

Brožurka uživatele

Přehledy glukózy mySugr

1 O této brožurce

V těchto pokynech se vysvětluje, k čemu je produkt určen, jak jej bezpečně používat a co dělat, pokud něco nefunguje správně. Varování, preventivní opatření a poznámky jsou zvýrazněny. Pečlivě si přečtete pokyny, a pokud stále nemůžete najít to, co potřebujete, obraťte se na zákaznickou linku.

Tento návod si můžete stáhnout zde: <https://support.mysugr.com/>

Veškeré závažné události, které vyplynou z používání tohoto zdravotnického prostředku, hlaste společnosti mySugr a vnitrostátnímu orgánu.

2 Indikace k použití

2.1 Zamýšlené použití

Nástroj Přehledy glukózy mySugr je určen ke kontinuálnímu zobrazování a odečítání hodnot glukózy v reálném čase z připojeného senzoru pro kontinuální monitorování glukózy (CGM) a jako pomůcka pro uživatele k zobrazování a analyzování údajů o cukrovce. Jedná se o softwarovou funkci Deníku mySugr, která slouží jako pomůcka při každodenní kontrole cukrovky u diabetiků.

2.2 Pro koho jsou Přehledy glukózy mySugr určeny?

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ	
Různá nebezpečí	
Pokud nejste zamýšleným uživatelem, není možné zaručit správnou a bezpečnou funkci nástroje Přehledy glukózy mySugr.	

Přehledy glukózy mySugr jsou určeny pro uživatele, kteří:

- jsou ve věku 18 let a starší a mají diagnostikovanou cukrovku;
- jsou v péči lékaře nebo jiného profesionálního zdravotníka;
- jsou fyzicky a duševně schopni samostatně řídit léčbu cukrovky;
- mají slušnou znalost práce s kompatibilním mobilním zařízením;
- jsou schopni číst informace zobrazované na kompatibilním mobilním zařízení.

2.3 Indikace

Přehledy glukózy mySugr jsou určeny pro osoby s diagnostikovaným diabetem.

2.4 Co potřebujete?

Chcete-li používat Přehledy glukózy mySugr, budete potřebovat:

- Mobilní zařízení s operačním systémem iOS nebo Android ke spuštění aplikace. Nejnovější informace o kompatibilních zařízeních najdete v kapitole Na kterých zařízeních funguje Deník mySugr? v brožurce uživatele k Deníku mySugr.
- Zařízení Accu-Chek SmartGuide. Informace a pokyny k použití senzoru naleznete v návodu k obsluze, který je součástí dodávky zařízení.
- Používáte-li telefon iPhone, můžete Přehledy glukózy mySugr používat v kombinaci s hodinkami Apple Watch, viz kapitola [Použití hodinek Apple Watch](#). Na hodinkách musí být nainstalován operační systém watchOS 9 nebo vyšší. Jiné chytré hodinky nejsou s Přehledy glukózy mySugr kompatibilní.

Před aktualizací mobilního zařízení na novější verzi operačního systému se ujistěte, že je aplikace mySugr kompatibilní s novou verzí operačního systému. Pokud stále potřebujete pomoc, obraťte se na zákaznickou linku.

2.5 Provozní prostředí

Nástroj Přehledy glukózy mySugr je mobilní aplikace, kterou lze používat v libovolném prostředí, ve kterém uživatel obvykle a bezpečně používá mobilní zařízení.

Upozorňujeme, že je rovněž nutné dodržovat podmínky prostředí pro zařízení Accu-Chek SmartGuide a vaše mobilní zařízení. Další informace naleznete v brožurce uživatele zařízení Accu-Chek SmartGuide a v brožurce uživatele k vašemu mobilnímu zařízení nebo k operačnímu systému nainstalovanému na vašem mobilním zařízení.

3 Kontraindikace a omezení

3.1 Kontraindikace

Nejsou známy žádné kontraindikace.

3.2 Omezení

VAROVÁNÍ

Vážná nebezpečí

Nástroj Přehledy glukózy mySugr neposkytuje lékařské poradenství. Používá se jako podpora léčby cukrovky, ale nenahrazuje péči lékaře nebo profesionálního zdravotníka. Nadále je nezbytné, abyste si nechali pravidelně odborně posuzovat dlouhodobé hodnoty glukózy (HbA1c) a musíte pokračovat v nezávislém řízení hladin glukózy.

Změny v celkové léčbě vaší cukrovky mohou provádět pouze profesionální zdravotníci. V případě dotazů ohledně léčby se obraťte na profesionálního zdravotníka.

- Nástroj Přehledy glukózy mySugr komunikuje se senzorem prostřednictvím bezdrátové technologie *Bluetooth®* Low Energy. Zařízení podporující *Bluetooth®* Low Energy starší než verze 5.0 nemusejí být kompatibilní.
- Uživatel se budou zobrazovat alarmy pouze v případě, že je připojený senzor a uživatel aktivoval upozornění.
- Přehledy glukózy mySugr jsou určeny pro osoby, které jsou schopny číst informace zobrazované na kompatibilním mobilním zařízení.
- Přehledy glukózy mySugr upozorňují na alarmy především zvukovou signalizací. Kromě toho lze použít další způsoby upozornění, například hmatová nebo vizuální upozornění. Pokud máte omezenou schopnost vnímání zvuku, například trpíte ztrátou sluchu, použijte takový způsob upozorňování na alarmy, který vám vyhovuje.
- Upozornění na alarmy nelze zaručit ve všech případech z důvodu omezení upozornění a alarmů vašeho mobilního zařízení. **Nespoléhejte** se výhradně na alarmy. Můžete zmeškat situaci se závažně nízkou a/nebo vysokou hladinou glukózy. Pravidelně otevírejte Přehledy glukózy mySugr a kontrolujte své hladiny glukózy podle pokynů profesionálního zdravotníka, nebo pokud se domníváte, že byste mohli mít nízkou nebo vysokou hladinu glukózy. Nikdy nenechejte bez povšimnutí příznaky nízké či vysoké hladiny glukózy.
- Pokud je senzor v režimu trendu, mohou být hodnoty CGM ze senzoru méně přesné. V důsledku toho mohou být alarmy vygenerovány, přestože se vaše aktuální hladina glukózy nachází v cílovém rozmezí. Rovněž se může stát, že nebude vygenerován žádný alarm, i když je vaše aktuální hladina glukózy příliš vysoká nebo příliš nízká. Další informace najdete v kapitole [Režim trendu a režim léčby](#).
- Dojde-li k výpadku připojení k senzoru, nepoužívejte poslední data CGM k rozhodnutím o léčbě, například k určení dávky inzulínu. Zapnutí alarmu v případě ztráty připojení popisuje kapitola [Upozornění senzoru](#).

4 Všeobecné bezpečnostní informace

VAROVÁNÍ

Riziko nesprávných rozhodnutí o léčbě

Pokud chybí data CGM, neodhadujte je ani nepoužívejte předpokládané hodnoty. Odhadnutí nebo použití předpokládaných hodnot místo chybějících dat z CGM může vést k nesprávným rozhodnutím o léčbě, například určení chybné dávky inzulínu.

Pokud chybějí data z CGM, zkontrolujte, zda jsou Přehledy glukózy mySugr správně nastaveny a že je připojen senzor a vaše mobilní zařízení. Další informace o správném nastavení nástroje Přehledy glukózy mySugr a senzoru naleznete v kapitole [Začínáme](#). Pokud si nejste jisti správnou funkcí Přehledů glukózy mySugr nebo senzoru, použijte k měření glykémie alternativní metodu a obraťte se na zákaznickou linku.

VAROVÁNÍ

Riziko nesprávných hodnot CGM

Nástroj Přehledy glukózy mySugr je určen k použití s 1 senzorem a 1 mobilním zařízením najednou. Pokud použijete několik senzorů nebo několik mobilních zařízení, mohou se zobrazit nesprávné hodnoty CGM.

Používejte pouze 1 senzor a připojte jej pouze k 1 mobilnímu zařízení.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko nesprávných rozhodnutí o léčbě

Předpovědi mohou poskytnout náhled do budoucích kroků, které můžete podniknout pro kontrolu cukrovky. Avšak předpovědi, které jsou více než 45 minut do budoucnosti, jsou pouze informativní a nemají se používat k podnikání okamžitých kroků.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko nesprávných rozhodnutí o léčbě

Vždy mějte připraveny alternativní způsoby měření glukózy. Pokud své mobilní zařízení ztratíte nebo dojde k selhání systému, použijte alternativní metodu pro měření glukózy.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Vážná nebezpečí

Hodnoty glukózy zobrazované v nástroji Přehledy glukózy mySugr nemusí být vždy přesné. Nenechávejte bez povšimnutí příznaky nízké či vysoké hladiny glukózy. Pokud zobrazená hodnota CGM neodpovídá tomu, jak se cítíte:

1. Použijte alternativní metodu pro měření glukózy.
2. Pokud vaše příznaky ani tehdy neodpovídají hodnotě glukózy, obraťte se na profesionálního zdravotníka.

Další informace najdete v kapitole [Řešení problémů a podpora](#).

Informace o podmínkách prostředí pro vaše mobilní zařízení jsou uvedeny v návodu k obsluze mobilního zařízení nebo jeho operačního systému.

Nástroj Přehledy glukózy mySugr je určen k použití pouze jednou osobou. Nepoužívejte své personalizované údaje nebo předpovědi u jiných osob, i když se podmínky léčby jeví jako podobné.

Nástroj Přehledy glukózy mySugr vyžaduje zvuk k řádné signalizaci důležitých informací. Před použitím zkontrolujte nastavení svého mobilního zařízení. V opačném případě můžete zmeškat informace.

5 Hlavní funkce

POZNÁMKA

Funkce nástroje Přehledy glukózy mySugr jsou k dispozici pouze v případě, že je aplikace mySugr spuštěna a jste přihlášení.

Hodnoty CGM v reálném čase

K hodnotám CGM v reálném čase můžete přistupovat přímo na mobilním zařízení nebo na hodinkách Apple Watch. Nástroj Přehledy glukózy mySugr se používá se senzorem Accu-Chek SmartGuide, který je aplikován na nadloktí. Nástroj se senzorem komunikuje prostřednictvím bezdrátové technologie *Bluetooth®* Low Energy. Senzor každých 5 minut odesílá hodnotu CGM do nástroje Přehledy glukózy mySugr. Doba opotřebení senzoru Accu-Chek SmartGuide je 14 dnů, a aby bylo možné přijímat rozhodnutí o léčbě na základě hodnot CGM, například určení dávky inzulínu, je nutné provést kalibraci senzoru pomocí glukometru. Po 14 dnech použití je nutné senzor sejmout. Vyměňte senzor za nový.

Informace na dosah

Domovská obrazovka uvádí přehledně veškeré důležité informace pro kontrolu cukrovky:

- aktuální alamy;
- aktuální hodnotu CGM a trend;
- předpověď glukózy na následující 2 hodiny;
- upozornění na brzkou nízkou hladinu glukózy;
- předpověď nízké hladiny glukózy v noci;

- zjištěné vzorce;
- doba v rozmezí;
- indikátor úspěšnosti léčby (GMI).

Přizpůsobitelná nastavení a alarmy

Díky přizpůsobitelným nastavením můžete splnit své osobní potřeby a preference. Je možné upravit hodnoty alarmů pro vysokou a nízkou hladinu glukózy a další parametry.

Předpověď glukózy

Po správném nastavení senzoru a přenesení nepřerušovaných dat z CGM za alespoň 1 hodinu ze senzoru se zobrazí vaše předpověď glukózy na další 2 hodiny.

Upozornění na brzkou nízkou hladinu glukózy

Pokud je po připojení senzor povolen, nástroj Přehledy glukózy mySugr jej detekuje a bude vás upozorňovat na možnou nízkou hladinu glukózy, která se může vyskytnout do 30 minut. Ve výchozím nastavení je toto upozornění zapnuto již při prvním použití Přehledů glukózy mySugr. Můžete jej vypnout pomocí nabídky **Více > Nastavení CGM > Alarmy > Alarmy předpovědi**. Karta Brzy nízká hladina glukózy se bude nadále zobrazovat na domovské obrazovce.

Toto upozornění se zobrazí na zamknuté obrazovce nebo při přejetí prstem dolů z horní strany jakékoli jiné obrazovky. Klepnutím na upozornění zobrazíte další podrobnosti a kroky, které případně můžete provést.

Předpověď nízké hladiny glukózy v noci

Tato funkce předpovídá pravděpodobnost, že budete mít nízkou hladinu glukózy během noci, a umožňuje vám rozhodnout se, jaká opatření podniknete před spaním. Riziko nízké hladiny glukózy znamená, že by hodnota glukózy mohla klesnout pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Pokud je toto upozornění povoleno, zobrazí se, pokud existuje vysoká pravděpodobnost dosažení nízké hladiny glukózy během spánku. K předpovědi pravděpodobnosti potřebujeme data alespoň za 1 den.

Je také možné nastavit funkci Předpověď nízké hladiny glukózy v noci a použít ji k ručnímu vyžádání výpočtu.

Glukózové vzorce

Tato funkce rozpoznává opakující se glukózové události, které se vyskytují během dne nebo týdne. Vzorce vám mohou pomoci podnikat kroky k optimalizaci kontroly glukózy a přijímat informovanější rozhodnutí o léčbě. Jakmile nástroj Přehledy glukózy mySugr obdrží data CGM ze senzoru, zjištěné vzorce za posledních 24 hodin se zobrazí pod grafem na domovské obrazovce. Vzorce se zobrazují v takovém pořadí, kdy je nejprve jako první zobrazen vzorec s nejvyšším zdravotním rizikem, např. vzorec s velmi nízkou nebo nízkou hladinou glukózy.

Zprávy

Pomocí nástroje Přehledy glukózy mySugr můžete exportovat svůj glukózový profil (ambulantní glukózový profil) a glukózové vzorce ve formátu PDF.

6 Začínáme

6.1 Instalace a odinstalace nástroje Přehledy glukózy mySugr

Nástroj Přehledy glukózy mySugr je rozšířením Deníku mySugr (aplikace mySugr) a aktivuje se při připojení senzoru Accu-Chek SmartGuide. Stačí stáhnout a nainstalovat aplikaci mySugr na mobilní zařízení. Další informace o instalaci a používání aplikace mySugr najdete v kapitole Instalace v brožurce uživatele Deníku mySugr.

Pokud se rozhodnete ukončit používání senzoru, stále budete moci:

- exportovat minulé hodnoty CGM pomocí karty CGM na obrazovce Zprávy;
- prohlížet záznamy glykémie a poslední hodnoty CGM na grafu na domovské obrazovce;
- používat dříve uložená personalizovaná uživatelská nastavení související s CGM při budoucím párování a připojování nového senzoru.

Po odpojení senzoru od nástroje Přehledy glukózy mySugr se domovská obrazovka automaticky vrátí do výchozího stavu: Ze záznamů glykémie bude vytvořen graf, které uložíte do Deníku mySugr. Funkce související s CGM, například předpovědi alarmů, již nebudou k dispozici.

6.2 Připojení senzoru

Senzor Accu-Chek SmartGuide je nutné připojit k mobilnímu zařízení podle pokynů uvedených v této kapitole. V opačném případě nebude nástroj Přehledy glukózy mySugr moci přijímat hodnoty CGM ze senzoru.

Senzor připojujte vždy na zabezpečeném a důvěryhodném místě. Tím můžete snížit riziko, že se k vašemu senzoru připojí jiné osoby.

Před připojením senzoru si poznačte výrobní číslo a šestimístný kód PIN, které jsou uvedeny na štítku na spodní straně modrého šroubovacího víčka. Upozorňujeme, že na zařízeních Android budete výrobní číslo a šestimístný kód PIN potřebovat k opětovnému připojení téhož senzoru, například po odhlášení z aplikace mySugr. Proto doporučujeme, abyste si šroubovací víčko ponechali, dokud senzor nezlikvidujete.

- Výrobní číslo senzoru je uvedeno vedle ikony **SN**, viz příklad níže.
- Šestimístný kód PIN senzoru je uveden vedle zkratky **PIN**, viz příklad níže.



Nástroj Přehledy glukózy mySugr je určen k použití s 1 senzorem a 1 mobilním zařízením najednou. Pokud připojíte nový senzor, když je již připojen jiný senzor, bude aktuální senzor automaticky odpojen.

1. Klepněte na **Připojení** v menu na panelu karet.
2. Vyberte v seznamu **Accu-Chek SmartGuide** a klepněte na **Připojit**.
3. Na zařízeních iOS klepněte na **Otevřít nastavení** a povolte *Bluetooth®* v nastaveních svého zařízení.
- Na zařízeních Android klepněte na **Povolit přístup**, abyste povolili *Bluetooth®* a služby určování polohy. Poté klepněte na **Aktivovat Bluetooth a určování polohy**.
4. Aplikujte si senzor na tělo. Budete-li potřebovat pomoc s aplikací senzoru, klepněte na **Jak aplikovat senzor**.
5. Klepněte na **Další**.
6. Ponechtejte si šroubovací víčko, na kterém je uvedeno výrobní číslo a kód PIN senzoru.
7. Klepněte na **Další**.
8. Vyberte senzor, který odpovídá výrobnímu číslu uvedenému na štítku na dolní straně modrého šroubovacího víčka. Po výběru výrobního čísla senzoru provádějte jednotlivé kroky rychle. Pokud vám bude zadání trvat příliš dlouho, může vypršet časový limit pro zadání kódu PIN.
9. Klepněte na **Zadat kód PIN**.
10. Zadejte šestimístný kód PIN uvedený na štítku na dolní straně modrého šroubovacího víčka. Dbejte, abyste kód PIN zadali správně. Nezadávejte žádná jiná čísla.
11. Klepněte na **Párovat**.

Senzor je nyní připojen.

Pokud senzor připojujete poprvé, musíte nastavit alarmy pro hodnoty CGM přijímané ze senzoru a povolit možnosti Potlačení režimu Nerušit (Android) nebo Kritická upozornění (iOS), abyste mohli přijímat upozornění a alarmy aplikace, i když je mobilní zařízení v tichém režimu.

1. Klepněte na **Další**.
2. Pečlivě si přečtěte zobrazené informace a před pokračováním klepněte na Rozumím.
3. Klepněte na **Další**.
4. Zadejte hodnoty pro alarm při vysoké hladině glukózy a alarm při nízké hladině glukózy. Upozorňujeme, že z lékařských důvodů nelze měnit hodnotu alarmu při velmi nízké hladině glukózy.
5. Klepněte na **Další**.
6. Na zařízeních iOS klepněte na **Povolit**, abyste povolili kritická upozornění. Na zařízeních Android aktivujte možnost **Potlačení režimu Nerušit**.
7. Klepněte na **Další**.

Po aplikaci potřebuje nový senzor asi hodinovou dobu zahřívání. Během této doby se v nástroji Přehledy glukózy mySugr nezobrazují žádné hodnoty CGM. Mějte připravený alternativní způsob měření glukózy. Senzor vyžaduje kalibraci, aby se zobrazovaly hodnoty CGM, které lze použít k rozhodování o léčbě, například o dávkování inzulínu.

6.3 Kalibrace senzoru

6.3.1 Režim trendu a režim léčby

Hodnoty CGM jsou k dispozici ve 2 režimech: režim **Trend** a režim **Léčba**. Aktuální režim senzoru se zobrazuje pod hodnotou CGM na domovské obrazovce.

Když je senzor v režimu **Trend**:

- Hodnoty CGM nemají být používány k rozhodování o léčbě, např. dávkování inzulínu.
- Hodnoty CGM lze použít pouze k zobrazení trendů a jako obecné reference.
- K rozhodování o léčbě, například dávkování inzulínu, si změřte glykémii glukometrem z kapky krve z prstu.

Když je senzor v režimu **Léčba**:

- Hodnoty CGM lze použít k rozhodování o léčbě, např. o dávkování inzulínu.

Po hodinové době zahřívání je senzor v režimu **Trend** a odesílá hodnoty CGM do nástroje Přehledy glukózy mySugr každých 5 minut. Nepoužívejte hodnoty CGM k rozhodování o léčbě, například dávkování inzulínu.

První kalibrace se požaduje 12 hodin po aplikaci senzoru. Po dokončení kalibrace je senzor v režimu **Léčba**. Hodnoty CGM lze nyní použít k rozhodování o léčbě, např. dávkování inzulínu.

Druhou kalibraci je nutné provést 30 minut až 3 hodiny po první kalibraci. Jejím účelem je potvrdit první kalibraci.

Nebude-li provedena druhá kalibrace, senzor se vrátí do režimu **Trend**. Jakmile však provedete druhou kalibraci, senzor se vrátí do režimu **Léčba**.

6.3.2 Postup kalibrace senzoru

Kalibrace senzoru umožňuje používání hodnot CGM k rozhodování o léčbě, např. dávkování inzulínu, a zvyšuje přesnost hodnot CGM. Chcete-li provést kalibraci senzoru, je nutné pomocí glukometru změřit glykémii z kapky krve odebrané z prstu a výsledek měření z glukometru zadat do nástroje Přehledy glukózy mySugr. Nástroj Přehledy glukózy mySugr vás o to požádá během prvního dne používání.

Kalibraci provádějte v době, kdy máte relativně stabilní hladinu glykémie. Tato období je možné identifikovat pomocí šipek trendu a výchozího grafu na domovské obrazovce. Kalibraci neprovádějte krátce **po jídle, po podání inzulínu nebo fyzické aktivitě** a vyhněte se místům s velmi vysokou nebo velmi nízkou teplotou a místům s rychlými teplotními změnami.

1. S kalibrací senzoru počkejte, dokud vás k tomu nevyzve nástroj Přehledy glukózy mySugr. Poté klepněte na **Kalibrovat nyní**.
2. Glukometrem si podle pokynů výrobce z kapky krve odebrané z prstu změřte glykémii.
3. Výsledek měření z glukometru zadejte na obrazovce **Kalibrace senzoru CGM**. Výsledek měření je třeba zadat co nejdříve a nikoli později než 3 minuty po měření.
4. Potvrďte, že rozumíte tomu, že kalibrační hodnoty nelze po potvrzení upravovat ani odstranit, klepnutím na **Rozumím**.
5. Zkontrolujte, že jste do nástroje Přehledy glukózy mySugr zadali hodnotu, která se zobrazuje na glukometru, a klepněte na **Potvrdit**. Pokud jste nedopatřením zadali chybnou hodnotu, klepněte na **Pokračovat v úpravách** a zadejte správnou hodnotu.

Jestliže se kalibrace nezdaří, počkejte přibližně 15–30 minut a poté postup zopakujte. Při opakovaném postupu proveďte pomocí glukometru nové měření z kapky krve odebrané z prstu.

Funkci systému nelze zaručit, pokud se pro kalibraci použije nesprávný výsledek měření.

Pokud potvrdíte nesprávnou kalibrační hodnotu, nelze ji odstranit. Sejměte senzor a použijte nový.

7 Nastavení CGM

7.1 Glukózové alarmy

Nástroj Přehledy glukózy mySugr vás může upozornit v případě vysokých, nízkých nebo velmi nízkých hodnot CGM. K dispozici jsou následující glukózové alarmy:

- Alarm při vysoké hladině glukózy vás varuje, když je vaše hodnota CGM větší nebo rovna hodnotě alarmu při vysoké hladině glukózy.
- Alarm při nízké hladině glukózy vás varuje, když je vaše hodnota CGM menší nebo rovna hodnotě alarmu při nízké hladině glukózy.
- Alarm při velmi nízké hladině glukózy vás varuje, když je vaše hodnota CGM nižší než 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Z bezpečnostních důvodů nelze hodnotu alarmu velmi nízké hladiny glukózy změnit.

Glukózový alarm se aktivuje, když je hodnota CGM větší nebo rovna hodnotě alarmu při vysoké hladině glukózy nebo menší nebo rovna hodnotě alarmu při nízké a velmi nízké hladině glukózy. Glukózový alarm se však bude generovat každých 5 minut, dokud se hodnota CGM bude pohybovat pod hodnotou alarmu při velmi nízké hladině glukózy.

Profil primárních alarmů je aktivní 24 hodin denně, pokud není zapnutý profil sekundárních alarmů. Profil sekundárních alarmů umožňuje nastavit odlišné hladiny alarmu pro určitý časový interval, například během noci.

Všechny glukózové alarmy jsou ve výchozím nastavení aktivní, můžete je však vypnout. Při konfigurování alarmů CGM postupujte následovně:

1. Klepněte na **Více > Nastavení CGM > Alarmy > Alarmy při vysoké a nízké hladině**.
2. Klepnutím na přepínače zapněte nebo vypněte požadované alarmy.
3. Zadejte hodnoty pro každý alarm. Hodnota alarmu při velmi nízké hladině glukózy je pevně nastavena na 54 mg/dL (3,0 mmol/L). Alarm při nízké hladině glukózy lze nastavit na 60 mg/dL (3,3 mmol/L) a vyšší hodnotu. Alarm při vysoké hladině glukózy lze nastavit na jakoukoli hodnotu vyšší než je hodnota alarmu při nízké hladině glukózy.
4. Klepněte na **Uložit**.

Po nakonfigurování profilu primárních alarmů můžete rovněž vytvořit profil sekundárních alarmů, který platí pro různá časová období během dne. Pro profil sekundárních alarmů můžete čas jeho počátku a konce nastavovat v krocích po 15 minutách.

7.2 Alarmy předpovědi

Předpověď nízké hladiny glukózy

Předpověď nízké hladiny glukózy vám sděluje, že nástroj Přehledy glukózy mySugr zjistil, že byste mohli mít do 30 minut nízkou hladinu glukózy. Nízká hladina glukózy může nastat kdykoli během příštích 30 minut.

Upozornění na nízkou hladinu znamená, že hodnota glukózy může klesnout pod hodnotu alarmu při nízké hladině glukózy, kterou jste nastavili pro glukózové alarmy.

Pokud existuje vysoká pravděpodobnost, že hladina glukózy během 30 minut klesne na nízkou hodnotu, a stále jsou zapnutá upozornění, zobrazí se upozornění Brzy nízká hladina glukózy buď na zamknuté obrazovce mobilního zařízení, nebo při přejetí prstem dolů z horní strany obrazovky podle toho, jak nakonfiguruje své mobilní zařízení. Chcete-li toto upozornění spravovat, přejděte na **Další > Nastavení CGM > Alarmy > Alarmy předpovědi**.

Klepnutím na upozornění se zobrazí domovská obrazovka. Karta Brzy nízká hladina glukózy se nachází pod grafem. Klepnutím na kartu se na obrazovce Brzy nízká hladina glukózy zobrazí další informace. Přečtěte si informace a rozhodněte se, jaké kroky provedete dále.

Výjimky předpovědi nízké hladiny glukózy

Funkce Předpověď nízké hladiny glukózy je aktivní 24 hodin denně, 7 dnů v týdnu s následujícími výjimkami:

- Alarm při nízké hladině glukózy je nastaven na hodnotu vyšší než 100 mg/dL (5,5 mmol/L).
- 20 minut po zaznamenání příjmu sacharidů do Deníku mySugr.
- 30 minut po první předpovědi glukózy a odeslání posledního upozornění Brzy nízká hladina glukózy.
- Hladina glukózy je již menší než hodnota glukózového alarmu, kterou jste zadali pro alarmy při nízké hladině glukózy.

Karta Brzy nízká hladina glukózy na domovské obrazovce po 15 minutách zmizí, pokud již nadále není pravděpodobná brzká nízká hladina glukózy.

Předpověď nízké hladiny glukózy v noci

Funkce Předpověď nízké hladiny glukózy v noci vás před spaním informuje o pravděpodobnosti nízké hladiny glukózy během noci a také uvádí časové období, během kterého se s největší pravděpodobností vyskytne riziko nízké hladiny glukózy. Předpověď je k dispozici od 21:00 do 2:00.

Riziko nízké hladiny glukózy znamená, že by hodnota glukózy mohla klesnout pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Funkce Předpověď nízké hladiny glukózy v noci pracuje s pevně určenou spodní prahovou hodnotou 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

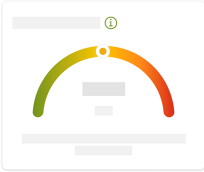
Noc je definována jako sedmihodinové časové období, které se počítá od momentu výpočtu předpovědi.

Můžete nastavit funkci Předpověď nízké hladiny glukózy v noci a ručně si vyžádat nový výpočet pro jakékoli časové období mezi 21:00 a 2:00. Můžete být také upozorněni ve vybraných časech s vysokým rizikem (výrazně nad běžným rizikem).

Pokud je vysoká nebo velmi vysoká pravděpodobnost nízké hladiny glukózy během noci a upozornění je zapnuté, zobrazí se upozornění na zamknuté obrazovce mobilního zařízení. Kartu Předpověď nízké hladiny glukózy v noci najdete pod grafem na domovské obrazovce. Chcete-li toto upozornění spravovat, přejděte na **Další > Nastavení CGM > Alarmy > Alarmy předpovědi**.

Pokud chcete zobrazit grafickou předpověď na obrazovce Předpověď nízké hladiny glukózy v noci, klepněte na upozornění nebo na kartu Předpověď nízké hladiny glukózy v noci na domovské obrazovce. Pravděpodobnost nízké hladiny glukózy během noci je rozdělena do 3 různých úrovní rizika, přičemž každá úroveň je znázorněna jinou barvou:

- normální – méně než 30 % (zelená);
- vysoké – mezi 30–60 % (žlutá);
- velmi vysoké – nad 60 % (červená).



Ať už je pravděpodobnost, že budete mít nízkou hladinu glukózy během noci normální, vysoká nebo velmi vysoká, zvažte, jaké kroky podniknete. I normální riziko je stále rizikem, proto je třeba zvážit veškerá nezbytná opatření.

Pokud existuje vysoká nebo velmi vysoká pravděpodobnost nízké hladiny glukózy během noci, zobrazí se na obrazovce Předpověď nízké hladiny glukózy v noci také následující informace:

- Mějte v dosahu u postele svačiny s obsahem sacharidů.
- Zvažte, zda si v noci nepodat méně jednotek bazálního inzulínu.
- Dejte si nějaké jídlo bohaté na bílkoviny nebo tuky.

Tyto informace jsou uvedeny v dokumentu American Diabetes Association Standards of Care. Glycemic Goals and Hypoglycemia: Standards of Care in Diabetes—2024 (Standardy péče Americké diabetologické asociace. Glykemické cíle a hypoglykémie: Standardy péče u diabetu – 2024).

Výpočet pravděpodobnosti nízké hladiny glukózy si můžete ručně vyžádat každých 20 minut, pokud uplynulo 20 minut od posledního jídla a/nebo injekce inzulínu, s následujícími výjimkami:

- Vaše hodnota CGM je již menší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L) nebo menší než hodnota glukózového alarmu (pokud je vyšší než 70 mg/dL).
- Předpověď glukózy nebo upozornění na brzkou nízkou hladinu glukózy vám sdělují, že jste na prahu poklesu pod 70 mg/dL (3,9 mmol/L).

Povolení předpovědi nízké hladiny glukózy v noci

1. Klepněte na kartu Povolit předpověď nízké hladiny glukózy v noci.
2. Klepněte na **Další** a **Další** a aktivuje přepínač upozornění. Znovu klepněte na **Další**.
3. Zadejte čas, kdy chcete dostat upozornění. Vyberte čas, který je alespoň 20 minut po posledním jídle a příjmu inzulínu během dne a před spaním.
4. Klepněte na **Dokončit**.

Chybové zprávy předpovědi nízké hladiny glukózy v noci

Pokud není předpověď nízké hladiny glukózy v noci k dispozici, přečtěte si následující informace, abyste lépe pochopili, proč tomu tak je a jaké kroky je třeba provést. Hodnoty CGM uvedené v této tabulce jsou pouze příklad.

Chyba	Alco
Zatím není k dispozici	Jedlé je přibližně na to, abychom mohli vypočítat, zda můžete mít v noci nízkou hladinu glukózy. Věřte se mezi 21:00 a 2:00. Tato funkce funguje pouze během tohoto časového období.
Neexistuje dat	Pro předpověď pravděpodobnosti nízké hladiny glukózy během noci potřebujeme data z CGM za dobu alespoň 1 dne.
Zbývá kontrace sacharidů nebo podání inzulínu	Pokud byl do Deniku myšlavy proveden záznam o sacharidech nebo inzulínu, potřebuje nástroj Předpověď glukózy myšlavy nejméně 20 minut na analýzu nového záznamu a přepočítá pravděpodobnost nízké hladiny glukózy během noci.

Časté výpadky spojení mezi senzorem a nástrojem Přehledy glukózy mySugr mohou zkrátit životnost baterie senzoru. Udržujte senzor a mobilní zařízení u sebe.

Nepoužívejte aplikaci mySugr na mobilním zařízení s prasklým nebo poškozeným displejem. Pokud je displej prasklý nebo poškozený, možná nevidíte vše, co je zobrazeno. Aplikaci mySugr používejte pouze na správně fungujícím mobilním zařízení.

Aplikaci mySugr používejte jen na mobilních zařízeních, kterým důvěřujete. Škodlivé zařízení může být schopno číst a posílat data mezi nástrojem Přehledy glukózy mySugr a senzorem.

Na tomtéž mobilním zařízení spouštějte pouze aplikace z důvěryhodných zdrojů. Oprávnění pro přístup k *Bluetooth®* uděluje pouze důvěryhodným aplikacím, protože škodlivá aplikace může být schopna číst a posílat data mezi nástrojem Přehledy glukózy mySugr a senzorem.

8.2 Nastavení upozornění

VAROVÁNÍ

Riziko závažně nízké nebo vysoké hladiny glukózy

Zkontrolujte, že jsou v nástroji Přehledy glukózy mySugr zapnuta všechna upozornění, alarmy a možnost Potlačení režimu Nerušit (Android) nebo Kritická upozornění (iOS). V opačném případě byste mohli zmeškat glukózové alarmy nebo důležité bezpečnostní informace.

Určitá nastavení operačního systému mohou ovlivňovat upozornění a alarmy. Proto je důležité, abyste tato nastavení pravidelně kontrolovali na svém mobilním zařízení.

K řádnému poskytování informační signálů a alarmů je nutné, aby byla aplikace mySugr neustále spuštěna (v popřední nebo na pozadí). Pokud na mobilním zařízení používáte jinou aplikaci, stačí, když aplikace mySugr poběží na pozadí. Upozornění se budou chovat podle provedených nastavení. Vibrace, zvuková signalizace a zobrazování informačních signálů a alarmů jsou ovlivňovány nastavením upozornění.

Je nutné, abyste se seznámili s nastavením příjmu upozornění a alarmů.

Nastavení upozornění v aplikaci

Pokud nemá nástroj Přehledy glukózy mySugr oprávnění k vydávání upozornění, jsou zablokována všechna upozornění a alarmy.

> Aktivujte upozornění pro aplikaci mySugr v nastavení systému mobilního zařízení, aby nástroj Přehledy glukózy mySugr mohl vydávat upozornění a alarmy. Podrobnější informace, jak to udělat, uvádí návod k obsluze vašeho mobilního zařízení.

Některé události mohou mít vliv na upozornění a alarmy; například pokud nedopatřením upustíte mobilní zařízení nebo senzor. Pravidelně kontrolujte funkčnost svého mobilního zařízení, senzoru a operačního systému. Kromě toho pravidelně ověřujte nastavení upozornění v operačním systému.

Režimy Nerušit a Soustředění

Pokud je aktivní možnost Nerušit (Android) nebo Soustředění (iOS), jsou upozornění a alarmy obvykle ztišeny, když je mobilní zařízení uzamčeno. Režim Nerušit nebo Soustředění je obvykle signalizován na stavovém řádku.

> Chcete-li přijímat upozornění a alarmy, i když své mobilní zařízení ztišíte, aktivujte možnost Potlačení režimu Nerušit (Android) nebo Kritická upozornění (iOS).
> Aplikaci mySugr můžete také přidat do seznamu povolených upozornění aplikací. Podrobnější informace, jak to udělat, uvádí návod k obsluze vašeho mobilního zařízení.

Hlasitost

Při příliš nízké hlasitosti nemusíte upozornění a alarmy zaslechnout. V závislosti na verzi operačního systému a mobilního zařízení mohou existovat samostatná nastavení hlasitosti vyzvánění a hlasitosti upozornění. Některá zařízení Android mohou ikonu ztišení zobrazovat pouze tedy, když je hlasitost vyzvánění nastavena na 0, ale nikoli v případě, že je na 0 nastavena hlasitost upozornění. U takových zařízení se ikona ztišení nezobrazuje, i když nemusejí být alarmy slyšitelné.

> Nastavte hlasitost tak, abyste slyšeli všechna upozornění a alarmy.
> Některá mobilní zařízení umožňují nastavit různé hlasitosti. Hlasitost je možné například nastavit nad úroveň okolního hluku, pokud je prostředí příliš hlučné. Dbejte, abyste slyšeli upozornění na místě, kde se momentálně nacházíte.

Bezdrátová technologie *Bluetooth®*

Pokud je vypnuta komunikace prostřednictvím technologie *Bluetooth®*, nástroj Přehledy glukózy mySugr nemůže komunikovat se senzorem. Obvykle je technologie *Bluetooth®* vypnuta, pokud se ikona *Bluetooth®* zobrazuje šedě.

> Zkontrolujte, zda je zapnuta technologie *Bluetooth®*, aby nástroj Přehledy glukózy mySugr mohl komunikovat se senzorem. Podrobnější informace, jak to udělat, uvádí návod k obsluze vašeho mobilního zařízení.

Režim letadlo

Pokud je zapnutý režim letadlo, může se *Bluetooth®* automaticky vypnout, což zabrání komunikaci mezi nástrojem Přehledy glukózy mySugr a senzorem. Zařízení iOS i Android si pamatují, zda byla technologie *Bluetooth®* v režimu letadlo zapnuta, a při příští aktivaci režimu letadlo přejdou do stejného režimu. Režim letadlo je obvykle signalizován na stavovém řádku.

> Je-li technologie *Bluetooth®* v režimu letadlo vypnuta, znovu *Bluetooth®* zapněte. Podrobnější informace, jak to udělat, uvádí návod k obsluze vašeho mobilního zařízení.

Úspora energie

Pokud je zapnut režim úspory energie, některé procesy na pozadí jsou zakázány, aby se prodloužila provozní doba baterie mobilního zařízení. Režim úspory energie rovněž ovlivňuje komunikaci se senzorem. Režim úspory energie je obvykle signalizován na stavovém řádku.

> Vypněte režim úspory energie, aby mohl nástroj Přehledy glukózy mySugr komunikovat se senzorem. Podrobnější informace, jak to udělat, uvádí návod k obsluze vašeho mobilního zařízení.

Automatická optimalizace

U některých zařízení Android je vestavěna funkce automatického vypínání procesů na pozadí, která po určité době ukončuje aplikace spuštěné na pozadí.

> Pokud si všimnete, že aplikace mySugr byla automaticky ukončena, když běžela na pozadí, upravte nastavení baterie pro aplikaci mySugr na „bez omezení“. Podrobnější informace, jak to udělat, uvádí návod k obsluze vašeho mobilního zařízení.

Příslušenství

Poskytování upozornění a alarmů může ovlivňovat příslušenství připojené k mobilnímu zařízení. K tomu může dojít, pokud mobilní zařízení připojíte ke sluchátkům nebo autorádiu, aniž byste měli sluchátka nasazena, nebo když v automobilu posloucháte jinou stanici. Nastavení upozornění mobilního zařízení se mohou změnit rovněž při připojení chytrých hodinek k mobilnímu zařízení.

> Používáte-li příslušenství, jako jsou sluchátka, reproduktory nebo chytré hodiny, mějte neustále v patrnosti upozornění a alarmy, které vydává nástroj Přehledy glukózy mySugr.

8.3 Ochrana před neoprávněným přístupem

Ochrana dat

Chraňte aplikaci mySugr před neznámým přístupem nebo zneužitím. Používejte funkce zabezpečení dostupné na vašem mobilním zařízení nebo v operačním systému, například ochranu heslem.

Ochrana mobilního zařízení

Každý, kdo má přístup k aplikaci mySugr, může zadávat kalibrační hodnoty pro váš senzor a měnit nastavení nástroje Přehledy glukózy mySugr. Nesprávné kalibrační hodnoty mohou negativně ovlivnit přesnost senzoru.

Chraňte aplikaci mySugr před přístupem jiných osob.

- Nepůjčujte své mobilní zařízení ostatním, zejména dětem.
- V nastavení zabezpečení svého mobilního zařízení nastavte zámek displeje.
- Konfigurujte zámek displeje tak, aby se mobilní zařízení po určité době nečinnosti automaticky uzamklo.

Ochrana účtu

Chraňte soukromí informací na svém účtu. Nesdílejte svůj účet s jinými osobami.

Pokud měníte mobilní zařízení nebo z nějakého důvodu své mobilní zařízení přestanete používat, odhlaste se od účtu.

Nepůjčujte své mobilní zařízení druhým. Pokud taková potřeba vznikne, nejdříve se odhlaste ze svého účtu. Upozorňujeme, že při odhlášení dojde k odpojení senzoru a zastavení alarmů, upozornění a přenosu hodnot CGM ze senzoru. Při opětovném přihlašování budete na zařízeních Android potřebovat pro připojení téhož senzoru jeho výrobní číslo a šestimístný kód PIN.

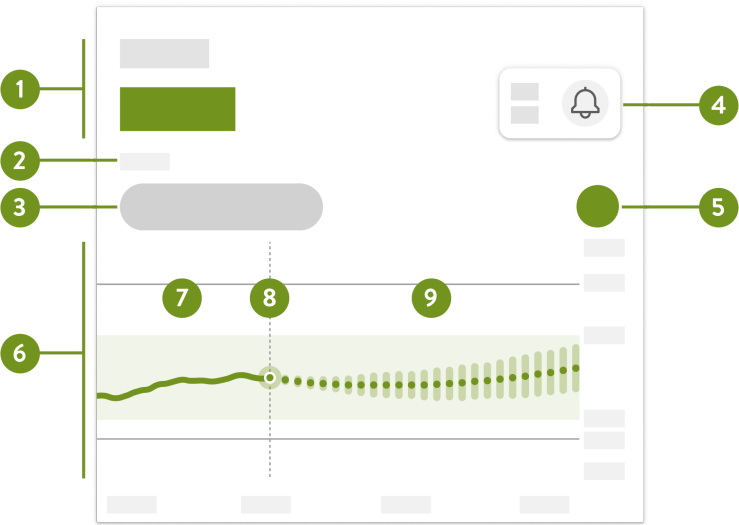
Chraňte své mobilní zařízení před změnami aplikací a operačního systému. Dbejte, aby bylo při instalaci aplikací vyžadováno zadání hesla.

Chcete-li změnit heslo ke svému účtu, přejděte na **Další > Účet a nastavení > Změnit heslo**.

Informace o změně nastavení hesla účtu Apple nebo Google najdete v pokynech k platformě pro stahování.

9 Domovská obrazovka

Domovská obrazovka je ústřední obrazovkou aplikace, na které se zobrazují různé informace. Upozorňujeme, že po připojení senzoru k aplikaci mySugr se na domovské obrazovce zobrazí dodatečné informace, například vaše glukózoové trendy (zda vaše hladina glukózy roste nebo klesá) a předpovědi glukózy.



V horní části domovské obrazovky jsou uvedeny následující informace:

1. Textové a číselné zobrazení aktuální hodnoty CGM. Šipka trendu signalizuje aktuální směr trendu vašich hodnot CGM:
- ↑ rychle rostoucí
 - ↗ rostoucí
 - stabilní
 - ↘ klesající
 - ↓ rychle klesající

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko nesprávných rozhodnutí o léčbě

Šipka trendu nepředstavuje předpověď. Signalizuje směr trendu hodnot CGM na základě posledních měření.

POZNÁMKA

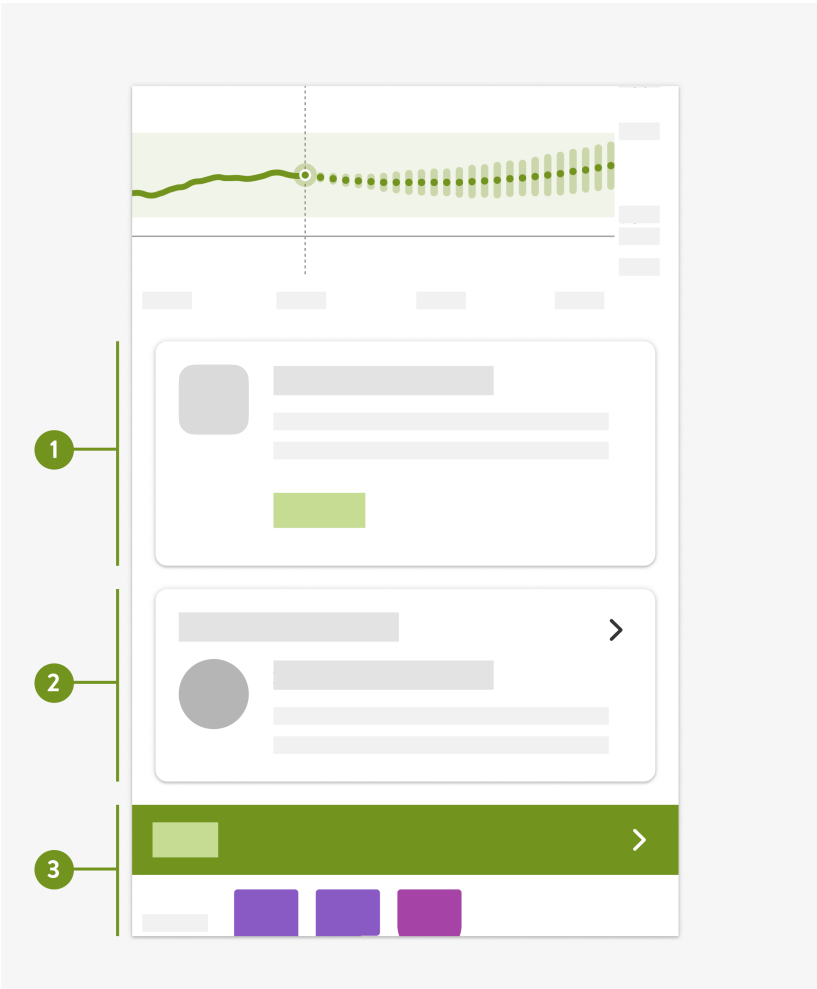
Pokud je hodnota CGM mimo rozmezí měření senzoru, což se děje při hodnotách nad 400 mg/dL (22,2 mmol/L) nebo pod 40 mg/dL (2,2 mmol/L), na domovské obrazovce se místo číselné hodnoty zobrazí text HI nebo LO.

2. Jednotka měření.
3. Režim trendu nebo režim léčby: Tato ikona signalizuje režim, ve kterém se aktuálně nachází senzor. Další informace najdete v kapitole [Režim trendu a režim léčby](#).
4. Aktuální stav vašeho profilu alarmů: Tato ikona signalizuje, které alarmy jsou momentálně zapnuté nebo vypnuté. Další informace naleznete v tabulce níže.
5. Klepnutím na tuto ikonu se zobrazí stručný návod.
6. Výchozí graf: Výchozí graf je grafické znázornění vašich hodnot CGM.

- 7.Minulé hodnoty CGM: Chcete-li zobrazit minulé hodnoty CGM, posunujte výchozím grafem do strany.
- 8.Aktuální hodnota CGM.
- 9.Předpověď rozmezí hodnot CGM pro následující 2 hodiny: Tmavě zelená tečkovaná čára v předpokládaném rozmezí představuje vaši předpokládanou průměrnou hladinu glukózy. Přesnost vašeho předpokládaného rozmezí hodnot glukózy klesá s časem, jak znázorňují delší svislé pruhy.

Ikona zvonku označuje váš aktuální profil alarmů. Tato ikona může mít různé stavy podle toho, které alarmy jsou momentálně zapnuté nebo vypnuté. Jednotlivé stavy popisuje následující tabulka. Čísla uvedená v této tabulce jsou pouze příklad.

Ikona	Popis
160 90 	Váš profil alarmů je zapnutý. Alarmy vysoké a nízké hladiny glukózy jsou zapnuté a hodnoty těchto alarmů jsou uvedeny vedle ikony zvonku.
160 --- 	Váš profil alarmů je zapnutý. Alarm při vysoké hladině glukózy je zapnutý, ale alarm při nízké hladině glukózy je vypnutý.
--- 90 	Váš profil alarmů je zapnutý. Alarm při vysoké hladině glukózy je vypnutý, ale alarm při nízké hladině glukózy je zapnutý.
--- --- 	Váš profil alarmů je zapnutý. Alarmy vysoké a nízké hladiny glukózy jsou vypnuté.
	Váš profil alarmů je vypnutý.
	Ačkoliv je váš profil alarmů je zapnutý, není v sílu v porušku s nastavením upozornění v operačním systému. Zkontrolujte, zda jsou v nastavení telefonu zapnuta upozornění, abyste mohli přijímat upozornění a alarmy. Další informace najdete v kapitole Nastavení upozornění .



Ve spodní části domovské obrazovky jsou uvedeny následující informace:

- 1.Oblast zpráv: Zprávy se zobrazují pro aktuální události, například když je třeba zkalibrovat senzor. Zareagujte na zprávu klepnutím na tlačítka ve zprávách.
- 2.Oblast widgetu, například pro Dobu v rozmezí: Další informace zobrazíte klepnutím na widget.
- 3.Záznamy v Deníku mySugr.

9.1 Předpověď glukózy

Nástroj Přehledy glukózy mySugr předpovídá, jak se vaše hladina glukózy může vyvíjet během následujících 2 hodin. Tato předpověď je založena na vašich minulých hodnotách CGM a na vašich záznamech o sacharidech a bolusovém inzulínu v Deníku mySugr.

Předpověď glukózy se zobrazuje v grafu na domovské obrazovce, když jsou do nástroje Přehledy glukózy mySugr úspěšně přenesena spojitá data z CGM za alespoň 1 hodinu.

Graf ukazuje vaše hladiny glukózy během předchozí hodiny, momentální stav a jejich předpokládané rozmezí během následujících 2 hodin. Tmavě zelená tečkovaná čára v předpokládaném rozmezí představuje vaši předpokládanou průměrnou hladinu glukózy.

Přesnost vašeho předpokládaného rozmezí hodnot glukózy klesá s časem, jak znázorňují delší svislé pruhy.

Graf se zobrazuje v rozmezí od 0 do 300 mg/dL (0 až 16,7 mmol/L):

- Pokud je vaše hladina glukózy vyšší než 300 mg/dL (16,7 mmol/L), bude označena trojúhelníkem směřujícím nahoru.
- Pokud je vaše hladina glukózy vyšší než 400 mg/dL (22,2 mmol/L), na domovské obrazovce se místo číselné hodnoty zobrazí text HI.
- Pokud je vaše hladina glukózy nižší než 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bude označena trojúhelníkem směřujícím dolů a na domovské obrazovce se místo číselné hodnoty zobrazí text LO.

Pokud je nízká hladina glukózy předpovězena během nadcházejících 30 minut, zobrazí se karta Brzy nízká hladina glukózy. Na grafu se zobrazí pouze těchto následujících 30 minut.

Pokud je nízká hladina glukózy předpovězena na dobu později než 30 minut (například za 60 minut), zobrazí se na grafu. Jakmile nastane předpovězený čas, ikona předpovědi i ikona brzké nízké hladiny glukózy zmizí.

Při prohlížení předpovědi mějte na paměti následující:

VAROVÁNÍ

Riziko nesprávných rozhodnutí o léčbě

Předpovědi se neaktualizují bezprostředně po vytvoření nového zápisu v Deníku mySugr. Trvá přibližně 20 minut, než ve vaší předpovědi začne být viditelná jakákoli akce, kterou nyní podniknete, například jídlo nebo podání inzulínu.

Pokud vytvoříte nový záznam sacharidů nebo bolusového inzulínu v Deníku mySugr, bude úprava předpovědi trvat minimálně 20 minut.

V případech, kdy je předpověď delší než 45 minut, je dvouhodinová předpověď pouze informativní a slouží k tomu, abyste byli informováni o budoucích krocích, které budete muset provést (například častěji kontrolovat hodnotu glukózy, připravit si inzulínové injekce nebo mít po ruce sacharidy). Měli byste popřemýšlet, jaké kroky budete muset podniknout na základě předpovědi vysoké nebo nízké hladiny glukózy během následujících 45 minut.

Chybové zprávy předpovědi glukózy

Pokud na domovské obrazovce není zobrazena předpověď glukózy, zobrazí se některá z následujících chybových zpráv. Čísla a časy uvedené v této tabulce jsou pouze příklad.

Chybová zpráva	Altra
Nepřesná schopnost analyzovat data, abychom předpověděli vaši hodnotu glukózy.	Existuje několik důvodů, proč se může stát, že tato zpráva: • Pokud vaše hladina glukózy překročí 400 mg/dL (22,2 mmol/L) nebo je nižší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L). • Nedostatečné data z CGM za poslední hodinu. • Technická chyba.
Chcete-li dostávat předpovědi svých budoucích hodnot glukózy, připojte se k internetu.	Připojte své zařízení k internetu, abychom vám mohli poskytovat předpovědi hodnot glukózy, abychom mohli zjišťovat, zda budete mít brzy nízkou hladinu glukózy, a předpovědět nízké hladiny glukózy v noci.

9.2 Glukózové vzorce

Tato funkce rozpoznává opakující se glukózové události, které se vyskytují během dne nebo týdne (Po–Ne). Vaše detekované vzorce za posledních 24 hodin se každý den zobrazí pod grafem na domovské obrazovce.

Zobrazí se vzorce v rozmezí i mimo rozmezí. Zobrazení vzorců mimo rozmezí vám umožňuje provádět kroky, aby k nim nedocházelo v budoucnosti.

Vzorce se zobrazují v takovém pořadí, kdy je nejprve jako první zobrazen vzorec s nejvyšším zdravotním rizikem, např. vzorec s velmi nízkou nebo nízkou hladinou glukózy.

Vzorce zjištěné za posledních 24 hodin se zobrazují na domovské obrazovce. Klepnutím na jeden ze vzorců lze provádět následující:

Na obrazovce aktuálních vzorců

- Prohlížení zjištěných vzorců.
- Klepnutím na detekovaný vzorec zobrazíte další informace včetně všech souvisejících záznamů o sacharidech, inzulinu a výsledcích glykémie v Deníku mySugr.
- Klepnutím na **Minulé** můžete zobrazit vzorce, které již nejsou detekovány a jsou seřazeny od posledního měsíce. Minulé vzorce, které jsou starší než 2 týdny, jsou uloženy odděleně až po dobu 6 měsíců.

Když se vzorec poprvé zobrazí pod grafem na domovské obrazovce, je k dispozici přehled vzorců. Klepněte na vzorec a projděte si obrazovky, abyste lépe pochopili, jak tato funkce funguje.

Typy glukózových vzorců

Tabulky v této části uvádějí možné vzorce, které je možné detekovat ve vašich datech z CGM, a jejich související časový blok.

V první tabulce jsou uvedeny časové bloky a jejich počáteční a koncové časy.

Časový blok	Počáteční čas	Koncový čas	Časové pásmo
Noc	00:00	06:00	Minimální čas
Ráno	06:00	10:00	Minimální čas
Během dne	10:00	20:00	Minimální čas
Večer	20:00	00:00	Minimální čas
Celý den	00:00	00:00	Minimální čas

Časový otisk zobrazený u vzorce odpovídá vašemu místnímu času, ve kterém byl tento časový otisk zaznamenán. Předchozí časové otisky nejsou aktualizovány, pokud se přemístíte do jiného časového pásma.

V následující tabulce jsou uvedeny možné vzorce nástroje Přehledy glukózy mySugr, které je možné zjistit z vašich dat.

Výchozí, pevně stanovené hodnoty glukózy nástroje Přehledy glukózy mySugr se zde používají jako prahové hodnoty, které vyvolávají vzorec mimo cílové rozmezí. Vzorce v mezích limitu a po jídle mimo cílové rozmezí jsou spouštěny cílovým rozmezím, které nastavíte v Deníku mySugr.

Chcete-li v nástroji Přehledy glukózy mySugr využít zjištění vzorce spojeného se snídaní nebo jídlem, musíte svá jídla průběžně zaznamenávat do Deníku mySugr.

Ikona vzorce	Matná vzorce	Popis
	Nízká (ráno, během dne, večer, v noci)	Glukóza nižší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
	Velmi nízká (ráno, během dne, večer, v noci)	Glukóza nižší než 54 mg/dL (3,0 mmol/L)
	Odložený nízká (ráno, během dne, večer, v noci)	Glukóza nižší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L) po dobu delší než 2 hodiny
	Opakovaná nízká během dne	Glukóza nižší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L) několikrát během téhož dne
	Vysoká (ráno, během dne, večer, v noci)	Glukóza vyšší než 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
	Před snídaní - vysoká	Glukóza vyšší než 180 mg/dL (10,0 mmol/L) Časové období: 06:00-10:00
	Vysoká (ráno, během dne, večer, v noci)	Glukóza vyšší než 180 mg/dL (10,0 mmol/L)
	Po jídle mimo rozmezí	Glukóza po jídle mimo cílové rozmezí

Ikona vzorce	Matné vzorce	Popis
	Před snídaní - v normě	Glukóza před jídlem v cílovém rozmezí Časové období: 06:00-10:00
	V normě	Glukóza v cílovém rozmezí
	Někdy po sobě jdoucích dny v normě	Glukóza v cílovém rozmezí během 3 nebo více po sobě jdoucích dní
	Po jídle - v normě	Glukóza po jídle v cílovém rozmezí
	Vysoká variabilita hladiny glukózy	Kolísající hladiny glukózy během dne
	Nadměrná korekce nízké hladiny glukózy	Hladina glukózy se pohybuje z hodnoty menší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L) na hodnotu vyšší než 250 mg/dL (13,9 mmol/L) během doby 3 hodin.
	Nadměrná korekce vysoké hladiny glukózy	Hodnota glukózy klesá z hodnoty vyšší než 250 mg/dL (13,9 mmol/L) na hodnotu nižší než 70 mg/dL (3,9 mmol/L) během doby 3 hodin.

Možné příčiny glukózových vzorců s nízkými a vysokými hladinami glukózy

V následující tabulce jsou uvedeny možné příčiny vzorů s nízkými a vysokými hodnotami pro osobu s diabetem 1. nebo 2. typu. Upozorňujeme, že příčiny nemusí být uvedeny pro všechny vzorce a typy diabetu. V aplikaci zobrazíte další informace klepnutím na jednotlivé příčiny.

Ikona	Popis
	Dědičství inzulinu
	Místo vpichu
	Jídlo a pití
	Fyzická aktivita
	Hormonální vlivy nebo hormony a bionymy
	Teplota
	Stres, úzkost a nemoc

10 Správa senzoru

Při správě senzoru postupujte následovně:

1. Klepněte na **Připojení** v menu na panelu karet.
2. Klepněte na **Accu-Chek SmartGuide**.

Na obrazovce Accu-Chek SmartGuide se zobrazuje výrobní číslo senzoru Accu-Chek SmartGuide a doba zbývajících do skončení životnosti senzoru. Odtud můžete připojit nový senzor nebo se podívat na návod k odstranění senzoru.

- Chcete-li spárovat nový senzor, klepněte na **Připojit nový senzor**.
- Pokud chcete zobrazit návod k odstranění senzoru, klepněte na **Jak sejmut senzor**.

11 Používání hodinek Apple Watch

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Riziko újmy na zdraví

Nespoléhejte se na chytré hodinky nebo jiná připojená zařízení jako na jediný zdroj informací. U těchto zařízení mohou existovat omezení z hlediska sdělování důležitých bezpečnostních informací a upozornění nástroje Přehledy glukózy mySugr, které pocházejí z vašeho mobilního zařízení.

Informace na hodinkách Apple Watch

Pokud používáte telefon iPhone, můžete nástroj Přehledy glukózy mySugr používat spolu s hodinkami Apple Watch. Po připojení hodinek Apple Watch k telefonu iPhone jsou na hodinkách k dispozici následující informace:

- poslední hodnota CGM;
- šipka trendu;
- graf trendu.

Nechte v aplikaci mySugr zapnutá upozornění a zapněte doručování upozornění s aplikace mySugr do hodinek Apple Watch, abyste mohli přímo na nich přijímat zprávy o chybách, údržbě a varování a rovněž připomínky.

Zobrazovací prvky Complication

Complication je vizuální prvek, který je možné přidat na ciferník hodinek Apple Watch. Tento vizuální prvek dokáže zobrazovat užitečné informace.

Prvek Complication nástroje Přehledy glukózy mySugr zahrnuje následující informace:

- poslední hodnota CGM;
- šipka trendu;
- informace o rozmezí glukózy.

12 Export dat

Na zařízeních iOS postupujte následovně:

1. Vyberte **Zprávy** v nabídce na panelu karet a klepněte na **CGM**.
2. Vyberte obsah zprávy, formát souboru a časové období a poté klepněte na **Exportovat**.
3. Jakmile se na obrazovce zobrazí export, klepněte na tlačítko v levém dolním rohu pro přístup k možnostem pro odeslání a uložení.

Na zařízeních Android postupujte následovně:

1. Vyberte **Zprávy** v nabídce na panelu karet a klepněte na **CGM**.
2. Vyberte obsah zprávy, formát souboru a časové období a poté klepněte na **Exportovat**.
3. Jakmile se na obrazovce zobrazí export, je možné soubor uložit nebo sdílet.

13 Řešení problémů a podpora

13.1 Rychlá nápověda k běžným problémům

Nástroj Přehledy glukózy mySugr nezobrazuje hodnoty CGM

To by mohlo být způsobeno následujícími příčinami:

- Možná, že je vypnuta technologie *Bluetooth*®: Zkontrolujte, že je na mobilním zařízení zapnuta technologie *Bluetooth*®.
- Senzor může být mimo dosah: Dbejte, aby vzdálenost mezi senzorem a mobilním zařízením nepřekračovala 10 metrů (přímý výhled bez překážek).
- Senzor se možná stále zahřívá: Počkejte, dokud neuplyne doba zahřívání.
- Senzor může být příliš horký: Přesuňte se do chladnějšího prostředí nebo senzor umístěte do stínu.
- Senzor může být příliš studený: Přejděte do teplejšího prostředí.
- Je možné, že jste odhlášení od svého účtu: Přihlaste se ke svému účtu. Upozorňujeme, že na zařízeních Android budete potřebovat pro připojení téhož senzoru jeho výrobní číslo a šestimístný kód PIN. Další informace najdete v kapitole [Připojení senzoru](#).
- Je možné, že nastal čas vyměnit senzor: Klepněte na **Připojení** v menu na panelu karet a zkontrolujte aktuální stav senzoru.
- Možná je aktivní alarm nebo upozornění, na které je nutné reagovat: Zkontrolujte oblast zpráv na domovské obrazovce. Pokud je například vybitá baterie senzoru, v oblasti zpráv bude

uvedeno příslušné upozornění.

Nástroj Přehledy glukózy mySugr přijímá aktuální hodnotu CGM každých 5 minut. Pokud nástroj Přehledy glukózy mySugr nezobrazuje hodnoty CGM více než 20 minut a na domovské obrazovce se nezobrazuje upozornění ani alarm, zkontrolujte obrazovku podrobností o zařízení. V opačném případě se obraťte se na zákaznickou linku a sejměte senzor, pokud se k tomu zobrazí pokyn.

Nástroj Přehledy glukózy mySugr nezobrazuje předpovědi

To by mohlo být způsobeno následujícími příčinami:

- Možná není k dispozici dostatek dat: Zkontrolujte, zda senzor a nástroj Přehledy glukózy mySugr pracují správně. Aby vám nástroj Přehledy glukózy mySugr mohl poskytnout první předpověď glukózy na další 2 hodiny, požaduje se minimálně 1 hodina spojitých dat.
- Možná nejste připojeni k internetu: Zkontrolujte, že je vaše mobilní zařízení připojeno k zabezpečené síti Wi-Fi® nebo mobilní síti.

Hodnota CGM neodpovídá tomu, jak se cítíte

Nenechávejte bez povšimnutí příznaky nízké či vysoké hladiny glukózy a neupravujte svoji léčbu, aniž byste si promluvili s profesionálním zdravotníkem. Pokud hodnota CGM neodpovídá tomu, jak se cítíte, postupujte následovně:

1. Změřte si glykémii glukometrem z kapky krve odebrané z prstu.
2. Proveďte druhé měření glukometrem z kapky krve odebrané z prstu k vyloučení nesprávného výsledku měření.
3. Pokud výsledky měření provedeného glukometrem opakovaně neodpovídají tomu, jak se cítíte, obraťte se na profesionálního zdravotníka.

13.2 Přehled všech karet na domovské obrazovce

13.2.1 Zprávy a alarmy senzoru

Po připojení senzoru se na domovské obrazovce zobrazí následující zpráva:

Máte senzor CGM Accu-Chek SmartGuide?

> Připojit teď

Jakmile dokončíte kalibraci senzoru, zobrazí se na domovské obrazovce následující karty:

Kalibrace senzoru CGM

Získejte přesnější hodnoty CGM pro rozhodnutí o léčbě.

> Kalibrovat nyní

Kalibrace k dispozici za [x hodin y minut]

Od [čas] můžete svůj senzor kalibrovat pro rozhodnutí o léčbě.

> Proč kalibrovat

Závěrečná kalibrace za [x minut]

Proveďte kalibraci mezi [čas] a [čas], v opačném případě se vaše hodnoty vrátí do režimu trendu, kde zůstanou, dokud neprovedete kalibraci.

Závěrečná kalibrace k dispozici

Proveďte kalibraci do [čas], v opačném případě se vaše hodnoty vrátí do režimu trendu, kde zůstanou, dokud neprovedete kalibraci.

> Kalibrovat nyní

Neočekávané kalibrace

Aplikace mySugr zjistila neočekávanou kalibraci senzoru. Potvrďte, že jste provedli tyto kalibrace.

> Zkontrolovat kalibrace

Kalibrace není k dispozici

Může to být způsobeno rychlými změnami glukózy nebo teploty senzoru. Prosím, zkuste to znovu později.

Během používání se na domovské obrazovce mohou zobrazovat následující karty:

Senzor CGM přestal pracovat

Sejměte použitý senzor. Aplikujte nový senzor a připojte jej k mySugr.

> Vyměnit senzor

Nelze se spojit se senzorem CGM

Zkontrolujte, že je aktivní Bluetooth a že se telefon a senzor nacházejí blízko sebe. Bez připojení k senzoru nepoužívejte data z CGM k rozhodnutím o léčbě.

Teplota senzoru CGM je příliš vysoká

Senzor přestal dočasně pracovat. Najděte chladnější místo.

Teplota senzoru CGM je příliš nízká

Senzor přestal dočasně pracovat. Najděte si teplejší místo.

Funkce senzoru CGM byla dočasně přerušena

Důvod není znám. Zkontrolujte znovu za několik minut. Pokud si nejste jisti, proveďte měření glukometrem.

Baterie v senzoru CGM je slabá

Brzy budete muset vyměnit senzor.

> Vyměnit senzor

Když se blíží konec životnosti senzoru, zobrazují se na domovské obrazovce následující karty:

Životnost senzoru CGM skončila

Je nutné ihned provést výměnu.

> Vyměnit senzor

Platnost senzoru CGM vyprší za 24 hodin

Brzy jej budete muset vyměnit.

Platnost senzoru CGM vyprší za 2 hodin

Brzy jej budete muset vyměnit.

13.2.2 Glukózové alarmy a předpovědi

Během použití se mohou vyskytnout následující glukózové alarmy. Upozorňujeme, že alarm se mění v závislosti na tom, zda se senzor nachází v režimu trendu nebo režimu léčby:

Režim léčby	Režim trendu
Žádná vysoká hladina glukózy Vysoká hladina glukózy trvá podle postupu doporučeného profesionálním zdravotníkem. > Rozumím	Žádná vysoká hladina glukózy Vzhledem k tomu, že jste v režimu trendu, proveďte kontrolu měření s kapkou krve z prstu. > Rozumím
Žádná nízká hladina glukózy Začte klesat nebo vyjde rychle glukózy podle doporučení profesionálního zdravotníka. > Rozumím	Žádná nízká hladina glukózy Vzhledem k tomu, že jste v režimu trendu, proveďte kontrolu měření s kapkou krve z prstu. > Rozumím
Žádná velmi nízká hladina glukózy Ihned začte nebo vyjde rychle glukózy podle doporučení profesionálního zdravotníka. > Rozumím	Žádná velmi nízká hladina glukózy Vzhledem k tomu, že jste v režimu trendu, proveďte kontrolu měření s kapkou krve z prstu. > Rozumím

Během používání se na domovské obrazovce může zobrazovat následující předpověď:

Brzy nízká hladina glukózy

Mezi [čas–čas] může hodnota glukózy klesnout pod [*x mg/dL resp. y mmol/L*].

> Další informace

13.2.3 Zprávy nástroje Přehledy glukózy mySugr

Při nastavování hodnot primárních alarmů se na obrazovce Alarmy při vysoké a nízké hodnotě může zobrazovat následující karta:

Sekundární alarmy

Nastavte různé hodnoty během určitého období dne, např. během spánku nebo fyzické aktivity.

> Nastavit

Po nastavení primárních alarmů můžete kdykoli nastavit sekundární alarmy.

Na obrazovce Alarmy při vysoké a nízké hodnotě se může zobrazovat následující karta:

Upozornění jsou vypnutá

Ujistěte se, že jsou tato nastavení zapnutá, abyste mohli dostávat alarmy a upozornění.

> Otevřít nastavení

13.3 Protokol událostí

Protokol událostí zaznamenává všechny události, které se vyskytnou během používání aktuálně spárovaného a předchozího senzoru, a může pomoci s odstraňováním chyb. Mezi takové události mohou patřit například všechny minulé, aktuální a neaktivní alarmy.

Chcete-li zobrazit protokol událostí, postupujte následovně:

- 1. Klepněte na **Připojení** v menu na panelu karet.
- 2. Klepněte na **Accu-Chek SmartGuide**.
- 3. Klepněte na **Protokol událostí**.

13.4 Podpora

Pokud máte dotazy k aplikaci mySugr, potřebujete pomoci s nástrojem Přehledy glukózy mySugr a aplikací mySugr, nebo odhalíte nějakou chybu či problém, neprodleně nás kontaktujte e-mailem na adrese support@mysugr.com.

Můžete nám také zatelefonovat:

- Rakousko: +43 670 3086 634
- Německo: +49 32 211 001999
- USA: +1 (855) 337-7847 (bezplatná linka)

14 Technické údaje

Název produktu

Přehledy glukózy mySugr

Typ aplikace

Aplikace pro mobilní zařízení

Verze aplikace

Více informací o verzi aplikace mySugr, kterou používáte, získáte klepnutím na **Další > Přehledy glukózy mySugr**.

Poznámky k verzi

Poznámky pro každou verzi aplikace mySugr naleznete v příslušném obchodu s aplikacemi.

- Na zařízeních iOS klepněte na **App Store**. Klepněte na **Hledat**. Vyhledejte mySugr. Ve výsledcích hledání vyberte aplikaci mySugr. Klepněte na **Historie verzí**.
- Na zařízeních Android klepněte na **Play Store**. Vyhledejte mySugr. Ve výsledcích hledání vyberte aplikaci mySugr. Klepněte na **Co je nového**.

Podporované operační systémy

Aplikace mySugr je k dispozici pouze pro specifické operační systémy. Aplikaci mySugr používejte pouze v podporovaném operačním systému.

Nejnovější informace o kompatibilních zařízeních najdete v kapitole Na kterých zařízeních funguje Deník mySugr? v brožurce uživatele k Deníku mySugr.

Podporovaná zařízení

Aplikaci mySugr můžete stáhnout pouze v případě, že je mobilní zařízení vybaveno požadovanou verzí operačního systému iOS nebo Android. Nejnovější informace o kompatibilních zařízeních najdete v kapitole Na kterých zařízeních funguje Deník mySugr? v brožurce uživatele k Deníku mySugr.

Společnost mySugr ověřila možnost propojení nástroje Přehledy glukózy mySugr se senzory CGM, které jsou uvedeny níže. Tyto senzory CGM lze proto používat v kombinaci s nástrojem Přehledy glukózy mySugr.

- Zařízení Accu-Chek SmartGuide

Podporované platformy

Accu-Chek Care: Propojuje profesionální zdravotníky a osoby s diabetem.

Úložný prostor

Aplikace mySugr ukládá data z doby aktivity CGM a Deníku mySugr, pokud je v mobilním zařízení dostatek úložného prostoru. Data uložená aplikací mySugr ve vašem mobilním zařízení jsou šifrována.

Výměna dat

Nástroj Přehledy glukózy mySugr si s účtem Accu-Chek Care vyměňuje následující údaje:

- data z CGM;
- data Deníku mySugr;
- chybové zprávy;
- zprávy údržby;
- varování;
- uživatelská nastavení (například cílová rozmezí).

Při přihlášení nástroj Přehledy glukózy mySugr obnovuje data za posledních 6 měsíců z vašeho účtu Accu-Chek Care.

Nepoužívejte obnovená data k rozhodnutím o léčbě, například dávkování inzulínu. K rozhodování o léčbě, například o dávkování inzulínu, používejte pouze aktuální data z připojeného senzoru.

Princip fungování

Další informace najdete v kapitole [Zamýšlené použití](#).

Rozhraní

Nástroj Přehledy glukózy mySugr zahrnuje rozhraní s Deníkem mySugr.

Zvláštní požadavky na instalaci aplikace mySugr

- Zařízení se systémem iOS vyžadují přístup do obchodu Apple App Store.
- Zařízení se systémem Android vyžadují přístup do obchodu Google Play.

Údržba

VAROVÁNÍ

Riziko nesprávné funkce

K zajištění bezpečné a optimální funkce nástroje Přehledy glukózy mySugr instalujte aktualizace aplikace mySugr, jakmile jsou k dispozici.

Ujistěte se, že v paměti mobilního zařízení je dostatek volného místa.

Stáhněte a nainstalujte aktualizace operačního systému (pokud jsou k dispozici). Aktualizace operačního systému provádějte podle pokynů zobrazovaných na vašem mobilním zařízení. Před aktualizací mobilního zařízení na novější verzi operačního systému se ujistěte, že je aplikace mySugr kompatibilní s novou verzí operačního systému. Pokud stále potřebujete pomoc, obraťte se na zákaznickou linku.

Výchozí hodnoty

Výchozí rozmezí glukózy a hodnoty alarmů

Rozmezí a hodnoty alarmů	mg/dL	mmol/L
Hodnota alarmu při velmi vysoké hladině glukózy	> 250 mg/dL	> 13,9 mmol/L
Rozmezí vysoké hladiny glukózy	> 180 až < 250 mg/dL	> 10,0 až < 13,9 mmol/L
Číslo rozmezí nízké až vysoké	< 70 až < 180 mg/dL	< 3,9 až < 10,0 mmol/L
Rozmezí nízké hladiny glukózy	< 60 až < 70 mg/dL	< 3,3 až < 3,9 mmol/L
Hodnota alarmu při velmi nízké hladině glukózy	< 54 mg/dL	< 3,0 mmol/L

Všechna rozmezí a hodnoty alarmů lze konfigurovat s výjimkou hodnoty alarmu při velmi nízké hladině glukózy.

Chcete-li změnit hodnoty glukózových alarmů, přejděte na **Více > Nastavení CGM > Alarmy > Alarmy při vysoké a nízké hodnotě**.

Pokud chcete změnit hodnoty cílového rozmezí z Deníku mySugr:

- Na zařízeních iOS přejděte na **Více > Účet a nastavení > Měření glykémie**.
- Na zařízeních Android přejděte na **Více > Účet a nastavení > Léčba**.

Rozmezí měření senzoru Accu-Chek SmartGuide je 40 mg/dL až 400 mg/dL (2,2 mmol/L až 22,2 mmol/L).

Graf se zobrazuje v rozmezí od 0 do 300 mg/dL (0 až 16,7 mmol/L):

- Pokud je vaše hladina glukózy vyšší než 300 mg/dL (16,7 mmol/L), bude označena trojúhelníkem směřujícím nahoru.
- Pokud je vaše hladina glukózy vyšší než 400 mg/dL (22,2 mmol/L), na domovské obrazovce se místo číselné hodnoty zobrazí text HI.
- Pokud je vaše hladina glukózy nižší než 40 mg/dL (2,2 mmol/L), bude označena trojúhelníkem směřujícím dolů a na domovské obrazovce se místo číselné hodnoty zobrazí text LO.

15 Zabezpečení dat

Vaše data jsou u nás v bezpečí – to je pro nás velice důležité (vždyť aplikaci mySugr sami používáme). Zabezpečení dat a ochrana osobních údajů je v aplikaci mySugr implementována v souladu s obecným nařízením o ochraně údajů.

Další informace najdete v prohlášení o ochraně osobních údajů v aplikaci mySugr:

- Na zařízeních iOS přejděte na **Více > Účet a nastavení > Další nastavení > Správa souhlasů**.
- Na zařízeních Android přejděte na **Více > Účet a nastavení > Nastavení > Správa souhlasů**.

16 Výrobce



mySugr GmbH
 Trattnerhof 1/5 OG
 A-1010 Vídeň, Rakousko

Tel.:

Rakousko: +43 670 3086 634
 Německo: +49 32 211 001999
 USA: +1 (855) 337-7847 (bezplatná linka)

E-mail: support@mysugr.com

Výkonný ředitel: Elisabeth Zilberberg-Trenck
 Registrační číslo výrobce: FN 376086v
 Sídlo soudu: Obchodní soud Vídeň, Rakousko
 DIČ: ATU67061939



2026-02-12

Verze brožurky uživatele 1.4.0 (cs)



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SMARTGUIDE a mySugr jsou ochranné známky Roche.

Apple Watch, watchOS a iPhone jsou ochranné známky Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích.

App Store je značka služby Apple Inc. registrovaná v USA a dalších zemích.

IOS je ochranná známka nebo registrovaná ochranná známka Cisco v USA a dalších zemích.

Android, Google Play a logo Google Play jsou ochranné známky Google LLC.

Slovní označení a loga Bluetooth® jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. Jakékoli použití těchto známek společností Roche je založeno na licenci.

Wi-Fi® je registrovaná ochranná známka Wi-Fi Alliance®. Všechny ostatní názvy produktů a ochranné známky jsou vlastnictvím příslušných vlastníků.

© 2026 mySugr