klepněte na možnost Připomínky měření glykémie.

3



Klepněte na možnost Po jídle.

4



Nastavte čas v položce Upozornit po. Chcete-li změnit tón, klepněte na možnost Tón a přejděte k následujícímu kroku; v opačném případě přejděte ke kroku 6.

79120_07170025001E.indb 174 5/15/2019 4:33:20 PM

5



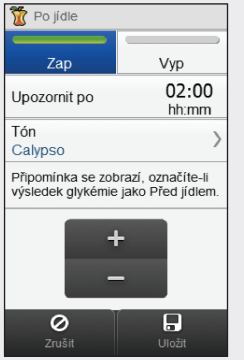
Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na .
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



6



Připomínku lze aktivovat klepnutím na tlačítko Zap. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 175 5/15/2019 4:33:21 PM

8.3 Připomínka měření glykémie: Po vysoké glykémii

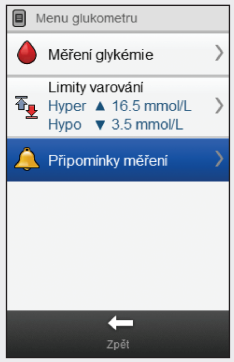
Hlavní menu > Glukometr > Připomínky měření glykémie > Po vysoké glykémii

1



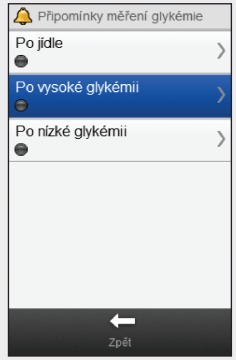
Klepněte na tlačítko Glukometr v hlavním menu nebo na stavové obrazovce.

2



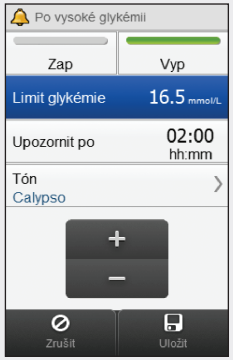
Klepněte na možnost Připomínky měření glykémie.

3



Klepněte na možnost Po vysoké glykémii.

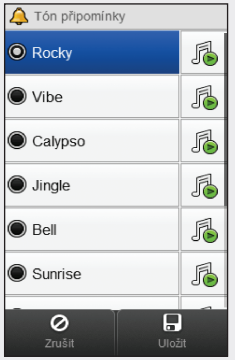
4



Nastavte Limit glykémie. Nastavte čas v položce Upozornit po. Chcete-li změnit tón, klepněte na možnost Tón a přejděte k následujícímu kroku; v opačném případě přejděte ke kroku 6.

79120_07170025001E.indb 176 5/15/2019 4:33:22 PM

5



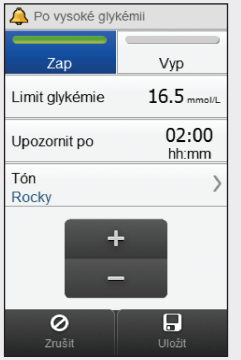
Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na ♫.
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



6



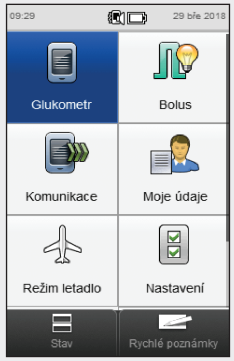
Připomínku lze aktivovat klepnutím na tlačítko Zap. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 177 5/15/2019 4:33:22 PM

8.4 Připomínka měření glykémie: Po nízké glykémii

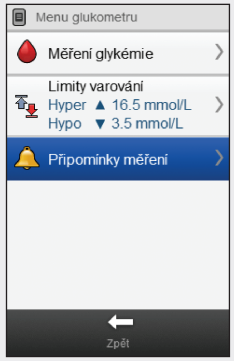
Hlavní menu > Glukometr > Připomínky měření glykémie > Po nízké glykémii

1



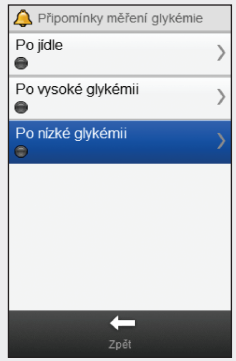
Klepněte na tlačítko Glukometr v hlavním menu nebo na stavové obrazovce.

2



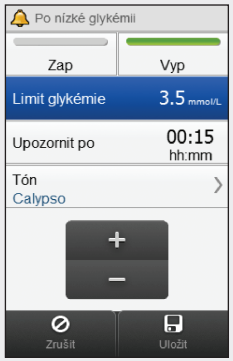
Klepněte na možnost Připomínky měření glykémie.

3



Klepněte na možnost Po nízké glykémii.

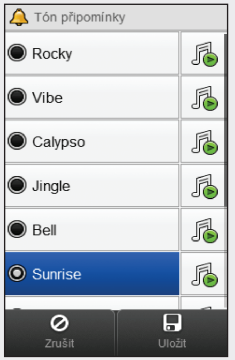
4



Nastavte Limit glykémie. Nastavte čas v položce Upozornit po. Chcete-li změnit tón, klepněte na možnost Tón a přejděte k následujícímu kroku; v opačném případě přejděte ke kroku 6.

79120_07170025001E.indb 178 5/15/2019 4:33:23 PM

5



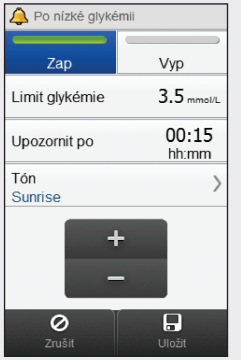
Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na .
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



6



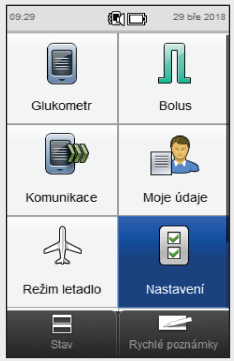
Připomínku lze aktivovat klepnutím na tlačítko Zap. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 179 5/15/2019 4:33:24 PM

8.5 Připomínka návštěvy lékaře

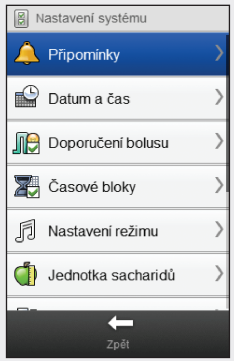
Hlavní menu > Nastavení > Připomínky > Návštěva lékaře

1



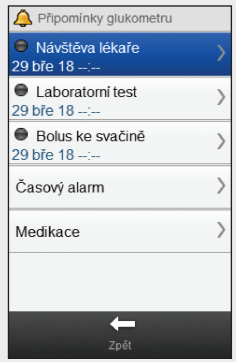
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Připomínky.

3



Klepněte na možnost Návštěva lékaře.

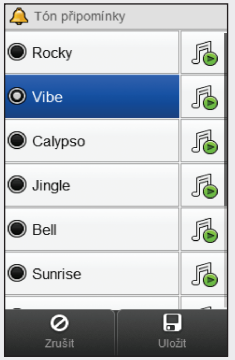
4



Nastavte datum a čas. Chcete-li změnit tón, klepněte na možnost Tón a přejděte k následujícímu kroku; v opačném případě přejděte ke kroku 6.

79120_07170025001E.indb 180 5/15/2019 4:33:25 PM

5



Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na ♫.
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



6



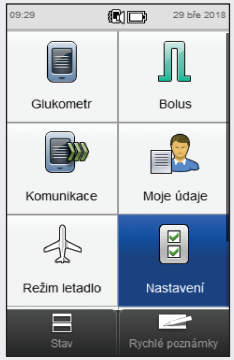
Připomínku lze aktivovat klepnutím na tlačítko Zap. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 181 5/15/2019 4:33:25 PM

8.6 Připomínka laboratorního testu

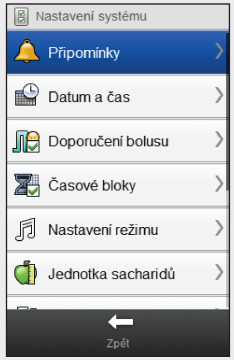
Hlavní menu > Nastavení > Připomínky > Laboratorní test

1



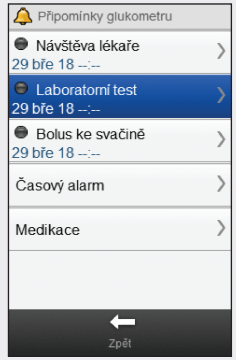
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Připomínky.

3



Klepněte na možnost Laboratorní test.

4



Nastavte datum a čas. Chcete-li změnit tón, klepněte na možnost Tón a přejděte k následujícímu kroku; v opačném případě přejděte ke kroku 6.

79120_07170025001E.indb 182 5/15/2019 4:33:26 PM

5



Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na .
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



6



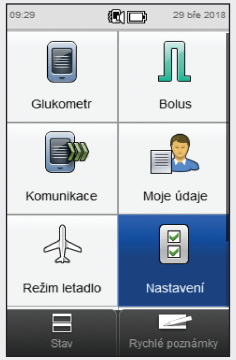
Připomínku lze aktivovat klepnutím na tlačítko Zap. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 183 5/15/2019 4:33:27 PM

8.7 Vlastní připomínka

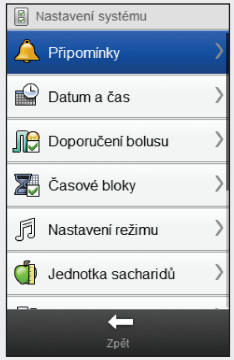
Hlavní menu > Nastavení > Připomínky > Vlastní

1



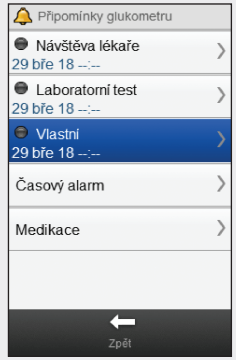
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Připomínky.

3



Klepněte na možnost Vlastní.

POZNÁMKA

Pokud jste již připomínku pojmenovali, zobrazí se místo položky Vlastní zadaný název.



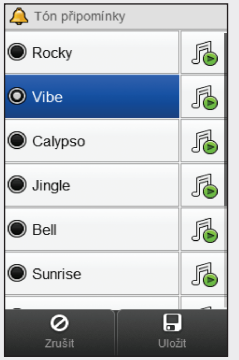
79120_07170025001E.indb 184 5/15/2019 4:33:28 PM

4



Nastavte datum a čas. Chcete-li změnit tón, klepněte na možnost Tón a přejděte k následujícímu kroku; v opačném případě přejděte ke kroku 6.

5



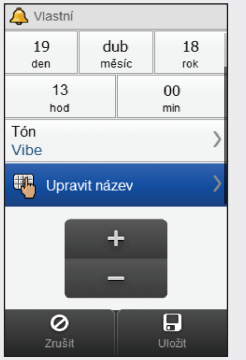
Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na .
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



6



Pokud chcete změnit název připomínky, procházejte obrazovkou a klepněte na položku Upravit název; v opačném případě přejděte ke kroku 8.

79120_07170025001E.indb 185 5/15/2019 4:33:28 PM

7



Vymažte předchozí název. Zadejte název. Klepněte na ✓.

8



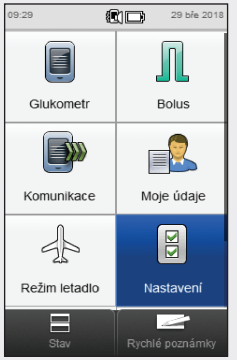
Připomínku lze aktivovat klepnutím na tlačítko Zap. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 186 5/15/2019 4:33:29 PM

8.8 Připomínka časového alarmu

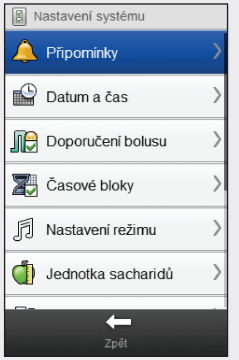
Hlavní menu > Nastavení > Připomínky > Časový alarm

1



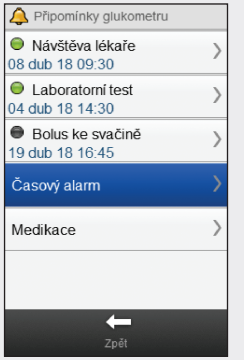
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Připomínky.

3



Klepněte na možnost Časový alarm.

79120_07170025001E.indb 187 5/15/2019 4:33:30 PM

4



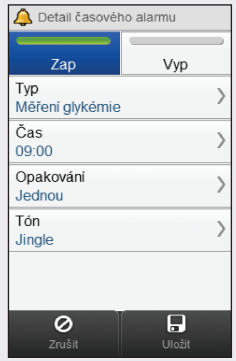
Klepněte na připomínku.

POZNÁMKA

- Procházením obrazovky můžete zobrazit další připomínky.
- Připomínky, které patří pod položku Zap, se zobrazí se zeleným indikátorem.



5



Klepněte na Zap, chcete-li připomínku aktivovat, nebo klepnutím na Vyp připomínku deaktivujte.

Změna připomínky: Klepněte na pole, které chcete změnit, a dále postupujte podle pokynů na následujících stranách. Jakmile jste s nastavením hotovi, klepněte na tlačítko Uložit.

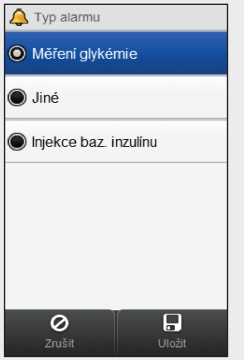
79120_07170025001E.indb 188 5/15/2019 4:33:30 PM

Detaily časového alarmu

Typ	Typ připomínky, která se zobrazí při vzniku připomínky.
Čas	Denní doba, kdy vznikne připomínka.
Opakování	Připomínka je jednorázová nebo se může opakovat každý den ve stejnou dobu.
Tón	Vyberte jedinečný zvukový signál pro každou připomínku.

Obrazovky připomínek časového alarmu

Typ



Vyberte typ připomínky.
Klepněte na tlačítko Uložit.

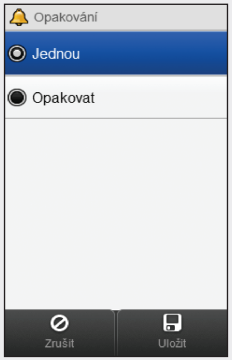
Čas



Nastavte čas připomínky.
Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 189 5/15/2019 4:33:31 PM

Opakování



Klepněte na možnost Jednou nebo Opakovat. Klepněte na tlačítko Uložit.

Tón



Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na .
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.

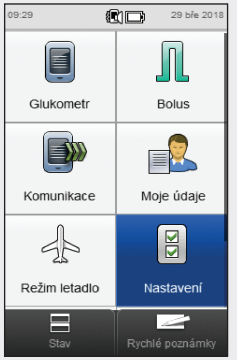


79120_07170025001E.indb 190 5/15/2019 4:33:31 PM

8.9 Připomínka medikace

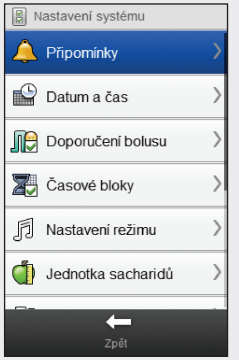
Hlavní menu > Nastavení > Připomínky > Medikace

1



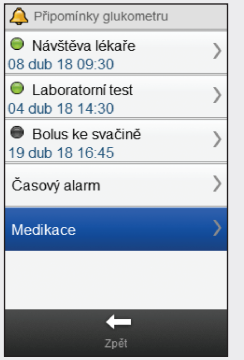
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Klepněte na možnost Připomínky.

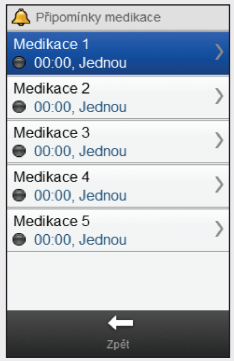
3



Klepněte na možnost Medikace.

79120_07170025001E.indb 191 5/15/2019 4:33:32 PM

4



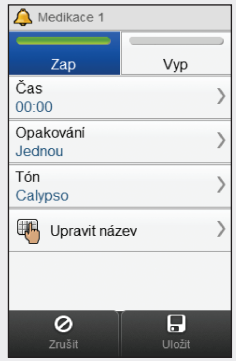
Klepněte na připomínku Medikace.

POZNÁMKA

- Pokud jste již připomínku pojmenovali, zobrazí se místo položky Medikace zadaný název.
- Připomínky, které patří pod položku Zap, se zobrazí se zeleným indikátorem.



5



Klepněte na Zap, chcete-li připomínku aktivovat, nebo klepnutím na Vyp připomínku deaktivujte.

Změna připomínky: Klepněte na pole, které chcete změnit, a dále postupujte podle pokynů na následujících stranách. Po zadání všech parametrů klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 192 5/15/2019 4:33:32 PM

Atributy připomínky medikace

Čas	Denní doba, kdy se objeví připomínka.
Opakování	Připomínka je jednorázová nebo se může opakovat každý den ve stejnou dobu.
Tón	Vyberte jedinečný zvukový signál pro každou připomínku.
Upravit název	Pojmenujte připomínku.

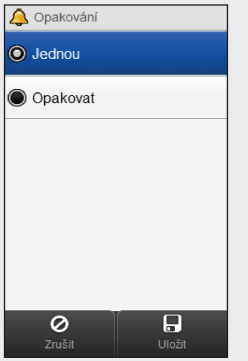
Obrazovky záznamů připomínky medikace

Čas



Nastavte čas připomínky. Klepněte na tlačítko Uložit.

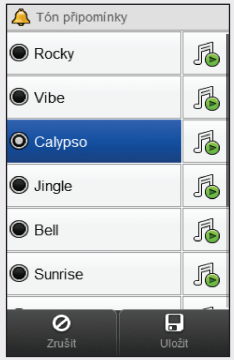
Opakování



Klepněte na možnost Jednou nebo Opakovat. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 193 5/15/2019 4:33:33 PM

Tón



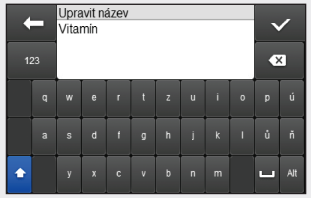
Vyberte tón. Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

- Chcete-li si tón poslechnout, klepněte na .
- Procházením obrazovky je možné zobrazit další dostupné tóny.



Upravit název



Vymažte předchozí název. Zadejte název. Klepněte na .

79120_07170025001E.indb 194 5/15/2019 4:33:33 PM

9 Komunikace

9.1 Přehled

Glukometr může komunikovat s počítačem prostřednictvím připojení USB za účelem kontroly a sdílení dat a také odesílání a příjmu dat ze softwaru Accu-Chek 360° nebo jakéhokoli jiného kompatibilního softwaru.

79120_07170025001E.indb 195 5/15/2019 4:33:33 PM

9.2 Připojení glukometru k počítači kabelem USB

1



Zapojte malou koncovku kabelu USB do portu USB na glukometru.

2



Zapojte velkou koncovku kabelu USB do dostupného portu USB na počítači.

79120_07170025001E.indb 196 5/15/2019 4:33:34 PM

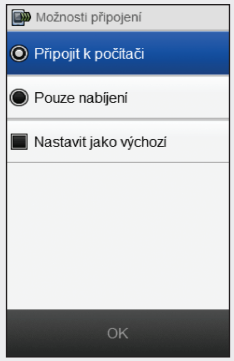
POZNÁMKA

- Je-li již glukometr připojen k počítači kabelem USB, ale probíhá jeho nabíjení v režimu nečinnosti, můžete navázat datovou komunikaci. V hlavním menu klepněte na možnost Komunikace > Připojit k počítači.
- Pokud je glukometr připojen k počítači, nelze jej použít k měření glykémie.



79120_07170025001E.indb 197 5/15/2019 4:33:34 PM

3



Klepněte na možnost Připojit k počítači. Klepněte na tlačítko OK.

POZNÁMKA

- Pokud glukometr automaticky nereaguje na připojení k počítači, klepněte na možnost Připojit k počítači v menu Komunikace.
- Při výběru možnosti Pouze nabíjení glukometr nabíjí svoji baterii prostřednictvím USB, ale jinak s počítačem nekomunikuje.
- Nechcete-li již tuto obrazovku dále zobrazovat, klepněte na možnost Nastavit jako výchozí. Při každém připojení kabelu USB glukometr automaticky provede vybranou činnost.



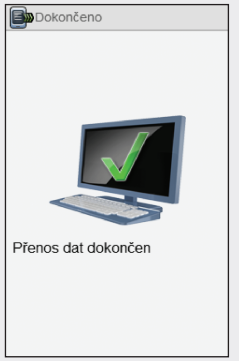


Glukometr se pokusí připojit k počítači.

79120_07170025001E.indb 198 5/15/2019 4:33:35 PM



Když se glukometr úspěšně připojí k počítači, otevře se obrazovka Připojeno a začne přenos dat. Během přenosu dat neodpojujte kabel USB.



Jakmile glukometr dokončí přenos dat, otevře se obrazovka Dokončeno.



Otevře se obrazovka nabíjení baterie. Přibližně za 3 sekundy se displej vymaže. Nabíjení pokračuje.

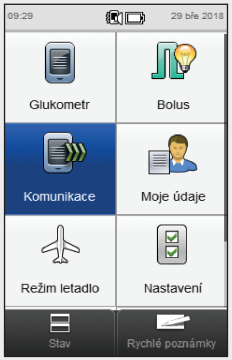
79120_07170025001E.indb 199 5/15/2019 4:33:36 PM

9.3 Změna nastavení kabelového připojení USB

Menu Nastavení komunikace umožňuje nastavit činnost, kterou bude glukometr provádět při připojení k počítači kabelem USB.

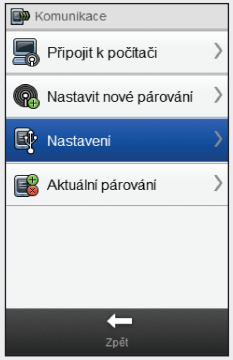
Hlavní menu > Komunikace > Nastavení

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Komunikace.

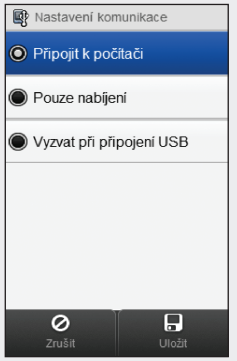
2



Klepněte na možnost Nastavení.

79120_07170025001E.indb 200 5/15/2019 4:33:36 PM

3



Vyberte požadovanou možnost. Klepněte na tlačítko Uložit.

Možnost	Popis
Připojit k počítači	Glukometr se automaticky připojí k počítači.
Pouze nabíjení	Glukometr při připojení neprovede žádnou okamžitou činnost a pouze nabíjí baterii.
Vyzvat při připojení USB	Glukometr vás vyzve, abyste si po připojení zvolili požadované nastavení komunikace.

79120_07170025001E.indb 201 5/15/2019 4:33:36 PM

79120_07170025001E.indb 202 5/15/2019 4:33:36 PM

10 Nastavení při cestování

10.1 Přehled

Většina leteckých společností a řada vlád zakazuje používání bezdrátových zařízení během letu. Režim letadlo v glukometru zajišťuje splnění požadavků těchto předpisů a současně umožňuje pacientovi používat funkce glukometru s výjimkou bezdrátových funkcí.

POZNÁMKA

Zapnutím režimu letadlo je rovněž možné dosáhnout menšího odběru energie z baterie.

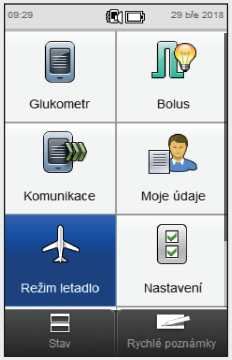


79120_07170025001E.indb 203 5/15/2019 4:33:36 PM

10.2 Zapnutí režimu letadlo

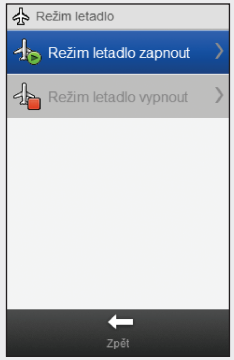
Hlavní menu > Režim letadlo

1



V hlavním menu klepněte na možnost Režim letadlo.

2



Klepněte na možnost Režim letadlo zapnout.

3



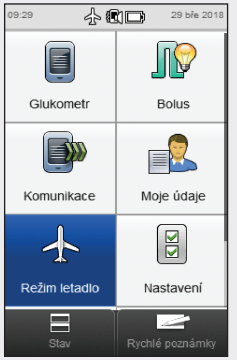
Klepněte na tlačítko OK.

79120_07170025001E.indb 204 5/15/2019 4:33:37 PM

10.3 Vypnutí režimu letadlo

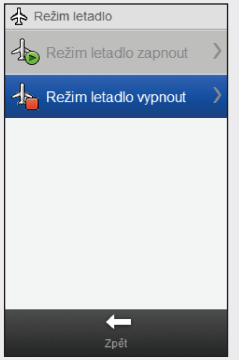
Hlavní menu > Režim letadlo

1



V hlavním menu klepněte na možnost Režim letadlo.

2



Klepněte na možnost Režim letadlo vypnout.

3



Klepněte na tlačítko OK.

79120_07170025001E.indb 205 5/15/2019 4:33:38 PM

79120_07170025001E.indb 206 5/15/2019 4:33:38 PM

11 Moje údaje

11.1 Přehled

Analyzování informací uložených v glukometru je účinná pomůcka pro vás i profesionálního zdravotníka k posouzení kontroly vašeho diabetu. Je rovněž cenným nástrojem pro stanovení kroků ke zlepšení léčby. Zprávy z glukometru vám usnadní optimální využití možností nabízených datamanagerem Accu-Chek Performa Insight.

Glukometr vytváří grafy a zprávy, které vám usnadní analýzu informací, které jsou v něm uloženy. Přínosné mohou být i grafy výsledků glykémie. Glukometr může zobrazit čárový graf zachycující trendy výsledků glykémie včetně dalších informací, jako je historie bolusů, graf rozmezí výsledků za standardní den nebo standardní týden, a výsečový diagram s různými barvami znázorňujícími poměr výsledků, které byly v rámci, nad nebo pod cílovým rozmezím glykémie.

POZNÁMKA

- Kontrolování zpráv vybíjí baterii. Při kontrole zpráv doporučujeme zapojit glukometr na nabíječku.
- Termín glykémie se někdy nahrazuje zkratkou GL, ale obě označení mají totožný význam.



79120_07170025001E.indb 207 5/15/2019 4:33:38 PM

11.2 Deník

V deníku uloženém v glukometru si můžete prohlédnout konkrétní výsledky glykémie včetně jejich atributů (čas jídla, sacharidy, zdravotní události a bolus). Kromě toho lze tyto atributy u konkrétního záznamu deníku změnit nebo přidat.

POZNÁMKA

- Deník v glukometru nahrazuje papírový deník záznamů glykémie, který jste možná v minulosti vedli.
- Údaje v deníku nelze měnit, pokud byly použity k výpočtu doporučení bolusu.



Glukometr automaticky ukládá do deníku až 2 000 výsledků včetně data a času. Nejvýše 250 posledních záznamů deníku si můžete prohlédnout v glukometru a 2 000 záznamů v počítači s nainstalovaným kompatibilním softwarem. Záznamy v deníku jsou ukládány a seřazeny od nejnovějších k nejstarším.

Každý záznam deníku může obsahovat:

- datum a čas,
- výsledek glykémie,
- čas jídla (události),
- příjem sacharidů,
- zdravotní událost,
- typ bolusu,
- množství bolusu,
- poznámku,
- rychlé poznámky.

79120_07170025001E.indb 208 5/15/2019 4:33:38 PM

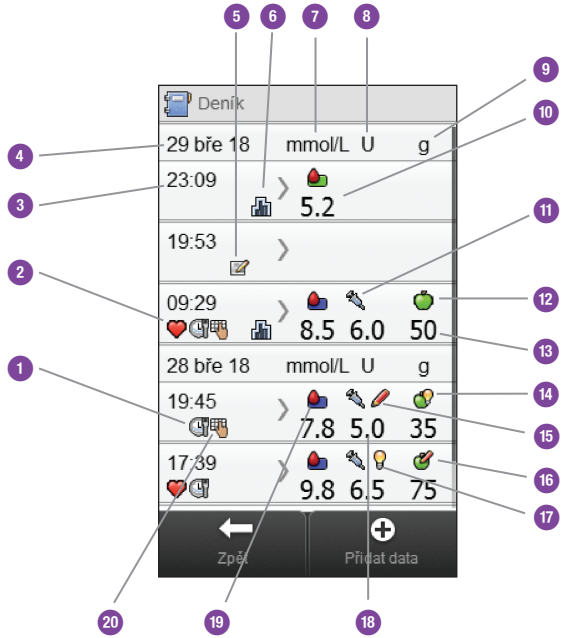
POZNÁMKA

- **Neměňte léčbu na základě jednotlivého záznamu nebo výsledku měření v deníku.**
- V této kapitole najdete ukázkové snímky obrazovek. Mohou vypadat trochu jinak, než obrazovky na glukometru. S jakýmikoli dotazy ohledně obrazovek glukometru se obraťte na společnost Roche.
- Při výměně baterií v glukometru se informace v deníku nesmažou. Po výměně však zkontrolujte správnost času a data. Další informace o výměně baterie najdete v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele.
- Velmi důležité je nastavení správného času a data v glukometru. Správný čas a datum usnadňuje přesnou interpretaci informací vám i profesionálnímu zdravotníkovi.
- Jakmile je do deníku uloženo 2 000 záznamů, nový záznam přemaže nejstarší záznam v deníku.
- Výsledky funkční kontroly se ukládají do glukometru, ale nelze je zobrazit v deníku. Výsledky funkční kontroly je možné prohlížet pomocí počítače s kompatibilním softwarem.
- Než si budete moci záznamy deníku nebo výsledky funkčních kontrol prohlédnout v počítači, je nutné záznamy deníku nejdříve přenést do kompatibilní softwarové aplikace. Informace o dostupnosti výrobku získáte u společnosti Roche.
- Výsledky funkčních kontrol nejsou zahrnuty do zpráv ani grafů v glukometru.



79120_07170025001E.indb 209 5/15/2019 4:33:38 PM

11.2.1 Vysvětlení deníku



1	Ikona času jídla
2	Ikona zdravotní události
3	Čas záznamu
4	Datum záznamu
5	Ikona rychlé poznámky
6	Ikona bazální dávky
7	Označení sloupce glykémie
8	Označení sloupce bolusu
9	Označení sloupce sacharidů
10	Výsledek glykémie
11	Ikona typu bolusu

79120_07170025001E.indb 210 5/15/2019 4:33:38 PM

12	Ikona sacharidů
13	Množství sacharidů
14	Ikona přijetí doporučení sacharidů
15	Ikona nepřijetí doporučení bolusu
16	Ikona nepřijetí doporučení sacharidů
17	Ikona přijetí doporučení bolusu
18	Množství bolusu
19	Ikona rozmezí hodnot glykémie
20	Ikona poznámky

POZNÁMKA

Obrazovka Deník zobrazuje záznamy v chronologickém pořadí s tím, že nejnovější záznam je uveden jako první.



79120_07170025001E.indb 211 5/15/2019 4:33:38 PM

Popis ikon

Ikona	Název ikony	Popis
	Indikátor rozmezí glykémie	Barva pozadí ikony signalizuje, zda výsledek glykémie spadá do cílového rozmezí. Vysvětlení barev pozadí této ikony: ▸ Zelené: v cílovém rozmezí ▸ Žluté: pod cílovým rozmezím ▸ Červené: hypoglykémie ▸ Modré: nad cílovým rozmezím nebo hyperglykémie
	Čas jídla	Ikona se objeví, pokud pro daný záznam existuje informace o čase jídla.
	Sacharidy	Ikona se objeví, pokud pro daný záznam existuje informace o sacharidech.
	Doporučení sacharidů přijato	Ikona se objeví, pokud bylo uplatněno množství sacharidů z doporučení bolusu na obrazovce hypoglykemického varování.
	Doporučení sacharidů nepřijato	Ikona se objeví, pokud bylo změněno množství sacharidů z doporučení bolusu na obrazovce hypoglykemického varování.

79120_07170025001E.indb 212 5/15/2019 4:33:38 PM

Ikona	Název ikony	Popis
	Zdravotní událost	Ikona se objeví, pokud pro daný záznam existuje informace o zdravotních událostech.
	Bazální inzulín	Bazální inzulín zadaný do záznamu deníku.
	Doporučení bolusu přijato	Doporučení bolusu z glukometru bylo přijato.
	Doporučení bolusu nepřijato	Doporučení bolusu z glukometru bylo před podáním upraveno.
	Bolus podán ručně perem/injekcí	Bolus byl podán perem anebo injekcí.
	Rychlé poznámky	Ikona se zobrazí, pokud existují informace o tomto záznamu týkající se Rychlých poznámek.
	Poznámka	Ikona se zobrazí, pokud existují informace o tomto záznamu týkající se poznámky.

79120_07170025001E.indb 213 5/15/2019 4:33:38 PM

11.2.2 Zobrazení a úpravy údajů deníku

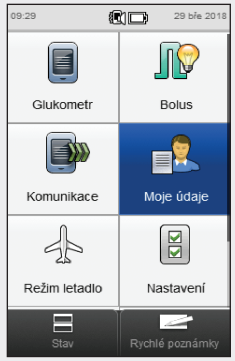
Hlavní menu > Moje údaje > Deník

POZNÁMKA

- Údaje deníku použité pro doporučení bolusu (s výjimkou poznámek) nelze upravovat.
- Výsledky glykémie není možné upravovat.

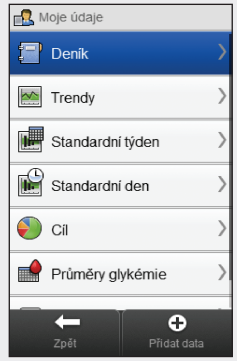


1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

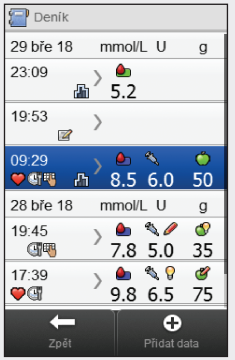
2



Klepněte na položku Deník.

79120_07170025001E.indb 214 5/15/2019 4:33:39 PM

3



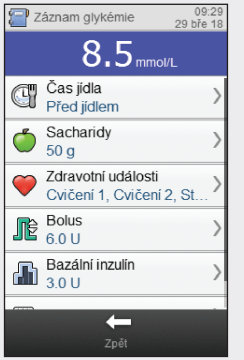
Klepněte na požadovaný záznam deníku. Pokud chcete udělat záznam do deníku pouze pomocí Rychlé poznámky, pokračujte 5. krokem.

POZNÁMKA

- Pokud existují další záznamy, lze je zobrazit posunutím obrazovky.
- Záznamy deníku, které byly použity pro doporučení bolusu, obsahují buď ikonu Doporučení bolusu přijato: , nebo ikonu Doporučení bolusu nepřijato: . Tyto záznamy jsou uzamčeny a lze je pouze prohlížet a nikoli upravovat.
- Pro zamknuté záznamy deníku se na spodním okraji obrazovek jednotlivých datových položek nezobrazuje tlačítko Uložit. Zobrazí se pouze tlačítko Zpět.



4



Chcete-li zobrazit a upravit záznam, klepněte na něj a dále postupujte podle pokynů na následujících stranách. Jakmile budete hotovi, klepnutím na tlačítko Zpět se vraťte do menu Moje údaje.

79120_07170025001E.indb 215 5/15/2019 4:33:39 PM

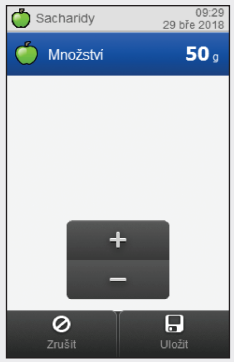
Obrazovky prohlížení a úprav záznamů v deníku

Čas jídla



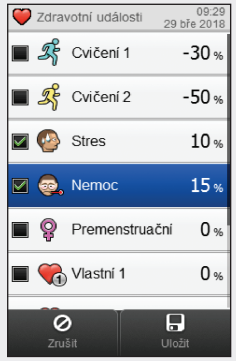
Vyberte odpovídající čas jídla.
Klepněte na tlačítko Uložit.

Sacharidy

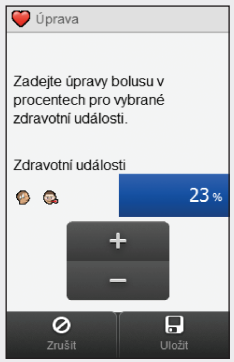


Nastavte množství zkonzumovaných sacharidů.
Klepněte na tlačítko Uložit.

Zdravotní události



Vyberte si až 4 zdravotní události.
Klepněte na tlačítko Uložit.



Pokud je zapnuto doporučení bolusu a bylo vybráno několik zdravotních událostí, zobrazí se na této obrazovce „--- %“. Musíte zadat souhrnné procento zdravotní události pro vybrané zdravotní události, i když je procento nulové.
Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 216 5/15/2019 4:33:40 PM

Bolus



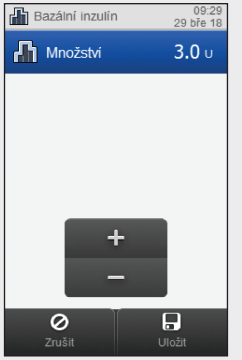
Nastavte množství bolusu.
Klepněte na tlačítko Uložit.

POZNÁMKA

Jestliže jste zadali sacharidový bolus a nezadali jste žádné množství sacharidů (na displeji Záznam glykémie v kroku 4 je u Sacharidů zobrazeno Nezadáno), budete vyzváni k zadání množství sacharidů. Množství není vyžadované, ale čím úplnější jsou údaje, tím přesnější budou i následující doporučení bolusu při použití funkce doporučení bolusu.



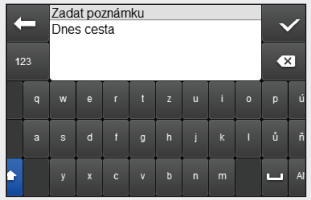
Bazální inzulín



Nastavte množství bazálního inzulínu.
Klepněte na tlačítko Uložit.

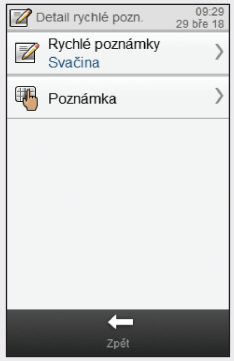
79120_07170025001E.indb 217 5/15/2019 4:33:41 PM

Poznámka



Zadejte poznámku, která se má uložit společně s tímto záznamem. Klepněte na ✓.

5

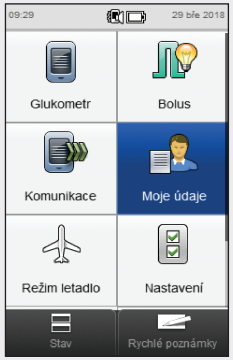


Zvolte možnost Rychlé poznámky, pokud chcete provést akutalizaci. Zvolte možnost Poznámka, pokud chcete zadat poznámku s použitím klávesnice. Zvolte možnost Zpět, abyste se vrátili ke 3. kroku.

11.2.3 Přidání nových údajů do deníku

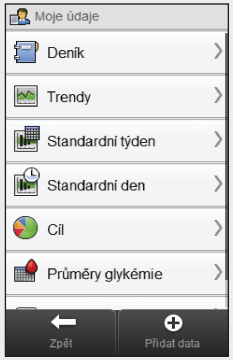
Hlavní menu > Moje údaje > Přidat data

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

2

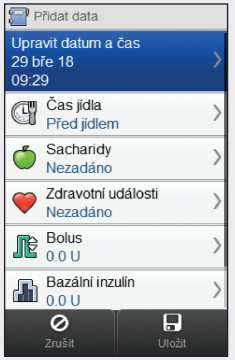


Klepněte na možnost ⊕ Přidat data.

79120_07170025001E.indb 218 5/15/2019 4:33:42 PM

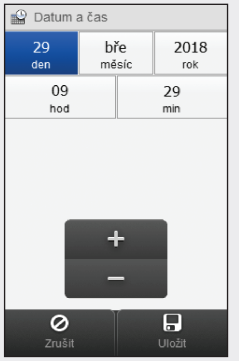
Obrazovky přidávání nových údajů

3



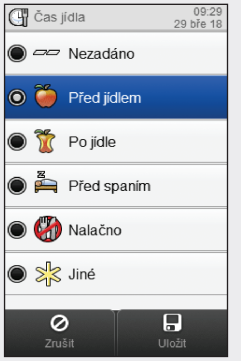
Vyberte jakoukoli z možností na obrazovce Přidat data a dále postupujte podle pokynů na následujících stranách. Jakmile budete hotovi, klepnutím na tlačítko Uložit záznam uložíte a vrátíte se do menu Moje údaje.

Datum a čas



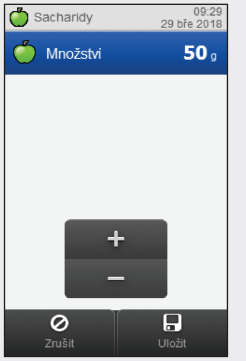
Nastavte datum a čas. Klepněte na tlačítko Uložit.

Čas jídla



Vyberte odpovídající čas jídla. Klepněte na tlačítko Uložit.

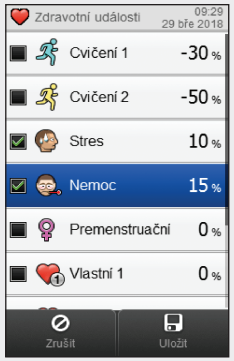
Sacharidy



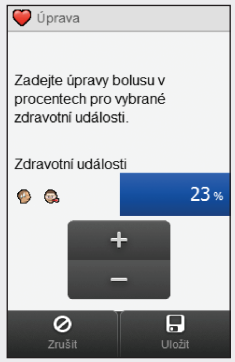
Nastavte množství zkonzumovaných sacharidů. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 219 5/15/2019 4:33:43 PM

Zdravotní události



Vyberte nejvýše 4 zdravotní události. Klepněte na tlačítko Uložit.



Pokud je doporučení bolusu zapnuto a vybrali jste několik zdravotních událostí, objeví se na obrazovce Úpravy na glukometru „---“. Je nutné zadat součet úprav bolusu v procentech pro všechny vybrané zdravotní události, i když bude jejich součet rovný nule.
Klepněte na tlačítko Uložit.

Bolus



Nastavte množství bolusu. Klepněte na tlačítko Uložit.

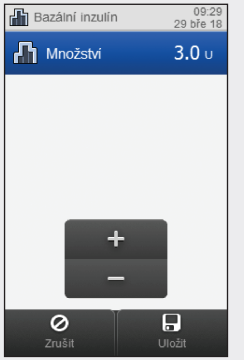
79120_07170025001E.indb 220 5/15/2019 4:33:44 PM

POZNÁMKA

Jestliže jste zadali sacharidový bolus a nezadali jste žádné množství sacharidů (na displeji Přidat data v kroku 3 je u Sacharidů zobrazeno Nezadáno), budete vyzváni k zadání množství sacharidů. Množství není vyžadované, ale čím úplnější jsou údaje, tím přesnější budou i následující doporučení bolusu při použití funkce doporučení bolusu.

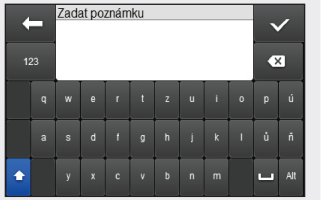


Bazální inzulín



Nastavte množství bazálního inzulínu. Klepněte na tlačítko Uložit.

Poznámka



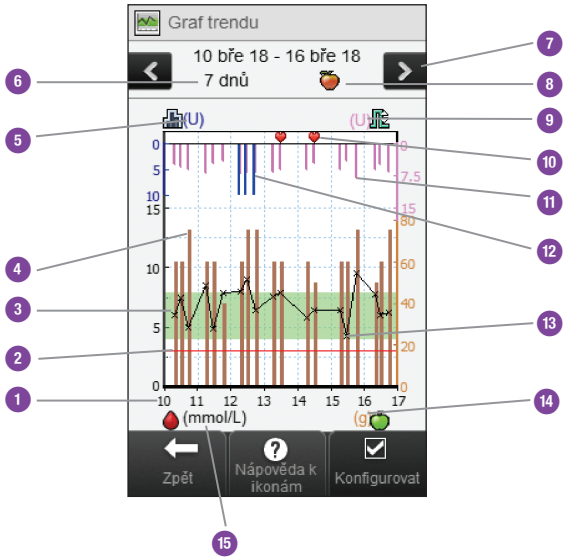
Zadejte poznámku, která se má uložit společně s tímto záznamem. Klepněte na ✓.

79120_07170025001E.indb 221 5/15/2019 4:33:44 PM

11.3 Graf trendu

Prostřednictvím grafu trendu glukometr zobrazuje trendy glykémie a další informace podle údajů z deníku pro zvolený časový interval a čas jídla.

11.3.1 Vysvětlení grafu trendu



1	**Časy dne nebo dny v měsíci**	
2	**Limit hypoglykemického varování**	Červená vodorovná čára
3	**Zelený pás**	Označuje cílové rozmezí glykémie
4	**Sacharidová hodnota**	Hnědý sloupec: zobrazená výška indikuje množství sacharidů
5	**Základní jednotka měření**	
6	**Časová škála**	

79120_07170025001E.indb 222 5/15/2019 4:33:44 PM

7	**Tlačítka posunu vlevo/vpravo**	Posunuje čas dopředu nebo dozadu podle vybrané časové škály. Příklad: Je-li vybrána časová škála 7 dnů, klepnutím na ikonu posunu vlevo se zobrazí data za období 7 dnů před aktuálně zobrazeným časovým úsekem.
8	**Vybraný čas jídla**	
9	**Jednotka měření bolusu**	
10	**Zdravotní událost**	Signalizuje, že pro záznam existuje zdravotní událost

11	**Bolus**	Růžový sloupec: výška indikuje množství bolusového inzulínu
12	**Bazální hodnota**	Modrý sloupec: označuje množství bazálního inzulínu
13	**Výsledek glykémie**	Zobrazuje se v podobě písmen X spojených čarami
14	**Jednotka měření sacharidů**	
15	**Jednotka měření glykémie**	
16	**Šipka**	(není vyobrazena) Znamená, že hodnoty glykémie překračují hranici obrazovky

79120_07170025001E.indb 223 5/15/2019 4:33:44 PM

POZNÁMKA

- Pokud nejsou dostupná data, zobrazí se obrazovka Žádná data k dispozici.
- K vypočtu grafu trendu se nepoužívají zkreslené výsledky ani výsledky funkčnich kontrol.
- V pravé horní části grafu je indikátor maximálního množství bolusu označený růžovým háčkem s největší hodnotou zobrazenou vedle něj (na tomto příkladu obrazovky: 15 U). Účelem tohoto indikátoru je nastavit stupnici pro horní část grafu na základě jednotlivé největší dávky bolusového inzulínu (popis 11) podané ve zvoleném čase (popis 6). Hodnoty indikátoru maximální bolusové dávky dostupné na glukometru jsou 1, 5, 15, 30 a 60 U. Pokud je například jediná největší dávka bolusového inzulínu 8 U, vytvoří glukometr na horním grafu škálu mezi 0 a 15 U.



79120_07170025001E.indb 224 5/15/2019 4:33:44 PM

POZNÁMKA

- V pravé spodní části grafu je indikátor maximálního množství sacharidů označen hnědým háčkem s největší hodnotou zobrazenou vedle něj (na tomto příkladu obrazovky: 80 g). Účelem tohoto indikátoru je nastavit stupnici pro spodní část grafu na základě jediného největšího množství sacharidů (popis 4) pro zvolený čas (popis 6). Hodnoty indikátoru maximálního množství sacharidů dostupné na glukometru jsou 40, 80, 120, 160, 200 a 240 g nebo ekvivalentní škála pro BE, KE nebo CC. Pokud je například jediné největší množství sacharidů 76 g, bude glukometr definovat spodní graf mezi 0 a 80 g.
- V levé horní části grafu je indikátor maximálního bazálního množství označený modrým háčkem s největší hodnotou zobrazenou vedle něj (na tomto příkladu obrazovky: 10 U). Účelem tohoto indikátoru je nastavit stupnici pro horní část grafu na základě jednotlivé největší dávky bazálního inzulínu (popis 12) podané ve zvoleném čase (popis 6). Hodnoty indikátoru maximální bazální dávky dostupné na glukometru jsou 1, 2, 5, 10, 20 a 40 U. Pokud je například jediná největší dávka bazálního inzulínu 9 U, vytvoří glukometr na horním grafu škálu mezi 0 a 10 U.

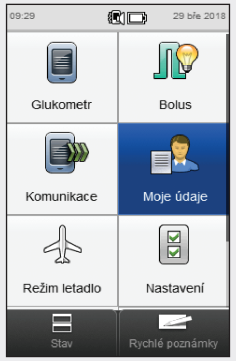


79120_07170025001E.indb 225 5/15/2019 4:33:44 PM

11.3.2 Zobrazení grafu trendu

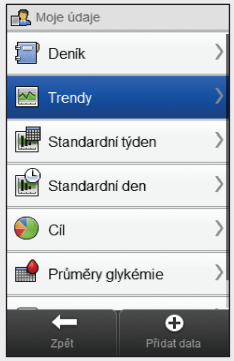
Hlavní menu > Moje údaje > Trendy

1



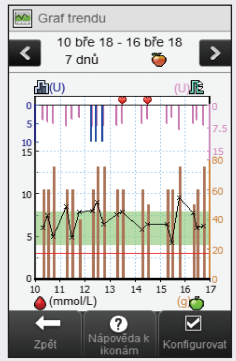
V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

2



Klepněte na možnost Trendy.

3



Klepnutím na možnost Konfigurovat změníte způsob grafického zobrazení trendu vašich dat.

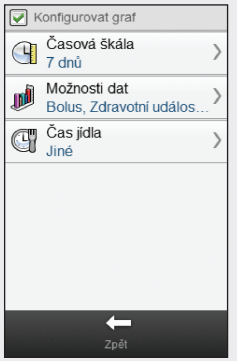
POZNÁMKA

Klepnutím na symbol ⓘ zobrazíte přehled ikon trendu a jejich vysvětlení.



79120_07170025001E.indb 226 5/15/2019 4:33:45 PM

4



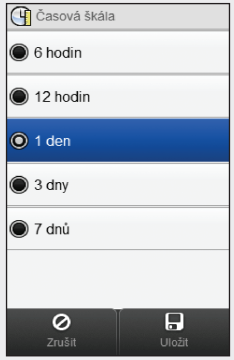
Vyberte jakoukoli z možností na obrazovce Konfigurovat graf a dále postupujte podle pokynů ve zbývající části této kapitoly.

Jakmile budete hotovi, klepnutím na tlačítko Zpět se vrátíte k vybranému zobrazení vašich dat na grafu trendu.

79120_07170025001E.indb 227 5/15/2019 4:33:45 PM

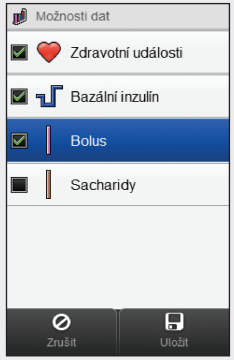
Obrazovky konfigurace grafu trendu

Časová škála



Vyberte časový interval. Klepněte na tlačítko Uložit.

Možnosti dat



Vyberte 1 nebo více možností dat. Klepněte na tlačítko Uložit.

Čas jídla



Vyberte čas jídla. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 228 5/15/2019 4:33:46 PM

11.4 Standardní týden

Prostřednictvím standardního týdenního grafu glukometr zobrazí průměry glykémie, počty měření a směrodatné odchylky za každý den průměrného týdne vypočítané pomocí dat z deníku ve zvolené časové škále pro zvolený čas jídla.

POZNÁMKA

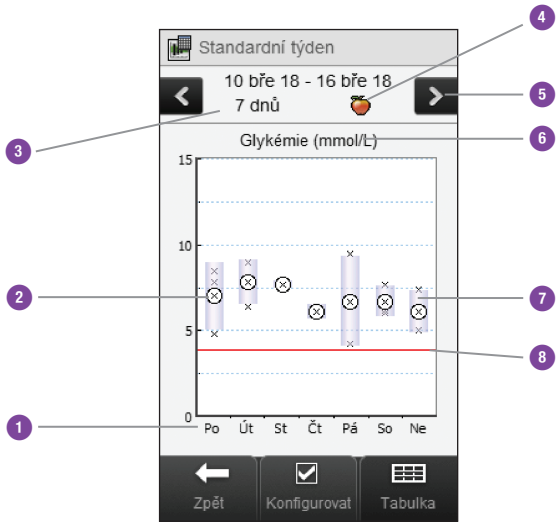
Směrodatná odchylka ukazuje, do jaké míry se výsledky glykémie liší od průměrné glykémie. Vysoká hodnota směrodatné odchylky znamená, že se výsledek glykémie značně liší od průměrné glykémie.



79120_07170025001E.indb 229 5/15/2019 4:33:46 PM

11.4.1 Vysvětlení standardního týdenního grafu a tabulky

Standardní týdenní graf



1	**Dny v týdnu**	
2	**X**	▸ Označuje každý výsledek glykémie. ▸ „X“ v kroužku označuje průměr všech výsledků glykémie pro zvolená kritéria.
3	**Časová škála**	
4	**Výběr času jídla**	
5	**Tlačítka posunu vlevo/vpravo**	Posunuje čas dopředu nebo dozadu podle vybrané časové škály. Příklad: Je-li vybrána časová škála 7 dnů, klepnutím na ikonu posunu vlevo se zobrazí data za období 7 dnů před aktuálně zobrazeným časovým úsekem.

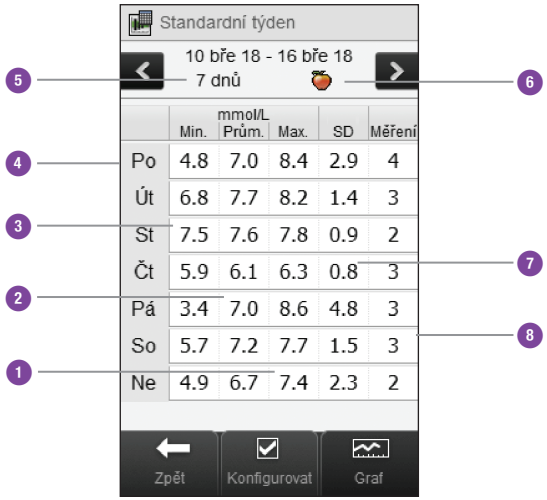
79120_07170025001E.indb 230 5/15/2019 4:33:46 PM

6	**Jednotka měření glykémie**	
7	**Rámeček pro každý den**	▸ Horní okraj rámečku znázorňuje směrodatnou odchylku nad průměrem, dolní okraj pak směrodatnou odchylku pod průměrem. Rámeček není zobrazen, pokud není k dispozici dostatek dat ke stanovení směrodatné odchylky. ▸ Horní okraj rámečku chybí, pokud směrodatná odchylka přesahuje horní okraj grafu. ▸ Rámeček a „X“ nejsou zobrazeny, pokud nebyla nalezena žádná data.
8	**Limit hypoglykemického varování**	Červená vodorovná čára
9	**Šipka**	(Není zobrazena) Označuje, že data přesahují horní okraj grafu.

79120_07170025001E.indb 231 5/15/2019 4:33:46 PM

Standardní týdenní tabulka

Klepnutím na tlačítko Tabulka zobrazíte standardní týdenní tabulku. Ve standardní týdenní tabulce se zobrazují stejné údaje, jako na standardním týdenním grafu, ale v podobě tabulky. Chcete-li se vrátit k zobrazení standardního týdenního grafu, klepněte na tlačítko Graf.



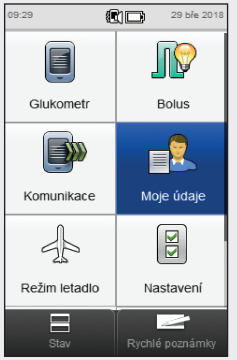
1	Nejvyšší naměřený výsledek glykémie pro každý den v týdnu
2	Průměrná hodnota glykémie pro každý den v týdnu
3	Nejnižší naměřený výsledek glykémie pro každý den v týdnu
4	Den v týdnu
5	Časová škála
6	Výběr času jídla
7	Směrodatná odchylka (SD) pro každý den v týdnu
8	Počet měření pro každý den v týdnu

79120_07170025001E.indb 232 5/15/2019 4:33:47 PM

11.4.2 Zobrazení standardních týdenních údajů

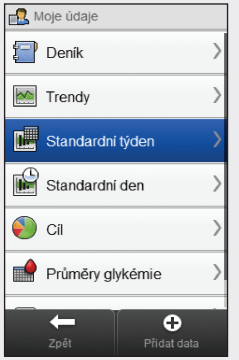
Hlavní menu > Moje údaje > Standardní týden

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

2



Vyberte možnost Standardní týden.

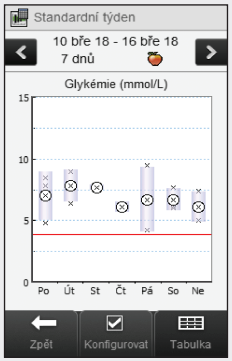
POZNÁMKA

- Pokud není k zobrazení grafu a tabulky standardního týdne pro zvolenou časovou škálu nebo čas jídla k dispozici žádný údaj, objeví se obrazovka Žádná data k dispozici.
- Pro standardní týdenní graf a tabulku se nepoužívají zkreslené výsledky, výsledky funkčních kontrol ani výsledky doprovázené zprávou HI a LO.



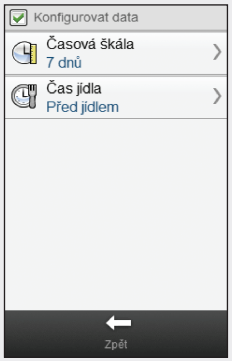
79120_07170025001E.indb 233 5/15/2019 4:33:47 PM

3



Chcete-li změnit časový interval a čas jídla zobrazený pro standardní týden, klepněte na tlačítko ✓ Konfigurovat.

4

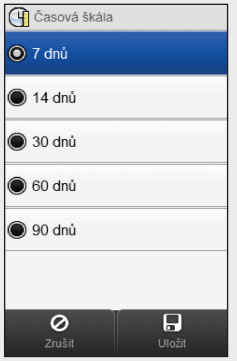


Vyberte jakékoli z možností na obrazovce Konfigurovat data a dále postupujte podle pokynů ve zbytku této části. Po dokončení se můžete klepnutím na tlačítko Zpět vrátit k zobrazení standardního týdenního grafu nebo tabulky.

79120_07170025001E.indb 234 5/15/2019 4:33:47 PM

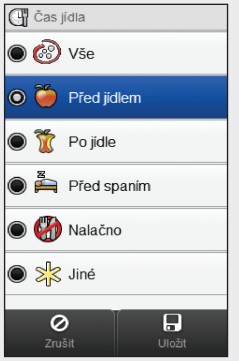
Obrazovky konfigurace standardních týdenních údajů

Časová škála



Vyberte časovou škálu.
Klepněte na tlačítko Uložit.

Čas jídla



Zvolte čas jídla.
Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 235 5/15/2019 4:33:48 PM

11.5 Standardní den

Prostřednictvím standardního denního grafu glukometr zobrazí průměry glykémie, počty měření a směrodatné odchylky za každý časový blok vypočítané pomocí dat z deníku ve zvoleném časovém období pro vybraný čas jídla.

POZNÁMKA

Pokyny k nastavení časových bloků najdete v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.



POZNÁMKA

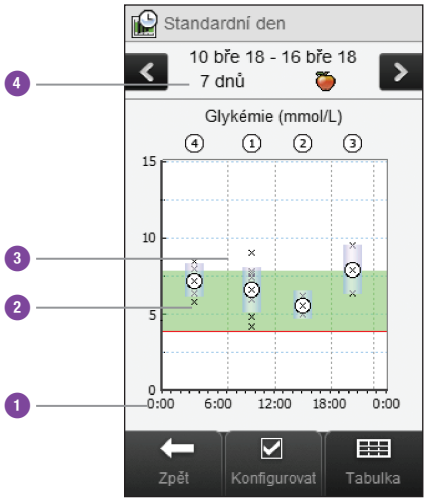
Směrodatná odchylka ukazuje, do jaké míry se výsledky glykémie liší od průměrné glykémie. Vysoká hodnota směrodatné odchylky znamená, že se výsledek glykémie značně liší od průměrné glykémie.



79120_07170025001E.indb 236 5/15/2019 4:33:48 PM

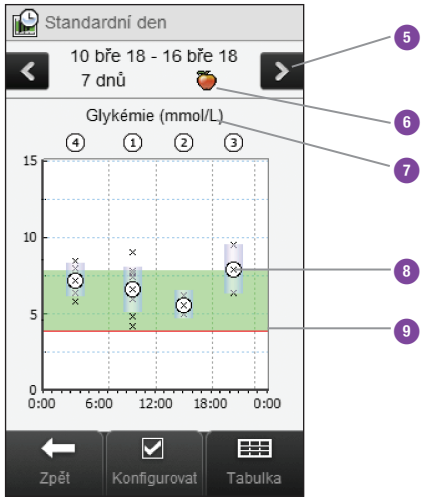
11.5.1 Vysvětlení standardního denního grafu a tabulky

Standardní denní graf



1	**Denní doba**	
2	**Rámeček každého z časových bloků**	▸ Horní okraj rámečku znázorňuje 1 směrodatnou odchylku nad průměrem, dolní okraj pak 1 směrodatnou odchylku pod průměrem. Rámeček není zobrazen, pokud není k dispozici dostatek dat ke stanovení směrodatné odchylky. ▸ Horní okraj rámečku chybí, pokud směrodatná odchylka přesahuje horní okraj grafu. ▸ Rámeček a „X“ nejsou u časového bloku zobrazeny, pokud nebyla nalezena žádná data.
3	**Časové bloky**	
4	**Časová škála**	

79120_07170025001E.indb 237 5/15/2019 4:33:48 PM

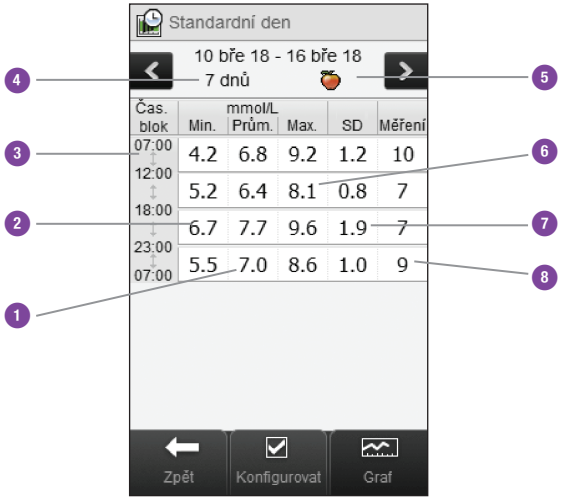


5	**Tlačítka posunu vlevo/vpravo**	Posunuje čas dopředu nebo dozadu podle vybrané časové škály. Příklad: Je-li vybrána časová škála 7 dnů, klepnutím na ikonu posunu vlevo se zobrazí data za období 7 dnů před aktuálně zobrazeným časovým úsekem.
6	**Výběr času jídla**	
7	**Jednotka měření glykémie**	
8	**X**	▸ Označuje každý výsledek glykémie. ▸ „X“ v kroužku označuje průměr všech výsledků glykémie pro zvolená kritéria.
9	**Limit hypoglykemického varování**	Červená vodorovná čára
10	**Šipka**	(Není zobrazena) Označuje, že data přesahují horní okraj grafu.

79120_07170025001E.indb 238 5/15/2019 4:33:48 PM

Standardní denní tabulka

Klepnutím na tlačítko Tabulka zobrazíte standardní denní tabulku. Ve standardní denní tabulce se zobrazují stejné údaje, jako na standardním denním grafu, avšak v podobě tabulky. Chcete-li se vrátit k zobrazení standardního denního grafu, klepněte na tlačítko Graf.



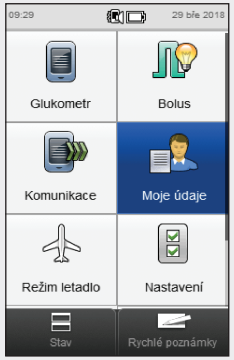
1	Průměrná hodnota glykémie pro každý časový blok
2	Nejnižší výsledek glykémie pro každý časový blok
3	Časový blok
4	Časová škála
5	Výběr času jídla
6	Nejvyšší výsledek glykémie pro každý časový blok
7	Směrodatná odchylka (SD) pro každý časový blok
8	Počet měření pro každý časový blok

79120_07170025001E.indb 239 5/15/2019 4:33:49 PM

11.5.2 Zobrazení standardních denních údajů

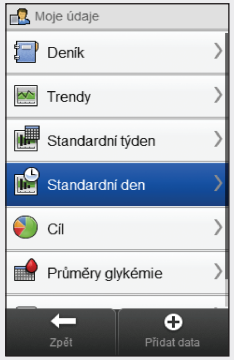
Hlavní menu > Moje údaje > Standardní den

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

2



Vyberte možnost Standardní den.

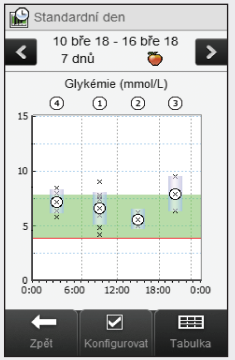
POZNÁMKA

- Pokud není k zobrazení grafu a tabulky standardního dne pro zvolenou časovou škálu nebo čas jídla k dispozici žádný údaj, objeví se obrazovka Žádná data k dispozici.
- Pro standardní denní graf a tabulku se nepoužívají zkreslené výsledky, výsledky funkčních kontrol ani výsledky doprovázené zprávou HI a LO.



79120_07170025001E.indb 240 5/15/2019 4:33:49 PM

3



Chcete-li změnit zobrazený časový interval a čas jídla, klepněte na tlačítko ✓ Konfigurovat.

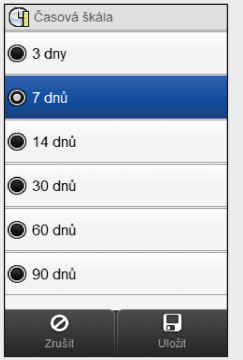
4



Vyberte jakékoli z možností na obrazovce Konfigurovat data a dále postupujte podle pokynů ve zbytku této části. Po dokončení můžete klepnutím na tlačítko Zpět uložit případné změny a vrátit se k zobrazení standardního denního grafu nebo tabulky.

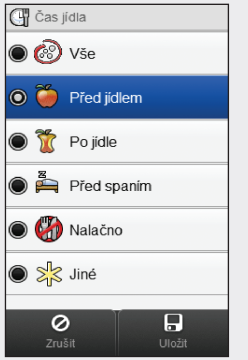
Obrazovky konfigurace standardních denních údajů

Časová škála



Vyberte časovou škálu. Klepněte na tlačítko Uložit.

Čas jídla



Zvolte čas jídla. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 241 5/15/2019 4:33:50 PM

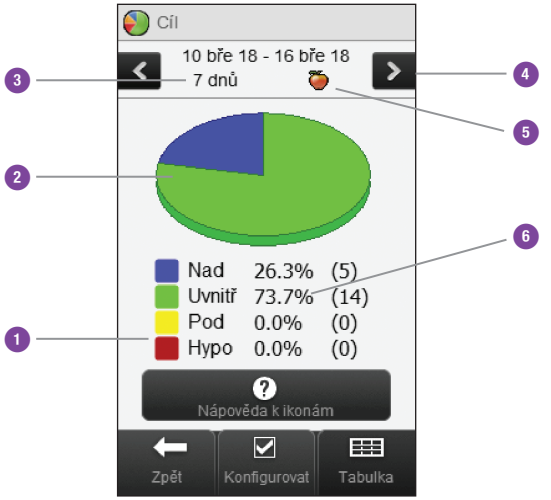
11.6 Cílové hodnoty

Glukometr zobrazí výsečový diagram („koláčový graf“) zachycující naměřené výsledky glykémie rozdělené do skupin „Nad“, „Uvnitř“, „Pod“ a „Hypo“ pro zvolené období a čas jídla.

79120_07170025001E.indb 242 5/15/2019 4:33:50 PM

11.6.1 Vysvětlení grafu a tabulky cílových hodnot

Graf cílových hodnot



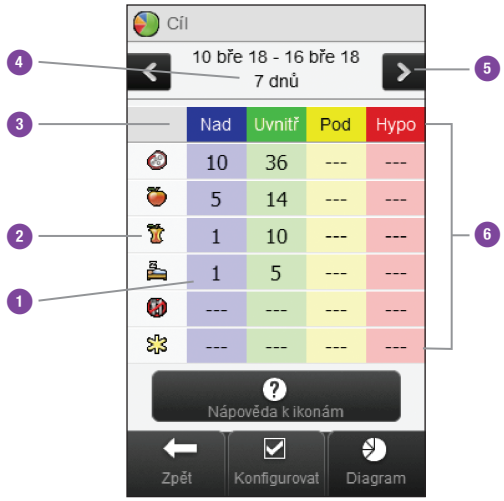
1	**Legenda**	Kategorie naměřených výsledků glykémie
2	**Graf cílových hodnot**	Znázorňuje procentuální podíl jednotlivých kategorií výsledků glykémie
3	**Časová škála**	
4	**Tlačítka posunu vlevo/ vpravo**	Posunuje čas dopředu nebo dozadu podle vybrané časové škály. Příklad: Je-li vybrána časová škála 7 dnů, klepnutím na ikonu posunu vlevo se zobrazí data za období 7 dnů před aktuálně zobrazeným časovým úsekem.
5	**Výběr času jídla**	
6	**Procento výskytu**	(Hodnota uvedená v závorkách představuje počet výskytů)

79120_07170025001E.indb 243 5/15/2019 4:33:50 PM

Tabulka cílových hodnot

Klepnutím na tlačítko Tabulka zobrazíte tabulku cílových hodnot. V tabulce cílových hodnot se zobrazují stejné údaje, jako na grafu cílových hodnot, avšak v podobě tabulky.

Chcete-li se vrátit k zobrazení grafu cílových hodnot, klepněte na tlačítko Diagram.



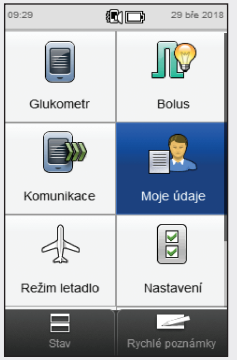
1	**Počet výskytů**	
2	**Výběr času jídla**	
3	**Legenda**	Kategorie naměřených výsledků glykémie
4	**Časová škála**	
5	**Tlačítka posunu vlevo/ vpravo**	Posunuje čas dopředu nebo dozadu podle vybrané časové škály. Příklad: Je-li vybrána časová škála 7 dnů, klepnutím na ikonu posunu vlevo se zobrazí data za období 7 dnů před aktuálně zobrazeným časovým úsekem.
6	**Tabulka cílových hodnot**	

79120_07170025001E.indb 244 5/15/2019 4:33:51 PM

11.6.2 Zobrazení cílových hodnot

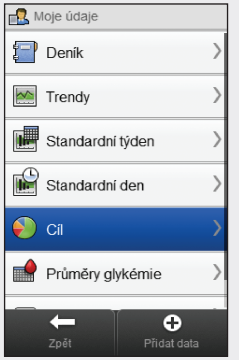
Hlavní menu > Moje údaje > Cíl

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

2



Klepněte na možnost Cíl.

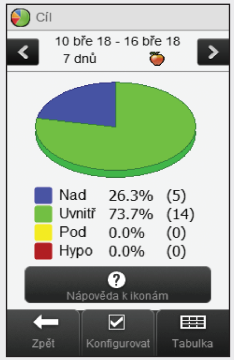
POZNÁMKA

- Pokud není k zobrazení grafu a tabulky cílových hodnot pro zvolenou časovou škálu nebo čas jídla k dispozici žádný údaj, objeví se obrazovka Žádná data k dispozici.
- Pro graf a tabulku cílových hodnot se nepoužívají zkreslené výsledky, výsledky funkčních kontrol ani výsledky doprovázené zprávou HI a LO.



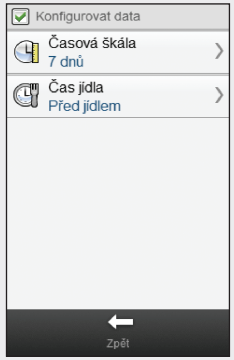
79120_07170025001E.indb 245 5/15/2019 4:33:51 PM

3



Chcete-li změnit zobrazený časový interval a čas jídla, klepněte na tlačítko ✓ Konfigurovat.

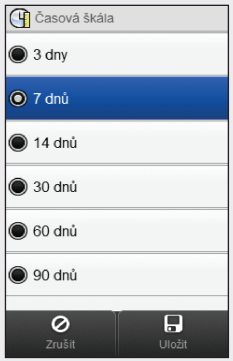
4



Vyberte jakoukoli z možností na obrazovce Konfigurovat data a dále postupujte podle pokynů ve zbytku této části. Po dokončení můžete klepnutím na tlačítko Zpět uložit případné změny a vrátit se k zobrazení grafu nebo tabulky cílových hodnot.

Obrazovky konfigurace cílových údajů:

Časová škála



Vyberte časovou škálu. Klepněte na tlačítko Uložit.

Čas jídla



Zvolte čas jídla. Klepněte na tlačítko Uložit.

79120_07170025001E.indb 246 5/15/2019 4:33:52 PM

11.7 Tabulka průměrů glykémií

V tabulce průměrů glykémií se zobrazují průměry naměřených glykémií a směrodatné odchylky pro zvolené období a čas jídla.

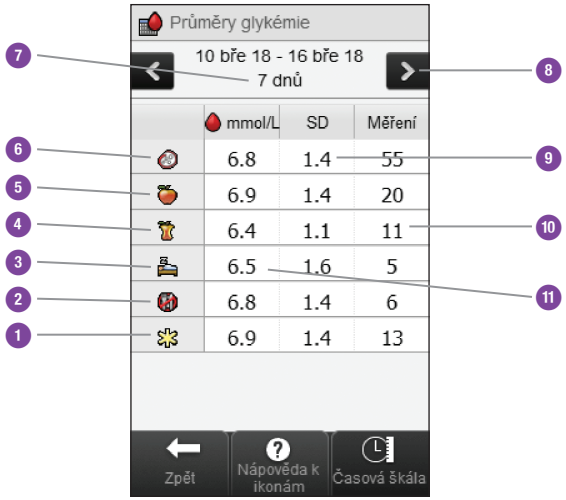
POZNÁMKA

Směrodatná odchylka ukazuje, do jaké míry se výsledky glykémie liší od průměrné glykémie. Vysoká hodnota směrodatné odchylky znamená, že se výsledek glykémie značně liší od průměrné glykémie.



79120_07170025001E.indb 247 5/15/2019 4:33:52 PM

11.7.1 Vysvětlení tabulky průměrů glykémií



1	**Ikona jiné**	Zobrazuje se u všech výsledků měření označených jako Jiné
2	**Ikona nalačno**	Zobrazuje se u všech výsledků měření označených jako Nalačno
3	**Ikona před spaním**	Zobrazuje se u všech výsledků měření označených jako Před spaním
4	**Ikona po jídle**	Zobrazuje se u všech výsledků měření označených jako Po jídle
5	**Ikona před jídlem**	Zobrazuje se u všech výsledků měření označených jako Před jídlem
6	**Ikona vše**	Kombinované údaje za všechny časy jídla

79120_07170025001E.indb 248 5/15/2019 4:33:52 PM

7	**Časová škála**	
8	**Tlačítka posunu vlevo/ vpravo**	Posunuje čas dopředu nebo dozadu podle vybrané časové škály. Příklad: Je-li vybrána časová škála 7 dnů, klepnutím na ikonu posunu vlevo se zobrazí data za období 7 dnů před aktuálně zobrazeným časovým úsekem.

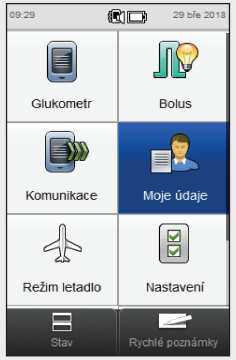
9	**Směrodatná odchylka glykémie**	Vypočítaná pro čas jídla
10	**Počet měření**	Používá se k výpočtu průměrů a směrodatné odchylky pro každý čas jídla
11	**Průměrná glykémie**	Vypočítaná pro čas jídla

79120_07170025001E.indb 249 5/15/2019 4:33:52 PM

11.7.2 Zobrazení tabulky průměrů glykémií

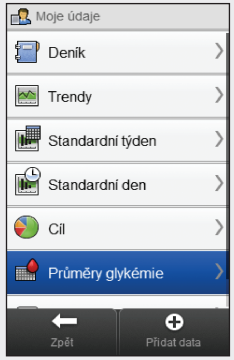
Hlavní menu > Moje údaje > Průměry glykémie

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Moje údaje.

2



Klepněte na možnost Průměry glykémie.

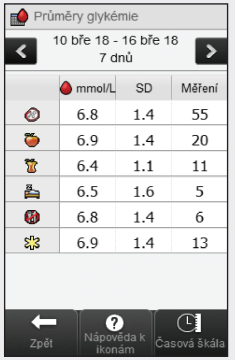
POZNÁMKA

- Pokud není k zobrazení tabulky průměrů glykémií pro zvolenou časovou škálu nebo čas jídla k dispozici žádný údaj, objeví se obrazovka Žádná data k dispozici.
- K výpočtu se nepoužívají zkreslené výsledky, výsledky funkčních kontrol ani výsledky doprovázené zprávou HI a LO.



79120_07170025001E.indb 250 5/15/2019 4:33:53 PM

3



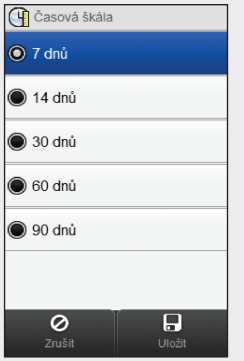
Chcete-li upravit časovou škálu tabulky průměrů glykémií, klepněte na tlačítko Časová škála.

POZNÁMKA

Klepnutím na symbol ⓘ zobrazíte přehled ikon časů jídla a jejich vysvětlení.

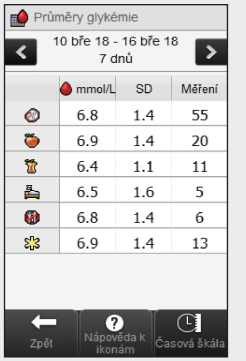


4



Vyberte časovou škálu. Klepněte na tlačítko Uložit.

5



Po dokončení se můžete klepnutím na tlačítko Zpět vrátit do menu Moje údaje.

79120_07170025001E.indb 251 5/15/2019 4:33:54 PM

79120_07170025001E.indb 252 5/15/2019 4:33:54 PM

12 Péče a údržba

12.1 Přehled

Glukometr při normálním používání vyžaduje jen minimální údržbu. Při každém zapnutí provede automaticky funkční test a informuje vás o případných problémech prostřednictvím hlášení na displeji.

Pokud glukometr upustíte či máte dojem, že výsledky nejsou přesné, obraťte se na společnost Roche. Nepokoušejte se glukometr opravovat vlastními silami.

S jakýmikoli dotazy ohledně péče a údržby se obracejte na společnost Roche.

12.2 Nabíjení baterie

Pokyny k nabíjení baterie naleznete v části **Nabíjení baterie** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 253 5/15/2019 4:33:54 PM

12.3 Tipy k šetření baterie

Chcete-li prodloužit životnost baterie:

- Vypněte glukometr hned po použití a nečekejte na automatické vypnutí.
- Zapínejte vibrace pro nastavení režimu jen tehdy, pokud je to zapotřebí. Viz část **Nastavení režimu: Zvuk, vibrace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.
- Tón a vibrace dotykové obrazovky zapínejte pouze tehdy, když jsou potřeba. Viz část **Dotyková obrazovka: Tón, vibrace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.
- Jas displeje nastavte na minimum. Viz část **Jas** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.
- Zapněte režim letadlo. Viz část **Zapnutí režimu letadlo** v kapitole **Nastavení při cestování** v této brožurce uživatele.

12.4 Výměna baterie

Nikdy nevyjímejte baterii glukometru, pokud to není povoleno společností Roche. Než se pokusíte vyměnit baterii, kontaktujte společnost Roche. Dobíjecí baterie nabízí omezený počet nabíjecích cyklů. Pokud si povšimnete, že glukometr je nutné nabíjet častěji, než když byl nový, bude zřejmě nutné vyměnit baterii. Glukometr vyžaduje originální dobíjecí baterii, kterou dodává společnost Roche. Obraťte se na společnost Roche s objednávkou náhradní baterie a poté postupujte podle pokynů v této části.

POZNÁMKA

Při výměně baterie zůstávají všechny záznamy uloženy v deníku.



79120_07170025001E.indb 254 5/15/2019 4:33:54 PM

1



Stisknutím ve směru šipky a zvednutím krytu otevřete kryt bateriového prostoru na zadní straně glukometru.

Vyjměte starou baterii.

⚠ VAROVÁNÍ

- Postupujte podle těchto kroků, aby nedošlo k možnému poškození kontaktů glukometru.
- Nepokoušejte se vtlačit baterii do glukometru násilím. Baterii můžete vložit pouze jedním směrem.

2



Vložte novou baterii umístěním konců (+) (-) podle obrázku.

3



Posuňte konec baterie (+) (-) proti kontaktům glukometru. Zatlačte baterii do glukometru.

79120_07170025001E.indb 255 5/15/2019 4:33:55 PM

4



Nasaďte kryt prostoru pro baterii na misto a zaklapněte jej zatlačenim ve směru šipky.

5



Nabijte baterii. Viz část **Nabíjení baterie** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.

6



Po úplném nabití baterie zkontrolujte pomocí hlavního menu nebo stavové obrazovky, zda je správně nastaven datum a čas. Informace o úpravě nastavení data nebo času naleznete v části **Datum, čas a formát času** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 256 5/15/2019 4:33:55 PM

12.5 Čištění glukometru

Zabraňte usazování prachu na glukometru. Pokud jej budete potřebovat vyčistit nebo dezinfikovat, dodržujte následující doporučení k zajištění nejlepší možné funkce.

⚠ VAROVÁNÍ

- Zabraňte průniku jakékoli kapaliny do otvorů glukometru.
- Nestříkejte čisticí roztok přímo na glukometr.
- Neponořujte glukometr do kapaliny.

1

Zkontrolujte, zda je glukometr vypnutý.

79120_07170025001E.indb 257 5/15/2019 4:33:55 PM

2



Povrch glukometru jemně otřete kusem měkké látky mírně navlhčené jedním z těchto čisticích roztoků (přebytečný roztok vyždímejte):

- 70% izopropylalkohol,
- šetrný saponát na mytí nádobí smíšený s vodou,
- 10% roztok bělicího prostředku pro domácnosti (1 díl prostředku na 9 dílů vody), připravený ve stejný den.

POZNÁMKA

K běžnému čištění dotykové obrazovky můžete použít standardní hadřík na čištění dotykových obrazovek.



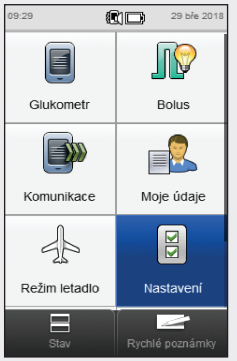
79120_07170025001E.indb 258 5/15/2019 4:33:55 PM

12.6 Kalibrace dotykové obrazovky

Kalibrací dotykové obrazovky je možné zlepšit citlivost glukometru na dotyk.

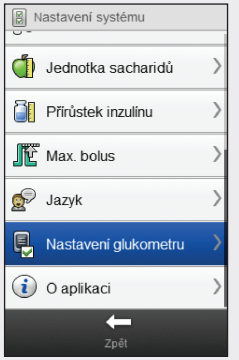
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení glukometru > Dotyková obrazovka > Kalibrace obrazovky

1



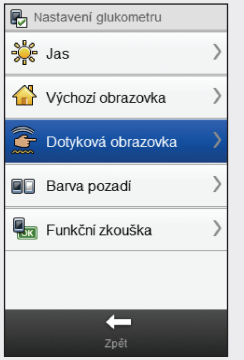
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



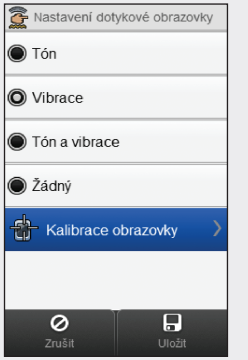
Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Nastavení glukometru.

3



Klepněte na možnost Dotyková obrazovka.

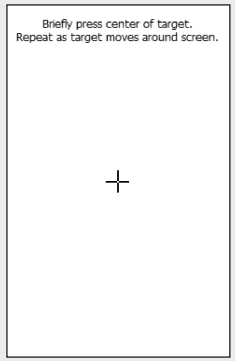
4



Klepněte na možnost Kalibrace obrazovky.

79120_07170025001E.indb 259 5/15/2019 4:33:56 PM

5



Text na obrazovce: Briefly press center of target. (Krátce klepněte na střed křížku.) Repeat as target moves around screen. (Postup opakujte v dalších polohách křížku na obrazovce.)

POZNÁMKA

Pokyny ke kalibraci obrazovky se zobrazují pouze v angličtině.



6



Text na obrazovce: New calibration settings calculated. (Probíhá výpočet nového nastavení kalibrace.) Tap screen anywhere to use new settings. (Chcete-li použít nová nastavení, klepněte na libovolné místo obrazovky.) Wait for 30 seconds to keep old settings. (Pokud chcete zachovat původní nastavení, počkejte 30 sekund.) Restoring old settings in: (Původní nastavení budou obnovena za: 30 sec (30 sekund) (odpočítávání).

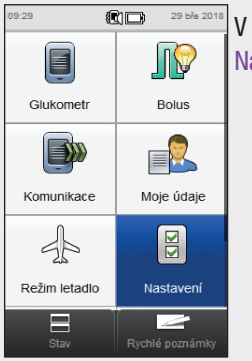
79120_07170025001E.indb 260 5/15/2019 4:33:56 PM

12.7 Funkční zkouška glukometru

Pokud se na displeji nezobrazují informace správně nebo není slyšet či cítit výstrahy, můžete nechat zkontrolovat správnou funkci displeje, vibrací a zvukové signalizace glukometru.

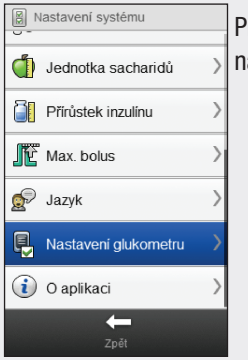
Hlavní menu > Nastavení > Nastavení glukometru > Funkční zkouška glukometru

1



V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

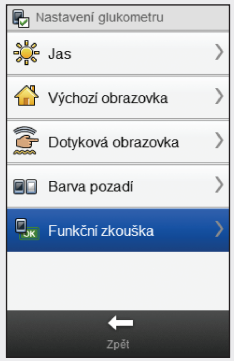
2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost Nastavení glukometru.

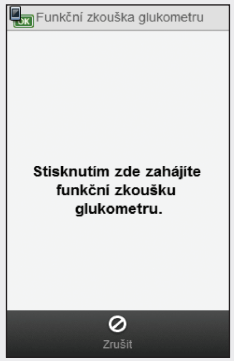
79120_07170025001E.indb 261 5/15/2019 4:33:57 PM

3



Klepněte na možnost Funkční zkouška.

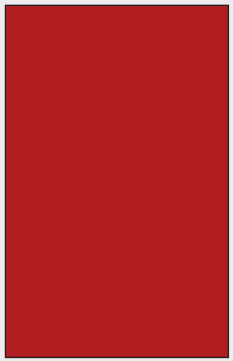
4



Klepněte na uvedené místo obrazovky.

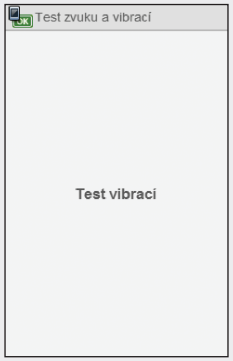
Obrazovky zobrazované během funkční zkoušky glukometru

Test displeje



Displej postupně mění barvu (červená, modrá, zelená a bílá).

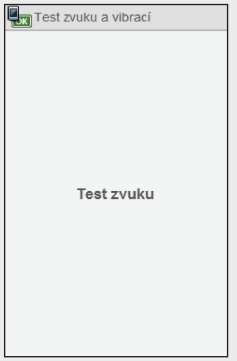
Test vibrací



Glukometr třikrát zavibruje.

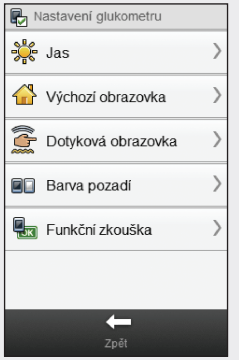
79120_07170025001E.indb 262 5/15/2019 4:33:58 PM

Test zvuku



Glukometr vydá zvukový signál.

5



Pokud funkce glukometru neodpovídá popisu funkční zkoušky, obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 263 5/15/2019 4:33:58 PM

79120_07170025001E.indb 264 5/15/2019 4:33:58 PM

13 Řešení potíží

13.1 Přehled

U většiny problémů glukometr na displeji zobrazí zprávu s krátkým popisem problému a navrhovaným řešením. Tato kapitola podrobněji popisuje problémy, možné příčiny a doporučuje možná řešení. Problémy jsou seskupeny podle typu potíží nebo podle zprávy (například, chyba nebo varování). Pokud navrhovaná řešení problém nevyřeší, kontaktujte společnost Roche.

POZNÁMKA

- Pokud se setkáte s problémem, který zde není popsán, obraťte se na společnost Roche.
- Pokud glukometr upustíte nebo máte dojem, že výsledky nejsou přesné, zkontrolujte, zda testovací proužky a kontrolní roztok nejsou prošlé, a proveďte funkční kontrolu.
- Termín glykémie se někdy nahrazuje zkratkou GL, ale obě označení mají totožný význam.



79120_07170025001E.indb 265 5/15/2019 4:33:59 PM

13.2 Řešení potíží glukometru

Obecné problémy

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Glukometr nelze zapnout nebo je prázdný displej.	Baterie je téměř vybitá.	Viz část **Nabíjení baterie** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.
	Baterie může být poškozená.	Pokud se baterie nenabíjí, vyměňte ji. Viz část **Výměna baterie** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele.
	Došlo k chybě elektroniky glukometru.	Glukometr restartujete stisknutím a podržením vypínače alespoň na 5 sekund, dokud se displej glukometru nevymaže. Uvolněte prst z vypínače. Cyklus zapínání může trvat minutu nebo více. Restartování glukometru nevyžaduje vyjmutí baterie.
	Je poškozený displej.	Obraťte se na společnost Roche.
	Glukometr je poškozený.	Obraťte se na společnost Roche.
	Teplota může být mimo provozní rozsah glukometru.	Přesuňte glukometr na místo s vhodnou teplotou. Nechte glukometr přizpůsobit se na správné teplotě. Glukometr uměle neohřívejte ani neochlazujte.

79120_07170025001E.indb 266 5/15/2019 4:33:59 PM

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Je-li glukometr připojen k počítači kabelem USB, baterie se nenabíjí.	Baterii glukometru není možné dobíjet pomocí portu USB počítače.	Nabijte baterii glukometru ze síťové zásuvky. Viz část **Nabíjení baterie z elektrické zásuvky** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.
	Použitý kabel USB není ten, který byl dodán spolu s glukometrem.	Vyměňte kabel USB za kabel, který byl dodán spolu s glukometrem.
Baterii je nutné nabíjet častěji, než když byla nová.	Nabíjecí baterie má omezený počet cyklů nabíjení, po nichž se snižuje její kapacita.	Pravděpodobně je nutné vyměnit baterii. Než se pokusíte vyměnit baterii, kontaktujte společnost Roche. Viz část **Výměna baterie** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele.
Displej je zablokován nebo nereaguje.	Došlo k chybě elektroniky glukometru.	Glukometr restartujete stisknutím a podržením vypínače alespoň na 5 sekund, dokud se displej glukometru nevymaže. Uvolněte prst z vypínače. Cyklus zapínání může trvat minutu nebo více. Restartování glukometru nevyžaduje vyjmutí baterie. Pokud se tím problém nevyřeší, kontaktujte společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 267 5/15/2019 4:33:59 PM

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Displej je poškozený; barva na obrazovce je nesprávná.		Proveďte funkční zkoušku glukometru. Viz část **Funkční zkouška glukometru** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele. Pokud funkční zkouška glukometru potvrdí problém s displejem, obraťte se na společnost Roche.
Nefunguje zvuková signalizace; nejsou slyšet výstrahy.	Zvuková signalizace je vypnutá nebo je nastavena příliš nízká hlasitost.	▸ Zkontrolujte, zda je v nastavení aktivního režimu (normální, vibrace, tichý, hlasitý) vybrán zvuk, a zda je hlasitost nastavena na slyšitelnou úroveň. Viz část **Nastavení režimu: Zvuk, vibrace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele. ▸ Zkontrolujte, zda není zapnuto a aktivováno přerušení signalizace. Přerušení signalizace bude možná nutné vypnout nebo změnit jeho nastavení. Viz část **Nastavení režimu: Přerušení signalizace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele. ▸ Proveďte funkční zkoušku glukometru. Viz část **Funkční zkouška glukometru** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele. Pokud funkční zkouška glukometru potvrdí problém se zvukem, obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 268 5/15/2019 4:33:59 PM

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Počáteční čas: Nelze změnit Počáteční čas prvního časového bloku.	Nastavení při prvním spuštění (Průvodce nastavením) je již dokončeno, a proto nelze v nastaveních zařízení změnit počáteční čas prvního časového bloku.	Chcete-li změnit Počáteční čas prvního časového bloku, klepněte na tlačítko Resetovat na obrazovce Časove bloky. Po resetu časových bloků je nutné všechny informace časových bloků zadat znovu. ▸ Pokud je zapnuto doporučení bolusu, prostudujte si část **Doporučení bolusu: Resetování všech časových bloků** v kapitole **Změna nastavení doporučení bolusu** v této brožurce uživatele. ▸ Je-li doporučení bolusu vypnuto, podívejte se do části **Resetování všech časových bloků** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.
Dotyková obrazovka nepracuje správně.	Dotyková obrazovka není zkalibrována.	▸ Zkalibrujte dotykovou obrazovku. Viz část **Kalibrace dotykové obrazovky** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele. Pokud kalibrace dotykové obrazovky problém nevyřeší, obraťte se na společnost Roche. ▸ Je-li dotyková obrazovka zkalibrována, ale stále máte dojem, že nepracuje správně, může vám pomoci následující postup: Nastavte dotykovou obrazovku tak, aby při dotyku vydala tón, vibraci nebo obojí. Viz část **Dotyková obrazovka: Tón, vibrace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 269 5/15/2019 4:33:59 PM

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Kalibrační text dotykové obrazovky není přeložen.	Pokyny ke kalibraci obrazovky se zobrazují pouze v angličtině.	Viz část **Kalibrace dotykové obrazovky** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele. ▸ První obrazovka v češtině: Briefly press center of target. (Krátce klepněte na střed křížku.) Repeat as target moves around screen. (Postup opakujte v dalších polohách křížku na obrazovce.) ▸ Druhá obrazovka v češtině: New calibration settings calculated. (Probíhá výpočet nového nastavení kalibrace.) Tap screen anywhere to use new settings. (Chcete-li použít nová nastavení, klepněte na libovolné místo obrazovky.) Wait for 30 seconds to keep old settings. (Pokud chcete zachovat původní nastavení, počkejte 30 sekund.) Restoring old settings in: (Původní nastavení budou obnovena za: 30 sec (30 sekund) (odpočítávání)

79120_07170025001E.indb 270 5/15/2019 4:33:59 PM

Problém	Možné příčiny	Možná řešení
Nefungují vibrace; nejsou cítit výstrahy.	Funkce vibrací je vypnuta.	▸ Zkontrolujte, zda jsou v nastavení aktivního režimu (normální, vibrace, tichý, hlasitý) vybrány vibrace. Viz část **Nastavení režimu: Zvuk, vibrace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele. ▸ Zkontrolujte, zda není zapnuto a aktivováno přerušení signalizace. Přerušení signalizace bude možná nutné vypnout nebo změnit jeho nastavení. Viz část **Nastavení režimu: Přerušení signalizace** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele. ▸ Proveďte funkční zkoušku glukometru. Viz část **Funkční zkouška glukometru** v kapitole **Péče a údržba** v této brožurce uživatele. Pokud funkční zkouška glukometru potvrdí problém s vibracemi, obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 271 5/15/2019 4:33:59 PM

Chybové zprávy

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
E-57	Chyba elektroniky	Došlo k chybě elektroniky či, ve vzácných případech, byl použitý testovací proužek vytažen a znovu zasunut.	Glukometr restartujete stisknutím a podržením vypínače alespoň na 5 sekund, dokud se displej glukometru nevymaže. Uvolněte prst z vypínače. Cyklus zapínání může trvat minutu nebo více. Restartování glukometru nevyžaduje vyjmutí baterie. Pokud se tím problém nevyřeší, kontaktujte společnost Roche.
E-60	Chyba interního času		Obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 272 5/15/2019 4:33:59 PM

Informační zprávy

Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
Je-li glukometr připojen k počítači kabelem USB, zobrazuje se zpráva Slabá baterie.	Baterii glukometru není možné dobíjet pomocí portu USB počítače.	Nabijte baterii glukometru ze síťové zásuvky. Viz část **Nabíjení baterie z elektrické zásuvky** v kapitole **Spuštění** v této brožurce uživatele.
Množství bolusu překračuje přípustnou hodnotu POZNÁMKA: Tato zpráva se zobrazuje pouze v případě, že je zapnuto doporučení bolusu.	Doporučené celkové množství bolusu je větší než nejvyšší přípustné celkové množství bolusu. Glukometr nastavuje celkové množství bolusu na nejvyšší přípustnou hodnotu. Sacharidový bolus a korekční bolus jsou upraveny tak, aby se rovnaly celkovému množství bolusu.	Zkontrolujte přesnost všech parametrů. V případě potřeby se obraťte na svého profesionálního zdravotníka.

79120_07170025001E.indb 273 5/15/2019 4:33:59 PM

Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
Bolus příliš vysoký POZNÁMKA: Tato zpráva se zobrazuje pouze v případě, že je vypnuto doporučení bolusu.	Celkové množství bolusu je větší než nejvyšší přípustné celkové množství bolusu. Glukometr nastavuje celkové množství bolusu na nejvyšší přípustnou hodnotu. Sacharidový bolus a korekční bolus jsou upraveny tak, aby se rovnaly celkovému množství bolusu.	Zkontrolujte přesnost všech parametrů. V případě potřeby se obraťte na svého profesionálního zdravotníka.
Neplatný poměr sacharidů	Poměr sacharidů je mimo přípustné rozmezí glukometru.	Zkontrolujte parametry a poraďte se s profesionálním zdravotníkem o vhodném nastavení.
Platnost záznamu glykémie vypršela	Tato zpráva se zobrazí, pokud bylo měření glykémie provedeno před více než 10 minutami.	K získání doporučení bolusu je nutné novým změřením glykémie aktualizovat výsledek glykémie.

79120_07170025001E.indb 274 5/15/2019 4:33:59 PM

Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
Neplatná citlivost na inzulín	Citlivost na inzulín je mimo přijatelné rozmezí glukometru.	Zkontrolujte parametry a poraďte se s profesionálním zdravotníkem o vhodném nastavení.
Neplatné časy doporučení bolusu	Doba účinku je menší než zpoždění.	Doba účinku musí být alespoň stejná jako zpoždění. Nastavte znovu dobu účinku nebo zpoždění.
Neplatné nastavení s textem Hodnota hypoglykémie musí být menší než cílové rozmezí časových bloků.	Limit hypoglykemického varování musí být nižší než všechna cílová rozmezí nastavená v časových blocích.	Buď znovu nastavte limit hypoglykemického varování tak, aby se nacházel pod cílovými rozmezími časových bloků, nebo upravte cílová rozmezí časových bloků. Viz **Limity varování: Hypo, Hyper** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.

79120_07170025001E.indb 275 5/15/2019 4:33:59 PM

Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
Neplatné nastavení s textem Hodnota hyperglykémie musí být větší než cílové rozmezí časových bloků.	Limit hyperglykemického varování musí být vyšší než všechna cílová rozmezí nastavená v časových blocích.	Buď znovu nastavte limit hyperglykemického varování tak, aby se nacházel nad cílovými rozmezími časových bloků, nebo upravte cílová rozmezí časových bloků. Viz **Limity varování: Hypo, Hyper** v kapitole **Změna nastavení glukometru** v této brožurce uživatele.
Neplatný datum/čas		Znovu zadejte datum nebo čas.
Nejsou zadané žádné sacharidy s textem Přidat množství sacharidů?	Pokud je sacharidový inzulinový bolus zadán na displeji Bolusový inzulín a pro sacharidy nebylo zadáno žádné množství (u položky Sacharidy se zobrazí Nezadáno).	Zvolte Ano na informační obrazovce, abyste do deníku mohli zadat množství sacharidů. Zvolte Ne, pokud nechcete zadat žádné množství. POZNÁMKA: Zadání množství není podmínkou, ale čím úplnější budou údaje, tím přesnější budou v budoucnu všechna doporučení bolusu, pokud doporučení bolusu používáte.

79120_07170025001E.indb 276 5/15/2019 4:33:59 PM

Hlášení údržby

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
M-51	Chyba testovacího proužku	Pokud uvidíte tuto zprávu **před** nanesením krve na testovací proužek: Testovací proužek je poškozen nebo není správně zasunut do glukometru.	▸ Vyjměte testovací proužek a znovu zasuňte. Pokud je poškozen, vyměňte jej. ▸ Pokud se zpráva objeví znovu, kontaktujte společnost Roche.
M-52	Chyba kódovacího čipu	Nesprávný aktivační čip. POZNÁMKA: Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivační čip.	▸ Vypněte glukometr. Vyjměte a znovu vložte aktivační čip. ▸ Pokud se tato zpráva zobrazuje i nadále, obraťte se na společnost Roche s žádostí o náhradní aktivační čip. Vypněte glukometr a vyměňte aktivační čip za náhradní. Pokud se tím problém nevyřeší, obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 277 5/15/2019 4:33:59 PM

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
M-54	Kapka příliš malá	Na testovacím proužku není dostatek krve či kontrolního roztoku, případně byly aplikovány po zahájení měření.	Zlikvidujte testovací proužek a zopakujte měření s novým testovacím proužkem a novou kapkou krve nebo kontrolního roztoku.
M-56	Kapka nanesena příliš brzy	Krev či kontrolní roztok byly na proužek aplikovány před zobrazením obrazovky Naneste kapku na glukometru.	Zlikvidujte testovací proužek a zopakujte měření s novým testovacím proužkem a novou kapkou krve nebo kontrolního roztoku.

79120_07170025001E.indb 278 5/15/2019 4:33:59 PM

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
M-58	Teplota mimo rozsah	Teplota je nad nebo pod odpovídajícím rozsahem pro provádění měření glykémie nebo funkční kontroly.	Přesuňte se na místo, kde je teplota v povoleném rozmezí uvedeném na příbalovém letáku testovacích proužků. Vyčkejte, až se zpráva M-58 přestane zobrazovat, a potom měření opakujte. Glukometr uměle neohřívejte ani neochlazujte.
M-63	Chybí kódovací čip	Do glukometru není vložen aktivační čip. POZNÁMKA: Pojem kódovací čip označuje totéž, co pojem aktivační čip.	Vypněte glukometr a vložte do něj aktivační čip. Budete-li potřebovat aktivační čip, obraťte se na společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 279 5/15/2019 4:33:59 PM

Varovná hlášení

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
W-75	Překročen limit varování o hyperglykémii	Výsledek glykémie je nad limitem hyperglykemického varování nastaveným v glukometru.	▸ Při léčbě hyperglykémie postupujte podle doporučení profesionálního zdravotníka. ▸ Doporučujeme zopakovat měření glykémie, ketonů a zkontrolovat inzulín.
W-76	Varování - vysoká glykémie	Koncentrace glykémie může být vyšší než rozsah měření glukometru.	▸ Pokud trpíte jakýmikoli z běžných příznaků hyperglykémie, kontaktujte ihned profesionálního zdravotníka. ▸ Při léčbě hyperglykémie postupujte podle doporučení profesionálního zdravotníka. ▸ Doporučujeme zopakovat měření glykémie, ketonů a zkontrolovat inzulín.

79120_07170025001E.indb 280 5/15/2019 4:33:59 PM

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
W-80	Překročen limit varování o hypoglykémii	Výsledek glykémie je pod limitem hypoglykemického varování nastaveným v glukometru.	▸ Nízké hladiny glykémie řešte podle postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem. ▸ Je-li zapnuta funkce doporučení bolusu, glukometr zobrazuje doporučené množství rychle účinkujících sacharidů, které máte sníst. Doporučujeme zopakovat měření glykémie.
W-81	Varování - nízká glykémie	Koncentrace glykémie může být nižší než rozmezí měření glukometru.	▸ Pokud trpíte jakýmikoli z běžných příznaků hypoglykémie, kontaktujte ihned profesionálního zdravotníka. ▸ Nízké hladiny glykémie řešte podle postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem. ▸ Doporučujeme zopakovat měření glykémie.

79120_07170025001E.indb 281 5/15/2019 4:33:59 PM

Kód	Zpráva na displeji	Možné příčiny	Možná řešení
W-85	Údaje doporučení bolusu resetovány	Toto varování se zobrazí v následujících případech, je-li aktivováno doporučení bolusu: ▸ byly odstraněny položky deníku, nebo ▸ vyskytla se Chyba interního času E-60.	Vyčkejte 8 hodin na přesné doporučení bolusu. Budete-li potřebovat další pomoc, kontaktujte společnost Roche.

79120_07170025001E.indb 282 5/15/2019 4:33:59 PM

14 Technické informace

14.1 Omezení výrobku

Aktuální informace o technických parametrech a omezeních výrobku najdete v příbalovém materiálu testovacích proužků a kontrolních roztoků.

14.2 Parametry

Objem krevního vzorku	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.
Typ vzorku	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.
Doba měření	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.
Rozsah měření	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.
Podmínky pro uchovávání testovacích proužků	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.
Podmínky pro uchování glukometru	-20 °C až 50 °C
Provozní podmínky systému	Viz příbalový leták k testovacím proužkům.

79120_07170025001E.indb 283 5/15/2019 4:33:59 PM

Kapacita paměti	2 000 záznamů v deníku
Prodleva pro automatické vypnutí	2 min.
Zdroj napájení	▸ 1 originální lithium-iontová dobíjecí baterie ▸ Síťový adaptér: Spínací napájecí zdroj PHIHONG, model PSC03R-050
Displej	Barevná dotyková obrazovka TFT s úhlopříčkou 76 mm
Rozměry	105 × 53 × 19 mm (D × Š × V)
Hmotnost	105 g
Typ použití	Ruční

Třída ochrany	III
Typ glukometru	Datamanager Accu-Chek Performa Insight je vhodný k nepřetržitému provozu.
Podmínky pro uchování kontrolního roztoku	Viz příbalový leták kontrolního roztoku.
Rozhraní Continua CERTIFIED	USB: konektor mikro-B; Continua Certified® pro manager Continua Certified.

79120_07170025001E.indb 284 5/15/2019 4:33:59 PM

Elektromagnetická kompatibilita

Glukometr splňuje požadavky na emise elektromagnetického záření podle normy EN 61326-2-6. Elektromagnetické emise jsou příslušně nízké. Rušení jiných elektrických spotřebičů se nepředpokládá.

Funkční analýza

Viz příbalový leták k testovacím proužkům.

Princip měření

Viz příbalový leták k testovacím proužkům.

Bezdrátová technologie *Bluetooth*®

Glukometr využívá ke komunikaci a přenosu informací bezdrátovou technologii Bluetooth. Bluetooth je technologie vysokofrekvenční (VF) komunikace, která využívá neregulované vysílací pásmo 2,4 až 2,485 GHz určené pro průmyslové, vědecké a lékařské účely. Kanál využívaný ke komunikaci mezi glukometrem a jiným zařízením není otevřený.

79120_07170025001E.indb 285 5/15/2019 4:33:59 PM

Vysokofrekvenční komunikace

Glukometr splňuje požadavky norem Federální komunikační komise Spojených států amerických (FCC). Glukometr splňuje pravidla uvedená v části 15 pravidel FCC. Provoz musí splňovat následující dvě podmínky: (1) Zařízení nesmí způsobovat rušení a (2) zařízení musí tolerovat jakékoli přijímané rušení, a to i takové, které by mohlo způsobit nežádoucí funkci.

Splnění těchto požadavků znamená, že za normálních, každodenních podmínek toto zařízení nenarušuje provoz jiných přístrojů. Kromě toho musí zařízení fungovat normálně i v přítomnosti jiných přístrojů.

Pokud dojde k rušení jiným přístrojem, doporučujeme zvětšit vzdálenost mezi glukometrem a přístrojem. Můžete také rušící přístroj vypnout.

Změny či úpravy zařízení, které nebyly výslovně schváleny společností Roche, mohou znamenat zánik oprávnění uživatele k používání tohoto přístroje.

Tento glukometr byl testován a shledán splňujícím podmínky digitálního přístroje třídy B. Přístroj generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční vlnění.

Prohlášení o shodě

Společnost Roche tímto prohlašuje, že datamanager Accu-Chek Performa Insight splňuje základní požadavky a další platné předpisy Evropské směrnice 2014/53/EU. Prohlášení o shodě je k dispozici na následující webové adrese: http://declarations.accu-chek.com

Maximální přenášený výkon

Glukometr Accu-Chek Performa Insight: 30 mW

79120_07170025001E.indb 286 5/15/2019 4:33:59 PM

14.3 Informace o bezpečnosti výrobku

VAROVÁNÍ

- Nebezpečí spolknutí. Malé díly. Uchovávejte mimo dosah dětí mladších 3 let.
- Funkci glukometru může rušit silné elektromagnetické pole. Nepoužívejte glukometr v blízkosti zdroje silného elektromagnetického záření.
- Nepoužívejte glukometr ve velmi suchém prostředí, zvláště pokud je v něm hodně syntetických materiálů, aby nedošlo k elektrostatickém výboji.

14.4 Likvidace glukometru

VAROVÁNÍ

- Při měření hladiny glykémie se glukometr může dostat do styku s krví. Použité glukometry proto představují riziko infekce. Před likvidací glukometru z něj vyjměte baterii nebo baterie. Použité glukometry zlikvidujte podle předpisů platných ve vaší zemi. Informace o správné likvidace vám poskytnou místní úřady.
- Glukometr nespadá do rámce Evropské směrnice 2002/96/ES o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ).
- Použité baterie zlikvidujte podle místních předpisů na ochranu životního prostředí.

79120_07170025001E.indb 287 5/15/2019 4:33:59 PM

14.5 Vysvětlení symbolů

S následujícími symboly se můžete setkat na obalu a typovém štítku glukometru, jakož i v brožurce uživatele ke glukometru.

	Čtěte návod k použití
	Pozor, seznamte se s poznámkami o bezpečnosti v návodu k použití přiloženém k výrobku.
	Omezení teploty (skladujte při teplotě)
	Výrobce
	Katalogové číslo
	Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro
	Globální číslo obchodní položky

	Tento výrobek odpovídá požadavkům Evropské směrnice 98/79/ES o diagnostických zdravotnických prostředcích in vitro.
	Tento výrobek odpovídá požadavkům Evropské směrnice 1999/5/ES o rádiových a telekomunikačních koncových zařízeních (R&TTE).
	Originální lithium-iontová dobíjecí baterie
	Číslo šarže
	Sériové číslo
	Použitelné do
	Datum výroby

79120_07170025001E.indb 288 5/15/2019 4:34:01 PM

14.6 Seznam ikon

Glukometr využívá následujících ikon a jejich názvů:

Název ikony	Ikona
Aktivní	
Aktivní inzulín	
Analyzuji	
Barva pozadí	
Baterie (úroveň nabití)	
Bazální inzulín	
Bolus	

Název ikony	Ikona
Cílové hodnoty	
Cvičení 1	
Cvičení 2	
Čas jídla	
Čas jídla uzamknutý	
Časová škála	

79120_07170025001E.indb 289 5/15/2019 4:34:01 PM

Název ikony	Ikona
Data	
Datum a čas	
Deník	
Deník zamknutý	
Diagram	
Dokončit	
Doporučení bolusu	
Doporučení bolusu nepřijato	

Název ikony	Ikona
Doporučení bolusu přijato	
Funkční kontrola	
Funkční zkouška glukometru	
Glukometr	
Glykémie nebo měření glykémie	
Graf	
Graf trendu	
Hlavní menu	
Hlášení údržby	

79120_07170025001E.indb 290 5/15/2019 4:34:01 PM

Název ikony	Ikona
Chyba	
Informace glukometru	
Inzulín	
Jas displeje	
Jazyk	
Jednotka sacharidů	
Jídlo	
Jiné (Čas jídla)	

Název ikony	Ikona
Kalibrace dotykové obrazovky	
Klávesa Backspace (na klávesnici)	
Komunikace nebo rádiové připojení	
Limity varování	
Max. bolus	
Menu bolusu	
Moje údaje	

79120_07170025001E.indb 291 5/15/2019 4:34:01 PM

Název ikony	Ikona
Možnosti doporučení (Doporučení bolusu)	
Nabíjení baterie (částečně nabitá)	
Nabíjení baterie (úplně nabitá)	
Nabíjení baterie (vybitá)	
Nalačno	
Nápověda	
Nastavení časového bloku	

Název ikony	Ikona
Nastavení doporučení bolusu	
Nastavení dotykové obrazovky	
Nastavení režimu	
Nastavení systému	
Nastavení zařízení	
Nemoc	
Nezadáno (Čas jídla)	
O aplikaci nebo informace	

79120_07170025001E.indb 292 5/15/2019 4:34:02 PM

Název ikony	Ikona
Párovat (Nový)	
PC (Počítač)	
Perem/injekcí (Bolus)	
Po jídle	
Poznámka	
Poznámka uzamknuta	
Premenstruační	

Název ikony	Ikona
Před jídlem	
Před spaním	
Přehrát tón	
Přidat data	
Připojení zařízení	
Připojit k počítači	
Připomínka	

79120_07170025001E.indb 293 5/15/2019 4:34:02 PM

Název ikony	Ikona
Přírůstek inzulínu	
Protokol chyb	
Průměry glykémií	
Rádiové připojení	
Resetovat časové bloky	
Režim letadlo	
Režim letadlo (vypnutý)	
Režim letadlo (zapnutý)	

Název ikony	Ikona
Režim nastavení	
Rozmezí glykémie, hypoglykémie	
Rozmezí glykémie, nad	
Rozmezí glykémie, normální	
Rozmezí glykémie, pod	
Rychlé poznámky	 **nebo** 
Sacharidy	
Sacharidy nepřijaty	

79120_07170025001E.indb 294 5/15/2019 4:34:02 PM

Název ikony	Ikona
Sacharidy přijaty	
Sacharidy uzamknuty	
Správa zařízení (párování)	
Standardní den	
Standardní týden	
Stavová obrazovka	
Stres	

Název ikony	Ikona
Svačina	
Tabulka	
Teplota	
Uložit	
Upravit název	
Uzamknutí bazálního inzulínu	
Uzamknuto	
Uzamknutý bolus	

79120_07170025001E.indb 295 5/15/2019 4:34:02 PM

Název ikony	Ikona
Varování	
Velká písmena (klávesnice)	
VF (vysokofrekvenční) signál	
Vibrace	
Vše	
Výchozí obrazovka	
Vymazat	
Zařízení	

Název ikony	Ikona
Zdravotní událost	
Zdravotní událost (Vlastní)	
Zdravotní událost uzamknutá	
Zrušit	
Zvuk (Hlasitost)	
Zvuk a vibrace	

79120_07170025001E.indb 296 5/15/2019 4:34:03 PM

14.7 Záruka

Platí zákonná ustanovení o právech při nákupu spotřebního zboží platná v zemi nákupu.

14.8 Dodatečný materiál

Testovací proužky

Testovací proužky Accu-Chek Performa

Kontrolní roztoky

Kontrolní roztoky Accu-Chek Performa

14.9 Informace pro profesionální zdravotníky

⚠ VAROVÁNÍ

Profesionální zdravotníci: Dodržujte standardní protiinfekční opatření vhodná pro vaše zdravotnické zařízení. Doplňkové informace pro profesionální zdravotníky najdete v příbalovém letáku testovacích proužků.

Zacházení se vzorky

Při manipulaci s materiálem kontaminovaným krví vždy používejte rukavice. Vždy dodržujte pokyny k manipulaci s potenciálně kontaminovaným materiálem lidského původu. Dodržujte hygienické a bezpečnostní zásady své laboratoře či zdravotnického zařízení. Připravte zvolené místo k odběru krve podle pravidel zdravotnického zařízení.

Dodatečné informace o přípustných typech vzorků, antikoagulancií a pokyny k manipulaci naleznete v příbalovém letáku testovacích proužků.

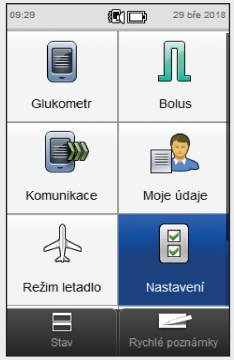
79120_07170025001E.indb 297 5/15/2019 4:34:03 PM

14.10 Informace o glukometru

Tyto informace jsou určeny především pro účely technické podpory a mohou si je vyžádat pracovníci zákaznické linky a servisu.

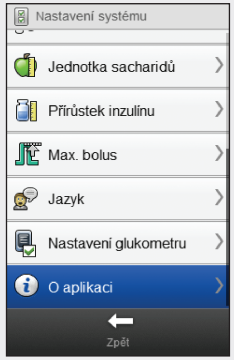
Hlavní menu > Nastavení > O aplikaci > Informace glukometru

1



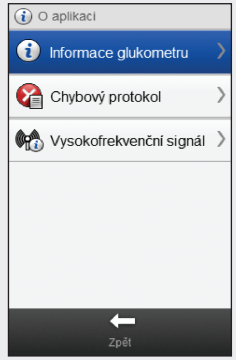
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost O aplikaci.

3



Klepněte na možnost Informace glukometru.

4



Chcete-li zobrazit doplňkové informace, klepněte na tlačítko Více.

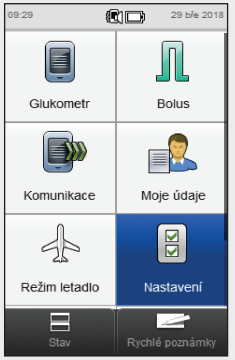
79120_07170025001E.indb 298 5/15/2019 4:34:03 PM

14.11 Protokol chyb

Na obrazovce Chybový protokol se zobrazuje maximálně 50 posledních chybových a servisních hlášení. Jako první je uveden nejnovější záznam.

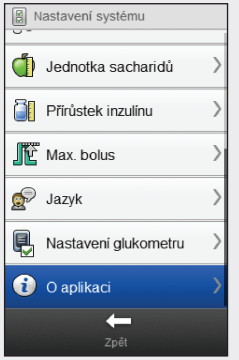
Hlavní menu > Nastavení > O aplikaci > Chybový protokol

1



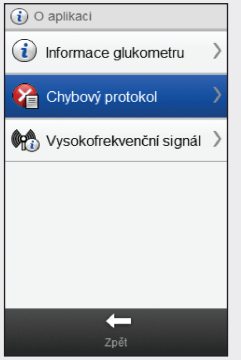
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost O aplikaci.

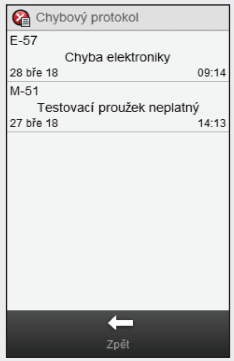
3



Klepněte na možnost Chybový protokol.

79120_07170025001E.indb 299 5/15/2019 4:34:04 PM

4



Procházejte protokolem a prohlédněte si všechny záznamy v Chybovém protokolu. Chcete-li zobrazit podrobnosti záznamu, klepněte na něj v Chybovém protokolu.



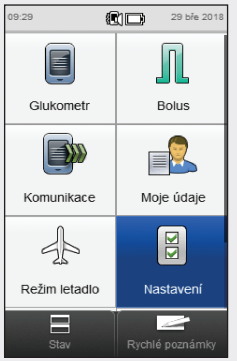
79120_07170025001E.indb 300 5/15/2019 4:34:05 PM

14.12 Vysokofrekvenční (VF) signál

Tyto informace jsou určeny především pro účely technické podpory a mohou si je vyžádat pracovníci zákaznické linky a servisu.

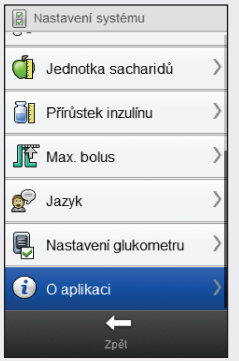
Hlavní menu > Nastavení > O aplikaci > Vysokofrekvenční signál

1



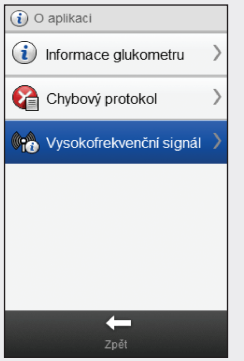
V hlavním menu klepněte na tlačítko Nastavení.

2



Procházejte obrazovkou a klepněte na možnost O aplikaci.

3



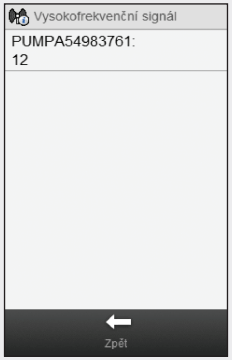
Klepněte na tlačítko Vysokofrekvenční signál.

POZNÁMKA

Tlačítko Vysokofrekvenční signál je nedostupné, pokud není glukometr spárován se zařízením.



79120_07170025001E.indb 301 5/15/2019 4:34:05 PM



Zobrazí se názvy vysokofrekvenčních zařízení včetně intenzity vysokofrekvenčního signálu každého zařízení.

79120_07170025001E.indb 302 5/15/2019 4:34:06 PM

14.13 Limity rozmezí glukometru a výchozí hodnoty

Parametry	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstky	Výchozí nastavení
Bazální inzulín	U	0	99	Přírůstek inzulínu	0
Bolusový inzulín	U	0	25	Přírůstek inzulínu	0
Citlivost na inzulín (glykémie)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Nezadáno (--- mmol/L)
Citlivost na inzulín (inzulín)	U	0,1	50	0,1	1
Cvičení 1 (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Cvičení 2 (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Doba trvání připomínky měření po jídle (Upozornit po)	HH:MM	01:00	04:00	00:15	02:00

79120_07170025001E.indb 303 5/15/2019 4:34:06 PM

Parametry	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstky	Výchozí nastavení
Doba trvání připomínky měření po nízké glykémii (Upozornit po)	HH:MM	00:05	00:30	00:05	00:15
Doba trvání připomínky měření po vysoké glykémii (Upozornit po)	HH:MM	01:00	06:00	00:15	04:00
Doba účinku	HH:MM	01:30	08:00	00:15	04:00
Dolní hodnota (Cílové rozmezí)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Horní hodnota (Cílové rozmezí)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0
Kontrolní hodnota	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Nezadáno (--- mmol/L)

79120_07170025001E.indb 304 5/15/2019 4:34:06 PM

Parametry	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstky	Výchozí nastavení
Limit glykémie (Připomínka po nízké glykémii)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Limit hypoglykemického varování
Limit glykémie (Připomínka po vysoké glykémii)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Limit hyperglykemického varování
Limit hyperglykemického varování	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6
Limit hypoglykemického varování	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Max. bolus	U	0	50	1 nebo 0,5 (na hodnotu přírůstku inzulínu)	Nezadáno (- - - U)

79120_07170025001E.indb 305 5/15/2019 4:34:06 PM

Parametry	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstky	Výchozí nastavení
Nárůst po jídle (glykémie)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Nemoc (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Poměr sacharidů (inzulín)	U	0,1	50	0,1	1
Poměr sacharidů (sacharidy)	gramy BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Nezadáno (- - - g) Nezadáno (- - - BE) Nezadáno (- - - KE) Nezadáno (- - - CC)
Premenstruační (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0

79120_07170025001E.indb 306 5/15/2019 4:34:06 PM

Parametry	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstky	Výchozí nastavení
Přírůstek inzulínu	U	0,5	1		1
Sacharidy	gramy BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Nezadáno (- - - g) Nezadáno (- - - BE) Nezadáno (- - - KE) Nezadáno (- - - CC)
Stres (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Velikost svačiny (sacharidy)	gramy BE KE CC	0 0 0 0	24 2,0 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Nezadáno (- - - g) Nezadáno (- - - BE) Nezadáno (- - - KE) Nezadáno (- - - CC)

79120_07170025001E.indb 307 5/15/2019 4:34:06 PM

Parametry	Jednotka měření	MIN.	MAX.	Přírůstky	Výchozí nastavení
Vlastní 1, 2 a 3 (zdravotní událost)	%	-50	50	1	0
Výsledek glykémie	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Nezadáno (--- mmol/L)
Zpoždění	HH:MM	00:45	Doba účinku	00:15	01:00

79120_07170025001E.indb 308 5/15/2019 4:34:06 PM

Příloha A: Přehled doporučení bolusu

Výpočet bolusu

Bolus doporučený funkcí glukometru Doporučení bolusu se skládá ze dvou částí: doporučení sacharidového bolusu, který pokrývá přijatou potravu, a doporučení korekčního bolusu, jež slouží k úpravě hladiny glykémie, pokud se nenachází v cílovém rozmezí. Korekční bolus může být kladný, pokud hladina glykémie překračuje cílové rozmezí, nebo může být záporný, je-li hladina glykémie pod cílovým rozmezím.

Sacharidový bolus

Sacharidový bolus je množství inzulínu, které je nutné podat k pokrytí množství sacharidů, které se chystáte sníst. Počítá se následujícím způsobem:

Sacharidový bolus = příjem sacharidů x poměr sacharidů

Kde:

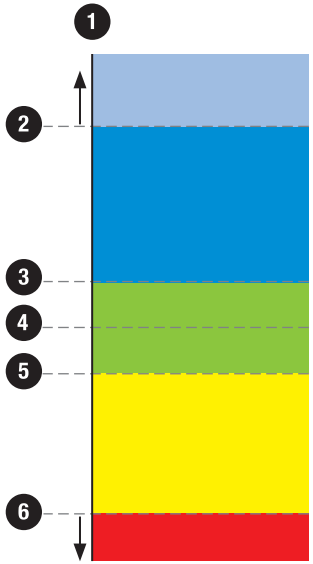
Poměr sacharidů = Inzulín ÷ sacharidy

79120_07170025001E.indb 309 5/15/2019 4:34:06 PM

Korekční bolus

Pokud se vaše glykémie pohybuje mimo cílové rozmezí, je doporučen korekční bolus.

Limity glykémie



1. Výsledek glykémie
2. Hyperglykemické varování
3. Horní cílový limit
4. Cíl
5. Dolní cílový limit
6. Hypoglykemické varování

Své limity glykémie prodiskutujte s profesionálním zdravotníkem.

79120_07170025001E.indb 310 5/15/2019 4:34:06 PM

Výpočet doporučeného korekčního bolusu závisí na aktuálním výsledku glykémie, na citlivosti na inzulín nastavené pro aktuální časový blok, a na skutečnosti, zda se chystáte jíst. Procentuální podíl zdravotních událostí se aplikuje na doporučení pro bolus.

Příklad výpočtů doporučení bolusu

Hladina glykémie	Bez příjmu potravy (žádné sacharidy)	Před jídlem
Nad horním cílovým limitem	(glykémie – cílová glykémie) x citlivost na inzulín	(glykémie – cílová glykémie) x citlivost na inzulín + sacharidový bolus
Mezi horním a dolním cílovým limitem	Není nutný žádný korekční bolus.	(glykémie – cílová glykémie) x citlivost na inzulín + sacharidový bolus. Korekční bolus může být záporný.
Mezi dolním cílovým limitem a limitem hypoglykemického varování	Není doporučen žádný bolus. Korekční bolus je záporný.	(glykémie – cílová glykémie) x citlivost na inzulín + sacharidový bolus. Korekční bolus je záporný.
Pod limitem hypoglykemického varování	Zobrazí se hypoglykemické varování. Doporučuje se sníst rychle účinkující sacharidy. Doporučení bolusu není dostupné.	Zobrazí se hypoglykemické varování. Doporučuje se sníst rychle účinkující sacharidy. Doporučení bolusu není dostupné.

79120_07170025001E.indb 311 5/15/2019 4:34:06 PM

Další bolusy

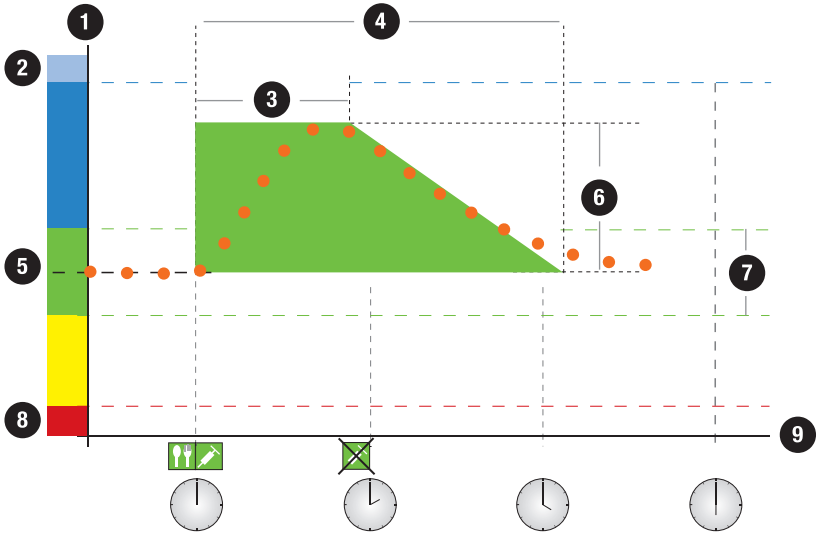
Následné sacharidové bolusy

Pokud plánujete sníst v krátké době několik jídel či svačin, měli byste přijmout sacharidový bolus pro každé jídlo. Výpočet se vždy provádí stejným způsobem, jako u sacharidového bolusu.

Korekční bolus po jídle

Je normální, že se po jídle připouští zvýšení hladiny glykémie, i když jste přijali správný sacharidový bolus. Přípustné zvýšení hladiny glykémie se nazývá nárůst po jídle. Po určitou dobu (zpoždění) se nárůst po jídle snižuje z maximální hodnoty, až hladina glykémie dosáhne cílové úrovně. Doba od začátku nárůstu po jídle do chvíle, kdy se hladina glykémie vrátí k cílovým hodnotám, se definuje jako doba účinku. Během této doby se korekční bolus doporučuje pouze v případě, že hladina glykémie překročí aktuální úroveň nárůstu po jídle.

79120_07170025001E.indb 312 5/15/2019 4:34:06 PM



Tečkovaná čára ukazuje, jak se hladina glykémie může změnit po podání sacharidového bolusu. Doporučení bolusu toleruje zvýšení hladiny glykémie v rozmezí nárůstu po jídle (zelený), aniž by byl vypočítán doplňkový korekční bolus. Zadáte-li množství sacharidů, které je větší než velikost svačiny, přidá se k cílové hodnotě glykémie nastavený nárůst po jídle. Tvar nárůstu po jídle (šířka zelené plochy) je určen zpožděním a dobou účinku.

- Aktuální hodnoty glykémie
- Jídlo
- Bolus
- Bolus se nepožaduje
- Aktuální přípustná hladina glykémie: Nárůst po jídle

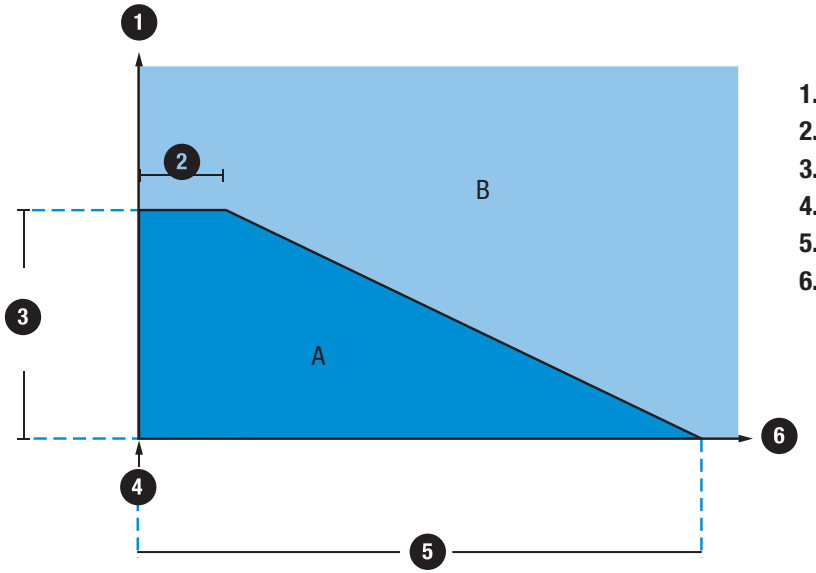
1. Hladina glykémie
2. Hyperglykémie
3. Zpoždění
4. Doba účinku
5. Cílová hodnota
6. Nárůst po jídle
7. Cílové rozmezí
8. Hypoglykémie
9. Čas

79120_07170025001E.indb 313 5/15/2019 4:34:07 PM

Následné korekční bolusy

Rozdíl mezi aktuální hladinou glykémie a cílovou hladinou glykémie se označuje termínem delta glykémie. Tento rozdíl po určitou dobu pokrývá korekční bolus podaný podle předchozích podmínek. Když začne působit korekční bolus, aktuální hladina glykémie by měla klesnout a po uplynutí zpoždění se hodnota delta glykémie sníží. Na konci doby účinku by se měla hladina glykémie vrátit na cílový limit. Doporučení dalšího korekčního bolusu obdržíte pouze v případě, že váš aktuální výsledek glykémie překročí současnou hladinu delta glykémie.

79120_07170025001E.indb 314 5/15/2019 4:34:07 PM



1. Výsledek glykémie
2. Zpoždění
3. Delta glykémie (korekční inzulín)
4. Korekční bolus
5. Doba účinku
6. Čas

Následné korekční bolusy: Pokud výsledek glykémie leží v části A grafu, korekční bolus není doporučen. Pokud výsledek glykémie leží v části B grafu, korekční bolus doporučen je.

79120_07170025001E.indb 315 5/15/2019 4:34:07 PM

Příklady doporučení bolusu

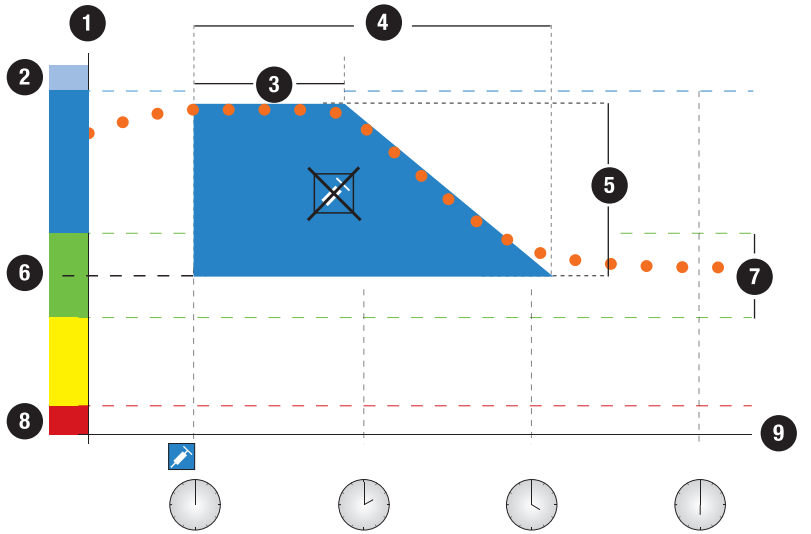
Následující grafy jsou různými příklady toho, jak funkce doporučení bolusu při výpočtech zohledňuje různé faktory.

Aktuální přípustná hodnota glykémie zohledňuje následující faktory:

- Střední hodnota cílového rozmezí
- Nárůst po jídle
- Korekční bolus

79120_07170025001E.indb 316 5/15/2019 4:34:07 PM

Po korekčním bolusu

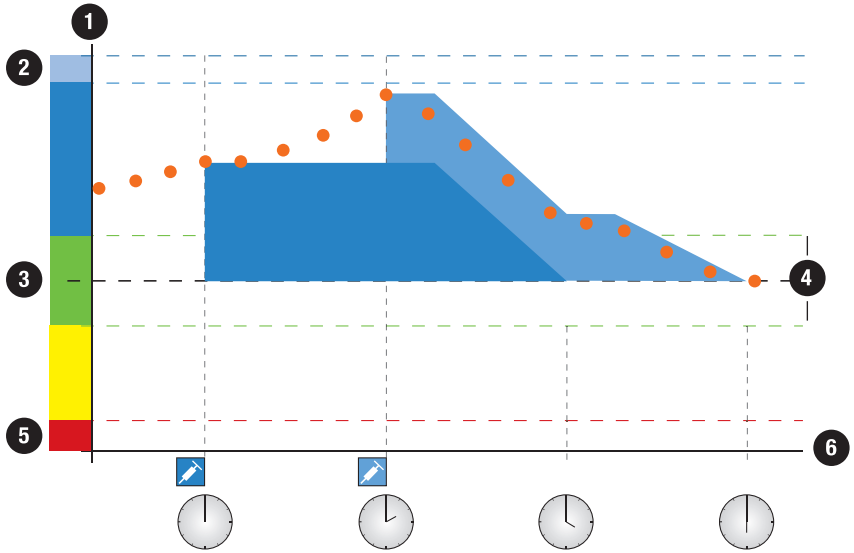


Výše uvedený diagram je příkladem uplatnění tohoto pravidla. První korekční bolus v 12:00 zůstává aktivní během doby účinku (šířka modré oblasti). Pokud hodnota glykémie v 14:00 klesne pod aktuálně přípustnou hodnotu glykémie (horní strana modré oblasti), další korekční bolus se nevypočítává.

- Aktuální hodnoty glykémie
- Bolus
- Bolus se nepožaduje
- Aktuální přípustná hladina glykémie: Korigovaná glykémie

1. Hladina glykémie
2. Hyperglykémie
3. Zpoždění
4. Doba účinku
5. Korigovaná glykémie
6. Cílová hodnota
7. Cílové rozmezí
8. Hypoglykémie
9. Čas

79120_07170025001E.indb 317 5/15/2019 4:34:08 PM



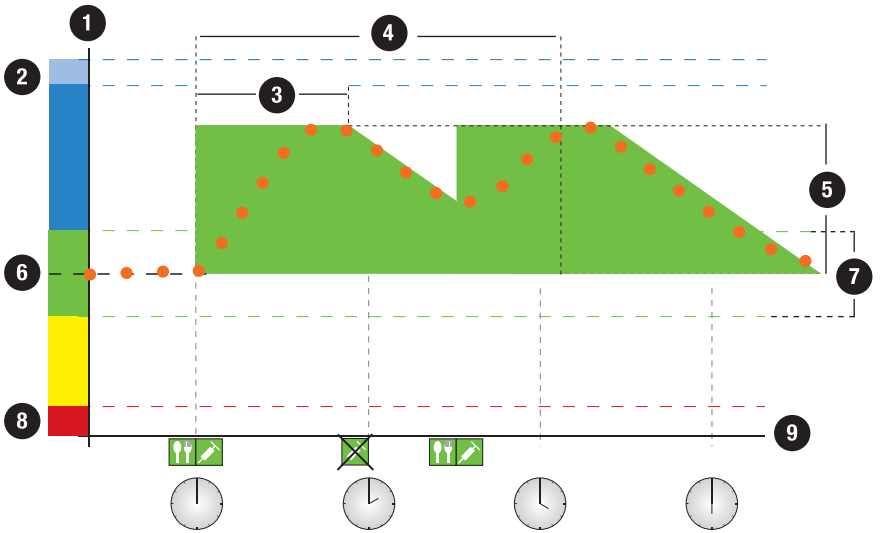
Je-li výsledek glykémie větší, než aktuální přípustná hladina glykémie, vypočítá se bolus (světle modrá barva), který zohledňuje pouze rozdíl mezi současnou hodnotou glykémie (oranžové tečky) a aktuálně přípustnou hodnotou glykémie (horní část modré oblasti).

Aktuální hodnoty glykémie

Bolus

1. Hladina glykémie
2. Hyperglykémie
3. Cílová hodnota
4. Cílové rozmezí
5. Hypoglykémie
6. Čas

79120_07170025001E.indb 318 5/15/2019 4:34:08 PM



- Aktuální hodnoty glykémie
- Jídlo
- Bolus
- Bolus se nepožaduje
- Aktuální přípustná hladina glykémie:
  Nárůst po jídle

1. Hladina glykémie
2. Hyperglykémie
3. Zpoždění
4. Doba účinku
5. Nárůst po jídle
6. Cílová hodnota
7. Cílové rozmezí
8. Hypoglykémie
9. Čas

Následná jídla

Pokud sníte několik jídel za sebou, je nárůst po jídle obnoven pro každý nový sacharidový bolus.

79120_07170025001E.indb 319 5/15/2019 4:34:08 PM

79120_07170025001E.indb 320 5/15/2019 4:34:08 PM

Příloha B: Výpočty doporučení bolusu

Matematický základ výpočtů bolusu

Následuje přehled nejdůležitějších vzorců a výpočetních principů, na nichž je založeno doporučení bolusu. Přesný výpočet bolusu pomocí těchto vzorců by pro vás byl obtížný, pokud jsou brány v úvahu doba účinku a zpoždění nedávných jídel a korekční bolusy.

79120_07170025001E.indb 321 5/15/2019 4:34:08 PM

Doporučení sacharidů

Tento výpočet se provádí, pokud výsledek glykémie klesne pod limit varování hypoglykémie. Je založen na dalších hodnotách definovaných pro aktuální časový blok a výsledek se vypočítává jako doporučení příjmu sacharidů.

Sacharidy = (střední hodnota cílového rozmezí – aktuální glykémie) x citlivost na inzulín ÷ poměr sacharidů

Kde:

Citlivost na inzulín = Inzulín ÷ Δglykémie

Poměr sacharidů = Inzulín ÷ sacharidy

POZNÁMKA

- Vždy je podáno nejméně 12 g (nebo ekvivalent v jednotkách BE, KE nebo CC). Je-li vypočítaná hodnota menší než 12 g, použije se 12 g.
- Doporučení sacharidů se zobrazuje ve vybraných jednotkách sacharidů (g, BE, KE nebo CC).



79120_07170025001E.indb 322 5/15/2019 4:34:08 PM

Sacharidový bolus

Následující vzorec slouží k výpočtu bolusu pro jídla:

Sacharidový bolus = příjem sacharidů x poměr sacharidů

Kde:

Poměr sacharidů = Inzulín ÷ sacharidy

79120_07170025001E.indb 323 5/15/2019 4:34:08 PM

Aktuálně povolená hodnota glykémie

Průměrná hodnota cílového rozmezí použitá při výpočtu korekčního bolusu, jak je uvedeno níže, se mění podle definice časových bloků.

Aktuálně povolená hodnota glykémie se proto počítá následovně:

Aktuálně povolená hodnota glykémie = střední hodnota cílového rozmezí + nárůst po jídle + součet rozmezí glykémie pokryté korekčním bolusem

Kde:

Nárůst po jídle souvisí s aktuálním aktivním jídlem

Součet rozmezí glykémie pokryté korekčním bolusem z aktuálně působících korekčních bolusů

Pokud není aktuálně v účinnosti žádná doba účinku pro nárůst po jídle nebo korekční bolus, jsou tyto parametry ve vzorci nahrazeny hodnotou „0“.

79120_07170025001E.indb 324 5/15/2019 4:34:08 PM

Korekční bolus

Obecně se korekční bolus počítá pouze v případě, že je aktuální hodnota glykémie vyšší než limit hypoglykemického varování a pohybuje se mimo cílové rozmezí. Pokud je aktuální hodnota glykémie nad cílovým rozmezím, musí být rovněž překročena aktuálně povolená hodnota glykémie. Odpovídající dobu účinku aktivují pouze korekční bolusy větší než „0“.

Korekční bolus = (aktuální hladina glykémie – aktuální přípustná hladina glykémie) x citlivost na inzulín

Kde:

Citlivost na inzulín = Inzulín ÷ Δglykémie

Část korekce glykémie závisí na následujících požadavcích:

- Pokud je aktuální hodnota glykémie větší než aktuální přípustná hodnota glykémie, poté část korekce glykémie = aktuální glykémie – aktuální přípustná hodnota glykémie.
- Je-li aktuální hodnota glykémie větší než limit hypoglykemického varování, a aktuální glykémie je menší než spodní limit cílového rozmezí, poté část korekce glykémie = aktuální glykémie – průměrná hodnota cílového rozmezí.

79120_07170025001E.indb 325 5/15/2019 4:34:08 PM

Korekční bolus s příjmem sacharidů

Kdykoli jsou zadány sacharidy, je související sacharidový bolus vždy kompenzován oproti libovolnému (i zápornému) korekčnímu bolusu.

Po zkonzumování jídla se korekční bolus rovněž vypočítává pro výsledky glykémie, které spadají do cílového rozmezí, pokud:

- aktuální výsledek glykémie je menší než průměrná hodnota cílového rozmezí, nebo
- aktuální výsledek glykémie překračuje aktuální přípustnou hodnotu glykémie.

Záporné hodnoty celkových bolusů se zobrazují jako „0“.

Aktivní inzulín

Vypočítaná hodnota představující účinné množství inzulínu, které je aktuálně v těle pacienta, a působí na snížení hladiny glykémie. Toto množství nezahrnuje inzulín, který je nutný k pokrytí přijmu sacharidů. Nezahrnuje rovněž bazální inzulín.

79120_07170025001E.indb 326 5/15/2019 4:34:08 PM

Slovníček pojmů

Termín	Definice
Aktivní inzulín	Vypočítaná hodnota představující účinné množství inzulínu, které je aktuálně v těle pacienta, a působí na snížení hladiny glykémie. Toto množství nezahrnuje inzulín, který je nutný k pokrytí příjmu sacharidů. Nezahrnuje rovněž bazální inzulín.
Aktuální čas	Čas, který se nastavuje v menu Nastavení a poté na obrazovce Datum a čas.
Bazální dávka	Množství inzulínu vydané za hodinu, které je nutné k pokrytí bazální potřeby inzulínu nezávisle na jídle.
BE	Bread Equivalent (chlebová jednotka)
Bezdrátová technologie Bluetooth	Bezdrátová komunikační technologie s krátkým dosahem, která umožňuje propojení různých přístrojů k výměně informací.
Bolus	Množství inzulínu podaného (navíc k bazální dávce) k pokrytí příjmu potravy a ke korekci vysoké hladiny glykémie. Množství bolusu závisí na pokynech profesionálního zdravotníka nebo zdravotnického personálu, hodnotách glykémie, příjmu potravy, míře aktivit a dalších faktorech.

79120_07170025001E.indb 327 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Bolus perem/injekcí	Bolus podávaný perem nebo injekcí.
°C	Stupně Celsia
CC	Carbohydrate Choice (sacharidový výběr)
Cílové rozmezí	Požadovaný horní a spodní limit hladiny glykémie nastavený profesionálním zdravotníkem, který je považován za přijatelný, pokud jste nalačno nebo před jídlem.
Citlivost na inzulín	Množství inzulínu potřebné ke snížení hladiny glukózy o určitou hodnotu.
Čas jídla	Informace o času výsledku glykémie (před jídlem, po jídle, před spaním, nalačno nebo jiné). Výběr lze provést z místní nabídky a ukládá se spolu s výsledkem glykémie.
Časová škála	Uživatel nastaví časový interval na konfiguraci grafu nebo tabulky Moje údaje.
Časový blok	Jedno z 8 časových období během jednoho dne.
Doba účinku	Období od začátku bolusu do chvíle, kdy se očekává návrat hladiny glykémie k cílovým hodnotám.

79120_07170025001E.indb 328 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
dop.	12hodinový formát, označení pro „dopoledne“
Doporučení bolusu	Je-li aktivováno, doporučení bolusu navrhuje množství inzulínu, který je třeba podat pro jídlo a/nebo ke korekci hladiny glykémie.
Dotyková obrazovka	Obrazovka, která umožňuje interakci se zařízením pomocí dotyků.
°F	Stupně Fahrenheita
FCC	Federální komunikační komise Spojených států amerických
Funkční kontrola	Měření, díky němuž se ujistíte, že glukometr a testovací proužky náležitě fungují a podávají spolehlivé výsledky.
g	Gramy
GHz	Gigahertz

79120_07170025001E.indb 329 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Glukometr	Přístroj měřící hladinu glykémie
Glykémie	Hladina glukózy (cukru) v krvi
HI	Zobrazí se na obrazovce glukometru, pokud se výsledek měření pohybuje nad rozmezím měření glukometru.
Hyper	Hyperglykémie: Stav, ke kterému dojde, když je hladina glykémie příliš vysoká.
Hypo	Hypoglykémie: Stav, ke kterému dojde, když je hladina glykémie příliš nízká.
IC	Industry Canada
ISO	International Standards Organization (Mezinárodní organizace pro normalizaci)
KE	Kohlenhydrateinheit (jednotka sacharidů)

79120_07170025001E.indb 330 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Koncový čas	Čas, kdy končí časový blok.
Kontrolní hodnota	Hodnota zobrazená na glukometru jako výsledek měření pomocí kontrolních roztoků. Pokud je kontrolní hodnota v rozmezí uvedeném na tubě s testovacími proužky, testovací proužky a glukometr fungují správně.
LCD	Displej z tekutých krystalů
Limit glykémie	Nastavení připomínky měření glykémie; horní přijatelný limit naměřené glykémie, při jehož překročení se zobrazí připomínka, a dolní přijatelný limit, kdy se připomínka objeví, pokud je výsledek nižší.
Limit hyperglykemického varování	Limit nastavený v glukometru. Pokud je výsledek glykémie nad limitem (hranicí) hyperglykémie, zobrazí se varování. Limit hyperglykemického varování musí poskytnout profesionální zdravotník, nebo musí být s profesionálním zdravotníkem prodiskutován.
Limit hypoglykemického varování	Limit nastavený v glukometru. Pokud je výsledek glykémie pod limitem (hranicí) hypoglykémie, zobrazí se varování. Limit hypoglykemického varování musí poskytnout profesionální zdravotník, nebo musí být s profesionálním zdravotníkem prodiskutován.
Limit varování	Viz Limit hyperglykemického varování nebo Limit hypoglykemického varování.

79120_07170025001E.indb 331 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
LO	Zobrazí se na obrazovce glukometru, pokud se výsledek měření pohybuje pod měřícím rozsahem glukometru.
Maximální bolus	Maximální bolus slouží jako bezpečnostní opatření proti nechtěným velkým bolusům. Jedná se o nastavení glukometru, které určuje maximální množství inzulínu, které lze podat v jakémkoli jednotlivém bolusu. Bolus, který překračuje maximální množství bolusu, vyžaduje dodatečné schválení.
mmol/L	Milimoly na litr
Možnosti doporučení	Faktory, které ovlivňují doporučení bolusu: Nárůst po jídle, Velikost svačiny, Doba účinku a Zpoždění.
Nárůst po jídle	Zvýšení hladiny glykémie v průběhu nebo po jídle, které se považuje do určité míry za normální, přestože byl podán bolus.
Odložit	Přeplánuje připomínku tak, aby se znovu zobrazila po uplynutí nastaveného času (například za 5 minut).
odp.	12hodinový formát, označení pro „odpoledne“
PIN	Personal Identification Number (Osobní identifikační číslo)

79120_07170025001E.indb 332 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Počáteční čas	Čas, kdy začíná časový blok.
Poměr sacharidů	Množství inzulínu potřebné k pokrytí určitého množství sacharidů.
Poznámka	Doplňující informace
Přerušení signalizace	Přerušuje signály glukometru, dokud neskončí období přerušení nebo nedojde k zapnutí glukometru.
Připomínka	Pokud jsou aktivovány připomínky, upozorňují vás na pravidelné měření glykémie, opakování testu nebo určitou událost či aktivitu.
Připomínka „Po jídle“	Připomínka k opakovanému změření glykémie. Pokud je tato připomínka aktivována, objeví se po jídle. Tato připomínka bude aktivována v případě, že je čas jídla pro měření glykémie zadán jako „Před jídlem“.
Připomínka „Po nízké glykémii“	Připomínka k opakovanému změření glykémie. Pokud je tato připomínka aktivována, objeví se po naměření nízké hodnoty glykémie.
Připomínka „Po vysoké glykémii“	Připomínka k opakovanému změření glykémie. Pokud je tato připomínka aktivována, objeví se po naměření vysoké hodnoty glykémie.

79120_07170025001E.indb 333 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Připomínky měření glykémie	Připomínají opakované kontrolní měření glykémie po naměření vysoké nebo nízké hodnoty glykémie, nebo po jídle.
Přírůstek inzulínu	Počet jednotek (U), o který je upravena dávka inzulínu při programování bolusu nebo při ručním zadávání záznamu do deníku.
Režim letadlo	Při tomto nastavení je vypnuta veškerá bezdrátová komunikace glukometru, aby byly splněny předpisy letecké přepravy.
Režim zjišťování	Je-li glukometr nastaven jako „zjistitelný“, ostatní zařízení Bluetooth jej mohou detekovat, spárovat se s ním nebo se k němu připojit.
Rychlé poznámky	Záznam deníku, který je možné snadno uložit z hlavního menu nebo stavové obrazovky.
Sacharidy	Sacharidy zahrnují cukry a škroby. Sacharidy mohou pomalu nebo rychle zvyšovat hladinu glykémie. Sacharidová hodnota jídla se obecně používá k výpočtu bolusové dávky inzulínu.
Směrodatná odchylka	Ve smyslu použitém v této brožurce uživatele směrodatná odchylka ukazuje, jak jsou od sebe rozptýlené výsledky měření (např. pokud jsou výsledky glykémie všechny blízko průměrné glykémii, pak je směrodatná odchylka malá).
SO	Směrodatná odchylka
Spárováno	Glukometr a další zařízení vzájemně komunikují a přenášejí informace výlučně poté, co proběhlo jejich spárování.

79120_07170025001E.indb 334 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Testovací proužek	Plastový proužek s nánosem chemických činidel, který po vložení do glukometru reaguje s kapkou krve a poskytuje hodnotu glykémie.
U	Jednotky (inzulínové jednotky)
Upozornit po	Nastavení připomínky měření glykémie. Ve zvoleném časovém odstupu upozorňuje na kontrolu glykémie po předcházející vysoké nebo nízké hladině glykémie, a případně i po jídle.
USB	Univerzální sériové rozhraní
Varování	Popisuje věci a podmínky, které mohou být nebezpečné a ohrozit zdraví osob.
Varovný signál	Zvukové nebo vibrační (tiché) upozornění signalizující připomínku, varování, chybu nebo zprávu o údržbě.
Velikost svačiny	Velikost svačiny definuje množství sacharidů při jehož překročení již bude aktivován nárůst pojídle.
VF	Vysokofrekvenční
Výchozí	Výchozí nastavení glukometru před jejich změnou nebo úpravou.

79120_07170025001E.indb 335 5/15/2019 4:34:08 PM

Termín	Definice
Zamítnout	Ukončuje připomínku.
Závěsná šňůra	Šňůra zavěšená okolo zápěstí nebo krku určená k přenášení předmětů.
Zdravotní událost	Informace o aktuálním zdravotním stavu nebo aktivitách (Cvičení 1, Cvičení 2, Stres, Nemoc, Premenstruační nebo Vlastní). K hodnotě naměřené glykémie je možné zvolit a uložit až 4 zdravotní události. Každý stav nebo aktivita (zdravotní událost) představuje určitou procentuální hodnotu podle vašeho nastavení a slouží k úpravě doporučení bolusu.
Zkreslený výsledek	Výsledek z minulosti, který glukometr nemůže zobrazit kvůli chybě.
Zpoždění	Očekávaná doba před tím, než začne inzulín snižovat hladinu glykémie v těle.

79120_07170025001E.indb 336 5/15/2019 4:34:08 PM

Rejstřík

A

aktivačný čip 6
aktivní inzulín 83, 326

B

barva textu 3
baterie
  nabíjení 26
  tipy k šetření baterie 14, 254
  výměna 254
bazální inzulín
  nastavení množství 53, 81, 217, 221
bezdrátová technologie Bluetooth 285
bolus perem/injekcí 57, 83

C

citlivost na inzulín
  nastavení 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119
  popis 44
cílové rozmezí 36, 93, 97, 103, 109, 113, 117, 119, 145, 149, 150, 155, 159, 162, 163

Č

čas jídla 53, 81, 216, 219, 228
časové bloky, doporučení bolusu vypnuto
  odstranění časových bloků 151
  přidání časového bloku 146
  resetování všech časových bloků 160
  změna počátečního času, koncového času nebo cílového rozmezí 143
časové bloky, doporučení bolusu zapnuto
  odstranění časových bloků 105
  přidání časového bloku 99
  resetování všech časových bloků 115
  změna počátečního času, koncového času, cílového rozmezí, poměru sacharidů nebo citlivosti na inzulín 95
časové bloky, vysvětlení 42
čištění glukometru 257

79120_07170025001E.indb 337 5/15/2019 4:34:08 PM

D

datum a čas 35, 129
deník
  popis 208
  popis záznamu 208
  prohlížení údajů 214
  přidání nových údajů 218
  úprava údajů 214
displej
  časový limit 14
  nastavení barvy pozadí 140
  nastavení jasu 138
  řešení potíží 266
doba použitelnosti 22, 48, 65, 66
doba účinku
  nastavení 39, 94, 123
  popis 45
doporučení bolusu
  možnosti doporučení bolusu 39, 45, 123
  nastavení 36, 89
  nastavení časových bloků 95
  odstranění časových bloků 105
  podání bolusu 77
  přehled 43, 73
  přidání časového bloku 99
  reset všech časových bloků 115
  vypnutí 125
dotyková obrazovka
  displej 5
  kalibrace 259
  tón 136
  vibrace 136

79120_07170025001E.indb 338 5/15/2019 4:34:08 PM

F

fialový text 3
formát času 34
funkční kontrola
  provedení 66
  výsledek 69, 70
  výsledky mimo rozmezí 70
funkční zkouška 261

G

glukometr
  bezpečnostní informace 287
  čištění 257
  funkční zkouška 261
  informace o technické podpoře 298
  likvidace 287
  limity rozmezí a výchozí hodnoty 303
  parametry 283
  reset 13
  řešení potíží 265
  souhrn vlastností 4, 23
  údržba 253
  zapnutí nebo vypnutí 5, 13
graf cílových hodnot 243
graf trendu 222

H

HI 61

CH

chybové zprávy, řešení potíží 272

I

ikona teploměru 10
informační zprávy, řešení potíží 273

J

jazyk 34, 142

K

klávesnice 20
konektor mikro USB 5
kontrolní roztok 65, 67
korekční bolus po jídle 312
kryt prostoru pro baterii 6, 255

79120_07170025001E.indb 339 5/15/2019 4:34:08 PM

L

lahvička s kontrolním roztokem 7
limit hyperglykemického varování 35, 165
limit hypoglykemického varování 35, 165
limity varování
  nastavení 35, 165
  popis 41
LO 61

M

manager Continua Certified 171, 284
maximální bolus
  nastavení 36, 168
  popis 41
měření glykémie 47
místo připevnění zavěšovací šňůrky 5
modrý text 3
moje údaje 207
možnosti doporučení 39, 45, 123

N

nabíjení baterie 26
nastavení režimu
  přerušení signalizace 132
  zvuk a vibrace 130
navigace 16
nárůst po jídle
  nastavení 39, 94, 123
  popis 45

O

obrazovka hlavního menu 9, 135
odpočítávání 84
omezení výrobku 283
otvor pro testovací proužky 5, 48, 66

79120_07170025001E.indb 340 5/15/2019 4:34:08 PM

P

parametry
  bezdrátová technologie Bluetooth 285
  glukometr 283
podání bolusu
  bez doporučení bolusu 55
  s doporučením bolusu 77
poměr sacharidů
  nastavení 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119
  popis 43
port pro rozšíření paměti 5
posuvník 9, 16
poznámka, popis 3
profesionální zdravotníci 297
protokol chyb 299
průvodce nastavením 31, 33
přehled ikon 212, 289
přerušení signalizace 132
připojení glukometru k počítači kabelem USB 196
připomínky
  časový alarm 173, 187
  injekce bazalní davky 173, 189
  jiné 173, 189
  laboratorní test 172, 182
  medikace 173, 191
  měření glykémie 173, 189
  měření glykémie po jídle 172, 174
  měření po nízké glykémie 172, 178
  měření po vysoké glykémie 172, 176
  návštěva lékaře 172, 180
  přehled 171
  vlastní 172, 184
přírůstek inzulínu
  nastavení 35, 167
  popis 41
příznaky hyperglykémie 64
příznaky hypoglykémie 64
příznaky nízké či vysoké glykémie 64
příznaky nízké glykémie 64
příznaky vysoké glykémie 64

79120_07170025001E.indb 341 5/15/2019 4:34:08 PM

R

reset glukometru 13
režim letadlo 204, 205
rychlé poznámky, popis 21

Ř

řešení potíží
  glukometr 265
  neobvyklé výsledky glykémie 62
  výsledky funkční kontroly mimo rozmezí 70

S

sacharid
  nastavení jednotky 35, 170
  nastavení množství 53, 81, 216, 219
  popis jednotky 40
spotřební materiál 297
standardní denní graf 237
standardní denní tabulka 239
standardní týdenní graf 230
standardní týdenní tabulka 232
stavová obrazovka 11, 135
symboly 288

T

tabulka cílových hodnot 244
tabulka průměrů glykémií 248
testovací proužek
  popis 7
  použití testovacích proužků 22
tipy k šetření baterie 254
tlačítka hlasitosti 5
tuba s testovacími proužky 7, 48, 66

U

USB
  kabel 26, 29, 192
  konektor na glukometru 5, 284
  nastavení kabelového připojení 200

Ú

údržba glukometru 253
úvodní obrazovka 33

79120_07170025001E.indb 342 5/15/2019 4:34:08 PM

V

varování, popis 3
varovná hlášení, řešení potíží 280
velikost svačiny
  nastavení 39, 94, 123
  popis 45
vibrace
  dotyková obrazovka 136
  režim 130
vypínač 5, 13, 33
vysokofrekvenční signál 286, 301
výchozí obrazovka
  nastavení jako hlavní menu nebo stavová obrazovka 138
  popis 8
výpočty doporučení bolusu
  aktuálně povolená hodnota glykémie 324
  doporučení sacharidů 322
  korekční bolus 310, 325
  korekční bolus s příjmem sacharidů 326
  příklady 311
  sacharidový bolus 309, 323
výsledek glykémie
  interpretace výsledků měření glykémie 58
  neobvyklé výsledky glykémie 62
  obrazovka 50
  podrobný výsledek glykémie 51, 52
  popisy stavového řádku 59
  přidání informací 52

Z

záruka 297
zdravotní události
  nastavení procentuálních hodnot 38, 94, 121
  popis 44
  výběr zdravotní události 53, 81, 216, 220
zpoždění
  nastavení 39, 94, 123
  popis 45
zprávy údržby, řešení potíží 277
zvuk
  režim 126

79120_07170025001E.indb 343 5/15/2019 4:34:09 PM

79120_07170025001E.indb 344 5/15/2019 4:34:09 PM

Česká republika
Zákaznická linka: (+420) 724 133 301
www.accu-chek.cz

79120_07170025001E.indb 3 5/15/2019 4:34:09 PM

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK INSIGHT, ACCU-CHEK PERFORMA a PERFORMA INSIGHT jsou ochranné známky Roche.

CONTINUA, loga CONTINUA a CONTINUA CERTIFIED jsou ochranné známky, servisní známky nebo certifikační známky organizace Continua Health Alliance. CONTINUA je registrovanou ochrannou známkou v některých, avšak nikoli ve všech zemích, kde je tento produkt distribuován.

Slovní označení a loga *Bluetooth*® jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. Jakékoli použití těchto známek společností Roche je založeno na licenci.

Všechny ostatní názvy produktů a ochranné známky jsou vlastnictvím příslušných vlastníků.

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

Poslední aktualizace: 2019-04

07170025001/E