



Ať už je glukometr Accu-Chek® Performa Nano vaším prvním glukometrem či nikoli, udělejte si prosím čas a přečtěte si pečlivě tuto brožurku, než nový glukometr začnete používat. Aby vám glukometr přesně a spolehlivě sloužil, musíte být obeznámeni s jeho obsluhou, zprávami na displeji a všemi vlastnostmi a funkcemi.

V případě jakýchkoli otázek kontaktujte některé z našich zákaznických a servisních středisek. Seznam adres najdete na konci této brožury.

System Accu-Chek® Performa Nano

Váš nový glukometr Accu-Chek Performa Nano je určen ke kvantitativnímu měření hladiny krevní glukózy pomocí testovacích proužků Accu-Chek Performa.

Vhodné pro selfmonitoring.

Glukometr Accu-Chek Performa Nano mohou používat pacienti, kteří si měří krevní glukózu sami, ale i profesionální zdravotníci ke sledování těchto hodnot u svých pacientů.

System se skládá z následujících částí (některé mohou být prodávány zvlášť):

- **glukometr Accu-Chek Performa Nano včetně baterií**
- **testovací proužky Accu-Chek Performa s kódovacím čipem**
- **kontrolní roztok Accu-Chek Performa**



Předměty, které se dostanou do styku s lidskou krví, jsou potenciálním zdrojem infekce (viz: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Proč je pravidelné měření krevní glukózy tak důležité

Pravidelné měření koncentrací krevní glukózy vám může značně usnadnit každodenní život s diabetem. Snažili jsme se vám tento úkol zjednodušit, jak je to jen možné.

Důležité informace o vašem novém glukometru

- Váš nový glukometr je určen k měření ze vzorků čerstvé plné krve (například z prstu či předloktí). Glukometr se používá vně vašeho těla (jedná se tedy o použití in vitro). Nepoužívejte jej k posouzení, zda máte diabetes či nikoli.
- Používejte pouze testovací proužky Accu-Chek Performa. Při použití jiných testovacích proužků budou výsledky nepřesné.
- Nový glukometr má již nastavené čas a datum. Možná bude nutné změnit časové pásmo.
- Pokud postupuje podle návodu v brožuře, ale máte příznaky neodpovídající naměřeným výsledkům – či pokud máte další otázky – kontaktujte svého lékaře.

Kapitola 1: Základní informace o novém systému	7
Glukometr Accu-Chek Performa Nano	7
Kódování glukometru	9
Použití systému Accu-Chek Performa Nano	11
Kapitola 2: Měření krevní glukózy	13
Provedení měření glukózy v krvi	13
Označení výsledků měření a nastavení připomínky po jídle	17
Odběr z alternativních míst (AST)	19
Neobvyklé výsledky měření	24
Příznaky vysoké a nízké hladiny krevní glukózy	26
Kapitola 3: Paměť glukometru, nastavení a stahování výsledků	27
Paměť	27
Prohlížení výsledků měření	28
Nastavení glukometru	30
Nastavení času a data	31
Zapnutí a vypnutí akustické signalizace	34
Nastavení připomínky po jídle	37
Nastavení budíku	40
Nastavení hypoglykemického varování	45
Přenos dat přímo do počítače nebo PDA pomocí speciálního softwaru a infračerveného kabelu	48

Kapitola 4: Kontrolní měření.....	51
Proč se provádí kontrolní měření.....	51
Kontrolní roztoky	52
Provedení kontrolního měření.....	53
Když jsou výsledky kontrolního měření mimo rozsah.....	57
Kapitola 5: Údržba a řešení potíží	59
Výměna baterií.....	59
Čištění glukometru	61
Údržba a řešení potíží	62
Zprávy na displeji a jejich řešení	63
Kapitola 6: Technické informace	73
Omezení výrobku	73
Parametry	73
Informace o bezpečnosti výrobku.....	76
Likvidace vašeho glukometru.....	76
Záruka	78
Dodatečný materiál.....	78
Informace pro zdravotníky.....	79
Index	81

Kapitola 1: Základní informace o novém systému

7

Glukometr Accu-Chek Performa Nano

Pravá a levá šipka – stiskem vstoupíte do paměti, upravíte nastavení a můžete procházet výsledky

Displej – zobrazuje výsledky, zprávy a výsledky uložené v paměti.

Otvor pro testovací proužky – sem vkládejte testovací proužky.



Čelní pohled

Okénko infračerveného přenosu – slouží k přenosu dat z glukometru do počítače či PDA.

Vypínač – slouží k vypnutí a zapnutí glukometru i uložení nastavených parametrů.

Zásuvka s bateriemi – vytáhněte při výměně baterií.

Otvor pro kódovací čip – sem vložte kódovací čip.



Zadní pohled

Zlaté kontakty – testovací proužek do glukometru vkládejte tímto koncem (kontakty) napřed.



Žluté okénko – sem aplikujte kapku krve či kontrolního roztoku.

Testovací proužek



Tuba s testovacími proužky



Lahvička s kontrolním roztokem



Pohled z boku

Vypínač

Okénko infračerveného přenosu



Tlačítko s levou šipkou

Pohled shora

Tlačítko s pravou šipkou



Kódovací čip (příklad)



Baterie – vložte do zásuvky symbolem plus (+) dolů.

Kódování glukometru



1. Zkontrolujte, zda je glukometr vypnutý.



2. Obráťte glukometr.



3. Vytáhněte starý kódovací čip (pokud je v glukometru) a zlikvidujte jej.



Kódovací čip měňte, jakmile otevřete nové balení testovacích proužků!



4. Obráťte kódovací čip tak, aby kódové číslo směřovalo od vás. Zatlačte jej do otvoru pro kódovací čip nadoraz.



5. Ponechte kódovací čip v glucometru do otevření nového balení testovacích proužků.

Poznámky:

- Netlačte kódovací čip do glucometru násilím. Je zkonstruován tak, že jej lze zasunout pouze jedním způsobem.
- Pokud na displeji uvidíte kód „- -“, vložte do glucometru kódovací čip.

Použití systému Accu-Chek Performa Nano

- Používejte pouze testovací proužky Accu-Chek Performa.
- Kódovací čip měňte, jakmile otevřete nové balení testovacích proužků.
- Nepoužité testovací proužky uchovávejte v původní tubě.
- Po vyjmutí testovacího proužku tubu ihned pevně uzavřete. Jen tak testovací proužky zůstanou suché.
- Testovací proužky použijte ihned po vyjmutí z tuby.
- Zkontrolujte datum použitelnosti na tubě s testovacími proužky. Testovací proužky nepoužívejte po době použitelnosti.
- Glukometr a tubu s testovacími proužky uchovávejte na suchém a chladném místě, například v ložnici.
- Informace o podmínkách pro uchování testovacích proužků a o podmínkách systému najdete v příbalovém letáku testovacích proužků.
- Krev či kontrolní roztok na testovací proužek neaplikujte dříve, než testovací proužek vložíte do glukometru.



Testovací proužky neskladujte v místech s vysokou teplotou a vlhkostí (například v koupelně či kuchyni)! Teplo a vlhkost mohou testovací proužky poškodit.

Kapitola 2: Měření krevní glukózy

Provedení měření glukózy v krvi

Před provedením prvního měření krevní glukózy si správně připravte glukometr. Potřebujete glukometr, testovací proužek a autolancetu s vloženou lancetou.

13



1. Omyjte a osušte si ruce.
2. Připravte autolancetu.
3. Zaved'te testovací proužek do glukometru ve směru šipek. Glukometr se zapne.



4. Dbejte, aby kód zobrazený na displeji odpovídal kódu uvedenému na tubě s testovacími proužky. Pokud se kód neobjeví, testovací proužek vytáhněte a zasuňte znovu do glukometru.



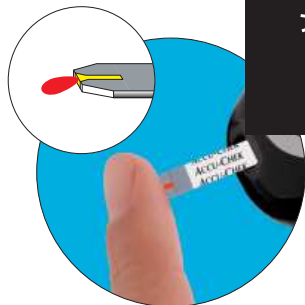
5. Na displeji se objeví symboly testovacího proužku a blikající kapky krve.



6. Provedte odběr z prstu autolancetou. Lze použít i krevní vzorky z dlaně (jsou rovnocenné se vzorky odebranými z prstu). Podrobné informace o odběru krve z dlaně viz bod Odběr z alternativních míst (AST), krok 5 a 6.



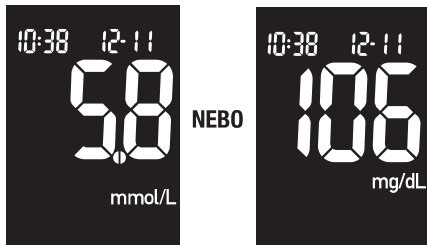
7. Jemně stiskněte prst a povzbuďte tak prokrvení. Usnadníte si tím vytvoření kapky krve.



8. Dotkněte se kapkou krve **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Neaplikujte krev na horní část testovacího proužku. Jakmile začne blikat symbol ⌚, je na testovacím proužku dost krve.

10:38 12-11









9. Na displeji se objeví výsledek. Chcete-li výsledek označit jako naměřený před jídlem nebo po jídle, nebo obecnou značkou, ponechte testovací proužek v

glukometru (viz další odstavec). Jinak použitý testovací proužek vytáhněte a zlikvidujte.

Poznámka: Po úspěšném měření se glukometr vypne pět sekund po vytažení testovacího proužku.

Označení výsledků měření a nastavení připomínky po jídle

Pokud chcete, můžete označit výsledek měření těmito značkami:

-  Značka Před jídlem
-  Značka Před jídlem s připomínkou po jídle
-  Značka Po jídle
-  Obecná značka

- Označení výsledků **značkou Před jídlem** nebo **Po jídle** zajistí další informace k výsledkům krevní glukózy a usnadní tak léčbu diabetu zdravotníkům.
- Pokud je výsledek naměřený před jídlem označen **připomínkou po jídle**, glukometr vás hodinu nebo dvě po měření upozorní pípnutím, že si máte glukózu změřit i po jídle.
- Některé výsledky si možná budete chtít označit **obecnou značkou**, například výsledek po odběru z alternativního místa či po námaze.

Až budete výsledky kontrolovat v paměti glukometru, díky těmto značkám si snáze vzpomenete, co bylo u daného výsledku jiné, než obvykle.

Označení výsledku měření a nastavení připomínky po jídle:

Provedte měření. **Nevytahujte testovací proužek.**

1. Stisknutím a uvolňováním pravé šipky  lze přepínat mezi značkami a připomínkou po jídle.



Značka Před jídlem



Značka Před jídlem s připomínkou po jídle



Značka Po jídle



Obecná značka

2. Jakmile se požadovaná značka výsledků (,  nebo ) nebo značka Před jídlem s připomínkou po jídle () objeví na displeji, vytáhněte testovací proužek z glukometru.

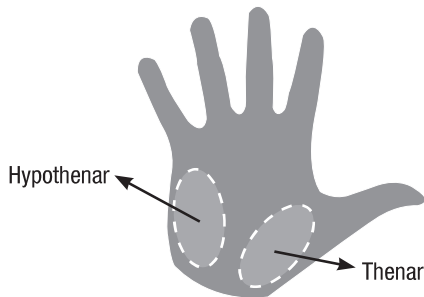
- Pokud zvolíte připomínku po jídle, glukometr vás za hodinu nebo dvě po měření před jídlem upozorní pípnutím, že si máte glukózu po jídle změřit.
- Pokud zvolíte značku výsledku měření, bude automaticky uložena do paměti.

Poznámka: Pokud je měření provedeno 15 minut před nebo po pípnutí připomínky po jídle, vedle výsledku se automaticky objeví značka Po jídle. Prodlevu do připomínky po jídle lze v konfiguračním režimu nastavit na jednu nebo dvě hodiny.



Odběr z alternativních míst (AST)

Odběr můžete provádět i z jiných míst než z prstu. Krev získanou z prstu nebo dlaně lze k měření krevní glukózy použít kdykoli. Na dlani jsou dvě možná odběrová místa – z masité části ruky pod palcem (thenar) a z oblasti pod malíčkem (hypothenar). Pokud odebíráte krev z jiného alternativního místa – předloktí, nadloktí, stehna či lýtka – v některých situacích to není vhodné (viz následující strana). To proto, že se hladina glukózy mění v prstu či dlani rychleji než v alternativních místech. Tyto rozdíly pak mohou způsobit nesprávné terapeutické rozhodnutí a následně nežádoucí zdravotní následky. Než začnete krev odebírat z alternativních míst, přečtěte si následující pasáž.



DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

- Odběr z alternativních míst prodiskutujte s lékařem.



Neměňte léčbu na základě jediného výsledku.

NIKDY nenechte bez povšimnutí příznaky vysoké či nízké hladiny krevní glukózy.

Pokud naměřený výsledek krevní glukózy neodpovídá vašim pocitům, výsledek zkontrolujte odběrem z prstu či dlaně. Pokud vašim pocitům neodpovídá ani výsledek odběru z prstu či dlaně, kontaktujte svého lékaře.

Odběr z alternativních míst lze provádět:

- bezprostředně před jídlem
- nalačno

V žádném případě neodebírejte krev z alternativních míst:

- dvě hodiny či méně po jídle
- po námaze
- při nemoci
- pokud máte podezření na nízkou hladinu krevní glukózy
- pokud se vám často stává, že si nízké hladiny krevní glukózy nevšimnete
- v době maximálního účinku krátkodobě působícího inzulínu nebo jeho rychle působících analogů
- do dvou hodin po injekci krátkodobě působícího inzulínu nebo rychle působících analogů

Potřebujete glukometr, testovací proužek, autolancetu schopnou odběru z alternativních míst a lancetu.



1. Připravte autolancetu.
2. Zavedte testovací proužek do glukometru ve směru šipek. Glukometr se zapne.



3. Dbejte, aby kód zobrazený na displeji odpovídal kódu uvedenému na tubě s testovacími proužky. Pokud se kód neobjeví, testovací proužek vytáhněte a zasuňte do glukometru znovu.



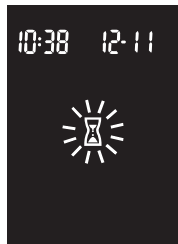
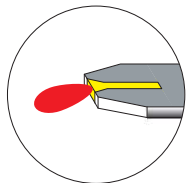
4. Na displeji se objeví symboly testovacího proužku a blikající kapky krve.



5. Přitiskněte autolancetu pevně na masitou plochu alternativního místa. Několikrát pomalu zatlačte autolancetu do kůže a zase povolte, aby se v místě rozproudila krev.




6. Stiskněte spoušť autolancety, nepovolte však přitom přitisknutí na kůži. Ještě jednou zatlačte autolancetou na místo odběru, aby krev lépe vytékala.



NEBO



7. Dotkněte se kapkou krve **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Jakmile začne blikat symbol , je na testovacím proužku dost krve.

8. Na displeji se objeví výsledek. Označte výsledek, nebo použitý testovací proužek vytáhněte a zlikvidujte.

Poznámka: Pokud je kapka krve příliš malá, znovu aplikujte tlak, aby vyteklo dostatek krve.

Neobvyklé výsledky měření

Pokud naměřený výsledek krevní glukózy neodpovídá vašim pocitům, postupujte takto:

24

Co při problémech zkontrolovat

Kroky k nápravě

1. Zkontrolujte, zda testovací proužky nebyly prošlé.

Pokud u testovacích proužků uplynula doba použitelnosti, vyhodte je.

2. Zkontrolujte, zda jste vždy pevně zavírali uzávěr tuby s testovacími proužky.

Jestliže se domníváte, že tuba s testovacími proužky byla po nějaký čas otevřená, použijte novou.

3. Zkontrolujte, zda testovací proužek nebyl dlouho mimo tubu.

Opakujte měření s novým testovacím proužkem.

4. Zkontrolujte, zda byly testovací proužky uchovávány v chladu a suchu.

Opakujte měření se správně skladovaným testovacím proužkem.

Co při problémech zkontrolovat

Kroky k nápravě

5. Zkontrolujte, zda jste správně dodržovali kroky měření.

Přečtěte si kapitolu 2 „Měření krevní glukózy“ a proveďte měření znovu. Pokud potíže trvají, zavolejte firmě Roche.

6. Zkontrolujte, zda kód zobrazený na glukometru odpovídá kódu uvedenému na tubě s testovacími proužky.

Pokud kód nesouhlasí, zasuňte do glukometru správný kódovací čip a proveďte měření znovu.

7. Pokud si stále nejste jisti příčinou problému ...

Opakujte měření s novým testovacím proužkem a proveďte měření s kontrolním roztokem. Pokud potíže trvají, zavolejte firmě Roche.

Příznaky vysoké a nízké hladiny krevní glukózy

Pokud se seznámíte s příznaky vysoké nebo nízké hladiny krevní glukózy, můžete snáze interpretovat výsledky měření, a pokud budou neobvyklé, rozhodnout o dalších krocích. Nejčastější příznaky jsou:

26

Vysoká hladina krevní glukózy (hyperglykémie): únava, zvýšená chuť k jídlu či žízeň, časté močení, rozmazané vidění, bolesti hlavy či celého těla.

Nízká hladina krevní glukózy (hypoglykémie): pocení, třes, rozmazané vidění, rychlý srdeční tep, mravenčení, necitlivost kolem úst či na špičkách prstů.



Pokud na sobě pozorujete jakékoli z těchto příznaků, změřte si hladinu krevní glukózy. Pokud glukometr místo výsledku krevní glukózy zobrazí LO nebo HI, kontaktujte ihned svého lékaře.

Kapitola 3: Paměť glukometru, nastavení a stahování výsledků

Paměť

Uložení výsledků měření

Glukometr automaticky ukládá až 500 výsledků krevní glukózy včetně času a data měření a případných značek. Můžete si je kdykoli prohlédnout. Výsledky měření jsou ukládány a řazeny od nejnovějších k nejstarším. Velmi důležité je nastavení správného času a data v glukometru. Správný čas a datum usnadňuje správnou interpretaci výsledků krevní glukózy vám i lékaři.

Poznámky:

- **Neměňte léčbu na základě jediného výsledku v paměti.**
- Při výměně baterií se paměť nesmaže. Po výměně baterií však zkontrolujte správnost času a data.
- Jakmile je do paměti uloženo 500 výsledků, další výsledek přemaže nejstarší hodnotu.
- Pokud během 90 dní provedete více než 500 měření, do průměru 90ti dnů bude započítáno pouze posledních 500 výsledků.

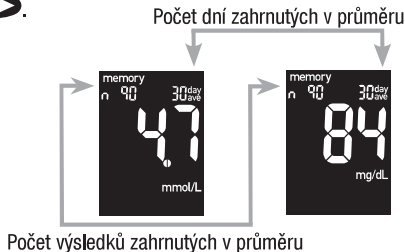
- Podržením šipek ◀ či ▶ můžete procházení hodnotami urychlit.
- Výsledky kontrolního měření jsou uloženy v paměti, ale nelze je na glukometru zobrazit. Nejsou zahrnuty ani v 7, 14, 30 a 90denních průměrech. Chcete-li si uložené kontrolní výsledky prohlédnout, musí být nejprve staženy do počítače s kompatibilním softwarem. Další informace o dostupnosti našich výrobků získáte u společnosti Roche.

Prohlížení výsledků měření

28

S vypnutým nebo zapnutým glukometrem vstupte do paměti stiskem a uvolněním šipek ◀ či ▶. Objeví se poslední výsledek.

- **Chcete-li si prohlédnout předchozí výsledky v chronologickém pořadí** – stiskněte šipku ◀.
- **Chcete-li si pohlédnout 7, 14, 30 nebo 90denní průměry** – stiskněte šipku ▶.
- **Chcete-li si pohlédnout 7, 14, 30 nebo 90denní průměry před jídlem a po jídle** – pokračujte stisknutím šipky ▶.



Poznámka: Do průměrů před jídlem a po jídle jsou započítány pouze ty výsledky měření, jimž byla přiřazena značka Před jídlem (🍏) nebo Po jídle (🍷). Do obecných 7, 14, 30 a 90denních průměrů jsou započítány všechny výsledky krevní glukózy.



Starší výsledky

Stiskem ◀ si můžete prohlédnout starší výsledky, řazené od nejnovějšího k nejstaršímu.

Celkový průměr

Stiskem ▶ zobrazíte 7, 14, 30, a 90denní průměry.

🍏 Průměr před jídlem

Dalším stisknutím ▶ zobrazíte 7, 14, 30, a 90denní průměry před jídlem.

🍷 Průměr po jídle

Dalším stisknutím ▶ zobrazíte 7, 14, 30, a 90denní průměry po jídle.

Nastavení glukometru

Použití konfiguračního režimu

V konfiguračním režimu si můžete glukometr nastavit podle svých potřeb. Upravit lze tyto parametry – uvedeny v pořadí, v jakém se objeví v konfiguračním režimu:

Čas a datum – nastavte čas a datum.



Akustická signalizace – lze zapnout (On) nebo vypnout (OFF).



Čas připomínky po jídle – zvolte 1 nebo 2 hodiny.










Budík – lze zapnout (On) nebo vypnout (OFF).



Hypoglykemické varování – lze zapnout (On) nebo vypnout (OFF). Pokud jej zapnete (On), nastavte limit krevní glukózy, při němž se spustí varování.

Použití konfiguračního režimu je snadné.

Dále uvádíme základní přehled funkcí jednotlivých tlačítek v konfiguračním režimu.

- **Vstup do konfiguračního režimu** – na zapnutém glukometru stiskněte a **držte** vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“.
- **Uložení nastaveného parametru** – stiskněte a uvolněte vypínač .
- **Ukončení konfiguračního režimu** – stiskněte a **podržte** vypínač , dokud nevidíte blikající symbol testovacího proužku.
- **Změna parametrů** – stiskněte a uvolněte šipku  nebo . Chcete-li se mezi hodnotami posouvat rychleji, šipku  nebo  stiskněte a **podržte**.

Zde se nacházíte

ČAS/DATUM
(hod, min, den,
měsíc, rok)

AK.SIGNALIZACE
(zap/vyp)


ČAS
PŘIPOMÍNKY
PO JÍDLE
(1 h nebo 2 h)

BUDÍK
(A-1, A-2,
A-3, A-4)


HYPOGL.VAROVÁNÍ
(vyp, zap, limit)

Nastavení času a data




1. Stiskem a uvolněním vypínače  glukometr zapnete. Uvidíte blikající symbol testovacího proužku.




2. Stiskněte a **podržte** vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“. Bliká hodnota hodin.

snížit zvýšit






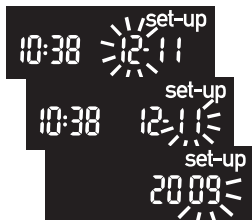
3. Stiskem a uvolněním šipek  či  hodiny přidáváte nebo ubíráte.



4. Stiskem a uvolněním vypínače  nastavené hodiny uložte. Začnou blikat minuty.





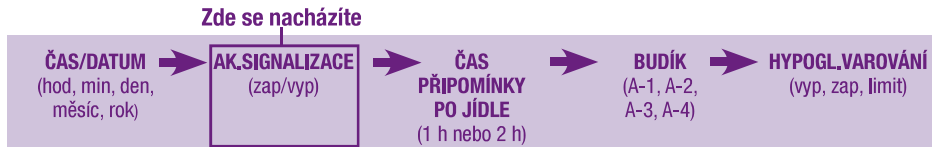
5. Stiskem a uvolněním šipek  či  nastavte minuty. Stiskem a uvolněním vypínače  nastavené minuty uložte.



6. Opakujte krok 5 k nastavení dne, měsíce a roku.



7. Chcete-li nastavit další možnosti, stiskněte a uvolněte vypínač . Chcete-li režim opustit, stiskněte a **podržte** vypínač , dokud nevidíte blikající symbol testovacího proužku.



Zapnutí a vypnutí akustické signalizace (📶)


Glukometr má při dodání akustickou signalizaci zapnutou (On). Akustickou signalizaci lze vypnout (OFF). Na výsledky měření to nebude mít vliv.

34


Akustická signalizace je užitečná, protože vás upozorní:

- abyste aplikovali krev či kontrolní roztok na testovací proužek
- když je na testovacím proužku dost krve či kontrolního roztoku
- když je měření hotovo
- když stisknete nějaké tlačítko
- když je čas provést měření (pokud máte nastaven budík nebo připomínku po jídle)
- pokud došlo k chybě během měření (glukometr hlásí pípáním chybu, i když je akustická signalizace vypnuta)




1. Stiskem a uvolněním vypínače  glukometr zapnete. Uvidíte blikající symbol testovacího proužku.



2. Stiskněte a **podržte** vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“.





3. Opakovaně tiskněte vypínač , dokud se na displeji neobjeví blikající symbol akustické signalizace a slovo „On“ (zapnuto) nebo „OFF“ (vypnuto).



4. Stiskem a uvolněním šipek ◀ či ▶ zvolte „On“ nebo „OFF“.



5. Chcete-li nastavit další možnosti, stiskněte a uvolněte vypínač . Chcete-li režim opustit, stiskněte a **podržte** vypínač , dokud nevidíte blikající symbol testovacího proužku.



Nastavení připomínky po jídle (🍏🔔)

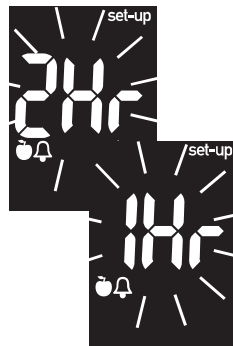
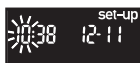
Připomínka po jídle:




- Pípnutí jednu nebo dvě hodiny po měření vám připomene, že si máte změřit glukózu po jídle.
- Pípnutí každé dvě minuty – maximálně však třikrát.
- Lze vypnout zavedením testovacího proužku či stisknutím jakéhokoli tlačítka.

Prodleva do připomínky po jídle je při dodání glukometru nastavena na dvě hodiny, v konfiguračním režimu ji však lze změnit na jednu hodinu.

Poznámky:

- Aby mohl glukometr upozorňovat, musí být akustická signalizace nastavena na „On“.
- Pokud jste provedli měření v 15 minutách před nastaveným časem, připomínka se neozve.
- Neozve se ani, pokud je glukometr v nastaveném čase zapnut.
- Nízká okolní teplota může signalizaci zabránit až do příštího zapnutí glukometru.

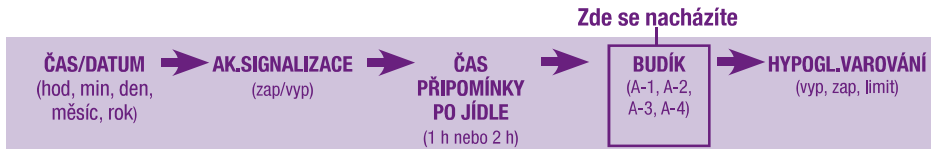


1. Stiskem a uvolněním vypínače  glukometr zapnete. Uvidíte blikající symbol testovacího proužku.
2. Stiskněte a **podržte** vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“.
3. Opakovaně tiskněte vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“ a blikající hodnota „1Hr“ nebo „2Hr“.



4. Stiskem a uvolněním šipek ◀ či ▶ zvolte „1Hr“ nebo „2Hr“. Stiskem a uvolněním vypínače ① uložte nastavené parametry.

Takto vypadá displej, pokud se ozve připomínka po jídle.



Nastavení budíku (🔔)

Budík:

40

- Pípnutím připomene, že máte provést měření.
- Pípnutí každé dvě minuty – maximálně však třikrát.
- Lze vypnout zavedením testovacího proužku či stisknutím jakéhokoli tlačítka.
- Glukometr dodáváme s vypnutým budíkem („OFF“). Chcete-li budík použít, musíte jej aktivovat.

Můžete nastavit upozornění až na 4 krát denně. Pokud aktivujete pozice A-1, A-2, A-3 a A-4, glukometr vás bude upozorňovat v následujících nastavených časech. Tyto časy však můžete upravit podle svých potřeb.

A-1 8:00

A-2 12:00

A-3 18:00

A-4 22:00


Poznámky:

- Pokud jste provedli měření v 15 minutách před nastaveným časem, budík se neozve.
- Neozve se ani, pokud je glukometr v nastaveném čase zapnut.
- Nízká okolní teplota může signalizaci zabránit až do příštího zapnutí glukometru.


Jakmile nastavíte čas budíku, na displeji zůstane symbol zvonku a text „set-up“.

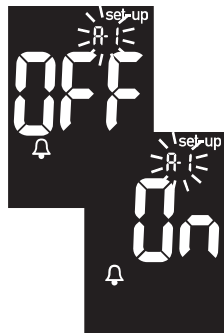
42




1. Stiskem a uvolněním vypínače  glukometr zapnete. Uvidíte blikající symbol testovacího proužku.



2. Stiskněte a **podržte** vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“.



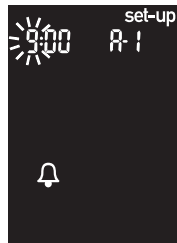
3. Opakovaně tiskněte vypínač , dokud se na displeji neobjeví symbol zvonku, text „OFF“ a „set-up“ a blikající nápis „A-1“.



4. Stiskem a uvolněním šipek ◀ či ▶ zvolte „On“ nebo „OFF“. Stiskem a uvolněním vypínače Ⓜ uložte nastavené parametry.



5. Pokud jste nastavili „On“, bliká hodnota hodin. Na displeji zůstává nápis „A-1“ a symbol zvonku.



6. Stiskem a uvolněním šipek ◀ či ▶ nastavte hodinu. Stiskem a uvolněním vypínače Ⓜ nastavené hodiny uložte.



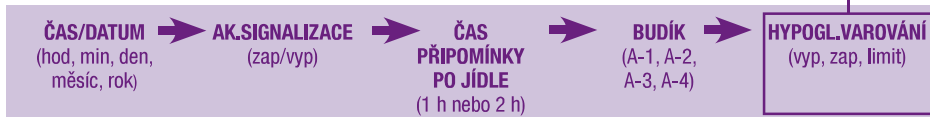
7. Začnou blikat minuty. Stiskem a uvolněním šipek ◀ či ▶ vyberte z možností 00, 15, 30, nebo 45. Nelze nastavit jiné.



8. Stiskem a uvolněním vypínače ⏻ nastavené minuty uložte.



9. Na displeji se objeví text „set-up“ a „OFF“ a symbol zvonku; bliká další budík („A-2“). Můžete buď nastavit další upozornění, nebo opustit konfigurační režim stiskem a **podržím** vypínače ⏻, dokud nevidíte blikající symbol testovacího proužku.



Nastavení hypoglykemického varování (ⓘ)

Hypoglykemické varování:

- Limit lze nastavit na hodnotu mezi 2,8 a 5,0 mmol/L (50 a 90 mg/dL); tak vás glukometr upozorní, pokud bude hladina krevní glukózy možná příliš nízká.


Poznámky:

- Než hypoglykemické varování nastavíte, poradte se o správném limitu s lékařem.
- Hypoglykemické varování je při dodání vypnuto (OFF).





1. Stiskem a uvolněním vypínače ⓘ glukometr zapnete. Uvidíte blikající symbol testovacího proužku.







2. Stiskněte a **podržte** vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“.

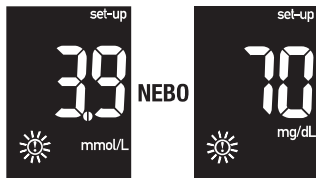





3. Opakovaně tiskněte vypínač , dokud se na displeji neobjeví text „set-up“ a „OFF“ a blikající symbol .

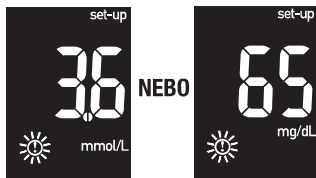


4. Stiskem a uvolněním šipek  či  zvolte „On“ nebo „OFF“. Stiskem a uvolněním vypínače  uložte nastavené parametry.

5. Pokud zapnete hypoglykemické varování („On“), se objeví text „set-up“ a bliká symbol . Displej ukazuje 3,9 mmol/L (70 mg/dL).



6. Stiskem a uvolněním šipek  či  nastavte požadovanou hodnotu. Stiskem a uvolněním vypínače  uložte nastavené parametry.



7. Stiskněte a **podržte** vypínač , dokud nevidíte blikající symbol testovacího proužku.



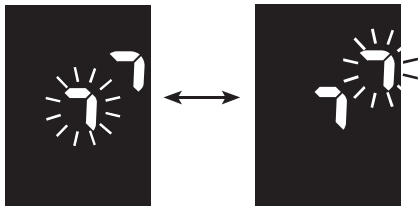
Tato funkce není náhradou za poučení o hypoglykemických stavech lékařem.

Přenos dat přímo do počítače nebo PDA pomocí speciálního softwaru a infračerveného kabelu

Uložené výsledky můžete přenést do počítače, kde lze sledovat trendy a výsledky vytisknout.

48

1. Nainstalujte software podle pokynů. Chcete-li výsledky přenést do počítače, připojte kabel infračerveného přenosu podle pokynů.
2. Spustíte program a postupujte podle pokynů ke stažení dat. Ujistěte se, že je software připraven data z glukometru přijmout.
3. Na vypnutém glukometru stiskněte a **podržte** tlačítka ◀ a ▶, dokud na displeji nebudou střídavě blikat dvě šipky.



4. Najděte na glukometru okénko infračerveného přenosu.
5. Vyhledejte stejné okénko infračerveného přenosu na infračerveném kabelu (počítač) či PDA.
6. Položte glukometr na rovný povrch. Nasměrujte obě infračervená okénka proti sobě. Vzdálenost mezi nimi by měla být 3–10 cm.
7. Během přenosu infračerveným kabelem (počítačem), PDA ani glukometrem nehýbejte.
8. Postupujte podle pokynů programu.
9. Program může po skončení přenosu glukometr automaticky vypnout.

Okénko infračerveného přenosu



Poznámky:

- Pokud se přenos dat nezdařil, postup opakujte. Pokud potíže trvají, kontaktujte firmu Roche.
- Chcete-li stažených dat maximálně využít, dbejte na správné nastavení času a data v glukometru.

Kapitola 4: Kontrolní měření

Proč se provádí kontrolní měření

Díky kontrolnímu měření se ujistíte, že glukometr a testovací proužky náležitě fungují a dávají spolehlivé výsledky. Kontrolní měření provádějte:

- při otevření nového balení testovacích proužků
- pokud ponecháte tubu s testovacími proužky otevřenou
- pokud chcete zkontrolovat glukometr a testovací proužky
- pokud byly testovací proužky uloženy při extrémních teplotách a/nebo vlhkosti
- pokud glukometr upadl
- pokud výsledek měření neodpovídá vašim pocitům
- ke kontrole, zda bylo měření provedeno správně

Kontrolní roztoky

- Používejte pouze kontrolní roztoky Accu-Chek Performa.
- Glukometr automaticky rozeznává kontrolní roztok Accu-Chek Performa.
- Výsledky kontrolního měření se při vyvolání paměti nezobrazují.
- Napište datum otevření lahvičky kontrolního roztoku na její štítek. Roztok lze používat po tři měsíce od tohoto data, pokud dříve nevyprší doba použitelnosti uvedená na štítku.
- Po této době již kontrolní roztok nepoužívejte.
- Roztok může obarvit oblečení. Při potřísnění oděvu jej vyperte ve vodě s použitím mýdla.
- Po použití lahvičku pevně uzavřete.
- Lahvičku uchovávejte při teplotě 2 °C–32 °C. Chraňte před mrazem.

Provedení kontrolního měření

Potřebujete k němu glukometr, testovací proužek a kontrolní roztok s koncentrací (Level) 1 popř. 2. Hodnota koncentrace je vytištěna na štítku lahvičky.



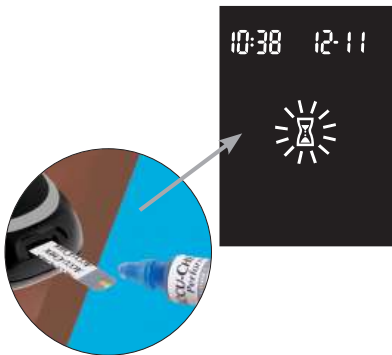
1. Zaveďte testovací proužek do glukometru ve směru šipek. Glukometr se zapne.
2. Dbejte, aby kód zobrazený na displeji odpovídal kódu uvedenému na tubě s testovacími proužky. Pokud se kód neobjeví, testovací proužek vytáhněte a zasuněte do glukometru znovu.



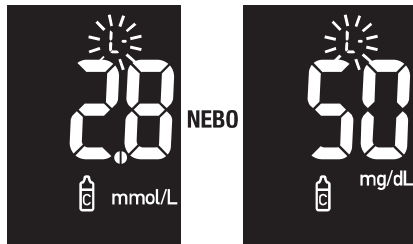
3. Zvolte kontrolní roztok. Jeho koncentraci budete během měření zadávat.



4. Položte glukometr na rovný povrch např. stůl.

5. Sejměte čepičku lahvičky s kontrolním roztokem. Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem.




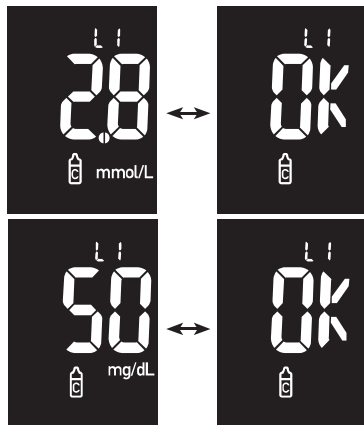
6. Tiskněte lahvičku, až se na špičce vytvoří kapka. Dotkněte se kapkou krve **předního okraje** žlutého okénka na testovacím proužku. Jakmile začne blikat symbol ⌚, je na testovacím proužku dost kontrolního roztoku. Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem a pevně lahvičku uzavřete.



7. Na displeji se objeví hodnota se symbolem lahvičky s kontrolním roztokem a blikajícím písmenem „L“. Nevytahujte ještě testovací proužek. Stiskněte jednou šipku , pokud jste použili roztok s koncentrací (Level) 1. Pokud jste použili kontrolu s koncentrací (Level) 2, stiskněte šipku  podruhé.



8. Stiskem a uvolněním vypínače  uložte nastavenou hodnotu koncentrace do glukometru.
9. Pokud je výsledek kontroly ve správném rozsahu, na displeji střídavě svítí „OK“ a výsledek. Povolený rozsah je vytištěn na štítku tuby s testovacími



proužky. Pokud je výsledek kontroly v rozsahu uvedeném na tubě s testovacími proužky, testovací proužky a glukometr správně fungují. Pokud výsledek kontroly v rozsahu není, na displeji střídavě svítí „Err“ a výsledek. Testovací proužek vyjměte a zlikvidujte.

Když jsou výsledky kontrolního měření mimo rozsah

Pokud je výsledek kontroly mimo přijatelný rozsah, zkuste problém vyřešit takto:

Co při problémech zkontrolovat	Kroky k nápravě
1. Zkontrolujte, zda testovací proužky nebo kontrolní roztoky nebyly prošlé.	Pokud u testovacích proužků nebo kontrolního roztoku uplynula doba použitelnosti, vyhodte je. Zlikvidujte kontrolní roztok, pokud byl otevřen před více než třemi měsíci.
2. Zkontrolujte, zda jste otřeli špičku lahvičky s kontrolním roztokem před použitím i po něm.	Otřete špičku lahvičky papírovým kapesníčkem. Opakujte kontrolní měření s novým testovacím proužkem a novou kapkou kontrolního roztoku.
3. Ujistěte se, že byly tuba s testovacími proužky a lahvička s kontrolním roztokem stále pevně uzavřeny.	Vyměňte testovací proužky nebo kontrolní roztoky, jestliže se domníváte, že zůstaly nějaký čas otevřené.
4. Zkontrolujte, zda testovací proužek nebyl dlouho mimo tubu.	Opakujte kontrolní měření s novým testovacím proužkem.

Co při problémech zkontrolovat	Kroky k nápravě
5. Zkontrolujte, zda byly testovací proužky i kontrolní roztoky uchovávány v chladu a suchu.	Opakujte kontrolní měření se správně skladovaným testovacím proužkem či kontrolním roztokem.
6. Zkontrolujte, zda jste správně dodržovali kroky měření.	Přečtěte si kapitolu 4 „Kontrolní měření“ a proveďte měření znovu. Pokud potíže trvají, zavolejte firmě Roche.
7. Zkontrolujte, zda jste při provádění měření zvolili správnou koncentraci kontrolního roztoku (1 či 2).	Pokud jste nastavili nesprávnou koncentraci kontrolního roztoku, můžete i tak porovnat výsledek se správným rozsahem vytištěným na tubě s testovacími proužky.
8. Zkontrolujte, zda kód zobrazený na glukometru odpovídá kódu uvedenému na tubě s testovacími proužky.	Pokud číslo nesouhlasí, zasuňte do glukometru správný kódovací čip a proveďte měření znovu.
9. Pokud si stále nejste jisti příčinou problému ...	Opakujte kontrolní měření s novým testovacím proužkem. Pokud potíže trvají, zavolejte firmě Roche.

Kapitola 5: Údržba a řešení potíží

Výměna baterií



symbol plus
(+) míří dolů



1. Palcem vysuňte zásuvku s bateriemi z glukometru.
2. Vytáhněte staré baterie a vložte do zásuvky nové **kladným pólem (+) dolů.**
3. Zasuňte zásuvku zpět do glukometru a zaklapnutí.

Poznámka: Jakmile vložíte nové baterie, glukometr vás po zapnutí automaticky vyzve ke kontrole času a data.

Poznámky:

- Glukometr využívá dvě 3V lithiové baterie typu 2032. Tento typ baterií je v obchodech dobře dostupný. Vyplatí se mít doma náhradní baterie.
- Ujistěte se, zda jsou baterie zasunuty **kladným pólem (+)** dolů nebo směrem od vás.
- Jakmile baterie vyměníte, glukometr vás požádá o kontrolu času a data. Všechny výsledky měření zůstávají v paměti.
- Obě baterie vždy měňte najednou a dbejte, aby byly stejné značky.

Čištění glukometru

Péče o glukometr Accu-Chek Performa Nano je snadná. Stačí jej chránit před prachem. Pokud jej budete potřebovat vyčistit, dodržujte následující doporučení:

Zajistěte následující

- Zkontrolujte, zda je glukometr vypnutý
- Jemně povrch glukometru otřete kusem měkké látky mírně navlhčené (vyždímejte) jedním z těchto čisticích roztoků:
 - 70 % izopropylalkohol
 - šetrný saponát na mytí nádobí smíšený s vodou
 - 10 % naředěný domácí bělicí prostředek (1 díl prostředku a 9 dílů vody), vyrobený ve stejný den


Vyvarujte se následujícího

- Proniknutí jakékoli vlhkosti do otvoru pro kódovací čip či testovací proužky.
- Nastříkání jakéhokoli čisticího roztoku přímo na glukometr.
- Ponoření glukometru do vody či jiné kapaliny.
- Nalítí nějaké kapaliny do glukometru.

Údržba a řešení potíží

Glukometr při normálním používání potřebuje jen minimální údržbu. Při každém zapnutí provede automaticky test funkce a informuje vás o případných problémech.

Pokud glukometr upustíte či máte dojem, že výsledky nejsou přesné, zavolejte firmě Roche.

Chcete-li se ujistit, že displej správně funguje, vypněte glukometr a poté stiskněte a **podržte** vypínač  – zobrazí se všechny segmenty displeje. Segmenty musí být jasné a vypadat přesně jako na obrázku dole. Pokud nikoli, zavolejte firmě Roche.



NEBO



Zprávy na displeji a jejich řešení



Neměňte svou léčbu na základě chybových zpráv. Pokud máte jakékoli obavy, zavolejte firmě Roche.

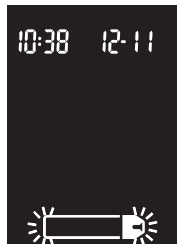


Glukometr nelze zapnout či je displej prázdný.

- Vybité baterie – vložte nové
- Displej je poškozen – zavolejte firmě Roche
- Glukometr je vadný – zavolejte firmě Roche
- Nevhodná teplota – přesuňte se s glukometrem na místo s vhodnější teplotou



Baterie jsou skoro vybité. Brzy je vyměňte.



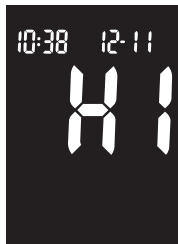
Glukometr je připraven k zasunutí testovacího proužku.



Glukometr je v konfiguračním režimu a čeká, až změníte či potvrdíte nastavení.



Glukometr je připraven na aplikaci kapky krve či kontrolního roztoku.



Koncentrace krevní glukózy je možná vyšší než rozsah měřitelných hodnot systému.



Koncentrace krevní glukózy je možná nižší než rozsah měřitelných hodnot systému.



mmol/L

NEBO



mg/dL

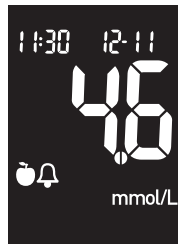
K tomuto výsledku byla přidána značka Před jídlem.



NEBO



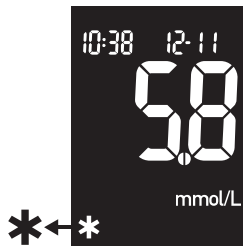
K tomuto výsledku
byla přidána značka
Po jídle.



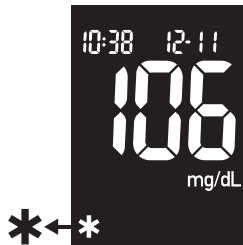
NEBO



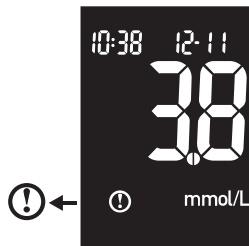
K tomuto výsledku byla
přidána značka Před
jídelm a byla aktivována
připomínka po jídelm.



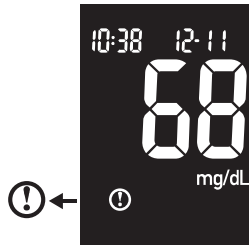
NEBO



K tomuto výsledku byla přidána obecná značka.



NEBO



Hladina krevní glukózy je pod nastaveným limitem hypoglykemického varování.



Glukometr není nakódován či není zasunut kódovací čip. Vypněte glukometr a nakódujte znovu.



Použitelnost testovacích proužků vyprší na konci současného měsíce. Do konce měsíce zasuňte nový kódovací čip z nové balení testovacích proužků a zkontrolujte, zda kódové číslo čipu

odpovídá kódovému číslu na tubě s testovacími proužky. Dbejte, aby byly v glukometru správně nastaveny čas a datum.



Testovací proužek je poškozen. Vytáhněte jej a zasuňte znovu. Pokud je poškozen, vyměňte jej. Nebo je nesprávný kódovací čip. Vypněte glukometr a vložte nový kódovací čip. Pokud se zpráva objeví znovu, zavolejte firmě Roche.



Nesprávný kódovací čip. Vypněte glukometr a vložte nový kódovací čip. Pokud se tím problém nevyřeší, zavolejte firmě Roche.



Možná máte extrémně vysokou hladinu krevní glukózy, nebo došlo k chybě glukometru popř. testovacího proužku. Pokud se opravdu necítíte dobře, kontaktujte ihned

svého lékaře nebo pečovatele. Pokud se cítíte dobře, opakujte měření a prostudujte si kapitolu 2, „Neobvyklé výsledky měření“. Pokud zde nenajdete vysvětlení, proveďte kontrolní měření s kontrolním roztokem a novým testovacím proužkem. Je-li výsledek kontroly v přijatelném rozsahu, zkontrolujte správnost postupu při měření a změřte hladinu krevní glukózy znovu s novým testovacím proužkem.

Pokud se u výsledku znovu objeví kód E-3, možná máte velmi vysokou hladinu krevní glukózy, která je mimo měřicí rozsah glukometru. **Kontaktujte ihned svého lékaře nebo pečovatele.** Pokud výsledek kontroly v přijatelném rozsahu není, prostudujte si kapitolu 4, „Když jsou výsledky kontrolního měření mimo rozsah“.

70



Na testovacím proužku není dost krve či kontrolního roztoku či byly aplikovány po zahájení měření. Zlikvidujte testovací proužek a měření opakujte.



Kódovací čip patří k testovacím proužkům s prošlou dobou životnosti. Zkontrolujte, zda kódové číslo čipu odpovídá kódovému číslu uvedenému na tubě s testovacími

proužky. Vytáhněte kódovací čip a přepněte do konfiguračního režimu, abyste zkontrolovali správnost času a data v glukometru.



Krev či kontrolní roztok byly na testovací proužek aplikovány před rozsvícením blikajícího symbolu kapky na displeji. Zlikvidujte testovací proužek a měření opakujte.



Došlo k chybě elektroniky či, ve vzácných případech, byl použitý testovací proužek vytažen a zasunut znovu. Vypněte glukometr a zase zapněte, nebo na 20 sekund vyjměte baterie a pak vložte zpět. Proveďte měření (krve nebo kontrolní). Pokud problém trvá, zavolejte firmě Roche.



Teplota je mimo rozsah pracovních teplot systému. Přesuňte se na místo, kde je teplota v povoleném rozmezí uvedeném na příbalovém letáku testovacích proužků,

vyčkejte pět minut a opakujte měření. Glukometr uměle neohřívejte nebo nechladěte.



Baterie jsou téměř vybité. Ihned baterie vyměňte.



Čas a datum mohou být nepřesně nastaveny. Zkontrolujte je a v případě potřeby nastavte.

Poznámka: Pokud se objeví jakékoli jiné chybové hlášení, zavolejte firmě Roche.

Kapitola 6: Technické informace

Omezení výrobku

Aktuální informace o technických parametrech a omezeních výrobku najdete v příbalovém materiálu testovacích proužků.

Technické údaje

Objem krevního vzorku	0,6 µL
Typ vzorku	Čerstvá plná krev
Doba měření	Více informací najdete v příbalovém letáku testovacích proužků
Rozsah měření	0,6–33,3 mmol/L (10–600 mg/dL)
Podmínky pro uchování testovacích proužků	Více informací najdete v příbalovém letáku testovacích proužků
Podmínky pro uchování glukometru	Teplota: -25 °C až 70 °C
Provozní podmínky systému	Více informací najdete v příbalovém letáku testovacích proužků
Relativní vlhkost za provozu	Více informací najdete v příbalovém letáku testovacích proužků

Kapacita paměti	500 výsledků s časem a datem
Prodleva pro automatické vypnutí	2 min
Napájení	Dvě 3V lithiové baterie (typ 2032)
Displej	LCD
Rozměry	69 x 43 x 20 mm (D-Š-V)
Hmotnost	Přibližně 40 g (s bateriemi)
Typ použití	Kapesní
Třída ochrany	III
Typ el. přístroje	Glukometr Accu-Chek Performa Nano je vhodný k nepřetržitému provozu
Podmínky pro uchování kontrolního roztoku	2 °C až 32 °C

Elektromagnetická kompatibilita

Tento přístroj splňuje požadavky na odolnost proti elektromagnetickému rušení podle normy EN ISO 15197, příloha A. Odolnost proti poškození vybitím elektrostatického náboje byla testována podle normy IEC 61000-4-2. Kromě toho výrobek splňuje požadavky na elektromagnetické záření podle EN 61326. Vyzařuje proto jen velmi málo elektromagnetických vln. Problémy s rušením jinými elektrospotřebiči se nepředpokládají.

Analýza funkčnosti

Provozní parametry systému Accu-Chek Performa Nano (glukometr Accu-Chek Performa Nano plus testovací proužky Accu-Chek Performa) byly zjišťovány měřením vzorků kapilární krve od diabetických pacientů (srovnání metod, přesnost), žilní krve (opakovatelnost) a kontrolního roztoku (reprodukovatelnost). Systém je kalibrován pomocí žilní krve s různými koncentracemi glukózy. Referenční hodnoty byly získány pomocí hexokinázové metody. Při srovnání metod byly výsledky porovnány s výsledky získanými pomocí hexokinázové metody s deproteinizací (na automatickém analyzátoru). Tato metoda je odvozena ze standardu NIST.

Systém Accu-Chek Performa Nano splňuje požadavky EN ISO 15197.

Princip měření

Více informací najdete v příbalovém letáku testovacích proužků.

Informace o bezpečnosti výrobku



Funkci glukometru může rušit silné elektromagnetické pole. Nepoužívejte glukometr v blízkosti zdroje silného elektromagnetického záření.

Aby nedošlo k vybíjení elektrostatického náboje, glukometr nepoužívejte ve velmi suchém prostředí, zvláště pokud je v něm hodně syntetických materiálů.

Likvidace vašeho glukometru



Při měření hladiny krevní glukózy se glukometr může dostat do styku s krví. Použité glukometry proto skrývají riziko infekce. Vysloužilý glukometr po vyjmutí baterie zlikvidujte podle předpisů platných ve vaší zemi. Informace o jeho správné likvidaci vám poskytnou místní úřady.

Přístroj nespadá do rámce evropské směrnice 2002/96/EC (WEEE) o odpadu v podobě elektrických a elektronických zařízení.

Vysvětlení symbolů

S následujícími symboly se můžete setkat na obalu a štítku glukometru, jakož i v pokynech ke glukometru Accu-Chek Performa Nano.



Viz návod k použití



Upozornění (viz přibalené dokumenty). Viz poznámky o bezpečnosti přístroje v návodu přiloženém k přístroji.



Skladujte při teplotě



Výrobce

REF

Katalogové číslo



In vitro diagnostikum



Tento výrobek odpovídá požadavkům nařízení 98/79/EC na in vitro diagnostické prostředky.



3V, typ 2032

Záruka

Platí zákonná ustanovení o právech při nákupu spotřebního zboží platná v zemi nákupu.

Dodatečný materiál

Následující spotřební materiál a příslušenství lze objednat v autorizovaném diabetickém středisku Roche, lékárnách či u některého místního prodejce zdravotnického materiálu:

Testovací proužky

Testovací proužky Accu-Chek Performa

Kontrolní roztoky

Kontrolní roztoky Accu-Chek Performa

Informace pro zdravotníky



Zdravotníci: Dodržujte standardní protiinfekční opatření vhodná pro vaše zdravotnické zařízení.

Ke změření hladiny krevní glukózy je nutná kapka čerstvé plné krve. Lze použít čerstvou žilní, kapilární, tepennou či novorozeneckou krev. Pozor, před odběrem krve vyčistěte arteriální krevní linky. Při interpretaci koncentrací u novorozenců s hodnotami pod $<2,8$ mmol/L (50 mg/dL) postupujte opatrně. Více informací pro zdravotníky najdete v příbalovém letáku testovacích proužků.

Při rozhodování o tom, zda doporučit odběr z alternativních míst (AST) vezměte v potaz motivaci a zkušenosti pacienta a jeho schopnost dodržovat dané pokyny a omezení. Pokud zvažujete takové doporučení, nezapomeňte na možné významné rozdíly mezi koncentrací glukózy při odběru z prstu/dlaně a alternativních míst. Rozdíly v hustotě kapilár a prokrvení různých částí těla mohou vést k odlišným výsledkům krevní glukózy naměřených na různých místech. Tyto fyziologické faktory jsou značně individuální a jejich vliv může kolísat i u jediného pacienta podle jeho chování a fyzického stavu.

Námi provedené studie odběru z alternativních míst u dospělých s diabetem ukázaly, že u většiny osob se hladina glukózy mění rychleji v prstech a dlaních než v alternativních částech těla.* Toto je zvláště důležité tam, kde dochází k rychlým výkyvům hladin glukózy. Pokud je pacient zvyklý řídit svou léčbu podle výsledků z odběru z prstu či dlaně, měl by při odběru z alternativních míst počítat s prodlevou, s níž se změny v hladinách v těchto místech promítají.

* Archivní údaje.

Index

- akustická signalizace, nastavení, 34
- baterie, instalace, 59
- baterie, typ, 60, 74, 77
- baterie, výměna, 59
- budík, nastavení, 40
- čas a datum, nastavení, 31
- časté močení, 26
- chuť k jídlu, zvýšená, 26
- chybové zprávy 69–72
- displej, kontrola, 62
- doba použitelnosti, 11, 52
- dodatečný materiál, 78
- hyperglykémie, 26
- hypoglykemické varování, nastavení, 45–47
- hypoglykémie, 26
- kódovací čip, 8, 9
- kontrolní měření, interpretace výsledků, 57
- kontrolní měření, nepřijatelný rozsah, 57
- kontrolní měření, přijatelný rozsah, 56
- kontrolní měření, provedení, 53
- kontrolní měření, výsledky, 57
- kontrolní roztok, 52
- krevní glukóza, měření, 13
- mravenčení, 26
- nastavení, glukometr, 30
- necitlivost, 26
- nízká hladina krevní glukózy, 26
- obecná značka, 17–18
- odběr z alternativních míst, 19, 79
- omezení výroby, 73
- označení výsledků měření, 17–18

- paměť glukometru, 27–29
- parametry výrobku, 73
- pocení, 26
- počítač, připojení ke glukometru, 48
- připomínka po jídle, 17–18, 30, 37–39
- řešení potíží, 62–72
- rozmazané vidění, 26
- rychlý srdeční tep, 26
- symboly, 77
- technické informace, 73
- testovací proužky, Accu-Chek Performa, 8, 11
- třes, 26
- údržba glukometru, 62
- únava, 26
- vypínač, 7, 8
- výsledky měření, neobvyklé, 24
- vysoká hladina krevní glukózy, 26
- záruka, 78
- zdravotníci, 79
- žízeň, zvýšená, 26
- značka Po jídle, 17–18, 28–29
- značka Před jídlem, 17–18, 28–29
- zprávy na displeji, 63–72